

Január 3.

A SZENT CSALÁDRÓL NEVEZETT SZENT ILLÉS (CIRIACO CHAVARA) ÁLDOZÓPAP

Kainkaryban (Kerala tartomány, India) született 1805. február 10-én. 1818-ban a pallipuri szemináriumba kérte felvételét. Szentelése után (1829) Mannamba ment, ahol megalapította a Szűz Mária Szeplőtelen Szíve Kongregáció első házát. Ez a kis lelki közösség a szír-malabár egyháznak nagy hasznára volt. 1855-ben fogadalmat tett a karmeliták Szabálya szerint, ekkor az Illés nevet kapta. Mivel 1861-ben a szír-malabár egyházban nagy területek elszakadtak Rómától, minden tehetségét a szakadás mérséklésére szentelte: lelki könyveket írt, újjászervezte a szertartásokat, lelkigyakorlatokat tartott. Ahol megjelent azt mondták: „Itt van az Isten embere”. 1866-ban nővéreink részére kolostor alapítását kezdeményezte. Mint az Eukarisztia és a Szűzanya Szeplőtelen Szívének nagy tisztelője, 1871. január 3-án hunyt el. Hamvait 1889-ben véglegesen Mannamban helyezték el.

Lelkipásztorok, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Beccaro Leopold kármelitának, Szent Illés lelki atyjának megemlékezéséből

Éjt nappallá téve harcolt, hogy a szakadás terjedését megakadályozza

Ma, kedden, 1871. január 3-án reggel 7 óra 15 perckor A Szent Családról nevezett Ciriaco (Kuriakos) Illés atya egy ragyogó, tiszta élet után elhunyt. Kevéssel halála előtt ő maga tudta megerősíteni, hogy sohasem vesztette el keresztségi ártatlanságát, és hogy gyakorolta a legszebb erényeket: különösen a szív egyszerűségét, az élő hitet, a készséges engedelmességet, valamint az Oltáriszentség, a Boldogságos Szűz Mária és a Szent József iránti tiszteletet.

Sok nehézséget vállalt a malabári keresztényekért, különösen a szír-malabár egyházzakadás idején. Ebben a helyzetben nevezték ki a szír-malabár egyház általános helynökévé. Kitűnt a Szentszék iránti különleges tiszteletével és hűségével. Éjt nappallá téve harcolt, hogy a szakadás terjedését megakadályozza. Így mintegy negyven plébániai közösséget mentett meg a szakadástól. Ezért IX. Piusz pápa egy sajátkezűleg aláírt apostoli levélben fejezte ki tetszését és dicséretét.

Alapítója és első priorja volt a malabári Kármelita Harmadrendnek. Számtalan nehézséget leküzdve alapított egy női kongregációt is.

Az erényekben való jártassága, tudományos műveltsége és legfőképpen a szír nyelv tökéletes ismerete miatt a malabári keresztények nagyra becsülték, de nagy tekintélye volt a nesztoriánusok és a nem keresztények előtt is. Nagy béketűréssel, sőt örömmel viselte hosszantartó betegségét. Nem ragaszkodott sem dolgokhoz, sem személyekhez.

Miután fogadta a betegek szentségét, nagy áhítattal és mennyei békével 65 évesen kilehelte lelkét. Mennyei öröm tükröződött az arcán. Mindnyájan sirattuk, de különösen én sirattam meg őt, aki úgy szerettem, mint saját magamat. A Koonammavu melletti Szent Filoména-templomban helyeztük örök nyugalomra.

Ó, Illés atya, te szent és nemes lélek, könyörögj értem!

VÁLASZOS ÉNEK

Vö. Iz 61, 10; Jel 21, 27

V. Lelkemet az üdvösség ruhájába öltöztetted, * Amelynek még az angyalok is örvendeznek.

F. Szeretettel írtad be nevemet az élet könyvébe. * Amelynek még az angyalok is.

Könyörgés

Mindenható, örök Isten, te Szent Illés áldozópapot kiválasztottad, hogy az Egyház egységén munkálkodjék. Közbenjárására add, hogy a Szentlélektől megvilágosítva felismerjük az idők jeleit, és embertársaink között szavainkkal és cselekedeteinkkel hirdessük az evangélium üzenetét. A mi Urunk.

Január 8.

SZENT PÉTER-TAMÁS PÁTRIARKA

Sarlat mellett egy kis faluban (Dordogne, Dél-Franciaország) született 1305 körül. Húszévesen belépett a Kármelita Rendbe. 1345-ben az avignoni pápai udvarban a Rend ügyvivője lett. 1354-ben Patti és Lipari (Szicília) püspökévé nevezték ki. 1359-ben coronai püspök és pápai legátus lett, a Keleti Egyházzal való egység fáradhatatlan apostola volt. Nagy Lajos magyar király kérésére – szentszéki küldetésben – kétszer is járt Magyarország déli részein. 1363-ban Kréta érseke, majd 1364-ben konstantinápolyi latin pátriárka lett. 1366-ban az egyik tárgyaló útján megbetegedett, és Famagusztaban, Ciprus szigetén elhunyt.

Lelkipásztorok, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Az első szerzetesek vezérelvei és gyakorlatai című könyvből

(Lib. I. cap. 6; AnOC, 3 [1914-1916], pp. 356-357)

Szeresd felebarátodat, mint önmagadat

Aki ismeri és megtartja parancsolataimat, az szeret engem (Jn 14, 21). Minden parancs között az első: Halld, Izrael! Az Úr a te Istened az egyetlen Úr (Mtörv 6, 4). És: Szeresd Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből és teljes elmédből. Ez a legnagyobb, az első parancs (Mt 22, 37-38). Ezt nem lehet megtartani, csak ha szeretjük embertársunkat, mert ha valaki nem szereti embertársát, akit lát, nem szeretheti az Istent sem, akit nem lát (1 Jn 4, 20). Ezért a második parancs hasonló ehhez: Szeresd felebarátodat, mint saját magadat (Mt 22, 39), tudniillik olyan mértékben és módon, ahogyan önmagadat szereted. Nem a rosszban, hanem a jóban kell szeretned. Ha ugyanis a rosszban szereted magadat, nem szereted önmagadat, hanem rosszat akarsz magadnak. Aki ugyanis szereti a gonoszságot, gyűlöli a lelkét (vö. Zsolt 10, 6). Ezért

tehát szeretned kell embertársadat a jóban és nem a rosszban. *Ha azt akarod, hogy jót tegyenek veled az emberek, te is azt tedd velük* (vö. Mt 7, 12) és *ha úgy gondolsz, neked rossz, ne tedd másoknak* (vö. Tób 4, 15). *Aki szereti az embereket, az nem tesz rosszat nekik* (vö. Róm 13, 10).

Ezért, ha szereted az embereket, azt teszed, ami igazzá teszi őket akkor is, ha rosszak; ha jók, úgy cselekszel, hogy jók is maradjanak. Ezenkívül nem magad miatt kell szeretned önmagadat, hanem Isten miatt. Amit önmagáért szeretsz, az boldoggá tesz, és örömet szerez, és azt ebben az életben nyered meg. Se magadba, se másba ne helyezd a boldogság reményét. *Átkozott az az ember, aki emberben bíz, aki halandóra támaszkodik, és Szíve elfordul az Úrtól* (Jer 17, 5). Legyen az Úr a te örömeid célja, és ő legyen boldogságod is. Így tanít az apostol: *szabadok vagytok a bűntől, de Isten szolgálói lettetek, gyümölcsötök a megszentelődés, célotok pedig az örök élet Jézus Krisztusban* (vö. Róm 6, 18. 22). Tehát, ha helyesen ítélsz, Istent önmaga miatt kell szeretni, magadat pedig nem magadért, hanem Istenért.

Mivel szeretned kell felebarátodat, mint önmagadat, őt nem önmagad miatt vagy őmiatta kell szeretned, hanem Isten miatt. Mi más ez, mint Istent szeretni a felebarátban? Így tanít János apostol: *Abból tudjuk meg, hogy szeretjük Isten gyermekeit, ha szeretjük az Istent, és megtartjuk parancsait* (1 Jn 5, 2). Ezt akkor teljesíted, ha Istent önmagáért szereted, és Isten miatt szereted felebarátaidat, mint önmagadat. Ugyanis *ezen a két parancson alapszik az egész törvény és a próféták tanítása* (Mt 22, 40).

VÁLASZOS ÉNEK

1 Tessz 2, 8; Gal 4, 19

V. Nemcsak az Isten evangéliumát, hanem életünket is nektek akartuk adni. * Ennyire megszerettünk benneteket.

F. Fiaim, újra a szülés fájdalmait szenvedem értetek, amíg Krisztus ki nem alakul bennetek. * Ennyire megszerettünk.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Én vagyok a jó pásztor. Életemet adom a juhokért, és egy nyáj lesz és egy pásztor.

Könyörgés

Istenünk, te Szent Péter-Tamás püspököt a buzgóság lelkületével töltötted el, hogy fáradhatatlanul dolgozzék a béke és a keresztények egységének előmozdításán. Add, hogy példájára és közbenjárásával a hitet hűségesen megőrizzük, és a békéért testvéri egyetértésben buzgólkodjunk. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Krisztus békéje töltse be szíveteket, hiszen erre vagytok hivatva, egy testben.

Január 9.

CORSINI SZENT ANDRÁS PÜSPÖK

A XIV. század elején Firenzében született, itt lépett be az ősi Kármelita Rendbe. Firenzében lett perjel, majd a Metz-i generális káptalan a toscanai tartomány első tartományfőnökévé választotta. 1349. október 13-án Fiesole* püspökévé nevezték ki. A szeretetet csodálatos buzgósággal gyakorolta, az evangéliumot ékesszólóan hirdette, és különösen az okosság és a szegények iránti szeretet erényét gyakorolta. Elhunyt 1374. január 6-án.

Lelkipásztorok közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Nagy Szent Gergely pápa *A Lelkipásztorkodás kézikönyve* című munkájából

(P. 1, c. 10; PL 77, 23 A)

Az eszményi jó pásztor

* Ejsd: fiezole

Csak az lehet példakép mások számára, aki a test szenvedélyeinek meghalt, és lelkileg él; aki a földi javakat semmibe sem veszi; aki nem fél a nehézségektől, és egyedül a belső világ gazdagságára vágyódik; aki helyesen cselekszik, mert a test gyengesége vagy a lelkét érő támadások miatt nem roppan össze; aki nem kívánja a másét, de kiosztja mindenét; akit a jámborság arra indít, hogy nyomban megbocsásson a másiknak; anélkül hogy túlságos engedékenységgel eltérne az igazságosság vagy az ésszerűség követelményétől; aki nem követ el bűnt, viszont úgy siratja mások vétkeit, mint a sajátját; tud együtt szenvedni és szívében együtt érezni felebarátja gyengeségével, és együtt örüvendezni azok előrehaladásával, akárcsak a saját javával; aki minden tetteben prédikál, anélkül hogy szégyenkeznie kellene amiatt, ami a múltban történt; aki életével arra törekszik, hogy tanításával öntözze testvéreinek kiszáradt szívét; aki állhatatos imádságából már megtanulta, hogy elnyerheti az Úrtól azt, amit kért; akire a prófétai szó különösen is vonatkozik: *Mielőtt szólítanál, én már válaszolok: Íme, itt vagyok* (vö. Iz 65, 24; 52, 6).

Ha valaki hozzánk fordul, és közbenjárásunkat kéri egy olyan előkelőnél, aki haragszik rá, mindjárt ezt a választ adjuk: „Mi ezt az előkelő embert nem ismerjük, nem tudunk vele beszélni és semmit sem tehetünk az érdekében, mert nem ismerjük őt, és nem vagyunk vele baráti kapcsolatban.” Nem járhatunk ugyanis közben annál, akit nem ismerünk. Ugyanígy nem tudja betölteni a közbenjáró szerepét Isten és az emberek között az, aki nem él szent életet, és így nincs barátságban Istennel. Hogyan esdekelhetne ki kegyelmet és megbocsátást Istentől az, aki nem tudja, hogy Isten jóságos és szívesen megbocsát?

VÁLASZOS ÉNEK

Ef 4, 32; 5, 1; 1Pét 5, 2. 3

V. Legyetek egymás iránt jóindulatúak, könyörületesek, és bocsássatok meg egymásnak, amint Isten is megbocsátott nektek Krisztusban. * Mint Isten kedves gyermekei legyetek az ő követői.

F. Legeltessétek az Istennek rátok bízott nyáját; viseljétek gondját önként, mint a nyájnak példaképei. * Mint Isten kedves gyermekei.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Boldogok a békeességben élők, mert Isten fiainak hívják majd őket, mondja az Úr.

Könyörgés

Istenünk, te kinyilatkoztattad, hogy a békeességben élők a te fiaid. Add, hogy Corsini Szent András püspök közbenjárására, aki a béke hatékony munkálója volt, szüntelenül megújuljunk az igazlelkűségben, amely az igazi béke eszközlője és ajándékozója. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Isten országa igazságosság, béke és öröm a Szentlélekben. Aki így szolgál Krisztusnak, az kedves Isten előtt és rokonszenves az embereknek.

Január 27.

SZENT HENRIK DE OSSÓ Y CERVELLÓ ÁLDOZÓPAP

1840. október 16-án Vinebrében született (Katalónia, Spanyolország). 1867. szeptember 21-én szentelték pappá. A gyermekeket lankadatlan szorgalommal tanította hittanra, a világban élő keresztényeket pedig az evangélium tanítására közösségbe szervezte. Fáradhatatlan volt a lelkek vezetésében. Buzgón követte a Jézusról nevezett (Avilai) Szent Teréznek, az imádság tanítójának és az Egyház leányának lelkületét. Az ő tanítása fényében 1876-ban megalapította a Szent Teréz Társaságát azzal az elhatározással, hogy a nőket nevelje az evangélium iskolájában Avilai Szent Teréz példája szerint. Mint az új idők apostola, nemcsak prédikációval, hanem írásaival is apostolkodott. Sok megpróbáltatás és szenvedés után halt meg Giletben (Valencia, Spanyolország) 1896. január 27-én. II. János Pál pápa 1979. október 14-én boldoggá, 1993. július 13-án pedig szentté avatta.

Lelkipásztorok, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Henrik de Ossó áldozópap írásaiból

(Escritos, 3, Roma 1977, pp. 456-458)

Legyen bennetek Krisztus lelkülete!

Gondolkozzunk úgy, mint Jézus Krisztus, érezzünk úgy, mint Jézus Krisztus, szeressünk úgy, mint Jézus Krisztus, cselekedjünk úgy, mint Jézus Krisztus, társalogjunk úgy, mint Jézus Krisztus, beszéljünk úgy, mint Jézus Krisztus; egyszóval alakítsuk a mi egész életünket Jézuséhoz, öltük magunkra Jézus Krisztust. Ez minden kereszténynek feladata, hiszen kereszténynek lenni azt jelenti, mint *alter Christus*-nak, második Krisztusnak lenni. Senki sem üdvözülhet, hacsak nem hasonlít Krisztushoz. Azért hogy Krisztus életéhez alakuljunk, mindenekelőtt szükséges tanulmányozni, ismerni azt, és elmélkedni arról, éspedig nem csupán a külsőségekben, hanem Jézus Krisztus érzéseibe, érzelmeibe, kívánságaiba, szándékaiba is belemerülve azért, hogy mindent a vele való tökéletes egységben tegyünk.

Maga az Úr Jézus Krisztus hív meg erre minket jóságával és szavaival. De hogyan tanuljuk meg például az ő szelídségét és alázatosságát, hogyan tudnánk őt utánozni annak a gondolatnak a jegyében, hogy ő mindig lát minket, ha nem ismernénk szívének érzéseit, amelyeket meg kell valósítanunk? Mert Krisztus értünk, a mi üdvösségünkért élt, evett, aludt, beszélt, hallgatott, járt, fáradt, pihent, dolgozott, izzadt, szenvedett az éhségtől, a szomjúságtól, egyszóval értünk, a mi üdvösségünkért élt, szenvedett és halt meg.

Ezért Jézust a maga valóságában kell megismertetnünk másokkal, és nem elméletben vagy képzeletben, mert ez csak azt jelentené, hogy őt nem szeretnénk és követnénk mindenben, amikor pedig ez a kötelességünk. Jézus a mi testvérünk; test a mi testünkből, vér a mi vérünkből, csont a mi csontunkból. Ez az én Jézusom:

valóságos Isten és valóságos ember, élő, valódi személy, aki megjelent a földön, aki velünk, emberekkel élt és társalgott harminchárom évig. Valóban, ő az Atya örök Igéje, aki a mi üdvösségünkért leszállott az égből, megtestesült, szenvedett, meghalt, feltámadt, és felment a mennybe, de mégis köztünk marad a legméltóságosabb Oltáriszentségben az idők végezetéig, hogy társunk, vigaszunk és ételünk legyen.

Az örök élet abban áll, hogy mindig jobban megismerjük Jézus Krisztust, aki egyetlen örömünk itt a földön és az örökkévalóságban. Ó, milyen boldog lesz az a lélek, aki mindennap megtanulja ezt a leckét és gyakorlattá is váltja! Milyen édes gondolat! Én majd élni, enni, aludni, beszélni, hallgatni, dolgozni, szenvedni, mindent Jézussal egységben cselekedni és elszenvedni fogok, egységben azzal az isteni szándékkal és érzéssel, amellyel Jézus cselekedett és szenvedett. Jézus ugyanis azt szeretné, hogy én is vele együtt legyek a cselekvésben és a szenvedésben.

Mindaz, aki így cselekszik – és mindenkinek így kell cselekednie –, mennyei életet fog élni a földön, át fog alakulni Jézusban, és elmondhatja majd az Apostollal: *Élek, de már nem én, hanem Krisztus él énbennem* (Gal 2, 20).

VÁLASZOS ÉNEK

Gal 2, 20

V. Még testben élek, de Isten Fiának hitében élek, * Aki szeretett engem és feláldozta magát értem.

F. Élek, de már nem én, hanem Krisztus él énbennem. * Aki szeretett engem.

Könyörgés

Istenünk, te Szent Henrik de Ossó áldozópapban az apostolok közösségének mintájára csodálatos módon egyesítetted a szemlélődés lelkületét a lelkipásztori odaadással. Az ő közbenjárására add, hogy Krisztus szeretetében megmaradjunk, és Egyházadat szavakkal és tettekkel szolgáljuk. A mi Urunk.

Február 4

A GYERMEK JÉZUSRÓL NEVEZETT BOLDOG MARIE-EUGÉNE ÁLDOZÓPAP

Henri Grialou 1894-ben született a franciaországi Le Gua-ban, 1894. december 2-án. Papszentelése után anyyira meghódította őt a Gyermek Jézusról nevezett Szent Teréz és Keresztes Szent János tanítása, hogy felvételét kérte a Sarultan Kármelita rendbe, ahol a Marie-Eugéne atya nevet kapta. Sokféle helyi és központi kormányzási feladat ellátása után 1955-től teljes idejét a Notre Dame de Vie világi intézménynek szentelhette, mely ő alapított 1929-ben. Venasque-ban halt meg 1967. március 27-én, sírja is ott található. Ferenc pápa avatta boldoggá 2016-ban.

Lelkipásztorok, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Boldog Marie-Eugéne áldozópap írásaiból

„Anyám vagy, mindörökre a te fiad akarok maradni!” – így imádkozott Marie-Eugène atya pappá szentelése napján. A Szűzanya anyaságának misztériuma az a világosság, amelyhez mindig vissza kell térni. Ő mindenekelőtt anya, teljesen anya, ez a szó mindent megmagyaráz. Ez mond el mindent a Szent Szűz szerepéről, azt, hogy ő mit jelent az Egyháznak, mit jelent nekünk... Nem választhatjuk külön őbenne azt, hogy ő Krisztus Anyja és az emberek Anyja is. Az ő isteni anyaságát a kegyelmi anyaságtól nem különíthetjük el....

A mennybevétel után a Szent Szűz a mennyben is anya, teljesen anya. Királynői hatalmát egy közvetítő küldetés szolgálatába állította, melyet anyai szeretettel gyakorol, teljesen anya... A kezdetek óta Isten őt anyának látta, és minden kegyelmet megkapott az anyasághoz, ez küldetésének egyedülálló kiváltsága. Ehhez kapta a megszentelődést és minden szépsége abból fakad, ahogy megvalósította Isten akaratát: anyának lenni.

Isten örök tervében Mária együttműködő társ az isteni termékenységben. Ettől kezdve mindenhol, ahol Isten atyaságát gyakorolja, ezt Mária anyaságán keresztül teszi. Ő anya mindenhol, ahol Jézus Megváltó, ugyanúgy, ott, ahol a Szentlélek a kegyelem forrása az Egyházban.

Anyai szerepét nem fogja abbahagyni egészen addig, amíg Krisztus a választottakkal megjelenik és a dicsőséges Egyházat fogja alkotni.

Ő anya, nem tud más lenni.

VÁLASZOS ÉNEK

Jn 12, 32; Én 1, 3

V. Amikor felmagasztalnak a földről, * mindenkit magamhoz vonzok.

F. Vonj minket magadhoz és keneteid illata után futunk. * mindenkit.

Könyörgés

Mennyei Atyánk, te megadtad Boldog Marie-Eugène atyának, hogy Krisztussal egyesülve és a Szentléleknek engedelmeskedve teljességgel megélhesse a Kármel kegyelmét szemlélődésben és apostoli elkötelezettségben, Szűz Máriába, az Élet Anyjába vetett bizalomban. Add meg nekünk, hogy nyomába lépve mi is felfedezzük szereteted mélységeit, és kitartóak legyünk az imában, hogy Irgalmad tanúivá váljunk. A mi Urunk...

Április 1.

SZENT NUÑO ALVARES PEREIRA SZERZETES

1360-ban született Lisszabonban portugál főnemesi családból. Mint a portugál függetlenség zászlóvivője, egész szívvel-lélekkel a katonai szolgálatra adta magát. Miután felesége meghalt, 1423-ban belépett az általa alapított lisszaboni Kármelbe. Egyszerű testvér szeretett volna lenni, és a Szűz Máriáról nevezett Nuño testvér nevet vette fel. Mint szerzetes testvér szívesen végezte a legegyszerűbb

munkát is. Életét az imádság, a bűnbánat, az önmegtagadás és a gyermeki Mária-tisztelet jellemezte. 1431-ben halt meg ugyanebben a konventben. 1918-ban avatták boldoggá. XVI. Benedek pápa 2009-ben szentté avatta.

Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Boldog Soreth Jánosnak, rendünk generálisának *Buzdító beszéd a Kármelita Regulához* című művéből

(Tex. XV, c. 6, Ed. Paris 1625, p. 195-197)

A remény sisakja és az üdvösség kardja

Tegyétek fejetekre az üdvösség sisakját, hogy az üdvösséget egyedül az Üdvözítőtől remélhessétek, aki meg tudja váltani népét a bűneitől (vö. Ef 6, 17). Az üdvösség sisakja a remény, amely felébreszti az örök jutalom várását.

A reményt ezért jogosan hívják az üdvösség sisakjának. Amint ugyanis a sisak a páncélzat legfelsőbb részét képezi, amely védi a fejet, ugyanígy a remény is minden erény felett áll, mert segít bennünket felfelé nézni, és szívünket az odafönt való dolgok felé irányítja. És hozzá teszi, ez az *üdvösség reménye*, hogy megerősítse: a reménnyel érjük el mindazt, amire vágyunk, vagyis az üdvösséget. Ahogyan a hit pajzsa a hit maga, úgy az üdvösség sisakja is maga az üdvösség, tudniillik Jézus Krisztus, mert az üdvösség *az Úrtól jön*, úgyhogy egyedül az Üdvözítőtől remélhetjük az üdvösséget. A lélekben az első helyen az üdvösségre való állandó emlékezés vagy annak várása legyen, amely által védelmet nyer a pokolbeli ellenség támadásai ellen.

De ha van védekező fegyver, kell hogy legyen támadó fegyver is. Ezért a Regula hozzáteszi: *A lélek kardja, vagyis az Isten igéje, lakozzék túlsordulóan a szátokban és a szívetekben, és minden dolgot, amelyre hivatottak vagytok, tegyetek Isten igéjével. Kétségtelen, az igazság páncélja, a hit pajzsa és az üdvösség sisakja jó védelem az ördögnek vagy bármelyik szolgálójának támadásai ellen. De a fegyver, amellyel*

hatásosabban tudnátok harcolni az ördög ellen, követői és művei ellen, *a lélek kardja*, vagyis a lélek pallosa, *amely az Isten szava*. Isten szavát négy ok miatt mondják az üdvösség kardjának: Első, mert a Szentlélek műveli, hogy *nem ti fogtok beszélni, hanem Atyátok Lelke fog szólni belőletek* (Mt 10, 20). A második: mert megöli a lelki ellenségeket, ahogyan Izajás mondja: *Ajka leheletével megöli a gonoszt* (Iz 11, 4). A harmadik: mert elválasztja a testet a lélektől: *Isten szava ugyanis eleven és átható*. És folytatja: *Behatol a lélek és a szellem gyökeréig* (Zsid 4, 12). A negyedik: mert megsebzi és átjárja lelkünk mélységeit, hiszen a Zsoltáros így mondja: *A harcoknak hegyes nyila* (Zsolt 119, 4).

Támad bennünket az ellenség kísértése, de a gonosz számára sokkal gyötrelmesebb Isten igéjének a hirdetése. És ha a tapasztalat mondja, hogy nem elegendő a védekező fegyverzet a szükséges eledel nélkül, nekünk sohasem fog hiányozni az eledel, amely az Isten szava. *Ha a gonoszok rám törnek* (Zsolt 26, 3), ha kísértések sokasága támad is, bízom az Isten szavában, amely *a lélek kardja*, és amely biztosítja nekem a győzelmet. És amikor már nem kell harcolnom, *asztalt terít nekem ellenségeim szeme előtt* (Zsolt 22, 5), *mert nem csak kenyérral él az ember, hanem minden tanítással is, amely az Isten szájából származik* (Mt 4, 4). Ezért a Regula hozzáteszi: *Isten igéje bőségesen lakozzék szátokban* (vö. Kol 3, 16) a prédikációval, *és szívetekben az elmélkedéssel*. És ahogyan a Boldogságos Szűz Mária, rendünk Pátrónája, *megőrizte mindezeket az igéket, és elmélkedett róluk a szívében* (vö. Lk 2, 51), úgy nekünk is túlradó mértékben kell hordoznunk Isten igéit a szívünkben, hogy elmélkedjünk róluk, és a szánkban, hogy hirdessük azokat. A Regulából és annak eredeti forrásából, testvéreim, a ti feladatotok hirdetni az Isten szavát, ahogyan szent atyánk, Illés hirdette, *akinek szavai lángoltak, mint a tűz*. Az ő követése érdekében – ismétlem – *Isten igéje lakozzék szátokban és szívetekben*. Mindazt tehát, amit meg kell tennetek, *tegyétek Isten igéje szerint*.

VÁLASZOS ÉNEK

vö. Róm 13, 12. 14; Zsolt 118, 105

V. Vessétek le a sötétség tetteit és öltsetek fel a világosság fegyvereit. * Öltsetek magatokra Urunkat, Jézus Krisztust (H. i. alleluja).

F. Nagyszerű lámpás a te igéd lábam előtt, ösvényemen csak ez világít. * Öltsetek magatokra.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Az Úr az én örökrészem; jó az Úr a lélekhez,
aki keresi őt (H. i. alleluja).

Könyörgés

Istenünk, te Szent Nuño testvérünket a fegyverek világából a Szűz Máriának szentelt rendünkben Krisztus békés szolgálatára hívtad. Az ő közbenjárására add meg nekünk, hogy önmagunkat megtagadva, egész szívvel szolgálhassunk neked. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Ez a győzelem, amely győzelem a világ
fölött, a mi hitünk (H. i. alleluja).

Április 17.

BOLDOG BATTISTA SPAGNOLI ÁLDOZÓPAP

1447. április 17-én született Mantovában (Italia). Már fiatalon belépett Ferrarában a Kármeliták Mantovai Kongregációjába. 1464-ben tett fogadalmat. Sokféle hivatalt töltött be különféle rendházakban. Miután hatszor választották a kongregáció legfőbb előljárójává, 1513-ban az egész rend generálisává választották. Ez az erényekben jeles ember, tehetségét és erejét az Egyház reformjára fordította, melyet gyengéden szeretett. „Keresztény Vergilius”-nak nevezték, korának legjobb latin nyelvű költői között tartották számon. 1516. március 20-án halt meg Mantovában.

Lelkipásztorok, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

Boldog Battista Spagnoli áldozópapnak *A türelem* című művéből

(Lib. 3, c. 32: *Opera omnia*, 1576, IV, f. 170r-171r)

A Szentírás vigasztalást és reménységet ad

A fizikai fájdalmak és a lélek szenvedései ellen hatásos és csodálatos orvosságot a Szentírást olvasva találhatsz. A fájdalmak órájában és az aggodalmak idején, ítéletem szerint, nincs az a szépen hangzó, szemet gyönyörködtető írás, amely jobban tudná vigasztalni a szomorú lelkeket és enyhíteni a szív bánatát, mint a Biblia. Ezt én magam is többször megtapasztaltam. Amikor tele voltam aggodalmakkal, amelyek nyugtalanná tették ezt a halandó életemet, mindig a szent könyvekben kerestem menedéket, mint valami biztos sziklában. Ott megtaláltam a megfelelő orvosságot a lélek szenvedéseire, és megtaláltam az óhajtott megkönnyebbülést, mert beteljesültek vágyaim és reményeim.

Gyakran próbáltam megérteni, hogy honnan jön a Szentírásnak ez a meggyőző hatása, honnan ered az a sok energia, amely az ige hallgatóinak a lelkét megihleti, honnan van az a hatalmas ereje, amellyel nem csupán vélekedést közöl, hanem sokkal inkább szilárd hitet. Ez a meggyőző erő nem az észrvek nyilvánvalóságából fakad, sem pedig a kifinomult nyelvezet meggyőző szavaiból, hiszen nem is használ ilyeneket. Nem gondolod, hogy ez a hatalmas erő, amelyet a Szentírás gyakorol fölöttünk, azért van, mert a legfőbb Igazságból forrásozik? Honnan nyerjük ezt a bizonyosságot, ha nem magából a Szentírásból? Ez ugyanis magának az igazságnak a tekintélyével ösztönöz arra, hogy higgyünk benne.

De kérdezem, vajon honnan van ez a tekintély? Mi nem hallottuk Istent beszélni, nem láttuk őt írni vagy tanítani, de mégis szilárdan hisszük, hogy mindaz, amit a Szentírásban olvasunk, a Szentlélektől származik. Talán a Szentírásba vetett hitünknek az az alapja, hogy benne mindig biztos igazságot találunk, még akkor is, ha az nem mindig világos számunkra. Minden igazság meggyőző erővel rendelkezik, és ennek mértéke arányban van bizonyossága fokával. Akkor viszont miért nem hisz mindenki az Evangéliumban? Erre azt válaszolom: Nem mindenki veszi észre azt, hogy Isten vonzza őt. De szükségünk van-e további fejtegetésekre? Mi ugyanis szilárdan

hiszünk a Szentírásnak, hiszen általa lelkünk megbízható tanítást kapott Istentől.

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 118, 14. 16

V. Bizonyosságaid útján boldogabb vagyok, * Mint akármilyen gazdagságban (H. i. alleluja).

F. Boldogságomat csak igaz igédben találom, szavaidat nem felejttem. * Mint akármilyen.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Az igaz ember szája az élet forrása; az igazak ajka sokaknak oktatója (H. i. alleluja).

Könyörgés

Istenünk, te Boldog Battista Spagnoli áldozópapot, a Boldogságos Szűz Mária szolgáját evangéliumodnak hűséges őrzőjévé és lelkes hirdetőjévé tetted. Az ő közbenjárására add, hogy szent igéidet a Szűzanyával együtt szüntelenül szívünkben hordozzuk, és téged Anyánkkal együtt egész életünkben magasztaljunk. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Gyönyörű énekek nekem rendelkezéseid zarándoklásom helyén, mert ezek töltik el szívemet örömmel (H. i. alleluja).

Április 18.

A MEGTESTESÜLÉSRŐL NEVEZETT BOLDOG MÁRIA SZERZETESNŐ

1566-ban született Párizsban. Tizenhat évesen feleségül ment Pierre Acarie-hez, akitől 7 gyermeke született. A házimunka és a szenvedések vállalása misztikus magasságokba segítette. Szent Terézia írásaitól és misztikus megjelenéseitől ihletve tevékenykedett

a sarutlan kármelita nővérek Franciaországba jövetelén. Férjének halála után felvételét kérte a nővérek közé az amiens-i kolostorba, ahol, mint egyszerű segítő nővér, 1615-ben tett fogadalmat. Nagy tekintélye volt korának legkiválóbb emberei előtt. Szalézi Szent Ferenc őszinte csodálója volt erényeinek. Jellemezte a mélységes imádságos lelkület, valamint az apostoli buzgóság a katolikus hit terjesztésére. Pontoise-ban halt meg 1618. április 18-án.

Szüzek, vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett (Avilai) Szent Teréz szűz és egyháztanítónak *A tökéletesség útja* című művéből

(Cap. 1, 1; 3, 6)

A Terézi Kármel apostoli céljáról

Amikor elindultam, hogy ezt a kolostort megalapítsam, nem volt meg bennem az a szándék, hogy nagy külső szigor uralkodjék benne.

Ez idő tájt hallottam a franciaországi gondokról, tudniillik arról, hogy milyen rettenetes pusztítást okoznak benne a lutheránusok, és milyen fájdalmas, hogy ennyire terjed ez a felekezet. Emiatt sokat szenvedtem és sokat sírtam az Úr színe előtt, és – mintha csak nekem is lehetne beleszólásom ebbe a dologba – könyörögtem Neki, szüntesse meg ezt a nagy csapást. Úgy éreztem, hogy kész volnék ezerszer odaadni életemet egyetlen egy lélekért is, amely ott vesztébe rohan. Mivel pedig beláttam, hogy mint nő – s hozzá ilyen hitvány nő – nem vagyok képes az Úr szolgálatában megvalósítani azt, amit szeretnék; s mivel az volt az egyetlen gondom – s most is az –, hogy ha már oly sok az Úrnak az ellensége és oly kevés a jó barátja, legalább az a kevés legyen igazán jó: elhatároztam, hogy megteszem azt a keveset, ami tőlem telik, tudniillik, hogy a legtökéletesebb módon követem az evangéliumi tanácsokat, és gondoskodom arról, hogy e kolostor csekély számú lakói is ugyanezt tegyék. Isten végtelen

jóságába vettem tehát bizalmamat, mert tudtam, hogy ő sohasem hagyja el azokat, akik érte mindent elhagynak. Mivel pedig társnőim olyan jók voltak, amilyenek leghőbb vágyaimban képzeltem őket: arra számítottam, hogy az ő erényeik mellett az én hibáim nem érvényesülnek majd, s hogy így sikerül valami keveset az Úr kedvére tennem. Reméltem, hogyha mindnyájan buzgón imádkozunk az Egyház védelmezőiért, a hitszónokokért és hittudósokért, akik az ő zászlaja alatt harcolnak, annyira-amennyire mégiscsak segítségére leszünk ennek az én jó Uramnak. Hiszen azok, akikkel akkora jót tett, most annyira szorongatják őt, hogy szinte úgy látszik, mintha ezek az ámulók újra keresztre akarnák feszíteni, s mintha nem volna már számára hely, ahová fejét lehajtsa.

Szinte szétrombolódik a szívem, amikor annyi lélek rohan a vesztébe. Bárcsak látnám, hogy egyre kevesebben rohannak vesztükbe.

Krisztusban kedves nővéreim, segítsetek nekem kérni ezt az Úrtól! Mert hiszen ezért hozott itt össze benneteket; ez a ti hivatástok; ez legyen a legfőbb érdeketek, és ez legyen vágyaitok tárgya. Ezért folyjanak könnyeitek; ezért imádkozzatok nővéreim, nem pedig holmi világi érdekekért. Íme, a világ lángban áll! Újra halálra akarják ítélni Krisztust. Földre akarják tiporni az ő Egyházát.

Isten szerelmére kérlek benneteket: Imádkozzatok, hogy meghallgassa kérésünket ebben az ügyben. Én bármennyire szájalomra méltó is vagyok, ezt teszem, kérem ő Szent Felségét, mert az ő dicsőségéről és az Egyház javáról van szó. Nekem minden kívánságom erre irányul.

VÁLASZOS ÉNEK

1 Tim 2, 1. 4. 3

V. Végezzetek imát, könyörgést, esedezést és hálaadást minden emberért az Úrhoz, * Aki azt akarja, hogy minden ember üdvözljön és eljusson az igazság ismeretére (H. i. alleluja).

F. Ez jó és kedves üdvözítő Istenünk szemében. * Aki azt akarja.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Mindent megad nektek az Atya, amit a nevében kértek tőle, mondja az Úr (H. i. alleluja).

Könyörgés

Istenünk, te a Megtestesülésről nevezett Boldog Mária szerzetesnőnek, aki a terézi Kármel terjesztésében buzgólkodott, megadtad, hogy erős lélekkel szolgáljon téged a keresztény tökéletesség különféle életállapotaiban. Közbenjárására engedd, hogy a te Családod minden nehézséget elviseljen, és szeretetedben mindvégig kitarson. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Látjátok, én nemcsak magamért küzdöttem, hanem mindenkiért is, aki a bölcsességet keresi (H. i. alleluja).

Április 22*.

A KERESZTRŐL NEVEZETT BOLDOG TERÉZ MÁRIA MANETTI SZŰZ

1846-ban született Campi Bisenzióban (Firenze, Olaszország). Alapítója a Szent Terézia Kármelita Nővérek Kongregációjának. Nővéreit Libanonba és a Szentföldre is elküldte. Az Isten akaratával való teljes egyesülés örömeiben élte meg a kereszt misztériumát testben és lélekben egyaránt. Kitűnt az Eukarisztia iránti buzgó szeretetben, valamint a kicsik és alázatosok iránti anyai szeretetben. Szülőhelyén halt meg 1910. április 23-án.

Szűzek, vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

* Emléknapja rendünkben április 23-ra esik, de hazánkban Szent Adalbert emléknapja miatt ma ünnepeljük.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett (Avilai) Szent Teréz szűz és egyháztanító műveiből

(Moradas VII, 4, 4. 9. 5; Cammino 26, 7; Moradas II, 1, 11)

Tekintsetek a megfeszített Krisztusra, mindez könnyűvé válik!

Ő Szent Felsége nem tehet velünk nagyobb jót, mint ha oly életet ad, amely hasonló szeretett Fiának életéhez. Ezért vagyok én arról meggyőződve, hogy e kegyelmekkel erősíteni akarja gyarló természetünket, és képessé akar bennünket tenni követésére a szenvedések útján.

Tekintsetek a megfeszített Krisztusra, s mindez könnyűvé válik! Ha ő Szent Felsége oly rettenetes gyötrelmek között, cselekedetekkel mutatta ki szeretetét irántunk, akkor ti hogyan elégedhetnétek meg pusztá szavakkal? Tudjátok-e, mit jelent igazi lelki életet élni? Azt, hogy Isten rabszolgái legyünk; hogy viseljük azt a bélyeget, amelyet vasával, a kereszttel süttött ránk, akik már neki adtuk szabadságunkat; hogy kegyelemnek tekintjük, nem pedig sérelemnek, ha ő rabszolga gyanánt adna el bennünket a világnak, aminthogy őt odaadta Atyja a világért.

Hiszen mindig azt látjuk, hogy akik a mi Urunkhoz, Krisztushoz legközelebb állottak, egyúttal a legtöbbet szenvedtek is. Nézzük csak, hogy mennyit szenvedett az ő dicsőséges Szűz Anyja és a dicső apostolok.

Vegyétek ki részeteket abból a keresztből, leányaim, s ne törődjete azzal, hogy szidalmaznak benneteket. A fő az, hogy az ő terhe legyen könnyebb. Ne is figyeljete arra, amit mások mondanak. Vegyétek süket fülre a megszólásokat, s meg-megbotolva és a földre esve a teher súlya alatt, haladjatok csak előre a ti Jegyesetekkel. Ne távozzatok a kereszt mellől egy pillanatra sem, s ne eresszétek azt ki a kezetekből. Figyeljétek meg jól, hogy mily kínosan vonszolja tagjait, s hogy mennyivel nagyobb az ő szenvedése a tieteknél. Mert akármilyen sötét színekkel festitek is a saját bajotokat, s akármennyire fáj is az állítólag nektek: ez a látvány mégis könnyűvé fogja tenni azt

reátok nézve, s meg fogjátok érteni, hogy a ti szenvedésteik valóságos gyerekjáték az Úréhoz képest.

De ha mi sohasem emeljük fel hozzá szemünket; ha nem gondoljuk meg, hogy mivel tartozunk neki, és nem emlékszünk meg gyakran haláláról, amelyet értünk szenvedett: úgy nem tudom, hogyan ismerhetnénk meg őt, és miképpen munkálkodhatnánk az ő szolgálatában. Mert vajjon mi értéke van a hitnek cselekedetek nélkül? S mit érnek ez utóbbiak, ha nem egyesülnek a mi Boldogságunknak, Jézus Krisztusnak végtelen értékű érdemeivel?

VÁLASZOS ÉNEK

Kol 1, 24; Gal 2, 19

V. Örömmel szenvedek értetek, és testemben kiegészítem, ami Krisztus szenvedéséből hiányzik, * Testének, az Egyháznak javára (H. i. alleluja).

F. Krisztussal engem is keresztre feszítettek. Élek, de már nem én, hanem Krisztus él énbennem. * Testének, az Egyháznak.

Könyörgés

Istenünk, te Boldog Teréz Mária Manetti szüzet a kereszthordozásának útján megerősítetted az Eukarisztia iránti lángoló szeretettel, és anyai szeretettel ajándékoztál neki a kicsinyek és a szegények iránt. Közbenjárására add kegyelmedet, hogy mi is – megerősödve az angyalok kenyerétől – örömmel részesedjünk Krisztus szenvedésében, és a szeretet cselekedeteivel országod eljövételén munkálkodjunk. A mi Urunk.

Május 16.

STOCK SZENT SIMON SZERZETES

Angliában született a XIII. században. Sokáig remeteként élt. (Neve: Stock, angolul fatörzszet jelent.) A Kármelita Rendben életszentségével és a Boldogságos Szűz Mária iránti tiszteletével tűnt ki. Az ő személyéhez kötődik rendünk Mária-tiszteletének jele, a szent vállruha (skapuláré), amelynek helyi liturgikus kultusza a XIV.

században kezdődött és a következő évszázadban az egész rendben elterjedt. 1265-ben Bordeaux-ban halt meg, teste az ottani székesegyházban nyugszik. Általánosan május 16-án ünnepelték.

Lelkipásztorok, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Gall Miklósnak, rendünk generálisának *Tüzes nyilak* című művéből

(Cap. 6; ed. Carmelus 1962, pp. 285-287)

Az Úr a magányban magához édesget, és a szívünkhöz szól.

Urunk és Megváltónk az ő kegyelmével nemde a magányba hívott bennünket, hogy ott meghitt bensőséggel szóljon a szívünkhöz? Barátaival ugyanis nem a nagy nyilvánosság előtt, a tereken, a lármában és a tömegben közli vigasztalása ajándékait és legbensőségesebb titkait, hanem a visszavonultságban, a cella csendjében.

Ábrahám is az Úr parancsára ment föl a hegy magányába, hogy fiát, Izsákot engedelmesen feláldozza. Hitében nem ingott meg. Reménye tette őt a szenvedő Krisztus előképévé, aki az igazi Izsák. Lót is, Ábrahám unokaöccse, Szodomából a hegyvidék magányába vonult, hogy életét megmentse. Mózes a Sínai-hegy magányában kapta az Úr törvényét. Amikor a hegyről lejött, senki sem nézhetett arcára, annak ragyogó fényessége miatt.

És íme, a Boldogságos Szűz Mária Gábor angyallal a cella magányában beszélt, ahol a magasságbeli Isten Igéje ténylegesen és valóságosan megtestesült. Isten emberré lett Fia pedig a színeváltozás alkalmával a Tábor-hegy magányában mutatta meg kézzelfogható módon isteni dicsőségét az Ó- és az Újszövetség képviselői előtt. Üdvözítőnk egyedül ment föl a hegyre, hogy a magányban imádkozzék. A sivatag magányába vonult, hogy negyven nap és negyven éjjel böjtöljön, és megengedte, hogy ott megkísértse az ördög. Ezáltal megtanította nekünk, hogy melyik a legalkalmasabb hely az imádságra, a bűnbánatra és a kísértés feletti győzelemre. A mi

Megváltónk – amint az Evangéliumban olvashattuk – a pusztaság és a hegyek magányába vonult, amikor imádkozni akart, és a hegyről jött le, amikor hirdetni akarta Isten országának eljövetelét, és megmutatni az embereknek az ő csodajeleit.

Krisztus, aki atyáinkat a (Kármel-)hegy magányába hívta, előkép mutatta meg magát nekik és utódaiknak. Azt akarta, hogy az ő mélységes titokkal teli élete példa gyanánt szolgáljon nekünk.

Szent elődeink Megváltónknak ezt a tiszteletreméltó példáját követték Szabály gyanánt. Életük legnagyobb részét remeteségben töltötték, és tisztában voltak gyarlóságaikkal. Mégis néha kiléptek a magányból, hogy segítsenek embertársaiknak. A remeteélettel ugyanis összeegyeztethetőnek tartották azt, hogy amit a szemlélődés óráiban csendesen learattak, az emberek között az igehirdetés szavaival elvessek.

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 54, 7-8; 1 Jn 2, 17

V. Bár szárnyaim lennének, mint a galambnak, hogy elrepülnek, és megnyugodnék! * Igen messze elbujdosnék innen, és a pusztaságban lakték (H. i. alleluja).

F. A világ elmúlik a kívánságaival együtt. Csak aki az Isten akaratát teljesíti, az marad meg örökre.* Igen messze elbujdosnék.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Az Úr az én osztályrészem; jó az Úr a lélekhez, amely őt keresi (H. i. alleluja).

Könyörgés

Istenünk, te Stock Szent Simont a Kármel-hegyi Szűzanya testvérei között különleges szolgálatra hívtad. Add, hogy az ő közbenjárására mindig készségesen szolgáljunk neked, és készségesen fáradozzunk embertársaink üdvösségéért. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Ahol Isten dicséretében és békességben együtt élnek a testvérek, ott ad áldást népének az Úr (H. i. alleluja).

Május 22.

SZENT JOAKIMA DE VEDRUNA SZERZETESNŐ,
A SZERETETRŐL NEVEZETT KÁRMELITA NŐVÉREK
ALAPÍTÓJA

Barcelonában született 1783. április 16-án. Nagyon fiatal volt még, amikor 1799-ben házasságot kötött Teodoro de Mas-szal. Házasságukból kilenc gyermekük született. 1816-ban megözvegyült. Tíz évvel később a Szentlélek indítására megalapította a Szeretetről nevezett Kármelita Nővérek kongregációját. A közösség egész Katalóniában elterjedt, számos házat alapítottak a betegek gondozására, gyerekek, főként szegény gyerekek keresztény nevelésére. A Szentháromság misztériumának a szemlélésére szentelte magát, ebből fakadt lelkiisége, amelyet jellemzett az imádság, a lemondás, a teremtményektől való elszakadás, az alázat és a szeretet. 1854-ben halt meg Vich városában (ma Barcelona). 1940-ben avatták boldoggá, 1959-ben pedig XXIII. János pápa szentté avatta.

Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Joakima de Vedruna leveleiből

(Epistolario, Vitoria, 1969, pp. 275. 245. 260. 297. 254. 297. 37)

Mindenekfelett legyen bennetek szeretet!

Bárcsak mindegyikünk lelkében Isten szeretete égne, és így ezt egyre nagyobb erővel hirdetnénk és megmutatnák a világnak, egészen addig, hogy lángba borítaná az egész földkerekséget. Ezért mindenkinek mondom: legyenek nagy vágyaink, és az Úr biztosan meg fogja adni nekünk azt, ami a javunkra válik.

Igen, tisztítsuk meg a szívünket mindentől, ami megakadályozná Jézus iránti tiszta szeretetünket. Ő egészen szeret minket, és szeretetben akarja közölni velünk magát. A mi jó Jézusunk szünet nélkül hív bennünket! Meddig leszünk süketek az ő hívására? Ajánljuk fel Jézusnak szívünket, adjuk neki akaratunkat, adjuk szolgálataiba képességeinket és érzéseinket.

Szívünk ne tapadjon rendetlenül a teremtményekhez, szeretet legyen csak benne, egyre lángolóbb szeretet! Mert a szeretet sohasem mondja, hogy „Most már elég!”, és nem nyugszik addig, amíg tüze teljesen fel nem lángol. Amikor Jézus legtisztább szeretete teljesen felgyújtja szívünket, kiégeti belőle mindazt, ami benne nem szeretet.

Ne aludjunk tehát, hanem szeressük Istent szüntelenül! Egyedül Isten, az ég és föld Teremtője, legyen a mi békénk és vigaszunk. Isten szeretetét ugyanis mindenkor megtalálhatjuk, mert az mindig megmarad, míg minden más elmúlik.

Végül mi az, ami szükséges? A szeretet, az izzóbb szeretet, a mindig nagyobb szeretet, amely sohasem mondja, hogy „Most már elég!”. Minél nagyobb bennünk az Isten iránti szeretet, annál nagyobb lesz a vágyunk, hogy őt még jobban szeressük. Biztosak lehetünk abban, hogy minél jobban ott lakik szívünkben Jézus, annál inkább mindenünk meglesz benne és vele.

VÁLASZOS ÉNEK

Jn 15, 9b; 1 Ján 4, 16b; Ef 5, 2a

V. Maradjatok meg szeretetemben. * Aki kitart a szeretetben, az Istenben marad, s az Isten is benne marad
(H. i. alleluja).

F. Éljetek szeretetben, ahogy Krisztus is szeretett minket, és odaadta magát értünk. * Aki kitart a szeretetben.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Arról tudják majd meg rólatok, hogy a tanítványaim vagytok, hogy szeretettel vagytok egymás iránt (H. i. alleluja).

Könyörgés

Istenünk, te arra ösztönözted szent Joakima de Vedrunát, hogy a fiatalok keresztény nevelésének és a betegek gondozásának szentelje az életét. Add, hogy példáját követve nagy szeretettel szolgáljunk téged testvéreinkben. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Amit e legkisebb testvéreim közül eggyel is tettetek, velem tettétek (H. i. alleluja).

Május 25.

PAZZI SZENT MÁRIA MAGDOLNA SZŰZ

Firenzében született 1566-ban. Jámor környezetben nevelkedett, és belépett a kármelita apácák közé. Az imádság és az önmegtagadás rejtett életét élte, az Egyház megújulásáért buzgón könyörgött, és a nővéreket a tökéletesség felé irányította. Isten sok adománnyal tüntette ki. 1607. május 25-én halt meg Firenzében.

Szüzek, vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Jézust, a szüzek jegyesét, akit Mária Magdolna mindenekfelett szeretett, jöjjetek, imádjuk! (H. i. alleluja).

Az Imádságra hívás zsolnája, mint az Általános részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Magdolna, Etruszk-földi Fény,
Egyházunk ékessége vagy,
boldog, mert jogos birtokod
a legjobb rész örökre már.

Örökfény szülte Csillagunk,
ki celláinkba fényt hozol,
kérünk, fogadd ma szívesen
örvendező hálás szavunk.

Kegyességében tégedet
magához kapcsol, mint jegyest
a mennyet-földet alkotó és
mindent fenntartó Ura.

S mert szíved tiszta lángra gyúlt,
maga az isteni Jegyes
szent zálogként gyűrűt is ad:
lefoglal téged, mert szeret.

Keresztjével ékesít
a vértől tündöklő Jegyes,
hogy szenvedésének te légy
örökké fénylő szent jele.
Gyűjtsd fel szívünkben, szűz Jegyes,
a szent szeretet lángjait,
hogy együtt zenghessük veled
Urunk örök dicséretét. Ámen.

1. ant. Mint ujjongó dalia fut neki útjának (H. i. alleluja).

Zsoltárok és kantikum a Szüzek közös zsolozsmájából.

2. ant. Gyorsan fut az Úr igéje (H. i. alleluja).

3. ant. Felejtsd el népedet és atyád házát, elbűvölte a királyt szépséged (H. i. alleluja).

- V. Az élet útját mutatod nekem (H. i. alleluja),
F. Örömmel töltesz el színed előtt (H. i. alleluja).

MÁSODIK OLVASMÁNY

Pazzi Szent Mária Magdolna szűznek *Kinyilatkoztatás és Próbátétel* című írásából

(Mss. III, 186. 264; IV, 716: *Opere di S. M. Maddalena de' Pazzi*,
Firenze, 1965, 4, pp. 200. 269; 6, p. 194)
Jöjj el, Szentlélek Úristen!

Valóban csodálatos vagy, isteni Ige. Csodálatos a te működésed a Szentlélek által. Hiszen ő úgy áraszt téged az emberbe, hogy annak lelke egyesül Istennel, befogadja, megízleli Istent, és rajta kívül már semmit sem szeret.

Eljön lelkünkbe a Szentlélek, és pedig az isteni Igének, azaz a megölt Báránynak vérével megpecsételve. Hiszen maga ez a vér is készteni őt, hogy eljőjön, bár a Lélek magától is kész jönni, és óhajt betérni hozzánk.

Ez az eljövételre készsége Szentlélek egy lényegű az Atyával és az Igével, és az Atya lényegéből és az Ige szeretetéből származik, eljön a lélekbe, mint egy forrás, hogy az elmerülhessen benne. Miként két rohanó folyó, úgy egyesül, hogy a kisebbik még a nevét is elveszti, és a nagyobbik neve lesz az övé is, ugyanúgy cselekszik a Szentlélek, amikor eljön e lélekbe, hogy azt egészen magáévá tegye. Tehát az kell, hogy az emberi lélek, amelyik kisebb, elveszítse még e nevét is, és teljesen a Szentlélekre hagyatkozzék. Ez pedig akkor valósul meg, ha teljesen úgy adja át magát a Szentléleknek, hogy vele egészen eggyé válik.

A Szentlélek pedig, aki az Atya szeretetében rejlő kincsek osztogatója, és az Atya és a Fiú közös terveinek a megvalósítója, oly szelíden jön a lélekbe, hogy csak kevesen tudják felfogni s nagyságát kellőképpen értékelni.

Erejével és könnyedségével mindenüvé behatol, ahol megfelelően felkészültek fogadására. Gyakori szólásából és mélységes hallgatása révén mindenki megismeri. Szeretetének hevével változatlanul és mégis szerfölött tevékenyen működik mindenütt, ahová csak betér.

Szentlélek, te nem maradsz meg a változatlan Atyában és Igében, mégis állandóan ott vagy az Atyában és az Igében, és ott vagy

ugyanakkor saját magadban és az összes boldog lélekben és teremtményben is. Szükséges vagy a teremtmény számára az egyszülött Igének a kiömlött vére miatt, aki e szeretetének hevével tette magát szükségessé teremtménye számára. Azokban a teremtményekben találsz meg helyedet, akik úgy készülnek fel fogadásodra, hogy ajándékaidban részesülve hozzád hasonló tiszta lelkültre kötelezik el magukat. Megtalálsz helyedet azokban a teremtményeidben, akik az Ige vérének jótéteményében részesülnek, és így teszik magukat méltó lakóhelyeddé.

Jöjj el, Szentlélek! Jöjjön el az Atya egyesítő ereje, az Ige szeretete! Te vagy az igazság Lelke és a szentek jutalma, a lelkek nyugodalma, világosság a sötétségben, te vagy a szegények gazdagsága, szerető lelkek kincse, az éhezők kielégítője, az égi haza felé vándorlók vigasztalása, és te vagy minden kincsek foglalata.

Jöjj el, aki Máriára leszállván őt alkalmassá tette, hogy az Ige testet öltson benne. Működj bennünk is azzal a kegyelemmel, amellyel a kegyelem és természet csodáját őbenne véghezvitted!

Jöjj el, minden tiszta gondolat erősítője, minden irgalom forrása, minden tisztaság teljessége!

Jöjj, és távolíts el tőlünk mindent, ami megakadályozhat abban, hogy minket egészen magadévá tethess!

VÁLASZOS ÉNEK

1 Kor 2, 9-10

V. Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi szív föl nem fogta,

* Amit Isten azoknak készített, akik szeretik őt

(H. i. alleluja).

F. Nekünk azonban feltárta Isten a Lélek által. * Amit Isten.

HIMNUSZ

Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Ki szűz frigyed szent himnuszát
már csillagok közt zengheted,

a magas mennyből nézz le ránk:
a Kármel is ujjong veled.

Ó Magdolnánk, számodra itt
minden csak tűnő semmiség,
a megnyílt égre néz szemed,
Isten szerelme mindened.

A szeretet bilincseként
Krisztus volt szíved élete,
nevét szívedbe véste be,
átváltoztatva teljesen.

És mikor Isten Lelke szállt
Szívedbe, mint szent égi Tűz,
s benned a tűz-ütött sebek:
csodás titkokra nyílt kapuk.

Szelíd és hű szolgálatod
rendházainknak így adott
új szentlelkes jó illatot,
s Egyházunk így lett gazdagabb.
A Szentháromságnak legyen
üdv, hogy mesternőnkül adott
téged, kit kérünk: adj nekünk
örök-boldog üdvöt veled! Ámen.

1. ant. Mint a puszta kiaszott földje, téged kerestelek, hogy
lássam hatalmad és dicsőséged (H. i. alleluja).

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról.

2. ant. Krisztust megvallom szüntelen, lelkem utána
szomjazik epedve, ővele kívánok lenni örökre (H. i. alleluja).

3. ant. Dicsérjétek őt harsonaszóval, dicsérjétek lanttal,
citerával, minden lélek az Urat dicsérje! (H. i. alleluja).

Uramnak, Krisztus Jézusnak fönséges ismeretéhez mértén mindent szemétnék tartok, hogy megismerjem őt és feltámadásának erejét, de a szenvedésben is vállaljam vele a közösséget. Így hozzá hasonulok a halálban, hogy ezáltal eljuthassak a halálból a feltámadásra is.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Szívem rólad monda: * A te arcodat nézem. Szívem.

F. A te arcodat keresem, Uram. * A te arcodat nézem. Dicsőség az Atyának. Szívem.

Húsvéti időben:

V. Szívem rólad monda: a te arcodat nézem. * Alleluja, alleluja. Szívem.

F. A te arcodat keresem, Uram. * Alleluja, alleluja. Dicsőség az Atyának. Szívem.

Benedictus-ant. A nekünk ajándékozott Szentlélekkel kiáradt szívünkbe az Isten szeretete (**H. i.** alleluja).

FOHÁSZOK

Az Atya és a Fiú örökké örvendeznek egymásnak a Szentlélekben. Mi, akik részesedtünk ebben az isteni életben, mondjuk örvendező szívvel:

Köszönjük neked, Atyánk, hogy Krisztusban meghívtál minket a te dicséretedre!

Krisztus, örök Ige, te az egész földet örömmel töltötted el megtestesülésed által,

– örvendeztess meg bennünket állandó jelenléded ajándékával!

Krisztus, te a kereszten kiontott véred ereje által állandóan közbenjársz értünk az Atyánál,

– vezess minket megtisztult lélekkel a Szentháromság közösségébe!

Krisztus, te az Atyával együtt nekünk ajándékoztad a Szentlelket, mint minden szent gondolatnak a táplálóját és kegyelemnek a forrását,

- add, hogy eloszlassa bennünk mindazt, ami akadályozna, hogy eljussunk hozzád!

Krisztus, te drága véreddel táplálsz az Egyházat, amely a kereszten oldaladból született,

- adj nekünk is új életet, és egykor részesíts minket a Szentháromság vég nélküli örömében!

Krisztus, te új életet adtál halandó emberi testünknek, amikor megtestesüléssel magadra öltötted emberi természetünket,

- teremts újjá bennünket az örök világosság fényességében!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, szüzesség kedvelője, te Pazzi Szent Mária Magdolna lelkében felgyújtottad az irántad való szeretet tüzeit, és mennyei kegyelmed ajándékaival ékesítetted őt. Add, hogy lelki tisztaságának és szeretetének példáját kövessük mi, akik a mai napon tisztelettel üljük meg ünnepét. A mi Urunk.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Szűz, kit a Lélek stigma-koszorúval
kapcsolt Krisztushoz jelképes bilincssel,
szent jegyességként szűzanyás frigyüknek
záloga-képpen.

Hirdesd mindenkor az egész világnak:
szív-újulásra Krisztus szent keresztjén,
Krisztus szent Testén és szent Véréen kívül
más utunk nincsen.

Krisztus nyájának mondd ezt mindig újra
te, kegyes Szentünk, hűségese Magdolnánk,

te, aki értünk annyi kínt vállaltál,
üdvünkért esdve.

Intsd házunk népét, Nővérünk, Tanítónk:
virágoztassák fel a Kármel földjét
szent gyümölcsökkel; - ehhez legszebb mintát
életed adja.

Zengjen dicséret a Szentháromságnak,
kit te, szűz lélek, csodás szeretettel
áldottál mindig; kérd, hogy bűd földünkről
égbe vitessünk. Ámen.

1. Ant. Lelkem és testem ujjongva eped az élő Isten után (H. i. alleluja).

112. zsoltár

Dicsértessék az Úr neve

Hatalmasokat ledöntött a trónról, és alázatosakat felmaasztalt (Lk 1, 52).

Dicsérvétek, Isten szolgálói, *
dicsérvétek az Úr nevét.
Áldott legyen az Úr neve*
mostantól fogva mindörökké.

Dicsértessék az Úr neve*
napkelettől napnyugatig!
Fölséges az Isten minden nép fölött, *
dicsősége magasabb az egeknél.
Ki hasonlítható Istenünkhöz, az Úrhoz?†
A magasságokban áll a trónja, *
onnan tekint alá égre és földre.

Az elhagyatottat a porból magához vonja, *
fölemeli a szegényt a sárból,
hogy odaültesse a gazdagok közé, *
népének gazdagjai közé.
S aki gyermek nélkül élt házában, *

azt gyermekek boldog anyjává teszi.

Ant. Lelkem és testem ujjongva eped az élő Isten után
(H. i. alleluja).

2. Ant. Uram anyjának házában békéről és örömről beszéltem
én (H. i. alleluja).

121. zsoltár

Jeruzsálem szent város

*Ti Sion hegyéhez járultatok, az élő Isten városához, a mennyei Jeruzsálemhez
(Zsid 12, 22).*

Örvendeztem, amikor azt mondták nekem: *

„Az Úr házába fölme gyünk.”

Íme, már itt is áll a lábunk *

kapuidban, ó Jeruzsálem.

Jeruzsálem jól megépült város, *
részei szépen egybeillenek.

Oda járnak föl a törzsek, az Úr népének törzsei, †
Izrael törvénye szerint, *
hogy ott az Úr nevének áldást mondjanak.

Mert ott állnak az ítélszékek, *
Dávid házának székei.

Jeruzsálemre békét esdjetek! *
Béke legyen azzal, aki szeret téged!
Békesség lakozzék falaid között, *
és biztonság bástyáid tövében.

Testvéreim és barátaim miatt így könyörgök: *
„Békesség teveled!”
Istenünk és Urunk háza miatt *
áldást kívánok neked.

Ant. Uram anyjának házában békéről és örömről beszéltem én
(H. i. alleluja).

3. Ant. Krisztusban nyertük el vére által a megváltást a Szentlélek kegyelme bőségének arányában, éljünk tehát az Atyaisten dicsőségére! (H. i. alleluja).

Kantikum

Ef 1, 3-10

A megváltó Isten

Áldott legyen az Isten,
Urunk, Jézus Krisztus Atyja, *
aki Krisztusban minden mennyei, lelki áldással
megáldott minket.

Benne választott ki a világ teremtése előtt, *
hogy szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.

Szeretetből eleve arra rendelt bennünket, †
hogy Jézus Krisztus által gyermekei legyünk *
akarátának tetszése szerint,

és magasztaljuk fölséges kegyelmét, *
amellyel megajándékozott minket szeretett Fiában.

Benne nyertük el vére által a megváltást, *
bűneink bocsánatát,
kegyelme bőségének arányában, †
amelyet gazdagon árasztott reánk *
minden bölcsességgel és okossággal.

Tudtunkra adta jóságos tetszése szerint *
akarátának titkos végzését:

Elhatározta ugyanis, *
hogy amikor eljön az idők teljessége,
Krisztusban mint főben újra egyesít mindent, *
ami van a mennyben és a földön.

Ant. Krisztusban nyertük el vére által a megváltást a Szentlélek kegyelme bőségének arányában, éljünk tehát az Atyaisten dicsőségére! (H. i. alleluja).

Nekem, az összes szent közül a legkisebbnek jutott osztályrészül a kegyelem, hogy Krisztus felfoghatatlan gazdagságát hirdessem a pogányoknak, és felvilágosítsak minden embert, hogyan valósult meg ez a titok, amely kezdettől fogva el volt rejtve az Istenben. Hogy most az Egyház által az Isten szerfölött sokrétű bölcsessége nyilvánvalóvá legyen a mennyei fejedelemségek és hatalmasságok előtt. Ez volt az ő örök szándéka, amelyet Krisztus Jézusban, a mi Urunkban megvalósított.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. A mi Urunk, Jézus Krisztus Atyja * Adja meg nekünk Krisztus szeretetének ismeretét. A mi Urunk.

F. Hogy egyre jobban beteljünk Isten egész teljességével. *
Adja meg nekünk Krisztus szeretetének ismeretét. Dicsőség az Atyának. A mi Urunk.

Húsvéti időben:

V. A mi Urunk, Jézus Krisztus Atyja adja meg nekünk Krisztus szeretetének ismeretét. * Alleluja, alleluja. A mi Urunk.

F. Hogy egyre jobban beteljünk Isten egész teljességével. *
Alleluja, alleluja. Dicsőség az Atyának. A mi Urunk.

Magnificat-ant. Az Ige testté lett, és közöttünk élt, hogy minden embert magához vonzzon (H. i. alleluja).

FOHÁSZOK

Pazzi Szent Mária Magdolna közbenjárására kérjük Urunkat, árássa ránk a szeretet Lelkét, hogy a szolgálatban készségesek és nagylelkűek legyünk. Kérjük egy szívvel, lélekkel:

Urunk, tégy minket szentté, hogy a te végtelen szereteted részesei lehessünk!

Megváltó Krisztusunk, segítsd Egyházadat az idők végezetéig, és Szentlelkeddel vezesd egységre, szeretetre és igazságra,

– hogy minden ember felismerje az Atyát, mint az élet forrását!

Megváltó Krisztusunk, add, hogy papjaid, drága szent véred szolgái, az Evangélium hiteles tanúi legyenek; elszakadt testvéreink velünk egyetlen közösséget alkossanak; a bűnösök áldott véred árán megtisztuljanak,

– és szereteted fénye minden teremtményedre ráragyogjon!

Megváltó Krisztusunk, töltsd be karmelita családodat a boldog Szentháromság ajándékaival, hogy testvéri közösségben éljünk,

– és így mindig hatékony tanúságot tegyünk a világban az evangéliumi életről!

Megváltó Krisztusunk, mindazokban, akik részesednek szent lakomádban, növeld a szeretetet minden ember iránt, akiket drága véreddel megváltottál,

– és köss bennünket magadhoz örökre Szentlelked kötelékével!

Megváltó Krisztusunk, aki alászállva a holtak országába, kitártad a mennyország ajtaját,

– vezesd mennyei országodba elhunyt testvéreinket, és részesítsd őket az örök boldogságban!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, szüzesség kedvelője, te Pazzi Szent Mária Magdolna lelkében felgyújtottad az irántad való szeretet tüzét, és mennyei kegyelmed ajándékaival ékesítetted őt. Add, hogy lelki tisztaságának és szeretetének példáját kövessük mi, akik a mai napon tisztelettel üljük meg ünnepét. A mi Urunk.

Május 29.

A SZENT KELEMENRŐL NEVEZETT BOLDOG ELIA SZŰZ

1901. január 17-én született Bariban (Olaszország). Szülei buzgó keresztények voltak, akiknek kilenc gyermekük született. Harmadik gyermekük a Teodóra nevet kapta a keresztségben, aki már gyermekkorában indíttatást kapott arra, hogy szerzetesnő legyen. 12-13 éves korában rendszeresen házukba hívta barátnőit, hogy együtt elmélkedjenek, imádkozzanak, együtt olvassák az Evangéliumot, a Krisztus követését, a szentek életét és A Gyermek Jézusról nevezett Szent Teréz önéletrajzát. Lelkivezetője 1914-ben a domonkos harmadrendbe irányította, ahol az Ágnes nevet kapta, és külön engedéllyel már 1915. május 14-én fogadalmat tehetett. Az első világháború nehéz éveiben rengeteg alkalmat talált, hogy gyakorolja apostoli, hitoktatói küldetését, valamint a segítségnyújtást, és hogy szabad utat engedjen égő vágyának, hogy felebarátaival jót tegyen. 1918 végén új gyóntatója a Bariban lévő Kármelbe küldte. Az 1919-es év a kolostorba lépés előtti intenzív lelki felkészülés éve volt. 1920. április 8-án lépett be a Szent Józsefről nevezett kolostorba. A szent habitust 1920. november 24-én vette fel, és a rendben A Szent Kelemenről nevezett Elia nővér nevet kapta. Már a noviciátus első hónapjaiban szembe kellett néznie a közösségi élet nehézségeivel. 1925. február 11-én tette le ünnepélyes fogadalmát. 1927 januárjában súlyos influenza támadta meg egészségét. Ugyanezen év december vége felé magas láz és egyéb bántalmak kezdték gyötörni. A Karácsonyt megelőző napon jött hozzá az orvos, aki agyhártya vagy agyvelőgyulladás állapotot állapított meg nála. 1927. december 25-én 12 órakor hunyt el, amint előre megmondta: „Ünnepnapon fogok meghalni”. Nemcsak jó emlékezetét hagyta ránk, hanem tanítását is: „Örömmel kell mennünk a mennyország felé, mert az minden hívőnek a célja”. XVI. Benedek pápa rendelkezése alapján 2006. március 18-án Bari székesegyházában avatták boldoggá.

Szüzek, vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

Szent Kelemenről nevezett Boldog Elia írásaiból

(Scritti, Edizioni OCD 2001, p. 282, 295, 322)

Az Istenre való ráhagyatkozás és az apostoli buzgóság vágya

Ó, édes elrejtettség, szeretem eltölteni napjaimat a te árnyékodban és beteljesíteni így a létezésemet, az én édes Uram iránt való szeretetből...

Néha, amikor az örök jutalmakra gondolok, melyek annyira aránytalantok ezen élet könnyed áldozataihoz képest, a lelkem csodálattal telik el, és lángolóan vágyakozva Isten felé veti magát, felkiáltván: „Ó, jó Jézusom, bármi áron el akarom érni a célt, az üdvösség kikötőjét. Ne tagadj meg tőlem semmit, add, hogy szenvedjek. Legyen ez az én szegény szívem leggyengédebb vértanúsága, elrejtve minden tekintettől: én egy mezítelen keresztet kérek tőled. Ezen elhelyezkedve akarom tölteni a napjaimat itt a földön.

Amikor Jézussal szenvedünk, akkor a szenvedés örömmé válik: vágyom szeretve szenvedni, ezen kívül már nem akarok mást.

Én Kedvesem, ki tudna engem elválasztani Tőled? Ki lenne képes megtörni azt az erős köteléket, melyek szorosan kötik a szívemet a Tiédhez? Talán a teremtmények általi elhagyatottság? Dehát pont ez egyesíti a lelket az ő Teremtőjével... Talán a viszontagságok, a kínok, a keresztek? Ezekben a tövisekben a téged szerető lélek dala még szabadabb és még könnyedebb. Talán a halál? Dehát nem lehet elválasztani ez a lelket tőled, még rövid pillanatokra sem. Ó számodra teremtetett, és kiesik egyensúlyából, ha nem rádhagyatkozva él.

Az én életem szeretet: ez az édes nektár körülvesz engem, ez az irgalmas szeretet áthat, megtisztít, megújít engem, és érzem, hogy elemész. Az én szívem kiáltása ez: „Én Istenem szeretete, csak téged keres a lelkem. Én lelkem, szenvedj és hallgass; áldozd fel magad és rejtsd el áldozatodat egy mosoly mögé és mindig menj tovább... Mély csendben akarom tölteni az életem, hogy a lelkem bensejében hallgathassam az én édes Jézusom gyöngéd hangját.

Lelkeket fogok keresni az irgalmas szeretet tengerében: a bűnösök lelkét, de legfőképpen a papok és szerzetesek lelkét. Ezen

célből fog a létem lassan kihúnyni, felemésztődve mint a Tabernákulom mellett virrasztó lámpa olaja.” Érzem a lelkem tágasságát, végtelen nagyságát, melyet e hatalmas világ sem tud befogadni: a lelkem arra lett teremtve, hogy elvesszen benned, én Istenem, mert csak te vagy hatalmas, végtelen, és ezért egyedül te tudod lelkemet teljesen boldoggá tenni.

VÁLASZOS ÉNEK

VÖ. Zsolt. 72,26.25; 1Kor 7, 34

V. Szívem Istene osztályrészem mindörökké az Isten, * Rajta kívül nem kívánok semmit a földön. (H. i. alleluja).

F. A szűz arra gondol, ami az Úré, hogy testben és lélekben szent legyen. * Rajta kívül nem kívánok semmit a földön. (H. i. alleluja).

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Milyen édes, Uram, a te szereteted! Benned elveszve, örökké boldogan élek! (H. i. alleluja).

Könyörgés

Istenünk, aki elfogadtad a Szent Kelemenről nevezett Boldog Elia önátadását, közbenjárására add meg nekünk, hogy ez eurakisztikus kenyérből erőt merítve hűségesen teljesítjük akaratodat. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Nincs más vágyam, mint minden eseményben, minden erőmmel Jézus szeretni, és felemésztődni az ő lángoló szeretetének tüzeiben. (H. i. alleluja).

Június 7.

A SZENT BERTALANRÓL NEVEZETT BOLDOG ANNA SZÜZ

A kasztíliai Almendralban született 1549-ben. Szent Terézia elsőnek vette fel az avilai Szent József kolostorba. 1572-ben tett fogadalmat. A kolostorok alapításánál Szent Terézia állandó kísérője és betegápolója volt. Szent Terézia halála után Franciaországban és Flandriában közösségeket. Mint Szent Teréz, ő is valóban az „Egyház leánya” volt, minden tevékenységét a lelkek üdvösségért végezte. 1626-ben Antwerpenben halt meg. XV. Benedek pápa avatta boldoggá 1917-ben.

Szüzek, vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Szent Bertalanról nevezett Boldog Annának az *Elmélkedések a mi Urunk, Jézus Krisztus kínszenvedéséről* című művéből

(Ms. autogr. monast S. Teresiae Matritis)

Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű!

Szent Bernát azt mondja, hogy az igazi alázatosságot abból lehet megismerni, ha a szenvedéseket némán tűrjük. Ha a hallgatás legbiztosabb jele az erénynek, akkor mi bizony nagyon gyakran rosszul viselkedünk. Tökéletesebb hallgatni amikor jogtalanul bírálunk és hamisan vádolunk valami bűnről bennünket, mint mentegetőzni; szentebb magatartás az, ha kívánjuk a megaláztatásokat, és szívesen vesszük, ha ostobának tartanak. Szívünk mélyéig szeretjük azokat, akik minket ilyennek tartanak. Jézus Krisztus példáját hallgatással követjük, akinek a hallgatását a keresztre feszítés sem törte meg, hanem imádkozott kínszóier: *Atyám bocsásd meg nekik, nem tudják, mit cselekszenek* (Lk 23, 34).

Ó, Jézus szívének végtelen szeretete! Anélkül, hogy kinyitottad volna ajkadat, Uram, te beszéltél. Anélkül, hogy kimondtál volna egyetlen szót is titokzatos dolgokat cselekedtél,

amelyeknek megtételére te a földre szálltál, hogy a tudatlanokat, a nemlátókat és az utat nem ismerőket az erény útjára tanítsd. Ez nem kis dolog volt, Uram! Hogyan tudnánk mi türelmesek, alázatosak, szegények lenni, és gyakorolni az erényeket, honnan vennénk a szükséges erőt, hogy *hordozzuk egymás terhét* (vö. Gal 6, 2), a keresztet, ha te, Urunk Jézus, elsőként nem tanítottad volna mindezeket a dolgokat, felajánlva nekünk magadat, mint minden tökéletesség élő példáját?

Ó, boldog hallgatás! Ezzel kiáltasz, Urunk, messze szálló szóval, és meghívsz minden embert a bölcsességre, amely az egész földre kiáradt! Ebből a hallgatásból, jobban merítenek bölcsességet azok, akik szeretnek téged, mint könyvekből és tanulásból.

Az Úr számunkra az élő víz forrása lett, azért, hogy el ne vesszünk a földi élet nyomorúságának tengerében. Találón mondja ő maga az evangéliumban: *Nem azért jöttem, hogy nekem szolgáljanak, hanem hogy én szolgáljak másoknak* (vö. Mt 20, 28). Ó végtelen Jóság! Mennyire elpirulhatunk, amikor tanításodat halljuk. Segítőkéz lélekkel, türelmesen vársz minket mindennap, hiszen te mondtad: *Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű* (Mt 11, 29).

Hol tanulhatnánk meg ezt a türelmet, a szívnek ezt az alázatát; hogyan találhatnánk arra az útra, amely Krisztushoz vezet, ha ő nem tanított volna meg erre példájával, megmutatva a hit, a remény és a szeretet erényeinek az útját, amelyen nekünk is járnunk kell. Hit nélkül ugyanis Isten szent titkaiban nem tudnánk eligazodni. A hit megnyitja szemünket és tanítja értelmünket. Ahol nincs hit, ott nincs fény sem, amely minket a jó útra vezessen.

VÁLASZOS ÉNEK

Péld 3, 5-6

V. Szíved minden bizalmát Istenbe vedd, saját értelmekre ne igen hagyatkozz. * Akkor egyenessé teszi ösvényedet.

(H. i. alleluja).

F. Minden utadon próbáld fölismerni. * Akkor egyenessé.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. A szerényeknél a bölcsesség lakik; a bölcs főlemeli a szegénynek a fejét (H. i. alleluja).

Könyörgés

Istenünk, a kicsinyek dicsősége, te A Szent Bertalanról nevezett Boldog Annát a szeretet és a türelem erényével ajándékoztad meg. Közbenjárására engedd, hogy Krisztust kövessük, és testvéreinkben is őt szeretve, szíved szándéka szerint éljünk. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Isten azokat választotta ki, akik a világ szemében szegények, hogy a hitben gazdagok legyenek, és örököljék az országot, amelyet azoknak ígért, akik őt szeretik (H. i. alleluja).

Június 12.

BOLDOG ALFONZ MÁRIA MAZUREK LELKIPÁSZTOR ÉS TÁRSAI, VÉRTANÚK

Józef Mazurek 1891. március 1-jén született Baranówkában, Lubartówhoz közel (Lengyelország). 1908-ban belépett a Sarutlan Kármelita Rendbe Czernában, ahol A Szentlélekről nevezett Alfonz Mária nevet kapta. Fogadalomtétele után tanulmányait Krakkóban, Linzben és Bécsben végezte. 1916. július 16-án itt szentelték pappá. 1920-1930 között a Sarutlan Kármeliták Wadowicei küsszemináriumában tanárként és nevelőként szolgált. 1930-tól a czernai kolostor priorja és gondnoka volt. Közösségében a különféle szolgálatokban figyelmes és gyengéd volt, a gyóntatásban pedig állhatatos. Mindenkit a Szűzanya gyengéd és áhítatos tiszteletére bátorított. A megfeszített Krisztus iránti tiszteletnek és az állandó imádságnak a gyümölcse volt életében az apostoli buzgalom és az Úrhoz való hűség.

A nácik 1944. augusztus 28-án végezték ki Nawojowa Górán A rózsafüzért imádkozva adta át lelkét Istennek. 1999. június 13-án Varsóban, 107 másik lengyel vértanúval együtt avatta boldoggá II. János Pál pápa. Sírja a Wadowicei kármelita kolostorban található.

Több vértanú közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

II. János Pál pápa beszédeiből

(in Bydgoszcz, et Wadowice pronuntiatis; Jan Pawel II, Polska 1999.
Przemówienia i homilie, Michelineum 1999, ss. 242-243)

Boldogok, akik üldözést szenvednek az igazságért, mert övék a mennyek országa (Mt 5, 10). Ez a boldogság különösen a Nagypéntek eseményeiben jelenik meg szemünk előtt. Krisztust halálra ítélik, mint egy gonosztevőt, majd keresztrefeszítik. A Kálvárián úgy tűnt, mintha elhagyatott lenne Istentől, és az emberi gúnyolódások hatalmában lenne.

Az Evangélium, amelyet Krisztus hirdetett radikális próbának lett akkor alávétve: *Ha Izrael királya, szálljon le a keresztről, s akkor hiszünk neki (Mt 27, 42);* így kiabáltak, akik tanúi voltak ennek az eseménynek. Krisztus nem száll le a keresztről, mivel hűséges az ő evangéliumához. Elszenvedi az emberi igazságtalanságot. Ugyanis csak ezen a módon tudja a megigazulásban részesíteni az embert. Azt akarta, hogy mindenekelőtt rajta igazolódjanak be a hegyi beszéd szavai: *Boldogok vagytok, ha miattam gyaláznak és üldöznek benneteket és hazudozva minden rosszat rátok fognak énmiattam. Örüljete és ujjongjatok, mert nagy lesz a mennyben a jutalmatok! Így üldözték elöttetek a prófétákat is (Mt 5, 11-12).*

Akkor hát kire vonatkoznak ezek a szavak? Arra a sok-sok emberre, aki az emberiség történelme folyamán üldözést szenvedett az igazság miatt. Tudjuk, hogy a Krisztus utáni első három évszázadot megjelölték a nemegyszer szörnyű üldözések, különösen Néro és Diocletianus császár alatt. Jóllehet, a milánói rendelet után ezek az üldözések lezárultak, a különböző korokban a föld számos helyén mégis újraéledtek.

Századunk is egy nagy martirológiumot írt. Én magam pápaságom húsz esztendeje alatt vértanúk számos csoportját emeltem az oltár dicsőségére: japánokat, franciákat, vietnamiakat, spanyolokat és mexikóiakat. És mennyien voltak közülük a második világháború idején, illetve a kommunista rendszerek alatt! Szenvedtek, és életüket

adták a hitleri vagy a szovjet haláltáborokban... Most elérkezett a pillanat, hogy emlékezzünk ezekre az áldozatokra, és hogy megadjuk a nekik kijáró tiszteletet. Ők a „névtelen vértanúk, akik Isten nagy ügyének »ismeretlen katonái«” – ahogyan a *Tertio Millenio Adveniente* (37. szám) kezdetű apostoli levelemben írtam. Jó róluk lengyel földön is beszélni, mert korunkban ezen a földön különlegesen sokan részesedtek a vértanúságban. Példájukat követnünk kell! Az ő kiontott vérükből kell erőt merítenünk, hogy életünket mindennap odaadjuk áldozatként Istennek. Példát adnak nekünk, hogy hozzájuk hasonlóan, mi is bátor tanúságot tegyünk a Krisztus keresztyéhez való hűségünkről.

Boldog vagyok, hogy nekem adatott meg, hogy együtt avathassak boldoggá száznyolc vértanút. Köztük Boldog Alfonz Mária Mazurek atyát is, a sarutlan kármeliták kisszemináriumának egykori tanulóját, később pedig nagyon tisztelt nevelőjét. Volt lehetőségem, hogy személyesen találkozhattam Krisztusnak ezzel a tanújával, aki 1944-ben, mint a czernei rendház priorja, Istenhez való hűségét a vértanúhalállal pecsételte meg. Tisztelettel térdelek le ereklyéi előtt, amelyek a Szent József templomban nyugszanak, és hálát adok Istennek, ennek a nagy szerzetesnek az életéért, vértanúságáért és életszentségéért.

VÁLASZOS ÉNEK

vö. Mt 5, 11-12; Jn 15, 20

V. Boldogok vagytok, ha miattam gyaláznak és üldöznek benneteket és hazudozva minden rosszat rátok fognak énmiattam, * Örüljete és ujjongjatek, mert nagy lesz a mennyben a jutalmatok!

F. Ha engem üldöztek, titeket is üldözni fognak. * Örüljete és ujjongjatek.

Könyörgés

Mindenható, örök Isten, te megadtad Boldog Alfonz Mária Mazureknek és társainak a kegyelmet, hogy részt kapjanak Krisztus szenvedéseiből. Gyengeségünkben jöjj segítségünkre, és add, hogy neved megvallásában erősek legyünk, ahogyan ők sem tétováztak életüket adni érted. A mi Urunk.

Június 14.

AZ EUKARISZTIÁRÓL NEVEZETT BOLDOG MÁRIA CANDIDA SZŰZ

1884. január 16-án született Catanzaróban (Olaszország) Pietro Barba és Giovanna Florena gyermekeként. Szüleivel Palermóba (Szicília) költöztek, ahol 1894. április 3-án járult először szentáldozáshoz. 1919-ben Raguzában (Szicília) belépett a Sarutlan Kármelita nővérek zárdájába. 1924. április 23-án itt tett ünnepélyes fogadalmat. Ebben a közösségben többször volt priornő és novícia mesternő. A közösségen belül és kívül is sugározta a kármelita életszentség jó illatát. Az Eukarisztia iránti szeretete átragyog számos írásán. 1949. június 12-én, Szentháromság vasárnapján halt meg. 2004. március 21-én II. János Pál pápa avatta boldoggá Rómában.

Szűzek, vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Az Eukarisztiáról nevezett Boldog Mária Candida írásából

(L'eucaristia, Edizioni OCD-Feeria, 1999, pp. 105-108)

Jézus jelenlétének szemlélésétől

a vele való egyesülésig az Eukarisztiában

Szemlélni kettős hittel a mi Szerelmesünket a szentségben, élni Vele, aki mindennap jön, vele maradni lelkünk mélyén, íme, ez a mi életünk! Minél buzgóbb lesz ez a benső élet, annál inkább leszünk karmeliták, és haladunk előre a tökéletességben. Ez a kapcsolat, ez az egyesülés Jézussal a mi nagy kincsünk: az erénynek mennyi gyümölcse származik belőle! Meg kell tapasztalni ezt! Jézussal élni azt jelenti, hogy az ő erényeit gyakoroljuk, hallgatunk édes hangjára és szerelmes akaratára, rögtön engedelmeskedünk neki, és késedelem nélkül az ő örömét keressük! Szemeink szerelmes vágyakozással

lecsukódnak, hogy szívünk mélyén megtaláljuk és szemléljük őt. Vajon nem ezért adta nekünk reggel a szentáldozásban önmagát? Nem az ő vonzása, ami ott jelen van? A szentségház cibórium a és szívünk cibórium a nem különbözik! Ó, milyen sokszor megéljük szentségi jelenlétét a kóruson, s még ha az Eukarisztia ki is van helyezve szentségimádásra, mégis úgy érezzük, hogy magunkba kell vonulnunk, hogy ott megtaláljuk a mi Jézusunkat, és ott maradjunk övele.

A szeretetnek milyen nagy titka ez a bensőségesség a mi Szerelmesünkkel! Ezen elgondolkozva gyakran meghatódom, és felfakad belőlem a Szeretet dicsérete. Ezzel a meghatódottsággal újra csak őt nézem. Itt lent minden eltűnik számunkra, elkülönülve és távol érezzük magunkat attól, aki nagyon szeretett minket. Boldogok a szemeink, amelyek semmit sem látnak. Becsukjuk azokat, és nem azt nézzük, ami előttünk van, mert arra vágyódunk, hogy közvetlenül találkozzunk Jézussal, és láthassuk őt. Ó, milyen nagy és milyen elbűvölően édes titka ez a szeretetnek! Ó hagyja magát megtalálni attól a szívtől, amely őt keresi, attól a lélektől, aki elszakad a földi dolgoktól az ő szeretetéért.

Közel lenni szentségi Istenünkhöz, és a mennyei szentek módjára részesedni a legfőbb Jóság színelátásában, ez az, amit Szent Terézia anyánk szerint tennünk kell. Isten dicséretét zengve naponta hétszer körül vesszük a mi jóságos Istenünknek a trónját, a szent tabernákulumot. Ó, mekkora hitet, milyen hatalmas megsemmisülést kíván az ilyen nagy cselekedet! Az imádás és a szeretet vonjon be és tegyen széppé mindent!

VÁLASZOS ÉNEK

vö: Jn 6, 51. 58. 56

V. Én vagyok a mennyből alászállott élő kenyér, a kenyér, amelyet adok, a testem a világ életéért, * Aki ezt a kenyeret eszi, az örökké él.

F. Aki eszi az én testemet és issza az én véretem, az bennem marad, én meg benne. * Aki ezt a kenyeret.

Könyörgés

Mindenható, örök Isten, te a Szentlélek sugallatával arra indítottad Boldog Mária Candida szüzet, hogy az Eukarisztia gazdagságát szemlélje. Közbenjárására add, hogy a Boldogságos Szűz

Máriával együtt Krisztus testének és vérének áldozatát hálás szívvel ajánljuk fel, és ebben a szentségben mindig dicsőítsünk téged. A mi Urunk.

Július 12.

SZENT LOUIS MARTIN ÉS ZÉLIE GUÉRIN

Louis Martin Bordeaux-ban született 1823. augusztus 22-én. Órásmesterként dolgozott Alençonban, ahol találkozott Zélie-Marie Guérin-nel, aki Gandelain-ben született 1831. december 23-án. 1858. július 13-án kötöttek házasságot, melyből 9 gyermekük született, köztük a későbbi Gyermek Jézusról nevezett Szent Teréz. 4 gyermekük kisdudorban halt meg. Zélie hosszú betegség után hunyt el Alençon-ban 1877 augusztus 28-án. Louis Lisieux-be költözött, hogy gyermekei jövőjét biztosítsa. Öt leányából négy a lisieux-i Kármelbe léptek. Louis hosszú szenvedés után 1894 július 29-én halt meg. A házaspárt Ferenc pápa avatta szentté 2015-ben, a családról szóló Szinódus lezárása után.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Zélie Guérin leveleiből

(Zelia Guérin Martin, *Lettere familiari* (1863-1885), Morena-Roma 2004, L 1, 72, 130, 81, 110, 147, 179, 204)

Legyünk készek nagylelkűen elfogadni a jó Isten akaratát

Én kedves Isidorom, nagyon aggódom érted. A férjem minden nap mondja nekem a szomorú próféciait. Ő ismeri Párizst, s azt mondja, hogy te olyan kísértéseknek leszel kitéve, amiknek nem fogsz tudni ellenállni, mert nem vagy eléggé jámbor. Meséli nekem mindazt, amin ő maga ment keresztül, s hogy mennyi bátorságra volt szüksége ahhoz, hogy győztesen kerüljön ki mindazokból a

harcokból. Ha tudnád, milyen próbatételeket állt ki... Könyörgöm neked, tégy úgy, mint ő: imádkozz, így nem sodor majd el az áradat. Ha egyszer megadod magad, elvesztél. Csak ez első lépést kell megtenni, akár a rossznak vagy a jónak útján: ezután már sodornak a hullámok.

Amikor lecsuktam az én kedves gyermekeim szemét, és a koporsóba tettem őket, akkor nagy fájdalmat éreztem, de mindig belenyugodtam. Nem sajnáltam a fájdalmakat és nehézségeket, amiket értük elviseltem. Sokan mondták nekem: „jobb lett volna, ha meg sem születnek.” Sosem tudtam elviselni az ilyen beszédmódot. Sosem gondoltam, hogy az én fájdalmamat és nehézségeimet össze lehetne mérni a gyermekeim örök boldogságával. S ők nem vesztek el örökre: az élet rövid és nyomorúsággal teljes, de odafent újra találkozunk.

A kis Teréz mindig jól van, nagyon egészségesnek tűnik. Rendkívül intelligens és nagyon mókás beszélgetéseket csinál. Már tud imádkozni a jó Istenhez. Minden vasárnap elmegy a Vesperás egyik részére, s ha szerencsétlen módon elmulasztanám őt elvinni oda, akkor vigasz nélkül sírna. A mi nővérünk sokat beszélt nekem az ügyeidről... Mondtam neki, hogy ne járassa mindig ezen az eszét, hisz úgylis csak egy dolgot tehetünk: imádkozunk a jó Istenhez, hisz sem ő, sem én nem tudunk neked másképpen segíteni. De Isten képes arra, hogy elvigyen innen bennünket, amikor látja, hogy eleget szenvedtünk már, s akkor majd elismered, hogy nem a képességeidnek vagy az intelligenciádnak köszönheted a sikert, hanem egyedül Istennek, ahogy ez velem is megtörtént. Ez a meggyőződés nagyon egészséges, személyesen tapasztaltam meg. Te tudod, hogy mindnyájan hajlunk a büszkeségre, így az állandó jólét eltávolít az Istentől. Ő sosem vezette a választottait ezen az úton, hanem ők először átmentek a szenvedés olvasztótégelyén, hogy megtisztuljanak. Te most azt fogod mondani, hogy prédikálok neked, pedig nem ez a szándékom. Gyakran gondolok ezekre a dolgokra, s ezért mondom őket neked. Hívd csak prédikációnak, ha akarod!

Kedves leánykáim, most mennem kell a Vesperásra, hogy drága elhúnyt szüleinkért imádkozzam. Eljön majd a nap, amikor azért mentek oda, hogy értem imádkozzatok, de úgy fogom intézni, hogy ne legyen túlságosan nagy szükségem az imáitokra. Szent akarok lenni: nem lesz könnyű, sokat kell majd csiszolni, s a fa kemény, mint a kő. Jobb lett volna ezt korábban kezdeni, míg kevésbé volt nehéz, de hát „jobb későn, mint soha”.

Szerdán tehát a Szeplőtelen Fogantatás van, nagy ünnep ez nekem! Ezen a napon a Szent Szűz nagyon különleges kegyelmeket juttatott nekem... Idén is elmegeyek kora reggel a Szent Szűzhöz... Csak azt fogom kérni tőle, hogy a gyermekek, akiket nekem adott, mind szentek legyen, s hogy én közelebbről követhessem őket, de szükséges, hogy ők jobbak legyenek nálam. Notta doktor nagyon sajnálatosnak találta, hogy már a kezdetnél nem volt meg a műtét, de most már késő. Mégis a szavaiból úgy tűnik nekem, hogy sokáig élhetek még így tovább. Ezért tegyük magunkat a jó Isten kezeibe, aki jobban tudja nálunk, hogy mire van szükségünk: „Ő az, aki megsebez, de meg is gyógyít”. Az első zárandoklattal elmegeyek Lourdes-ba, remélem a Szent Szűz meggyógyít majd, ha szükséges. Addig is legyünk nyugodtak.

Mielőtt elutaznék innen, részt veszek az első Misén, és 9-re fogok Le Mans-ba érkezni, még időben ahhoz hogy halljam az énekes Misét, ezután jövök értetek... Kezdetben apátok nem egyezett bele, hogy mindhármókat elvigyem oda magammal, de most már vágyódik rá, s azt mondja, sok áldozatot lehet hozni azért, hogy megkapjunk egy ilyen nagy csodát. De ha nem is kapnám meg, akkor sem bánom meg, hogy elvittelek oda benneteket. Készen kell állnunk arra, hogy elfogdjuk nagylelkűen Isten akaratát, bármi is legyen az, hiszen mindig az lesz, ami a legjobb nekünk.

VÁLASZOS ÉNEK

vö: Rm 12, 2., Ef 4,24

V. Újuljatok meg gondolkodásmódotokban, * hogy megkülönböztessétek mi az Isten akarata, mi a jó, a neki tetsző és a tökéletes!

F. Ne hasonuljatok ehhez a világhoz, hanem öltsetek fel az új embert. * hogy megkülönböztessétek mi az Isten akarata, mi a jó, a neki tetsző és a tökéletes!

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Isten ajándéka a gyermek, az anyaméh drága gyümölcse. Így lesz áldott az az ember, aki féli az Urat.

Könyörgés

Ó, Atyánk, aki megadtad Szent Louis-nak és Zélie-nek a kegyelmet, hogy házaspárként és keresztény szülőként szentelődjenek meg, közbenjárásukra add meg mindnyájunknak, hogy saját meghívásunkra méltón válaszolni tudjunk, és hűségesen szeressünk és szolgáljunk Téged. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Tiszteljétek férjetekeket, amint az Egyház Krisztust. Szeressétek feleségeiteket, amint Krisztus az ő Egyházát. Mily nagy titok ez!

Július 13.

A JÉZUSRÓL NEVEZETT LOS ANDES-I SZENT TERÉZ SZŰZ

Juana Fernández Solar 1900. július 13-án Santiago de Chilében jött a világra. Fiatalkorától kezdve ellenállhatatlan vonzódást érzett Krisztus iránt. 1919. május 7-én belépett a Sarutlan Kármelita nővérek Los Andes-i kolostorába, ahol a Jézusról nevezett Teréz nevet kapta. Egy évvel fogadalomtétele után, április 12-én visszaadta lelkét teremtő Istenének. 1987. április 3-án II. János Pál pápa avatta boldoggá Santiago de Chilében, és a fiatalok elé állította példaképnek. A chilei népnek és a latin amerikai Kármelnek ő az első szentje. 1993. március 21-én avatta szentté Rómában II. János Pál pápa.

Szüzek vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett Los Andes-i Szent Teréz szűz *Lelki írásaiból*

(Diario y cartas, Los Andes, 1983, 373, 359.376)

Egyedül Jézus szép!

Egyedül Jézus szép! Csak ő tud megörvendeztetni. Hívom, siratom, keresem őt a lelkemben. Azt kívánom, hogy Jézus, mint valami búzát megőröljön lelkileg, hogy tiszta ostya lehessen, ahol ő megpihenhet. Be akarok töltődni a szeretettel, hogy másokra is kiáradjon belőlem ez a szeretetet. Szeretnék meghalni a teremtményeknek és saját magamnak is, hogy ő éljen bennem.

Mi van jó, szép és igaz, amit elgondolhatunk, ami ne lenne meg Jézusban. Bölcsesség, amely előtt nincs semmi titok. Hatalom, amelynek semmi sem lehetetlen. Igazság, amelyik megtestesült, hogy elégtételt adjon a bűnért. Gondviselés, amelyik mindig virraszt és oltalmaz. Irgalom, amelyik sohasem mulaszt el megbocsátani. Jóság, amelyik megbocsátja a teremtményeknek a megbántásokat. Szeretet, amelyik egyesíti az anyának, a testvérnek és a jegyesnek minden gyengédségét, és amelyik arra készíti őt, hogy a magasból lehajoljon teremtményéhez, és szoros köteléket létesítsen vele. Szépség, amelyik kiemeli a teremtményt önmagából, és magához ragadja... Mi más tudnál még elképzelni, ami ne lenne meg ebben az Istenemberben?

Attól félsz talán, hogy Istennek a mérhetetlen nagysága és a te semmiséged sohasem egyesülhetnek? Óberne szeretet van. Ettől a szenvedélyes szeretettől vezetve megtestesült azért, hogy miután látjuk ezt az Istenembert, ne féljünk hozzá közeledni. Ez a szenvedélye indította arra, hogy a kenyér színe alá rejtézzék, hogy semmiségünkhöz hasonuljon, és eltüntesse kicsinységünket az ő végtelen Létében. Ez a szenvedély vitte rá, hogy életét adja, és meghaljon értünk a kereszten.

Félsz talán közeledni hozzá? Nézd őt, amint gyerekek veszik körül. Megsimogatja, és szívére szorítja őket. Nézd húséges nyája körében, hogyan vette vállára hűtlen bárányát. Nézd Lázár sírjánál! Hallgasd, hogy mit mond Magdolnának: *Sok bűne bocsánatot nyert, mert nagyon szeretett* (Lk 7, 47). Mi más fedeznél fel az evangéliumnak ezen fénysugaraiban, ha nem egy jóságos, édes, kedves, együttérző szívet, egyszóval Istennek a szívét?

Ő az én végtelen gazdagságom, az én boldogságom, ő az én mennyországom!

V. Uramnak, Krisztus Jézusnak fönséges ismeretéhez mértén mindent szemétnék tartok, hogy magamhoz ragadjam, * Ahogy Krisztus is magával ragadott engem.

F. Elfelejttem, ami mögöttem van, és nekilendülök annak, ami előttem van. Futok a kitűzött cél felé, az égi hivatás jutalmáért, amelyre Isten meghívott Krisztusban. * Ahogy Krisztus is.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Ezeket mondtam nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek és örömötök teljes legyen.

Könyörgés

Irgalmas Istenünk, aki a szentek öröme vagy, te Los Andes-i Szent Teréz szívében kora ifjúságától kezdve lángra lobbantottad a Krisztusért és a te Egyházadért való szüziesszeretetnek a tüzét, és szeretetednek boldog tanújává tetted őt a szenvedések közepette is. Közbenjárására add, hogy mi is eltelhessünk Szentlelkednek édességével, és szavainkkal valamint cselekedeteinkkel szereteted örömteli üzenetét hirdethessük a világban. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Elfeledek, mi mögöttem van, s nekifeszülök annak, mi előttem van. Futok a cél felé, hogy elnyerjem Isten mennyei hívásának jutalmát.

Július 16.

KÁRMEL-HEGYI BOLDOGASSZONY

A Szentírás Kármel szépségét dicséri, ahol Illés próféta megvédte Izraelnek az élő Istenbe vetett hitét (1Kir 18, 20-46). Itt, annál a forrásnál, amely nevét Illés prófétától kapta, a XII. századtól kezdve néhány remete közös lakóhelyez készített magának és az Istenszülő tiszteletére kápolnát épített a tengerre nyíló völgyben a hegy lábánál. A keresztes vitézek közül is néhányan itt maradtak,

hogy életük hátralevő részét magányban Istennek szenteljék. Albert jeruzsálemi pátriárka idejében közösséget alakítottak és szabály jóváhagyását kérték. A szabály „Mária testvéreinek a rendje” címén említi ezt a közösséget. Közbenjárót és pártfogót Szűz Mária személyében választottak. Ezt a jóságos anyát és példaképet a szemlélődő életben jártassak először csak maguk követték, de később az Istennek való közösség gazdagságában másokat is részesítettek. Az ünnepélyes megemlékezést eleinte csak Kármel-hegyén tartották meg, de a XIV. századtól lassanként az egész rendre kiterjesztették, hogy így is kifejezésre juttassák a testvérek hálóját az Istenanya iránt azért a megszámlálhatatlan jótéteményért, melyben a kármeliták családját részesítette. A XIII. század második felétől a skapuláré – Mária ruhája – a rend kitüntető jele, Mária különleges pártfogását jelenti mindenkinek, aki hűségesen hordja.

I. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Kármel dísze,
virágzó szőlőtő,
mennybolt fénye,
fiat-szült Örök-szűz;
nincsen párja.

Jóság Anyja,
férfit nem ismerő,
Kármel házát
oltalmazd kegyesen,
Tenger-Csillag.

Jessze törzsén
sarjadó Virágszál,
mindig nálad,
melletted lehessünk,
add meg, kérünk.

Tövis-bokron
kinyílt szép liliom,
élet-fánknak

törékeny
ápolj, óvjad.

Harcainkban
hatékony fegyverül,
bajban, vészben
feszítsd ki vállruhádat
védő-pajzsként.

Kétségünkben
te adj jó tanácsot,
bajban-vészben
légy mindig vigaszunk,
biztos várunk.

Mennyországnak
kulcsa és ajtaja,
vezess, Anyánk,
oda, hol koronád
vár a mennyben.

Édes Anyánk,
Kármelnek Úrnője,
tölts el néped
azzal az örömmel,
mely már részed. Ámen.

1. ant. Neki adta az Úr Libanon dicsőségét, Kármel és Száron pompáját.

Zsoltárok és kanticum Szűz Mária közös zsolozsmájából.

2. ant. Te Jeruzsálem dicsősége, Izrael öröme, népünk ékessége vagy.

3. ant. Örülni fogsz fiaidban, mert benned áldotta meg és gyűjtötte össze őket az Úr.

RÖVID OLVASMÁNY

Jel 11, 19a - 12, 1

Megnyílt az égben az Isten temploma, és láthatóvá vált a szövetség ládája a templomban. Az égen nagy jel tűnt fel: egy asszony, öltözete e nap, lába alatt a hold, fején tizenkét csillagból korona.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Mily csodálatra méltó vagy, * Kármel-hegyi Boldogasszony!

F. Üdvöz légy, kegyelemmel teljes,* Kármel-hegyi Boldogasszony! Dicsőség az Atyának. Mily csodálatra méltó.

Magnificat-ant. Istennek áldott anyja, Kármel-hegy dicsősége, ékesítsd erényeiddel neked szentelt népedet, és jószágodban véd meg mindig minden veszedelemtől.

FOHÁSZOK

Méltó dicsérettel ünnepeljük Istent, a mindenható Atyát, aki megadta nekünk, hogy ezen a napon örömmel üljük meg Kármel-hegyi Boldogasszony ünnepét, és segítségét kérve így könyörögjünk:

Járjon közben értünk Kármel Édesanyja!

Aki Máriát, Sion választott leányát, a próféták által megjövendölt szűzi anyát az atyák ígéreteinek örökösévé tetted,

– add meg Egyháznak, hogy előképét, Máriát követve az egész világ számára az egyetemes megszentelődés szent jele és eszköze legyen!

Aki az Egyházban Kármel családját támasztottad, és kitüntetted Szűz Mária nevével és különleges pártfogásával,

– add meg a kármelitáknak, hogy Máriát hűségesen szolgálva méltók legyenek vele együtt Jézus Krisztust követni!

Aki az embereket, Fiad testvéreit Mária anyai szívére bízta, hogy az ő segítségével mindig neked és testvéreiknek éljenek,

– add meg Mária gyermekeinek, hogy a világban Jézus képmásai legyenek, és arcodat szüntelenül keresve nagylelkűen munkálkodjanak az emberek üdvösségén!

Aki a kolostorokba gyűjtött és a világban élő, erre kiválasztott hívekből a Boldogságos Szűz Mária számára Kármel alázatos népét megalkottad,

– add, hogy mindazok, akiket kármelita hivatással ajándékoztál meg, Máriával, Jézus Anyjával együtt kitartsanak az imádságban, és egy szív, egy lélek legyenek egymással!

Aki mindazoknak, akik a te szeretettedben a végsőig kitartanak a dicsőség koronáját ígérted,

– add meg jószágodban, hogy elhunyt testvéreink, akik Máriához kapcsolódva megmaradtak szeretettedben, veled együtt élvezzék az égben az örök boldogságot!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Urunk, Istenünk, segítsen minket a dicsőséges Szűz Máriának, Kármel Anyjának és Királynőjének áldott közbenjárása, hogy oltalmazó kezétől vezetve eljussunk a hegyhez, amely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

Vagy:

Istenünk, te a kármelita rendet a Boldogságos és mindenkor Szűz Mária, Fiad Édesanyja dicső nevével ékesítetted, engeddd kegyesen, hogy akinek emlékét ma ünnepélyesen megüljük, annak példájával és oltalmával megerősítve eljussunk a tökéletesség hegyének csúcsára, mely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Szűz Mária, Kármel Édesanyja jótéteményeire emlékezve, áldjuk az Urat!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Szűz, ki a mennynek tündöklő karában,
Szűz, ki a Kármel dísze, jó Anyánk vagy,
vedd, kérünk gyarló, ámde szívből áradt

hódolatunkat.

Bő ajándékok páratlanul gazdag,
Kármel hegyének termékeny méhéből
számos új élet sarjad évről-évre,
hogy fennmaradjon.

Ne tagadd meg hát, Szent Szűz, kérésünket,
szent csillagodnak ragyogtasd ránk fényét,
így taníts minket melyik út vezethet
fel magas mennybe.

El ne hagyj, kérünk, Anyánk, szent hegyünket,
égi harmattal öntözd a te kertet,
hogy gyarapodjék s mindig virágdíszben
álljon oltárod.

Így kiket gyengéd anyai kezeddel
áldva nevelgetsz, nyerd meg mindörökre,
hogy ajándékként veled örököljék
mennyei fényed.

Örök dicsőség a Szentháromságnak,
ki téged, Szent Szűz, már megkoronázott,
és nekünk, Kármel fiainak rendelt
Édes-Anyánkul. Ámen.

1. ant. Ki mehet fel az Úr hegyére, vagy ki állhat meg szent helyén? Az ártatlan kezű és a tiszta szívű.

Zsoltárok Szűz Mária közös zsolozsmájából.

2. ant. Felviszem őket szent hegyemre, és örömmel töltöm el őket házamban, az imádáság házában.

3. ant. Dicső dolgokat mondanak rólad, Isten városa, háza alapjait szent hegyén vetette meg az Úr.

V. Bevezettelek titeket Kármel földjére,

F. Hogy annak gyümölcsét és legjavát egyétek.

Amikor aztán elérkezett az esti ételáldozat bemutatásának az ideje, Illés próféta előlépett és felkiáltott: „Uram, Ábrahám, Izsák és Izrael Istene! Nyilvánítsd ki a mai napon, hogy te vagy az Isten Izraelben, én a te szolgád vagyok, s ezeket mind a te szavadra teszem! Hallgass meg, Uram, hallgass meg! Engedd, hogy ez a nép fölismerje: te, az Úr vagy az Isten, te téríted meg a szívét.” Erre tűz hullott az Úrtól, megemésztette az égőáldozatot és a máglyát, még az árokban levő vizet is elnyelte. Ennek láttára az egész nép arcra borult, és így szólt: „Az Úr az Isten, az Úr az Isten!”

Akkor így szólt Illés Achábhoz: „Menj fel, egyél és igyál! Figyelj csak, már hallatszik az eső nesze!” Acháb fölment, evett és ivott, Illés meg fölment a Kármel csúcsára, leborult a földre, a térde közé rejtette arcát. Aztán így szólt szolgájához: „Menj fel, és nézz a tenger felé!” Fölment, körülnézett, aztán jelentette: „Nincs ott semmi.” Erre azt mondta: „Menj vissza, hétszer egymás után!” A hetedik alkalommal jelentette: „Nézd, felhő ereszkedik alá nyugaton, akkorácska, mint az ember tenyere.” Így felelt neki: „Menj és jelentsd Achábnak: Fogass be és eredj le, különben utolér az eső!” Nemsokára elsötétedett az ég a viharfellegektől, és hatalmas záporosó esett.

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 64, 10. 11. 13

V. Meglátogattad a földet és megöntözted, elhalmoztad áldásoddal * termését megáldottad.

F. Vízrel töltekeznek a szomjas legelők és ujjonganak köröskörül a halmok * termését megáldottad.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Vagy:

VI. Pál pápa megnyilatkozásaiból

(Allocutio, d. 10.V.1967; All. 22.VI.1967; AAS 59 [1967] 514-515. 779)

Máriával a hit útján

Kétségtelen, hogy a Boldogságos Szűz Mária a kegyelem sajátos fényétől megvilágítva megkapta az ártatlansága és küldetése miatt nélkülözhetetlenül szükséges belső világosságot. Az evangéliumból ugyanis kitűnik, hogy lelkét az isteni dolgok kiváló ismerete és prófétai ihlet hatotta át. Az Istensülő lelkében mégis maradt hely a hit számára. Mégpedig olyan hit élt lelkében, amely nem annyira a megismerés bizonyosságán, mint inkább az Isten által kinyilatkoztatott igazság elfogadásán alapul. Mint a II. Vatikáni Zsinat hivatalosan kijelentette: „*A Boldogságos Szűz is a hit zarándokútján haladt.*” (LG 58) Az evangéliumból fény derül fáradozására és érdemeire, és pedig Erzsébet dicsérete által, aki előtt megvilágosodott Mária lelkülete és erénye: „*Boldog vagy, mert hittél!*” (vö. Lk 1, 45.)

A Szűznek ez az alapvető erénye az Evangélium minden olyan lapján megnyilvánul, amely arról szól: Ki volt Mária, mit mondott és mit tett. Ez pedig minket az ő példájának tanulmányozására indít, hogy a lelki képességekben, amelyek meghatározzák Mária egyedülálló lelkületét Krisztus misztériumát illetően, megtaláljuk azoknak az embereknek a különleges jegyeit, akik buzgó vallásos életet akarnak élni üdvösségük isteni rendje szerint. Szó van a keresés, vizsgálódás, elfogadás és áldozathozatal jegyeiről és módjairól; az elmélkedés szokásáról, a várakozásról, a kérdezősködésről, az önuralomról, a nyugodt és szabad ítéletalkotásról, az imádságról és az Istennel való közösségről. Mindez alapvető vonása Mária lelkületének, aki egyedül volt kegyelemmel teljes és Szentlélektől elárasztott ember. De mindezekben a jellemző vonásokon elárad a hit, így ezek közvetlen emberközelségbe kerülnek és így nem csak csodálhatók, hanem követhetők is azok. A ti életek a szűk úton halad, az önmegtagadó élet kemény és meredek útján, amelyen az imádság művészetére, a belső lelki életre, az Istennel való társalgásra kell figyelni, hogy valóban az élet teljessége, a belső béke, a tökéletes szeretet és az Istennel való egyesülés valósuljon meg.

A legszentebb Szűz erősítsen meg titeket kármelita hivatástokban. Őrizze meg bennetek a vágyat a lelki dolgok iránt. Eszközölje ki számotokra a szent hegyre való küzdelmes felmenetelnek rendkívüli ajándékait; az isteni dolgok megismeréséhez, és a sötét éjszakák, nem különben a fényben úszó nappalok kimondhatatlan megtapasztalásához. Ő adja meg nektek az életszentség utáni vágyat és a képességet, hogy tanúságot tudjatok tenni Isten eljövendő uralmáról; ő tegyen titeket egymást segítő és

példás életű testvérekké Isten Egyházában; végül ő vezessen el titeket egykor a Krisztusnak és az ő dicsőségének a birtoklására, akinek már most egészen odaszenteltétek az életeteket.

VÁLASZOS ÉNEK

Vö. Jak 1, 21b; Lk 11, 28; 2, 19

V. Hittel fogadjátok Isten igéjét, amely képes arra, hogy megmentse lelketeket. * Boldogok, akik hallgatják Isten igéjét és meg is tartják.

F. Mária ezeket az igéket mind megőrizte és szívében elmélkedett fölöttük. * Boldogok.

Vagy:

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Ágostonról nevezett Mihály atya *Misztikus Tanításai*-ból

(L. I. tr. I. c. 18; ed Antuerpiae 1671, p. 31-32)

Mária által Jézushoz

Nem hagyhatom említés nélkül, sőt mindenkinek ajánlanom kell a szívbeli ájtatosságot, a gyermeki szeretetet és az igen gyengéd érzületet, a szeretetre méltó anya, Mária iránt, aki különleges és hatékony közbenjáró a Krisztusban való jámbor életre, hiszen Máriát így köszöntik: Kegyelem anyja, irgalmasság anyja, és ez a kegyelem és irgalmasság feltétlenül szükséges a jámbor élethez. Kihez fordulhatnánk inkább kegyelemért és irgalomért könyörögve, mint a kegyelem és irgalmasság anyjához? Ezért mondom az apostollal: *Járuljunk bizalommal a kegyelem trónjához, hogy irgalmasságot nyerjünk és kegyelmet találjunk amikor segítségre szorulunk* (vö. Zsid 4, 16).

De, hogy ehhez a trónhoz és a kegyelem anyjához bizalommal járulhassunk, ki kell érdemelnünk irántunk való szeretetét. Ezért akik azt vallják magukról, hogy az ő szolgálói, gyermekei, vagy testvérei, azoknak odaadóan meg kell tartaniok fogadalmaikat, s törekedniük kell rá, hogy életüket ehhez a szent Pártfogóhoz, szeretetre méltó Édesanyához, jóságos Nővérhez alakítsák, tökéletességét utánozzák és áldott természetét szinte magukra öltsek. Ezért tehát, ha őt Anyaként szereted, törekedj alázatosságára, tisztaságára,

szegénységére, engedelmességére, kövesd őt Isten és a felebarát szeretetében és a többi erényekben.

Hogy tehát hozzá illő és méltó tiszteletet és szeretetet tanúsíts, szokj hozzá, hogy - miután magadat és mindenedet naponta följajlod a Szentháromságnak Krisztus szándéka szerint és az Ő érdemeivel egyesítve - magadat és mindenedet különösen is ajánld fel ennek a szeretetre méltó Anyának, s ahogy minden dolgodat az Úr igéje szerint intézed, tedd egyúttal Mária tanítása szerint és az ő nevében is.

Bízd rá magadat egészen, járulj hozzá, mint legjobb tanítóhoz, kérj tanácsot tőle, a nagyokosságú Szűztől, egyszóval viselkedj úgy, amint jó gyermekhez illik, és megtapasztalod, hogy ő a Szépszeretetnek és a szent reménységnek Anyja, akiből árad rád az út és az igazság minden kegyelme, és ragyog rád az élet és az erények minden reménye. Soha sem szűnik meg kieszközölni számodra a szükséges kegyelmeket, hogy kitarts az igazi jámborságban, sőt Ő még az élő vizek forrásául is szolgál neked. Még azt sem tartja méltatlannak, hogy halálad óráján nővérednek, sőt anyádnak mondja magát, hogy a legnagyobb jó jusson örökrészedül, s lelked éljen az Ő kegyelméből, és így magadat tiszteletének szentelve és őt követve életed befejezésekor kiérdemled, hogy biztosan kiengesztelődve, jámborul halj meg szeretetében és anyai karja az üdvösség kapujához biztosan elvigyen; mert aki Máriát szereti, annak boldog lesz halála órája.

VÁLASZOS ÉNEK

Vö. Zsolt 33, 12; Iz 2, 3; Sir 24, 30. 24-25

V. Jöjjetek, fiaim, hallgassatok rám; jöjjetek és menjünk fel az Úr hegyére. * Aki rám hallgat, meg nem szégyenül.

F. Anyja vagyok én a Szépszeretetnek és a szent reménységnek; bennem van az élet és igazság minden kegyelme. * Aki rám hallgat.

HIMNUSZ

Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. A Kármel csúcsára, Krisztushoz, aki az örök élet, végy fel minket, Mária.

I. kanticum

Iz 2, 2-3

Minden nemzet eljön az Úr házához

Íme a hegy, amelyet lakhelyüül az Úr kiválasztott (Zsolt 67, 17).

Ez történik majd a végső időkben: *

Szilárdan áll az Úr házának hegye a hegyek fölött.

Magasabb lesz a halmoknál, *

És hozzá özönlének mind a nemzetek.

Oda zarándokol sok nép és így beszél: †

„Rajta menjünk fel az Úr hegyére *

és Jákob Istenének házába,

hadd tanítson minket útjaira, *

hogy járnunk tudjunk ösvényein,

mert Sionról jön a tanítás *

és Jeruzsálemből az Úr igéje.”

II. kanticum

Iz 61, 10 – 62, 3

A próféta az új Jeruzsálemnek ujjong

Láttam a szent várost, az új Jeruzsálemet... olyan volt, mint a vőlegényének fölékesített menyasszony (Jel 21, 2).

Örvendezve örvendek az Úrban, *

és lelkem ujjong az én Istenemben,

mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, *

és az igazság palástját terítette rám,

mint vőlegényre, aki koszorút visel, *

mint menyasszonyra, aki ékszerekkel díszíti magát.

Mert amint a föld növényzetet sarjaszt, †

és amint a kert veteményt növel, *

úgy sarjaszt az Isten igazságot
és dicsőséget minden nemzet előtt.

Nem hallgathatok Sion miatt, *
És Jeruzsálem miatt nem nyughatom,
míg föl nem kél igazsága, mint a hajnalfény, *
és szabadulása, mint a fáklya, nem tűndököl.

Meglátják majd a nemzetek igazságodat, *
és a királyok dicsőségedet,
és új néven neveznek majd téged, *
amellyel az Úr ajka nevez el.
Dicsőség koronája leszel az Úr kezében, *
királyi fejdísz Istened kezében.

III. kantikum

Iz 62, 4-7

Az új Jeruzsálem dicsősége

Nézd, ez az Isten hajléka az emberek között! (Jel 21, 3)

Neved nem lesz többé „Elhagyatott”, *
országodat sem hívják úgy, hogy „Pusztaság”.
„Gyönyörúségem” lesz a neved, *

és országodé „Menyasszony”,
mert gyönyörúségét leli benned az Úr, *
és országodnak újra lesz ura.

Mert amint az ifjú nőül veszi a leányt, *
úgy vesz magához a te fölépítőd;
és amint a vőlegény örül a menyasszonynak, *
úgy örül majd neked Istened.

Falaidra, Jeruzsálem, öröket állítottam, *
ne hallgassanak éjjel-nappal sohase.
Figyelmeztetői az Úrnak, ne nyugodjatok, *
és ne hagyjatok nyugtot néki se,
míg Jeruzsálemet meg nem újítja *
és dicsőségessé nem teszi a földön.

Ant. A Kármel csúcsára, Krisztushoz, aki az örök élet, végy fel minket, Mária.

EVANGÉLIUM

Lk 1, 39-56

Mária még ezekben a napokban útnak indult, és a hegyekbe sietett, Júda városába. Zakariás házába tért be és üdvözölte Erzsébetet. Amikor Erzsébet meghallotta Mária köszöntését, örömeben megmozdult méhében a gyermek, maga Erzsébet pedig eltelt Szentlélekkel. Nagy szóval felkiáltott: „Áldott vagy az asszonyok között, és áldott a te méhed gyümölcse! Hogy lehet az, hogy Uramnak anyja jön hozzám? Lásd, mihelyt meghallottam köszöntésed szavát, az örömtől megmozdult méhemben a gyermek. Boldog, aki hitt annak a beteljesedésében, amit az Úr mondott neki!” Mária így szólt: „Lelkem magasztalja az Urat, és szívem ujjong megváltó Istenemben, mert rátekintett szolgálója alázatosságára. Íme, mostantól fogva boldognak hirdet minden nemzedék, mert nagyot tett velem a Hatalmas, és Szent az ő neve. Irgalma nemzedékről nemzedékre az istenfélőkkel marad. Karja bizonyosságot tett hatalmáról: szétszórta a szívük szándékában a gőgösöket, letaszította trónjukról a hatalmasokat, az alázatosakat pedig fölemelte. Az éhezőket javakkal töltötte el, de a gazdagokat üres kézzel küldte el. Gondjába vette szolgáját, Izraelt, megemlékezve irgalmáról, amelyet atyáinknak, Ábrahámnak és utódainak örökre megígért.” Mária még ott maradt három hónapig, aztán hazatért.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Kármel magas csúcsára fel,
így szólít Szűzanyánk szava,
kegyelmének jó illata
lelkünket gazdagítsa ma.

Ott fenn láthatja majd szemünk,

hogy Isten mily nagy, mily dicső,
lelkünk ott nyerhet szárnyakat,
s árad kezünkbe új erő.

Innét futnak le patakok,
eltikkadt pusztánk így ihat,
s kihalt, lepusztult földek is
zöld füvet így sarjasztanak.

A Kármelhegy, hitünk szerint,
a Szűzanyáé, - ne feledd!
S e Szűz itt akármerre néz,
ajándék mennyből mindenünk!

Lányát megtisztelő Atya,
Anyját dicsőítő Fiú,
s Lélek, ki megáld Szent Jegyest,
dicsőség neked, Három-Egy! Amen.

1. ant. Vonzz magadhoz minket, Szeplőtelen Szűz, utánad
futunk keneteid illatára.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról.

2. ant. Üdvöz légy, Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van
teveled, áldott vagy te az asszonyok között.

3. ant. Boldog vagy, Szűz Mária, mert világra születed azt, aki
téged alkotott, és mégis örökké szűz maradsz.

RÖVID OLVASMÁNY

Iz 35, 1-2

Örüljön a puszta és a kiaszott vidék, ujjongjon a sivatag és
viruljon! Virulva viruljon, mint a liliom, és örömeben ujjongva
daloljon! Mert övé a Libanon dicsősége, a Kármel és a Száron
pompája; meglátják az Úr dicsőségét, Istenünk ragyogó fönségét.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Oltalmad alá futunk, * Istennek szent Anyja. Oltalmad alá.

F. Könyörgésünket ne vesd meg szükségünk idején, *
Istennek szent Anyja. Dicsőség az Atyának. Oltalmad alá.

Benedictus-ant. Jézus így szólt anyjához: Asszony, íme a te fiad. Aztán így szólt a tanítványhoz: Íme, a te anyád. Attól az órától fogva házába fogadta őt a tanítvány.

FOHÁSZOK

Üdvözítő Krisztusunkat, aki elsősülött a sok testvér között, és aki nekünk adta Anyját, ezen a szent napon hálás szívvel ünnepeljük és mondjuk:

Dicsőség neked Urunk, mert édesanyádat nekünk ajándékoztad!

Megváltó Krisztusunk, aki Boldogságos Szűz Máriát minden bűntől megóvtad és így magadnak méltó hajlékot készítettél,

– kérünk, őrizd meg ma minket lélekben szegénynek és tiszta szívűnek a te szolgálatodban és a Szűzanya szolgálatában!

Ó, az Atyának örök csendben kiteljesedett egyetlen Igéje, akit szeretettel teljes Szűz öle fogadott be,

– add, hogy akiket a te szolgálatodra a kármelbe hívtál, Máriával együtt szent igéidnek hűséges őrzői és hirdetői legyenek!

Tanító Krisztusunk, aki a téged keresőknek a Boldogságos Szűzet minden erény példaképeit adtad,

– engedd nekünk, Mária gyermekeinek, hogy őt a világgal megismertessük, és testvéreinket szolgálva kövessük őt a szeretetben!

Jézus, Mária fia, aki Anyádat János apostolnak adtad, hogy házába fogadja,

– add, hogy Máriával állandóan bensőséges kapcsolatban éljünk és így általa kimondhatatlan szereteted megtapasztalására eljussunk!

Krisztus, az Egyház jegyese, aki az apostolokkal együtt imádkozó és az imádságban állhatatosan kitartó anyádnak, Máriának és a tanítványoknak elküldted a Szentlelket,

– add meg az egész Kármelita Rendnek, hogy az imádságban Máriával kitartva a Szentlélek tüzeiben állandóan megújuljon!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Urunk, Istenünk, segítsen minket a dicsőséges Szűz Máriának, Kármel Anyjának és Királynőjének áldott közbenjárása, hogy oltalmazó kezétől vezetve eljussunk a hegyhez, amely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

Vagy:

Istenünk, te a kármelita rendet a Boldogságos és mindenkor Szűz Mária, Fiad Édesanyja dicső nevével ékesítetted, engedd kegyesen, hogy akinek emlékét ma ünnepélyesen megüljük, annak példájával és oltalmával megerősítve eljussunk a tökéletesség hegyének csúcsára, mely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

NAPKÖZI IMAÓRA

Kiegészítő zsolttárok. Ha pedig ez a nap vasárnapra esik, zsolttárok az I. hét vasárnapjáról.

Délelőtt

Ant: Mindenek fölött csodálatos anya vagy, ó Mária, méltó arra, hogy gyermekeid szüntelenül emlékezzenek rád.

RÖVID OLVASMÁNY

Péld 8, 32-34

Nos hát, fiaim, hallgassatok rám! Jól járnak, akik megtartják utaimat. Halljátok meg intő szavam: Legyetek bölcsek, s ne tagadjátok meg tőle a figyelmet! Boldog ember, aki hallgat rám, aki napról napra örködik ajtómnál, s őrzi kapuim félfáit.

V. Aki engem megtalál, életet talál.

F. És üdvösséget merít az Úrból.

Délben

Ant: Örvendjen lelketek, mert az Úr irgalmas; dicsérjétek őt szüntelen.

RÖVID OLVASMÁNY

vö. Sir 24, 15-16

Sionban kaptam lakóhelyet, letelepedtem a szent városban, és Jeruzsálemben van uralmam székhelye. A dicsőséges nép közt vertem gyökeret, az Úrnak részében, az ő örökrészén, s a szentek gyülekezetében lett maradandó hajlékom.

V. Az én lelkem édesebb a méznél.

F. És örökségem jobb a lépesméznél.

Délután

Ant: Keze munkájával szőlőt ültetett; kiálltak mellé fiai és boldognak hirdették.

RÖVID OLVASMÁNY

Sir 24, 23-25

Jó illatot árasztok, mint a szőlőtő; a becsület és tisztesség gyümölcsei teremnek rajtam. Anyja vagyok én a szépszeretetnek, a megismerésnek, Istenfélelemnek és a szent reménynek. Bennem van az útnak és az igazságnak minden kegyelme, az életnek és az erénynek minden reménye.

V. Nézz le az égből és látogasd meg ezt a szőlőt.

F. Amelyet jobbod ültetett.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ Kármel éke, **mint az I. Esti dicséretben, vagy a hívekkel való együtt zsolozsmázás esetén** Tengernek csillaga **Szűz Mária közös zsolozsmájából.**

Szomjhalál csapástól lepusztult földeken,
kiszáradt mezőkön, hol már fű sem terem,

Illés a gyors-röptű sasoknak társaként
siet a Kármel-hegyre fel.

Imára tárt kezét az égre emeli:
mentse meg az Isten a szomjas szenvedőt,
könnyek közt kérleli: hullasson bő esőt
szívét hajlítsa már felénk!

És íme, hirtelen a tenger-part felől
tenyérszerű felhő kél az égnek peremén,
majd sötét felhőbe öltözik az égbolt,
s égi özönvíz árja hull.

Lásd Szűz, a szomjazó vetések mi vagyunk,
te viszont bő termést hordozó esőnk vagy;
felhőnk itt jel csupán, Valóság magad vagy:
nekünk Szűz-méhed Istent szült.

Add meg, ó irgalmas, legfőbb Szentháromság,
hogy mennybe juthassunk, s ott neked zenghessük
Szűzanyánk érdemén örökkön örökké
hálánk örök-szép énekét. Ámen

1. ant. Íme, az Úrnak szolgáló leánya: legyen nekem a te igéd szerint.

Zsoltárok és kanticum Szűz Mária közös zsolozsmájából.

2. ant. Mária szívébe véste Isten igéit és el-elgondolkodott rajtuk.

3. ant. Az apostolok egy szívvel, egy lélekkel állhatatosan imádkoztak Máriával, Jézus anyjával együtt.

RÖVID OLVASMÁNY

Gal 4, 4-6

Amikor elérkezett az idők teljessége, az Isten elküldte a Fiát, aki asszonytól született, és ő alávetette magát a törvénynek. Ki kellett ugyanis váltania a törvény alá rendelteket, hogy a fogadott fiúságot elnyerjük. Mivel pedig fiak vagytok, Isten elküldte Fiának Lelkét szívünkbe, aki ezt kiáltja: „Abba, Atya!”

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Örvendve örvendek az Úrban * És lelkem ujjong az én Istenemben. Örvendve örvendek.

F. Mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, és az igazság palástját terítette rám.* És lelkem ujjong. Dicsőség az Atyának. Örvendve örvendek.

Magnificat-ant. Ma anyát kaptunk Szűz Máriában, ma irgalomra találtunk. Ma ujjongó örömmel üli meg a Kármel a dicsőséges Szűz nagy ünnepét.

Vagy: Ma Szűz Máriát, Kármel ékességet és királynőjét ünnepeljük. Ma szeretett gyermekei az ő jótéteményeire emlékeznek. Ma tündöklük a tenger csillaga, a biztos remény jele és népének vigasza. Alleluja.

FOHÁSZOK

Legszentebb Istenszülő, védelmünk és oltalmunk, fenséges ünnepedet ülve így könyörgünk Krisztus Urunkhoz:

A Kármel-hegyi Boldogasszony közbenjárására hallgass meg minket!

Te azt mondtad: „Boldogok a lélekben szegények, mert övük a mennyek országa”,

– add, hogy a lélekben való szegénység lelkületével kövessük szolgáló leányodat, Máriát, aki az Úr alázatos és szegény hívei között tündöklük, és így te légy a mi igazi gazdagságunk!

Te azt mondtad: „Boldogok a tiszta szívűek, mert meglátják az Istent”,

– add, hogy a Szeplőtelen szüzet kövessük, a lélek tisztaságát szeressük és mindig a mennyei Atya szemlélésére törekedjünk!

Te azt mondtad: „Boldogok, akik nem látnak, és mégis hisznek”,

– add, hogy a hit sötét éjszakájában Máriával zarándokolva, - aki boldog, mert hitt - egyre erősebben ragaszkodjunk hozzád, és mindig higgyünk a szeretetben, amelyet nekünk ajándékoztál!

Te azt mondtad, hogy szüntelenül kell imádkozni, és nem szabad belefáradni,

– taníts minket imádkozni, hogy Máriával együtt kitartsunk az imádságban, igéidet szívünkben szüntelenül megőrizzük, és testvéreinknek is hirdessük!

Te azt mondottad: „Új parancsot adok nektek: Szeressétek egymást, amint én szerettelek benneteket”,

– add, hogy a megváltás művét Máriával szolgálva ne vonakodjunk életünket adni testvéreinkért és mindnyájan egy szív, egy lélek legyünk!

Te a kereszten haldokolva Jánosra és így mindnyájunkra bíztad Máriát amikor azt mondottad: „Íme, a te Anyád”,

– add, hogy Máriát, aki kegyelemmel teljes, napról napra jobban tiszteljük, Szent Jánoshoz hasonlóan befogadjuk, és vele egyre bensőségebb gyermeki szeretetben élve tetszésedre lehessünk!

Te azt mondottad: „Atyám, azt akarom, hogy akiket nekem adtál, ott legyenek velem, ahol én vagyok”,

– engedd, hogy mi, akik a tiéd vagyunk és kiket irgalmasan anyádra bíztaál örökre együtt örvevdhessünk Atyád dicsőségében!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Urunk, Istenünk, segítsen minket a dicsőséges Szűz Máriának, Kármel Anyjának és Királynőjének áldott közbenjárása, hogy oltalmazó kezétől vezetve eljussunk a hegyhez, amely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

Vagy:

Istenünk, te a kármelita rendet a Boldogságos és mindenkor Szűz Mária, Fiad Édesanyja dicsó nevével ekesítetted, engedd kegyesen, hogy akinek emlékét ma ünnepélyesen megüljük, annak példájával és oltalmával megerősítve eljussunk a tökéletesség hegyének csúcsára, mely maga Krisztus. Aki veled él és uralkodik.

Július 17.

A SZENT ÁGOSTONRÓL NEVEZETT BOLDOG TERÉZ ÉS TÁRSAI, SZÜZEK ÉS VÉRTANÚK

A compiègnei Megtestesülés kolostor 16 szerzetesnőjét 1794. június 24-én fogták el és vetették börtönbe. Fogságuk alatt rabtársaiknak tovább tudták adni örömeiket és Isten akaratának teljes elfogadását, bátorítva őket, hogy Isten szeretetéből merítsenek erőt. Az Egyházhoz és a szerzetesélethez való hűségük miatt, és Jézus és Mária szent Szíve iránti tiszteletük miatt halálra ítélték őket. 1794. július 17-én végezték ki őket, miközben himnuszokat énekeltek, és miután megújították fogadalmaikat A Szent Ágostonról nevezett Teréz priornó előtt.

Több vértanú vagy szüzek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett (Avilai) Szent Teréz szűz és egyháztanítónak A *tökéletesség útja* című könyvéből

(c. 12 n. 1-3)

Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű!

Mindez kezdetben nagyon nehéznek tűnik föl - és nem ok nélkül -, mert hiszen önmagunk ellen kell harcolnunk. De ha az ember egyszer belefogott, Isten oly erősen működik a lélekben, és úgy elárasztja kegyelmeivel, hogy csekélységnek tartja mindazt, amit az életben tehet. Mi, szerzetesek pedig meghozzuk a legnagyobb áldozatot is, amennyiben Isten iránti szeretetből lemondunk szabadságunkról; akaratunkat másénak rendeljük alá; s annyi fáradságot, börtöt, hallgatást, elzárkózottságot és közös imádságot vállalunk, hogy még ha keresnök is a pihenést, ugyancsak ritkán juthatunk hozzá. Sőt az is igaz, hogy sok kolostort láttam, de nem találtam bennük egyetlen kényelemszeretőt sem, kivéve önmagamat.

Ha tehát külsőleg úgyis gyakoroljuk az önmegtagadást, miért ne tennők azt belsőleg is, mikor ezáltal minden sokkal rendszeresebb, érdemszerzőbb és tökéletesebb lesz, s minden fáradság édessé és könnyűvé válik. Ezt a belső önmegtagadást pedig azáltal gyakoroljuk, ha, mint mondtam, nem cselekszünk saját akaratunk és érzéki vágyunk szerint még a legkisebb dolgokban sem, míg végre sikerül a testet a léleknek alávetnünk.

Ismétlem, minden, vagy legalábbis a dolognak nagyobb része azon fordul meg, hogy feledkezzünk meg önmagunkról és kényelmünkről. Mert aki igazán rászánja magát az Úr szolgálatára, az nem fogja tőle megtagadni a kisebb dolgot, az életét, mikor a nagyobbat, az akaratot úgyis odaadta már neki. S vajon miért is félténé az életét? Hiszen, ha valaki igazi szerzetes, ha valaki imádságos lélek, és vágyódik a mennyei örömök után: akkor csak nem fog meghátrálni a halál, sőt még a vértanúhalál elől sem? Azt úgyis tudjátok, nővéreim, hogy a jó szerzetesnek és az olyan embernek élete, aki Isten benső barátságára tart számot, hosszú vértanúság? Hosszúnak mondjuk tudniillik azokéhoz viszonyítva, akiket egy-kettőre lefejeztek, de azért igazában még sem hosszú, mert hiszen az egész élet nagyon rövid; némely emberé pedig különösen az. S ki tudja, vajon nincs-e a miénk is oly rövidre szabva, hogy éppen midőn egészen Isten szolgálatára határoztuk el magunkat, mindössze csak egy óránk, vagy talán csak egy pillanatunk van még hátra? Ez nem lehetetlen. De különben, ami egyszer véget ér, azt nem érdemes sokra becsülni, az életet pedig legkevésbé, mert hiszen egyetlen napjára sem számíthatunk biztosan. Ha pedig meggondoljuk, hogy minden óra az utolsó lehet: vajon ki ne igyekeznék azt jól felhasználni? Higgyétek el nekem, legjobb, ha ehhez az elvhez tartjuk magunkat.

Azért igyekezzünk akaratunkat mindenben megtagadni. Ez ugyan nem megy egy-kettőre, de azért, ha buzgón igyekeztek és sokat imádkoztok, egyszer csak, mielőtt észrevennétek, fent lesztek a csúcson.

VÁLASZOS ÉNEK

1 Pét 4, 13-14

V. Örüljetek, hogy részetek lehet Krisztus szenvedéseiben, *
Hogy dicsősége megnyilvánulása napján majd ujjongva örülhessetek.

F. Boldogok vagytok, ha Krisztus nevéért szidnak benneteket.

* Hogy dicsősége megnyilvánulása napján.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Okos szüzek, hozzátok rendbe
lámpásaitokat! Íme, jön a vőlegény, menjetek elébe!

Könyörgés

Istenünk, mindenható Atyánk, te kiválasztottad Boldog Terézt és az ő nővértársait, hogy a Szentlélek kegyelmével megerősítve a Kármel magányából eljussanak a vértanúság győzelmére. Add, hogy hűségesen szeressünk téged, és velük együtt mi is eljussunk a mennybe a te isteni szépséged szemlélésére. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Úrnak szentelt szüzek, ti helyt álltatok a
nehéz és gyötrelmes küzdelemben; most az Úrral
örvendeztek a mennyben mindörökre!

Július 19.

BOLDOGSÁGOS SZŰZ MÁRIA,
AZ ISTENI KEGYELEM ANYJA

A Boldogságos Szűz, akit az isteni Gondviselés terve az Ige megtestesülésével kapcsolatban eleve Isten anyjának rendelt, itt a földön isteni Üdvözítőnk anyja, másokat messze fölülmúló, nagylelkű társa és az Úr alázatos szolgálója lett. Krisztust méhébe fogadva, evilágra szülve, gondozva, a templomban az Atyának bemutatva, és a kereszten haldokló Fiával együtt szenvedve -- engedelmességével, hitével, reményével és lángoló szeretetével -- egyedülálló módon együttműködött az Üdvözítő művével a lelkek természetfölötti életének helyreállítására. Éppen ezért a kegyelem rendjében anyánk. (LG. 61.)

Szűz Mária közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Szent Szűz, kit égiek között
mint szeretet csillag ragyogsz,
nekünk, kik földiek vagyunk
élet, s remény forrása vagy.

Hatalmad, Úrnőnk, így lehet
Fiad irgalmas jó szíven,
s így nyerhet meg bármely kegyet,
ha bízva tőled kéri ezt.

Kegyedben jóságod nyomán
nem csak a kérő részesül,
hanem előbb, mintsem eseng,
megkapja, s már bírhatja azt.

Benned ragyog az irgalom
s a nagylelkűség kivirul,
benned minden megvan, mi jó,
mi teremtménynek adható.

Atyának, s Szentléleknek üdv,
és üdv Fiadnak, jó Anyánk,
a Szentháromság szótt neked
kegyelmekből csodás ruhát. Ámen.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Alexandriai Szent Cirill püspök szentbeszédeiből

(Hom. 4: PG 77, 995-996)

Mária által nyílt meg számunkra a kegyelem forrása

Üdv neked, Istenszülő Szűz, a földkerekség tiszteletreméltó
kincsesháza, kiolthatatlan fényű lámpa, szüzesség koronája, az igaz
tanítás vezérfonala, romolthatatlan templom, hajléka annak, akit a

menny és a föld nem fogadhat be, anya és szűz, aki által *áldottnak* mondja az Evangélium azt, *aki az Úr nevében jön* (Lk 19, 38).

Üdvöz légy, aki szüzi szent méhedbe befogadtad a mérhetetlen és felfoghatatlan Istent; aki által megdicsőül és imádásban részesül a Szentháromság; aki által áldják és tisztelik a szent keresztet az egész földön; aki által ujjong az ég; aki által az angyalok és főangyalok örvendeznek; aki által a gonosz lelkek menekülnek; aki által a kísértő ördög lezuhant az égből; aki által az elbukott teremtmény, vagyis a bálványok csalfasága által elcsábított ember az igazság ismeretére visszatér; aki által keresztvíz csordul a megtérőre; aki által az öröm olaját kaptuk, aki által az egész földkerekségen elterjedt Egyház a népek megtérésének forrása lett.

Mit mondjak még arról, aki által Isten egyszülött Fia, mint a fény felragyogott azoknak, akik *sötétségben és halálos homályban ültek* (Lk 1, 79); aki által a próféták jövendöltek; aki által az apostolok üdvösséget hirdettek a nemzeteknek; aki által halottak támadtak életre; aki által királyok uralkodnak a Szentháromság nevében?

A halandók közül ki tudná ünnepelni illő módon a minden dicséretre méltó Szűzanya méltóságát, hiszen ő szűz és egyszersmind anya is? Ó, milyen csodálatos titok! Mennyire ámulatba ejt! Ki tilthatja meg a templom építőjének, hogy alkotásába belépjen? Ki hallott már olyant, hogy anyai méltóságra emeltetett az, aki csak egy egyszerű szolgálóleány?

Örvendezzünk tehát mindnyájan! Tiszteljük és imádjuk az igaz Istent! Hódoljunk az oszthatatlan Szentháromság előtt! Tartsuk nagy becsben Isten szent templomát, a mindenkor szűz Máriát! Dicsérjük a Fiút, és magasztaljuk a Szentlelket! Az áldott Szentháromságnak legyen tisztelet és dicsőség mindörökkön-örökké. Ámen.

VÁLASZOS ÉNEK

vö. Zsid 4, 16

V. Járuljunk tehát bizalommal a kegyelem trónjához, * Hogy irgalmat találjunk, és kegyelmet kapjunk, amikor segítségre szorulunk.

F. Hozzád sóhajtunk, Szent Szűz, sírva és zokogva e siralomvölgyből. * Hogy irgalmat találjunk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Szent Szűz, kit égiek között
mint szeretet csillag ragyogsz,
nekünk, kik földiek vagyunk
élet, s remény forrása vagy.

Hatalmad, Úrnőnk, így lehet
Fiad irgalmas jó szívéen,
s így nyerhet meg bármely kegyet,
ha bízva tőled kéri ezt.

Kegyedben jóságod nyomán
nem csak a kérő részesül,
hanem előbb, mintsem eseng,
megkapja, s már bírhatja azt.

Benned ragyog az irgalom
s a nagylelkűség kivirul,
benned minden megvan, mi jó,
mi teremtménynek adható.

Atyának, s Szentléleknek üdv,
és üdv Fiadnak, jó Anyánk,
a Szentháromság szótt neked
kegyelmekből csodás ruhát. Ámen.

Antifónák, zsoltárok és kantikum a soros köznapról.

RÖVID OLVASMÁNY

vö. Iz 61, 10

Örvendezve örvendek az Úrban, és lelkem ujjong az én Istenemben, mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, és az igazság palástját terítette rám, mint menyasszonyra, ki ékszerekkel díszíti magát.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Az Úr kiválasztotta őt magának, * Öröktől fogva kiválasztotta. Az Úr.

F. Sátorában adott neki lakóhelyet. * Öröktől fogva kiválasztotta. Dicsőség az Atyának. Az Úr.

Benedictus-ant. Anyja vagyok én a szép szeretetnek és a szent reménynek; nálam van az út és az igazság minden kegyelme; nálam az élet és az erény minden reménye.

FOHÁSZOK

Ünnepeljük Megváltónkat, aki Szűz Máriától született, és így könyörögjünk:

Urunk, édesanyád járjon közben értünk!

Igazság Napja, akit a szeplőtelen Szűz, mint fényes hajnal előre jelzett,

– add, hogy mindig látogatásod fényében járjunk!

Örök Ige, aki Szűz Máriát romolhatatlan hajlékoddá választottad,

– Szabadíts meg minket a bűn romlottságától!

Üdvözítőnk, édesanyád ott állt a kereszt tövében,

– add, hogy az ő közbenjárására örömmel vállaljunk részt szenvedéseidből!

Jóságos Jézus, te a kereszten függve Máriát János anyjául rendelted,

– segíts úgy élnünk, hogy felismerjük bennünk Szűz Mária gyermekeit!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te végtelen bölcsességében kiválasztottad a Boldogságos Szűz Máriát, mint Üdvözítőnk édesanyját és az üdvözítés művében társát. Add meg könyörgő híveidnek, hogy elnyerje nekünk a kegyelmek bőségét, és segítségével megérkezzünk az örök üdvösség honába. A mi Urunk.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Krisztus megszánva emberi nemünket,
kik bűneinkért halált érdemeltünk,
ő szent vérével eltörölte bűnünk:
újja-születtünk.

Áldott szent forrás, minden bajra gyógyír,
kifogyhatatlan orvosságok kútja,
minden cseppjében hét szentségünk titka:
üdvösség-zálog.

Gondos őrzésre, kit szólíthatunk meg?
Istent és embert egyésszeretgetni
szentlelkesen, ezt vállalni nem képes
csak Jézus Anyja.

Mind, amit vérén szent Megváltónk szerzett,
mint ajándékot Mária kiosztja,
kinek szavára szent Fia még önként
bőven tetézi.

Örök Atyának s Egyszülött Fiának,
és velük együtt neked is, Szentlélek,
áldás, dicsőség, erő, áldás, fölség:
Most s mindörökké! Ámen.

Antifónák, zsoltárok és kantikum a soros köznapról.

RÖVID OLVASMÁNY

Gal 4, 4-5

Amikor elérkezett az idők teljessége, az Isten elküldte Fiát, aki asszonytól született, és ő alávetette magát a törvénynek, hogy kiváltson minket a törvény szolgaságából, hogy a fogadott fiúságot elnyerjük.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Üdvöz légy, Mária, kegyelemmel teljes, * Az Úr van teveled. Üdvöz légy, Mária.

F. Áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse. * Az Úr van teveled. Dicsőség az Atyának. Üdvöz légy, Mária.

Magnificat-ant. Üdvösségünk a te kezekben van, ó Anyánk; tekints ránk jóságosan, és mi örömmel szolgálunk Urunknak és Királyunknak.

FOHÁSZOK

Nagy dicsérettel magasztaljuk a mindenható Atyaistent, aki azt akarta, hogy minden nemzedék ünnepelje Fiának Anyját, Máriát. Kérjük könyörögve:

Járjon közben értünk a kegyelemmel teljes!

Te Máriát az irgalom Anyjává tetted,

– engedd, hogy a veszélyben forgók érezzék az ő anyai szeretetét!

Te azt akartad, hogy Jézus és József házában Mária családanya legyen,

– közbenjárására add, hogy minden anya ápolja a szeretetet és a szent életet saját családja körében!

Te Máriát megerősítetted a kereszttövénben és örömmel töltötted el

Fiad feltámadásakor,

– emeld fel a gyötrődőket, és erősítsd bennük a reményt!

Te Máriát figyelmessé tetted igéd iránt, és megadtad, hogy hűséges szolgálóleányod legyen,

– az ő közbenjárására tégy minket is Fiad szolgálóivá és tanítványává!

Te Máriát a mennyország Királynőjévé koronáztad,

– add, hogy a meghaltak, a szentek seregével együtt örökre örvendezzenek országodban!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te végtelen bölcsességben kiválasztottad a Boldogságos Szűz Máriát, mint Üdvözítőnk édesanyját és az

üdvözítés művében társát. Add meg könyörgő híveidnek, hogy elnyerje nekünk a kegyelmek bőségét, és segítségével megérkezzünk az örök üdvösség honába. A mi Urunk.

Július 20.

SZENT ILLÉS PRÓFÉTA, A MI ATYÁNK

A Szentírás lapjain Illés próféta úgy jelenik meg, mint Isten embere, aki szüntelenül az Úr előtt jár, és az egy igaz Isten imádásáért harcol. A Kármel hegyén a hamis prófétákkal szemben Jahve jogait védelmezi, Hóreb hegyén pedig az élő Isten bensőséges megtapasztalásában részesül (1Kir 17-19). A szerzetesi hagyomány követésében Illés alakjához kapcsolódtak az első remeték, akik a XII. században a Szűzanyát a Kármel-hegyén tisztelve szerzetesi közösségben kezdtek el élni, a nagy próféta és az Istenszülő Szűz lelkülete szerint.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Az élő Istent, aki a próféták által szolt hozzánk, jöjjetek, imádjuk.

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Világ-teremtő Istenünk,
Szent Illés Atyánk ünnepén,
kit szeretsz, hadd zengjünk neked
hálát s méltó dicséretet!

Mert ő, ki szent nevednek élt,
kihívta Baál papjait,
s legyőzte ezt a bős hadat,
kiirtva bűnök magvait.

Imádkozott, s az áldozat
az égi tűztől lánggra gyúlt,
s a gúnyolódók szégyenét
arcpírjuk nem tüntette el.

Az istentelen Jezabelt
s vad őrzöngését kerüli;
bokor-alatti fekhelyén
angyal jöttét szemlélheti,

ki kenyeret hozott neki
és inni friss patak-vizet,
ettől erőre kapva kell
elérnie a Hórebet.

E titkos étel ad erőt
a negyven-napos böjtre is,
de égi Atyánk jobbra küld
utánpótlást továbbra is ...

Szentháromság, Nem- Osztható,
Igénk, Atyánk, Vigasztalónk,
Nagy- Mindenséget Alkotónk:
minden dicsőség a tied! Ámen

1. ant. Most már elég, Uram! Vedd magadhoz lelkemet! Én
sem vagyok különb atyáimnál.

10. zsoltár

Az igaz az Úrban bízik

Boldogok, akik éheznek és szomjazzák az igazságot, mert majd eltelnek vele (Mt 5,6).

Az úr a menedékem, miért mondjátok nekem: *
„Menekülj a hegyekbe, mint a madár!”?

A bűnösök már kifeszítik íjukat, †

a nyílveesszót a húrra tették, *
hogy a sötétben elejtsék a tiszta szívút.
Ha az alapfalakat is lerombolják, *
mit tehet akkor az igaz ember?

Szent templomában van az Úr, *
az Úr trónja a mennyben áll!
Szeme rátekint a nyomorultra, *
pillantása az emberek fiait vizsgálja.
Az Úr megvizsgálja az igazat és a bűnöst, *
utálja azt, aki az erőszakot kedveli.

Kénköves, tüzes parazsat hullat a gonoszokra, *
pusztító vihar lesz osztályrészük.

Az Úr igaz, és kedveli az igazságot, *
és arcát meglátják az igazak!

Ant. Most már elég, Uram! Vedd magadhoz lelkemet! Én sem
vagyok különb atyáimnál.

2. ant. Az Úr angyala szólt hozzá: „Kelj fel és egyél, hosszú út
vár még rád.”

27. zsoltár, 1-3. 6-9

Fohászkodás és hálaadás

Atyám, hálat adok neked, hogy meghallgattál (Jn 11, 41).

Téged hívlak, Uram, *
Istenem, ne fordulj el tőlem szóltan!
Mert ha némán elfordulsz tőlem, *
olyan leszek, mint azok, akik sírba szálltak.
Hallgasd meg könyörgő szavamat,
amikor hozzád kiáltok, *
kezemet szent templomod felé tárom.
Ne végy egy sorba a bűnösökkel
és a gonosztevőkkel,

akik társaikkal békésen beszélnek, *
de rosszat forralnak szívükben.

Áldott legyen az Úr, †
aki meghallgatja könyörgésem szavát; *
erőm az Úr és védőpajzsom!
Szívem benne bízott, és ő megsegített, †
örvendezik a szívem, *
énekemmel adok hálát neki.

Népének erőssége az Úr, *
Fölkentjének szabadulása és menedéke.
Szabadítsd meg, Uram, néped, †
áldd meg a te örökséged, *
légy pásztora, és te vezesd mindörökké!

Ant. Az Úr angyala szólt hozzá: „Kelj fel és egyél, hosszú út vár még rád.”

3. ant. Illés evett és ivott, és ennek az ételnek ez erejéből eljutott egészen Isten hegyéig, a Hórebig.

29. zsoltár

Hálaadás a halálos veszedelemből való szabadulásért

Dicsőséges feltámadása után Krisztus hálát ad az Atyának (Cassidorus).

Magasztallak, Uram, mert megmentettél, *
nem hagytad hogy ujjongjanak rajtam ellenségeim.

Uram, Istenem, hozzád kiáltottam, *
és meggyógyítottál.
Kihoztál, Uram, a holtak országából, *
életben tartottál, nehogy sírba szálljak.

Zsoltárt zengjete az Úrnak, ti, az ő szentjei, *
áldjátok szent emlékezetét,
mert csak egy pillanatig tart haragja, *
de jósága végigkísér életünkön.

Ha este betér hozzám a sírás, *
reggelre visszatér az ujjongás.

Így szoltam magamban bízva: *
„Sohasem fogok meginogni!”

Te, Uram, jó voltál hozzám, *
erős, magas hegyre állítottál.
De ha elrejtetted arcodat, *
én megrettentem.

Hozzád kiáltok, Uram, *
Istenemhez így könyörgök:

„Véreből mi hasznod lenne, *
hogyha sírba szállnék?
Dicsőíthet-e por téged, *
magasztalhat-e hűségédért?
Hallgass meg, Uram, és könyörülj rajtam, *
te légy, Uram, segítségem!”

Gyászomat örömmre fordítottad, *
széttépted szőrzsákomat, és örömbé öltöztettél,
hogy lelkem énekeljen, és ne hallgasson. *
Uram, én Istenem, téged áldalak örökké!

Ant. Illés evett és ivott, és ennek az ételnek ez erejéből eljutott egészen Isten hegyéig, a Hórebig.

V. Isten embere vagy,

F. S az Úr szava igaz ajkadon.

ELSŐ OLVASMÁNY

A Királyok első könyvéből

19, 4 – 14a

Illés elment az Úr hegyéhez

Illés behúzódott egy napi járásnyira a pusztába. Amikor odaért, leült egy borókabokor alá és a halálát kívánta. Azt mondta:

„Most már elég, Uram! Vedd magadhoz lelkemet! Én sem vagyok különb atyáimnál.” Ezzel lefeküdt és elaludt. Egyszer csak angyal érintette meg, és így szólt hozzá: „Kelj föl és egyél!” Ahogy odapillantott, lám, a fejénél egy sült cipó meg egy korsó víz volt. Evett is, ivott is, de aztán újra lefeküdt aludni.

Ám az Úr angyala másodszor is megjelent, megérintette és azt mondta: „Kelj föl és egyél! Különben túl hosszú lesz neked az út.” Fölkelt, evett, ivott, aztán negyven nap és negyven éjjel vándorolt ennek az ételnek az erejéből, egészen az Isten hegyéig, a Hóreb-ig. Bement egy barlangba és ott töltötte az éjszakát.

Az Úr erre azt mondta: „Menj, és a hegyen járulj az Úr színe elé!” S lám, az Úr elvonult arra. Hegyeket tépő, sziklákat sodró, hatalmas szélvész haladt az Úr előtt, de az Úr nem volt a földrengésben. A földrengés után tűz következett, de az Úr nem volt a tűzben. A tüzet enyhe szellő kísérte.

Amikor Illés észrevette, befödte arcát köntösével, kiment, és a barlang szája elé állt. Egy hang megszólította, ezekkel a szavakkal: „Mit csinálsz itt, Illés?” Azt felelte: „Emészt a buzgalom az Úrért, a Seregek Istenéért.”

VÁLASZOS ÉNEK

1Kir 17, 2-3a. 5a. 3b. 4

V. Menj el innen és vonulj kelet felé, szólott az Úr Illéshez. * Ő elment az Úr szava szerint.

F. Rejtőzz el a Kerit patakánál, igyál a patakból, a hollóknak pedig megparancsoltam, hogy táplálékot vigyenek neked oda. * Ő elment.

Vagy:

Sirák könyvéből

48, 1-11

Illés híres volt csodatetteivel

Ekkor, mint a tűzvész, Illés próféta jött, kinek szava lángolt, mint az égő fáklya. Éhínséget hozott rájuk, és haragjában megtizedelte őket. Az Úr szavával elzárta az eget, és tüzet hozott le háromszor az égből.

Illés, de nagy voltál csodatetteiddel! Melyik öntelt, gőgös mérkőzhetnék veled? Feltámasztottál egy holtat a halálból, az alvilágból a Magasságbelinek szavával. Sírba küldtél királyokat, és fekvőhelyükről dicső nagyságokat. A Sínai-hegyen büntetéssel fenyegettél, a Hórebbe a megtorlás szavát hallattad. Királyokat kentél fel a bosszúra, és prófétákat utódodul.

Vihar közepette magasba ragadtattál, szekéren, amivel tüzes lovak száguldottak. Jel lettél a jövő harag idejére, hogy te csillapítsd le, mielőtt kitörne, hogy az apák szívét fiaikhoz fordítsd, és Jákob törzseit újra helyreállítsd. Boldogok mind, akik téged meglátnak, akik szeretetben hunyták le szemüket.

VÁLASZOS ÉNEK

1Kir 17, 2-3a. 5a. 3b. 4

V. Menj el innen és vonulj kelet felé, szólt az Úr Illéshez. * Ő elment az Úr szava szerint.

F. Rejtőzz el a Kerit patakánál, igyál a patakából, a hollóknak pedig megparancsoltam, hogy táplálékot vigyenek neked oda. * Ő elment.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Nagy Szent Gergely pápának Ezekiel könyvéről mondott szentbeszédeiből

(L. II, h. I, n. 17 – PL 76, 947-948)

Isten misztikus szemlélése

A szemlélődésben a lélek néha olyan mélyen elmerül, hogy úgy érzi, birtokolja azt a részt az örök életből, amelyet *szem nem látott és fül sem hallott* (1Kor 2, 9). Csodálatos elgondolás ragadja meg. Mégis a halandóság lekötözi súlyával, visszafelé csúszik, mert valamiféle bűn lekötözi. Az, aki szemléli az ő igazi szabadságának örömeit, amelyen szeretne már átmenni, de még nem tud. A szemlélődő lélek olyan, mint az egyiptomi fogságból kiszabadult zsidó nép, amely a felhő oszlopra tekintve, Isten szavát hallgatva a saját sátrának ajtajánál állt és imádtá az Urat.

Ott vagyunk ugyanis, ahová lelkünk szemeit irányítjuk. Ezért mondta Illés próféta: „Él az Úr, akinek a színe előtt vagyok” (vö. 1Kir 17,

1). Oda állt, ahová a szíve vonzotta. Mi mást jelentett a zsidó nép számára a felhőre tekinteni, sátra ajtajában állni és imádni Istent; mint azt, hogy az emberi lélek szemléli – mint egy tükörben, homályosan – a fölséges mennyei valóságokat, elhagyva már ennek a testi lakásnak a börtönét egy-egy emelkedett gondolat szárnyain és imádjá alázatosan Istent, akinek a lényegét, ha nem is láthatja, hatalmát mégis csodálja a lelkét megvilágosító kegyelem által.

Ilyen értelemben állt a barlang elé Illés próféta is, amikor az Úr szavát hallgatta. Arcát eltakarta, hogy a szemlélődés kegyelme által a hatalmas Isten szavát lelkében meghallja. Az ember már nincs testével és lelkével teljesen a barlangban, mivel lelke már szabad kezd lenni a földi dolgokkal való törődéstől, és az ajtóban áll, és arról elmélkedik, hogy a halandó test szűk korlátai közül hogyan tud kijutni.

De már itt annak, aki a barlang ajtajában áll, és Isten szavát szívébe befogadja, el kell takarnia arcát, mert amikor az isteni kegyelem fénye által elérkezünk a fönséges misztériumok megértésére, annál magasabbra jutunk, minél kisebbre tartjuk magunkat. Ne törekedjünk tehát *„többet tudni, mint ami szükséges, hanem az igazságot akarjuk ismerni”* (Rom 12, 3). Ne akarjuk kíváncsi lélekkel láthatatlan világot kutatni, nehogy eltévedjünk; ne keressük az anyagi fény világánál azt, ami nem az anyagi világhoz tartozik. Fülünket odafordítani, és arcunkat befödni azt jelenti, hogy lélekkel hallgatjuk annak a fönséges Lénynek a hangját, aki ott van bennünk; és azt is jelenti, hogy valóban minden testi dologtól elfordítjuk szívünk szemét elkerülve, hogy a lélek anyagi dolgokat képzeljen el arról, aki mindenhol jelen van, és ugyanakkor mégis megfoghatatlan.

Mi tehát kedves testvérek, akik megismertük az örök örömeket a mi Megváltónk halála, feltámadása és mennybemenetele által, már tudjuk, hogy az ő angyalai, a mi polgártársaink megjelentek, hogy tanúságot tegyenek az istenségéről. Keressük az égi királyt; vágyakozzunk társai lenni azoknak az angyaloknak, akiket megismertünk és az Anyaszentegyháznak ebben az épületében állva fordítsuk tekintetünket az ajtó felé; fordítsunk hátat ennek a romlandó és halandó világnak és vágyódjunk szívből a mennyei haza szabadságára. De hát a mulandó élet gondjai nagy súllyal nehezedenek ránk! Mivelhogy nem tudunk még teljesen megszabadulni tőle, legalább barlangunk ajtajába álljunk, készen arra, hogy egy boldog pillanatban kimehessünk Megváltónk kegyelmével, aki él és

uralkodik az Atyával és a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön örökké. Ámen

VÁLASZOS ÉNEK

1Kir 19, 9. 11. 13. 12

V. Íme az Úr szólt Illéshez, * Menj és állj a hegyen az Úr elé.
F. Felment és a barlang ajtajába állt: íme az Úr elvonult előtte gyenge szellő fuvallatában. * Menj és állj.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Menj, és a hegyen járulj az Úr színe elé. És lám az Úr elvonult arra.

I. kanticum

Jer 17, 7-8

Boldog, aki az Úrban bízik

Boldogok, akik hallgatják Isten szavát, és hűségesek is maradnak hozzá (Lk 11, 28).

Áldott, aki az Úrban bízik, *
és reménye az Úr.

Olyan lesz, mint a folyóvíz mellé ültetett fa, †
amely nedves talajba ereszti gyökerét, *
és nem fél, ha jön a hőség.

Üde, zöld marad levele, †
a szárazság idején nem aggódik, *
és nem szűnik meg gyümölcsöt teremni.

II. kanticum

Sir 14, 22; 15, 3. 4. 6b

A bölcs ember boldogsága

A bölcsességet minden fia elismerte igaznak (Lk 7, 35).

Boldog, aki a Bölcsességről elmélkedik,†
annak igazságát fontolgatja, *
és szívében Isten útjain gondolkodik.

Aki táplálja őt az élet és értelem kenyérével, *
és megitatja az üdvös bölcsesség vizével.
Támaszra lel benne, és meg nem inog,†
kitart mellette, és nem érheti szégyen, *
felmagasztalja őt társai előtt.

Örök hírnevet juttat neki *
az Úr, a mi Istenünk!

III. kantum

Sír 51, 1-3b, 4a, 7c, 11, 14ab, 15

Hálaadás a szorongatásból való kiszabadulásért

Hogy az ellenség kezéből kiszabadulva, félelmet nem ismerve szolgáljunk neki (Lk 1, 74).

Engedd, hogy áldjalak, Uram és királyom, *
Hogy magasztaljalak, üdvömnök Istene.
Háladalt szeretnék zengeni nevednek, *
Mert segítőm és oltalmazóm lettél,
És megóvtad testemet az enyészettől, †
Megoltalmaztál a gonosz nyelv törétől, *
A hazugságot kitalálók ajkától.

Megmentettél nagy irgalmasságod szerint és neved dicsősége szerint, *

A hitvány ajkaktól és a hazug szótól.
Ekkor irgalmadra gondoltam, én Uram, *
És öröktől fogva végbevitt tetteidre.
Szólottam az Úrhoz, Uramnak atyjához: *
„Szorongattatásom napján ne hagyj el,
Akkor majd minden nap dicsérem a neved†
És hálásan magasztallak,” *
Mert imádságom meghallgatást talált.

Ant. Menj, és a hegyen járulj az Úr színe elé. És lám az Úr elvonult arra.

Hat nap múlva Jézus maga mellé vette Pétert, Jakabot és testvérét, Jánost, s fölment külön velük egy magas hegyre. Ott elváltzott előttük, arca ragyogott, mint a nap, ruhája pedig olyan fehér lett, hogy vakított, mint a fény. S íme, megjelent nekik Mózes és Illés, és beszélgettek vele. Péter erre így szólt Jézushoz: „Uram, jó itt nekünk! Ha akarod, csinállok ide három sátrat: egyet neked, egyet Mózesnek, egyet pedig Illésnek.” Amíg beszélt, hirtelen fényes felhő borult rájuk, s a felhőből szózat hallatszott: „Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik, őt hallgassátok!” Ennek hallatára a tanítványok arcra borultak, s igen megrémültek. Jézus odalépett hozzájuk és megérintette őket: „Keljetek fel, ne féljete!” Amikor tekintetüket fölemelték, nem láttak senkit, csak egyedül Jézust.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Hálatelt szívvel siessünk mindnyájan
Kármel csúcsára szívből megköszönni
mind amit kaptunk Illés prófétánkban
szent örökségként.

Ő Rendünk fénye, lángoszlopa, melyből
szent hivatáshoz keletre-nyugatra
röppennek szikrák sok-sok ifjú szívbe
múltban-jelenben...

Éhség évadján táplálja őt holló,
szegény özvegynek nem fogy el a lisztje,
és nem ürül ki az olajos korsó,
csordultig telten.

Buzgó imával halál országából
esdekli vissza fiát az özvegynek,
szent bizonyosságul, hogy a halálon is

győz az örök fény.

Imája felhők útját nyitja-zárja,
gyorsan eléri három év után is,
hogy égi harmat bő áldása hulljon
Szomjas földünkre.

Örök Atyánknak s Egyszülött Fiának,
és velük egyként neked is Szentlélek
legyen dicsőség, erő, áldás, fölség,
most s mindörökké! Ámen

1. ant. Él az Úr, akinek a színe előtt vagyok.

Zsoltárok és kanticum az I. hét vasárnapjáról.

2. ant. Menj, és a hegyen járulj az Úr színe elé. És lám az Úr elvonult arra.

3. ant. Emészt a buzgalom az Úrért, a Seregek Istenéért.

RÖVID OLVASMÁNY

2 Pét 1, 19-21

Így a prófétai jövendöléseket még jobban hisszük. Jól teszitek, ha figyeltek rájuk, mint sötétben világító lámpásra, amíg a nappal fel nem virrad, és a hajnalcsillag fel nem ragyog a szívetekben. Először is azt értsétek meg, hogy az Írásnak egyetlenegy jövendölése sem származik önkényes értelmezésből. Hisz sohasem keletkezett jövendölés emberi akaratból, hanem mindig csak a Szentlélektől sugalmazva beszéltek - Isten megbízottaiként - a szent emberek.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Színed látása tölt el Uram, * Amikor megjelenik dicsőséged. Színed látása.

F. De én igaz voltomban látom meg arcodat. * Amikor megjelenik dicsőséged. Dicsőség az Atyának. Színed látása.

Benedictus-ant. Uram, Ábrahám, Izsák és Izrael Istene!
Nyilvánítsd ki a mai napon, hogy te vagy az Isten Izraelben,
és én a te szolgád vagyok.

FOHÁSZOK

Istenünket, a mi Atyánkat, aki egykor a próféták által tanított és végül az Ő Fia által szólott hozzánk, és aki Fia által minden embert egyesíteni akar önmagával, kérjük alázatosan:

Urunk, vonzz magadhoz minket!

Urunk, aki Illés prófétának a csendben és a magányban nyilatkoztattad ki magadat,

- segíts mindentől elszakadnunk, ami akadályoz minket, hogy meghallhassuk hangodat és így mindig téged keresve, meg is találjunk!

Urunk, aki a szomjazó Illésnek vizet adtál a Kerit patakból,

- engeddd, hogy a szeretet és a szemlélődés élő vizéből igyunk!

Urunk, aki Illés prófétát a Hóreb hegyéhez vezető úton erővel töltötted el,

- engeddd, hogy Krisztus testével és vérével megerősödve szüntelenül feléd tartunk!

Urunk, aki Illés prófétának az enyhe szellő suttogásában kinyilatkoztattad magadat,

- add, hogy rád várakozó csendben és tanításodra fogékony lélekkel még a Szentlélek legkisebb sugallatát is felfogjuk!

Urunk, aki Illés prófétát lángoló tűzként küldted népedhez, és fellobogtattad benne a te dicsőségedért való buzgóságot,

- add, hogy ma a szeretet lelkesedésével buzgóbban tevékenykedjünk az Egyházért és testvéreinkért!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Mindenható, örök Isten, te Illés prófétának, a mi atyánknak megadtad, hogy színed előtt éljen és eltöltötted a dicsőségedért való buzgósággal; engeddd nekünk, a te szolgálóidnak, hogy mindig arcodat keressük, és így bizonyosságot tehesünk szeretetedről! A mi Urunk.

NAPKÖZI IMAÓRA

Zsoltárok a soros köznapról.

Délelőtt

Ant: Illés az Úrhoz kiáltott, és az Úr meghallgatta őt.

RÖVID OLVASMÁNY

Zsid 12, 1-2

Ezért mi, akiket a tanúknak ilyen felhője övez, váljunk szabaddá minden tehertől, különösen a bűntől, amely behálóz minket, és fussuk meg kitartással az előttünk levő pályát. Emeljük tekintetünket a hit szerzőjére és bevégzőjére, Jézusra, aki a rá váró öröm helyett elszenvedte a keresztet, nem törődött a gyalázattal, és most az Isten trónjának jobbján ül.

V. Uram, a te arcodat kerestem,

F. Arcod fényét kívántam látni, Uram.

Délben

Ant: A törvény iránti buzgalmaért Illés az égbe vétetett.

RÖVID OLVASMÁNY

Zsid 4, 12

Az Isten szava ugyanis eleven, átható és minden kétélű kardnál élesebb, behatol a lélek és szellem, az íz és a velő gyökeréig, megítéli a szív gondolatait és érzéseit.

V. Beírtam szívem rejtekébe intéseidet,

F. Hogy ne vétkezzem ellened.

Délután

Ant: Tűz hullott az Úrtól és megemésztette Illés áldozatát.

RÖVID OLVASMÁNY

Zsid 12, 28-29

Így tehát mi, akik rendíthetetlen országot kaptunk hazánkul, legyünk hálásak, s szolgáljunk az Istennek, neki tetsző módon, tisztelettel és félelemmel. Mert a mi Istenünk emésztő tűz.

V. Szavad tűzben kipróbált tiszta beszéd,

F. Azért szereti úgy szolgál.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Hallja meg hangos hálaénekünket
a kelő-nyugvó nap s minden teremtmény
Rendünk díszéről, fényes oszlopáról,
Illés Atyánkról.

Fényben pompázó dísze a nagy égnek,
csoda-jelekkel s érdemekkel ékes,
akit az Isten nagy feladatokkal
bízott meg hajdan.

Tégedet egykor tűz-paripáktól vont
négyes fogattal tüzes szekér vitt fel
angyal-kezektől szótt fényes palástban
a magas égbe.

Te jelen voltál, mint Mózes hú társa,
hogy tanúskodjál az örök Atyának
Egyszülöttjéről a Tábor-hegy csúcsán
mennyei fényben.

Pártfogásodban s mennyei Atyánknak
nagy irgalmában bízva így könyörgünk:
Gyermekeidnek jóságos jobboldal
légy védő-pajzsa!

Örök Atyánknak s Egyszülött Fiának,
és velük egyként veled is, Szentlélek,
legyen dicsőség, erő, áldás, fölség,
most s mindörökké! Ámen

1. ant. Mint a tűzvész Illés próféta jött, szava lángolt, mint az égő fáklya.

110. zsoltár

Nagyszerűek az Úr művei

Nagy és csodálatos minden műved, mindenható Urunk, Istenünk!
(Jel 15,3).

Teljes Szívemből áldom az Urat, *
az igazak tanácsában, és közösségében.

Nagyszerűek az Úr művei*
mindazok szemében, akik szeretik azokat.

Minden cselekedete dicsőséges és fönséges, *
és igazságossága örökre megmarad.
Csodatetteinek emléket állított, *
a jóságos és irgalmas Úr.
Az istenfélőknek eledelt adott; *
szövetségéről mindvégig megemlékezik.

Hatalmas csodákat tett népe előtt, †
hogy nekik adja a pogányok birtokát, *
hűség és igazság, amit keze művelt.
Parancsai mind szilárdak, †
megmaradnak örökre, *
hűségre és igazságra épülnek.
Népének szabadulást hozott, *
szövetséget kötött vele örökre.

Az ő neve szent és tiszteletre méltó; *
az Úr félelme a dicsőség kezdete.
Bölcsekké válnak, akik őt félik, *
Isten dicsősége megmarad örökre.

Ant: Mint a tűzvész Illés próféta jött, szava lángolt, mint az égő fáklya.

2. ant. Ha az Úr az Isten, akkor őt kövessétek!

113 B zsoltár

Az igaz Isten dicsérete

A bálványoktól Istenhez tértek, hogy az élő és igaz Istennek szolgáljak (1 Tessz 1, 9).

Ne nekünk, Uram, ne nekünk, †
nevednek adj dicsőséget, *
szeretetedért és hűségédért!
Miért mondják rólunk a népek: *
„Az ő Istenük ugyan hol van?”
A mi Istenünk a mennyben lakik, *
és amit akar, mindazt végrehajtja.

Ezüst és arany az ő bálványuk, *
csupán emberkéz alkotása:
Van szájuk, de nem beszélnek, *
szemük is, de mégsem látnak;
van fülük, de nem hallanak, *
orruk illatot nem érezhet;
van kezük, de nem tapintanak, †
van lábuk, de nem járhatnak, *
és torkuk nem adhat hangot.
Ezekhez hasonlóká lesznek készítőik, *
és mindazok, akik bíznak bennük!

Isten népe, az Úrban remélj, *
ő lesz segítőd és védpajzsod!
Áron papi háza, az Úrban remélj, *
ő lesz segítőd és védpajzsod!

Istenfélők népe az Úrban remélj, *
ő lesz segítőd és védpajzsod!
Megemlékezik rólunk az Úr, *
Istenünk majd megáld minket.
Megáldja Izrael nagy családját, *
megáldja Áron papi házát.
Megáldja mindazt, aki az Urat féli, *
kicsinyeket és nagyokat egyaránt.

Sokasítson meg az Úr titeket, *
titeket és minden fiatokat!
Áldjon meg az Úr titeket, *
aki az eget és a földet alkotta!
A magas ég az Úr birodalma, *

de a földet átadta az embereknek.
Nem a holtak dicsérnek, Uram, téged, *
sem azok, akik leszállnak az örök csendbe.

De mi, akik élünk, áldjuk az Urat, *
mostantól fogva mindörökké.

Ant: Ha az Úr az Isten, akkor őt kövessétek!

3. ant. Az Úr megjutalmazza szolgálait, az ő prófétáit.

Kantikum

Jel 11, 17-18; 12, 10b-12a

Isten ítélete

Hálát adunk neked, *
mindenható Urunk, Istenünk,
aki vagy, aki voltál, és aki eljössz, *
mert átvette a főhatalmat, és uralkodol.

Háborognak a nemzetek, *
de eljött az ideje haragodnak
és az ítéletnek a holtak fölött.
Jutalmazd meg szolgálodat, a prófétákat
és a szenteket, *
neved tisztelőit: a kicsinyeket és a nagyokat.
Eljött Istenünk üdvössége, ereje és országa, *
és Fölkentjének királysága,
mert letaszították testvéreink vádlóját, *
aki éjjel-nappal vádolta őket
Istenünk trónja előtt.

De legyőzték a Bárány vérével, *

és tanúságuk igéjével.
Még életüket sem kímélték, *
mindhalálíg!

Ezért örvendeztetek, ti mennyek, *
és ti, akik benne laktok!

Ant: Az Úr megjutalmazza szolgálait, az ő prófétáit.

RÖVID OLVASMÁNY

Jak 5, 16c-18

Igen hathatós az igaz ember buzgó könyörgése. Illés hozzánk hasonlóan esendő ember volt, de esedezve imádkozott, hogy ne essék az eső, s nem is esett a földön három évig és hat hónapig. Majd ismét imádkozott, és esőt adott az ég, mire a föld termést hozott.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Boldogok mind, * Akik téged megláttak. Boldogok mind.

F. És élvezték a te barátságodat.* Akik téged megláttak.
Dicsőség az Atyának. Boldogok mind.

Magnificat-ant. Azelőtt Isten a próféták útján szólt őseinkhez, ebben a végső korszakban Fia által beszélt hozzánk, akit a mindenség örökösévé tett.

FOHÁSZOK

Ünneplő lélekkel dicsérjük az élő és igaz Istent, aki Illés prófétát az ő mindenhatósága és irgalma követéül választotta. Kérjük állhatatosan:

Tégy minket, Urunk, szereteted tanúivá!

Te, aki Illés imájára kinyilvánítottad jelenlétedet a tűz által, amely megemésztette az égő áldozatot,

– fogadd el esti dicséretünket az Egyház javára!

Aki üdvösséges esőt adtál az égből Illés próféta Kármel-hegyi imájára,

– tölts el az imádság szellemével minket, akiket a Kármelbe hívtál,
hogy a világra leesdjük kegyelmed áldásos esőjét!

Aki Illés prófétát az atyák és a fiak közötti kiengesztelődés szolgálatára küldted,

– tégy minket a békeség munkálóivá, hogy Krisztus békéje egyre jobban uralkodjék a világban!

Aki Illés prófétát kiválasztottad, hogy az igaz istentisztelet védelmezője legyen,

– növeld bennünk az igazság utáni szomjúságot, hogy megadjuk neked, ami téged megillet, magunkat pedig az Evangélium szellemében testvéreink szolgálatára szentelhessük!

Aki Illés prófétát tüzes forgószélben magadhoz ragadtad,

– elhunyt testvéreinket és nővéreinket fogadd be irgalmasan mennyei dicsőségedbe!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Mindenható, örök Isten, te Illés prófétának, a mi atyánknak megadtad, hogy színed előtt éljen és eltöltötted a dicsőségedért való buzgósággal; engedd nekünk, a te szolgálidnak, hogy mindig arcodat keressük, és így bizonytságot telessünk szeretetedről! A mi Urunk.

Július 27.

BOLDOG TITUSZ BRANDSMA LELKIPÁSZTOR ÉS VÉRTANÚ

1881-ben született Bolswardban (Hollandia). Fiatalon belépett a Sarus Kármelita Rendbe. 1905-ben szentelték pappá. Filozófiát tanult Rómában. Több holland gimnáziumban volt tanár, és a nimwegeni katolikus egyetemen filozófiát és misztikatörténetet tanított. Ennek az egyetemnek rektora is volt. Lefordította A Jézusról nevezett Szent Terézia műveinek egy részét. Hivatásos újságíró volt és 1935-ben kinevezték a katolikus újságírók egyházi tanácsadójának. Figyelemre méltó, hogy mindenkire mindenben készséges volt. Még Hollandia náci megszállása előtt, aztán utána is az evangéliumhoz való hűséggel harcolt a nemzeti szocialista ideológiák terjedése ellen, valamint a katolikus iskolák és újságok szabadságáért. Ezért elfogták,

és különböző börtönök és lágerek szenvedései után Dachauba internálták, ahol elkezdte megírni Szent Terézia életrajzát. 1942. július 26-án sok szenvedés és megaláztatás után egy biokémiai kísérlet alanyaként halált okozó méreginjekcióval kivégezték. Mindvégig megőrizte lelke derűjét, és megáldotta kínzóit. 1985. november 3-án avatta boldoggá II. János Pál pápa.

Egy vértanú, vagy Lelkipásztorok közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Boldog Titusz Brandsma lelkipásztor és vértanú írásaiból

(Tito Brandsma, Prefazione al libro:
Divinus Redditus Dolor di Adolfo Tanqueray)

A szenvedés titokzatos ereje

Jézus szenvedett; igen, éppen Jézus, a mi Istenünk, aki a mi üdvösségünkért emberré lett. Szenvedett, keresztre feszítették, meghalt és eltemették.

Szenvedésének előestéjén kérte a mennyei Atyát, hogy tanítványai *mind egyesek legyenek, egyes övele* (vö. Jn 17, 11). Ő a titokzatos Test feje, mi pedig az ő titokzatos Testének tagjai vagyunk. Ő a szőlőtő, mi a szőlővesszők. Őt a szőlőprésbe helyezték, és kipréselték. Bort adott nekünk azért, hogy igyunk belőle, és így az ő életét élhessük, és osztozhassunk szenvedésében. Azt mondta: Aki kész megtenni akaratomat, *vegye vállára a kereszjtét mindennap* (vö. Lk 9, 23). *Aki engem követ, övé lesz az élet világossága* (vö. Jn 8, 12). *Én vagyok az út* (vö. Jn 14, 6). *Példát adtam nektek azért, hogy ti is úgy cselekedjete, ahogyan én tettem* (vö. Jn 13, 15). Amikor tanítványai nem értették meg, hogy az út, amelyet mutatott, a szenvedés útja, elmagyarázta nekik, és azt mondta: *Nemde ezeket kellett a Krisztusnak elszenvednie azért, hogy bemehessen dicsőségébe?* (Vö. Lk 24, 26). Akkor a tanítványok szíve lángolt. Isten szava tűzzé vált bennük. Aztán a Szentlélek leszállt rájuk lángokban. Boldognak érezték magukat, amikor megvetést és üldöztetést szenvedtek, mert így hasonlókká lettek Urukhoz, aki előttük járt a szenvedés útján.

A tanítványok megértették, hogy nem akart eltávolodni attól az úttól, amelyet korábban a próféták hirdettek. A bölcsőtől egészen a keresztségig nem akart másról tudni, mint a szenvedésről, a szegénységről és a megvetetésről. Egész életét azzal töltötte, hogy tanítsa a népek: Isten másképpen látja a szenvedést, a szegénységet és az emberi megvetettséget, mint e világ „oktalan” bölcsessége. A szenvedés a bűnnek szükségszerű következménye, és az Istennel való egyesülés és az elvesztett dicsőség csak a keresztség által szerezhető vissza. A szenvedés lesz éppen ezért a mennyei országba vezető út. A keresztségben van az üdvösség, benne van a győzelem. Így akarta ezt Isten, aki magára vette a szenvedést, hogy elérje ezzel a megváltás dicsőségét. Ezért, ahogyan Szent Pál mondja: *Ennek az életnek a szenvedései nem mérhetők az eljövendő dicsőséghez, amely majd megnyilvánul rajtunk* (Róm 8, 18), amikor majd elmúlik a szenvedés ideje, és magának a dicsőségnek leszünk már részesei.

Mária, aki Isten minden szavát megőrizte a szívében, a neki adott kegyelem teljessége által meg tudta érteni a szenvedés nagy értékét. Míg a tanítványok elmenekültek, ő követte az Üdvözítőt a Kálvária útján, ott maradt a keresztség tövében, s részesedett Fia megvetettségében és utolsó szenvedéseiben. A sírba helyezte őt, miközben biztosan remélte Fia feltámadását.

Bárcsak a mi szívünk is olyan izzó és nagylelkű lenne, mint az övé, és ugyanúgy nyílna meg Jézus szent Szíve érzelmeinek befogadására, mint az övé! Jézus mondta: *Vágyva vágytam arra, hogy elköltsem veletek ezt a húsvéti vacsorát, mielőtt szenvedek* (Lk 22, 15). Vajon mi is arra vágyunk-e, amire ő? Nem siránkozunk-e túl sokat, amikor ő a szenvedés kelyhét nyújtja nekünk? Valóban, nagyon nehéz alá vetni magunkat a szenvedésnek! A szenvedésnek való örvendezés ugyanis inkább csak a hősiesség lelkeket jellemzi. Szinte lehetetlennek tartjuk a keresztség és a szenvedés utáni vágyat. A világ szerint tényleg örültség a szenvedésre és a megvetettségre vágyakozni, ahogyan azt Keresztes Szent János kívánta magának. Sokszor mi is inkább a világhoz hasonló módon okoskodunk.

Hol van a mindennapi tudatos és imádságból fakadó önátadásunk? Legalább szóban és külsőleg megtesszük ezt, amikor egyesülünk azzal az áldozattal, amelyet a szentmisében az Egyház ajánl fel azzal a Jézussal, akivel egyek vagyunk ugyanabban a testben?

Szenvedése előtt Jézus megsiratta Jeruzsálemet, és így szólt: *Bárcsak mindig felismernéd Isten ajándékát* (vö. Lk 19, 42). Bárcsak mi is

felismerhetnénk mindennap azt a nagy értéket, amelyet Isten rejtett el a mi szenvedésünkben!

VÁLASZOS ÉNEK

Gal 6, 14; 1 Kor 1, 23-24

V. Nem akarok mással dicsekedni, mint Urunk, Jézus Krisztus keresztségével. * Általa keresztre szegezték nekem a világot, és engem is a világnak.

F. Mi a megfeszített Krisztust hirdetjük. Ő a zsidóknak ugyan botrány, a pogányoknak meg balgaság, nekünk azonban Krisztus Isten ereje és Isten bölcsessége. * Általa keresztre szegezték.

Könyörgés

Istenünk, minden élet kezdete és forrása, te Boldog Titusznak megadtad az erősség Lelkét, hogy a megalázó üldöztetések és halállal való fenyegetettség ellenére vére ontásával tanúságot tegyen az Egyház szabadságáról és az emberi méltóságról. Közbenjárására segíts, hogy ne szégyelljük megvallani az evangéliumot, felismerjük jelenlétedet életünk minden pillanatában, és ezzel hirdessük, hogy a te országod eljövételére várakozunk. A mi Urunk.

Július 28.

BOLDOG SORETH JÁNOS ÁLDOZÓPAP

1394-ben született Caen-ban (Normandia). Fiatalon belépett a Karmelita Rendbe. Párizsban teológiát tanult. A rendi növendékek tanulmányi vezetője volt, majd 1440-ben a francia tartomány főnökévé választották. 1451-től haláláig az egész Rend általános főnöke volt. Sokat fáradozott a rendi szabályzat helyes értelmezéséért. 1452-ben pápai engedéllyel megalapította a karmelita nővérek közösségét. Nevéhez fűződik a Harmadrendnek (vagyis a Világban Élő Kármeliták közösségének) megszervezése is. 1462-ben átdolgozta a Regulát, és magyarázatot írt hozzá. 1471. július 25-én Angers-ban hunyt el.

Lelkipásztorok, vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Boldog Soreth Jánosnak, rendünk generálisának *Buzdító beszéd a Kármelita Regulához* című művéből

(Tex. XV, c. 4, Ed. Paris 1625, p. 191-192)

Krisztustól tanuld meg, hogyan szeretheted Istent

Krisztustól tanuld meg, testvérem, hogyan szeretheted Istent. Tanuld meg gyengéden és teljes szívvel szeretni őt, bölcsen és teljes lélekkel, szilárdan és teljes erővel. Szeresd gyengéden, de ne érzélgősséggel; szeresd bölcsen, vagyis úgy, hogy el ne tévedj; szeresd szilárdan, vagyis ne engedd, hogy eltávolítson Isten szeretetétől a világ hamis dicsőségének és az érzékek örömeinek keresése. Világoskodjék neked a bölcs Krisztus, hogy ne csábítsanak el a hazugság és tévedés lelkének sugallatai. Vezessen téged az

igaz Krisztus, hogy ne törjenek le a nehézségek. Adjon neked erőt az erős Krisztus.

Nagy Szent Vazul mondja: „Elkötelezettnek érezzük magunkat azok iránt, akik nekünk valamilyen szívességet tettek. Ki tett volna több jót velünk, mint Isten?” Majd így folytatja: „Ezért kimondhatatlan szeretetet érzek Isten iránt, de ezt könnyebb megérezni, mint szavakba önteni. Kétségtelen: maga Isten vetette el az erények magvait, hogy gyümölcsözzenek.” Ezért Krisztus szeretete gyűjtsa lángra buzgalmadat, bölcsessége világítson meg, szilárdsága erősítsen meg téged. Buzgalmad legyen lángoló, okos, kitartó, hogy se langyosság ne okozzon szenvedést, se túlbuzgó ne legyél. Tehát szeresd Uradat, Istenedet (vö. MTörv 6, 5) szíved túlcserélve szeretetével, szeresd őt lelked teljes buzgóságával, értelmed virrasztásával és figyelmével; továbbá szeresd minden erőddel úgy, hogy meghalni se félj szeretetéért. Érzelmeidet járja át szelíd gyöngédségével a mi Urunk Jézus Krisztus, aki távoltartja tőled a test

öszönzéseit, és az ő édessége legyőzi benned a régi ember kívánságait.

De ugyanakkor Krisztus legyen értelmű világossága és vezetője, aki segít, hogy ne csak felkészülj az eretnekek megtévesztő csapdái ellen, és megvédd hitedet ravaszágaikkal szemben, de a velük való vitádban okosan el is kerülj a túlzott és meggondolatlan indulatokat.

Isten, aki a bölcsesség, azt szeretné, hogy szeretetünk iránta gyöngéd, de ugyanakkor bölcs is legyen, mert különben a buzgóság könnyen tévútra vezetne. Ha elhanyagolod a bölcs út követését, akkor a ravasz ellenség nem találhatna hatásosabb fortélyt szíved szeretetének elrablására, mint hogy a szeretet útján elővigyázatlan és meggondolatlan lépésekre ösztönözzön. Szereteted továbbá legyen erős és kitartó, hogy a megpróbáltatások és nehézségek miatt össze ne roskadjon. *Teljes szívvel* szeretni annyit jelent, mint ellenállni a kísértéseknek. *Teljes lelkeddel* szeretni, nem más, mint nem engedni a csábítások befolyásának. *Teljes erőddel* szeretni pedig azt jelenti, hogy nem hagyod magadat megsebezni a csalódásoktól.

Ezért jól mondja a Regula: „*Felebarátaitokat, mint önmagatokat* (Lev 19, 18) szeressétek. Aki Istent szereti, az szereti embertársát is, mert aki nem szereti testvérét, akit lát, nem szeretheti az Istent sem, akit nem lát (1 Jn 4, 20).”

VÁLASZOS ÉNEK

1 Jn 5, 3; 3, 24 a

V. Az az Isten iránti szeretet, hogy megtartjuk parancsait. * Parancsai nem nehezek.

F. Aki teljesíti parancsait, benne marad az Istenben, és az Isten is őbenne. * Parancsai nem nehezek.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Légy hű mindhalálig, és neked adom az élet koronáját.

Könyörgés

Istenünk, te kiválasztottad Boldog Soreth János áldozópapot, hogy a szerzetesi életet megújítsa, és hogy neked szentelt szüzeket hívjon a Kármel családjába. Közbenjárására add, hogy Krisztus és az

ő édesanyjának, a Boldogságos Szűz Máriának követésében napról napra hűségesebbekké váljunk. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. A hűséges ember megerősítette városát, és a bűn napjaiban megmaradt jámbornak.

Ugyanezen a napon, július 28-án

BOLDOG MÁRIA PILAR, TERÉZ
ÉS MÁRIA ANGELES,
SZÜZEK ÉS VÉRTANÚK

A Borgia Szent Ferencről nevezett Mária Pilar (1877. december 30-án született Tarazonában, Spanyolország). A gyermek Jézusról és Keresztes Szent Jánosról nevezett Teréz (1909. március 5-én született Mochalesben, Spanyolország). A Szent Józsefről nevezett Mária Angeles (1905. március 6-án született Getafében, Spanyolország). Mint a guadalajarai (Spanyolország) Sarutlan Karmelita Kolostor nővérei 1936. július 24-én szenvedtek vértanúságot, miután megvallották Krisztus Királyba vetett hitüket és életüket felajánlották az Egyházáért. Ők voltak az elsők a spanyol polgárháború (1936–1939) számtalan vértanúi közül. 1987. március 29-én avatta őket boldoggá II. János Pál pápa.

Több vértanú vagy Szüzek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Keresztes Szent János áldozópapnak *A szellemi páros ének* című művéből

(Red. B, canc. 30, 7-9a; B.A.C., 15 [1960] 940)

A szüzesség és a vértanúság virágai

Fonjuk meg a füzérek, melyek szerelmedtől kinyílnak, s egy hajszálammal összefűzzük!

Ezt a verssort igen jól lehet alkalmazni az Anyaszentegyházra és Krisztusra, oly értelemben, hogy Jegyese, az Egyház beszél hozzá, mondván: *Fonjuk meg a füzérek*. Értve a füzérek alatt mindazokat a lelkeket, amelyeket az Egyház Krisztus kegyelméből életre szül, amennyiben ezek mindegyike olyan, mint egy-egy, az erények és ajándékok virágaiból készült füzér és valamennyi együtt koszorúba fonódik, hogy a Jegyesnek, Krisztusnak fejét ékesítse. Ugyancsak azokról a szép füzérekről, vagy amint nevezni szokták, fénykoszorúkról is lehet érteni, amelyek szintén Krisztusban és az Egyházban készülnek és három félek. Az első, a szépségből és fehér virágokból álló fénykoszorú, amely a szüzeké; mindegyikük a szüzesség dicsfényével van ékesítve, valamennyi együtt pedig fénykoszorúul szolgálnak a Jegyesnek, Krisztusnak feje számára. A második a szent egyháztanítóknak ragyogó virágaiból készül, akik valamennyien együtt, mint fénykoszorú fognak a szüzek után Krisztus fejére helyzetetni. A harmadik a vértanúk piros szegfűiből van fonva; mindegyikük viseli saját vértanúságának dicsfényét, és valamennyien együtt betetőzik a Jegyesnek, Krisztusnak fénykoszorúját. Ez a három füzér olyan széppé és kedvessé fogják őt tenni, hogy az égben hangoztatni fogják azt, amit az Énekek-Énekének arája mondott: *Menjete ki és lássátok, Sion leányai, Salamon királyt a koronával, amellyel megkoronázza őt anyja, eljegyzése napján és szívöröme napján* (Én 3, 11). Fonjunk tehát – mondja – füzérek, melyek szerelmedtől kinyílnak.

A jó cselekedeteknek és az erényeknek virága az a kedvesség és erő, amelyet az Isten iránti szeretetből merítenek, s amely nélkül nemcsak hogy nincsenek kinyílván, hanem teljesen szárazak és értéktelenek Isten előtt, még ha emberileg beszélve, tökéletesek volnának is. Mivel pedig a kegyelmet és a szeretetet ő adja, a jócselekedetek is az ő szeretetéből indulnak virágzásnak. *S egy hajszálammal összefűzzük.*

Ez a hajszál az ő akarata és szeretete, amellyel Kedvese iránt viseltetik, s ez a szeretet itt ugyanazt a szerepet játssza és ugyanazt a szolgálatot teljesíti, mint a zsinagoga koszorúban. Mert amint ez utóbbi összefűzi és beleilleszti a virágokat a koszorúba, hasonlóképpen fűzi össze és illeszti bele az erényeket a szeretet a lélekbe és tartja fenn benne őket. Mert, amint Szent Pál mondja *a szeretet a tökéletesség köteléke* (vö. Kol 3, 14).

V. Még ha szenvedtek is az igazságosságért, boldogok vagytok. Ne féljetek fenyegetéseiktől, és ne engedjétek, hogy megzavarjanak benneteket! Urunkat, Krisztust szentül tiszteljétek szívetekben. * Legyetek mindig készen rá, hogy mindenkinek megfeleljétek, aki csak kérdezi, mi az alapja reményeteknek.

F. Jobb ugyanis, hogy ha az Isten úgy akarja, akkor inkább a jótetteitekért szenvedjétek, mintsem gonoszságaitokért. * Legyetek mindig készen rá.

Könyörgés

Istenünk, gyengéknek erőssége, te csodálatos módon támogattad a vértanúságban Mária Pilart, Terézt és Mária Angelest. Közbenjárásukra add, hogy amint ők is örömmel ontották vérüket Krisztus Királyért, úgy mi is egészen a halálig hűségesek maradjunk hozzád és Szent Egházához. A mi Urunk.

Ugyanezen a napon, július 28-án

BOLDOG MÁRIA MERCEDES PRAT SZŰZ ÉS VÉRTANÚ

1880. március 6-án született Barcelonában. 1904. augusztus 27-én lépett be a Szent Teréz Társaságába, amelyet 1876-ban alapított Szent Henrik de Ossó y Cervelló áldozópap. Nagy buzgósággal és odaadással gyakorolta az apostoli lelkületű tanítást különféle közösségekben. Szerzetesi életét a tiszta egyszerűségben megélt Isten szerelmének és testvéreiért vállalt teljes önátadás jellemezte. A spanyol polgárháború kirobbanása a barcelonai anyaházban találta, ahol több évig élt. A háború kezdetén került ő is Barcelona első áldozatai közé. A katonák egy nővértársával együtt börtönbe vetették. Több más szerzetes fogollyal együtt a város közelében 1936. július 23-án éjjel, egy egész napos lelki zaklatás után lelőtték őket. Másnap hajnalban halt meg hosszú kínlás után, miután kifejezte megbocsátását gyilkosai felé. 1990. április 29-én avatta boldoggá II. János Pál pápa.

Egy vértanú vagy szüzek közös zsolozsmája.

Könyörgés

Istenünk, végtelen jószág, te Boldog Mária Mercedes Prat szűznek az erősség lelkét adtad, hogy a neked és az Egyháznak való önátadásában vállalni tudja a vértanúságot. Közbenjárására add, hogy Krisztus szeretetébe gyökerezzünk, és soha el ne szakadjunk szeretetétől. A mi Urunk.

Augusztus 7.

TRAPANI SZENT ALBERT ÁLDOZÓPAP

A XIII. században született a szicíliai Trapaniban. Fiatalon belépett a Kármelita Rendbe. Híres volt az evangéliumot magyarázó lángoló szentbeszédeiről és csodáiról. 1296-ban szicíliai provinciális lett. A tisztaságnak és az imádságnak ragyogó példája volt. Valószínűleg 1307-ben halt meg Messinában (Szicília).

Lelkipásztorok vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Hallgasd meg, nagy-jó Istenünk,
népednek esdeklő szavát,
mellyel téged magasztalunk
hű szolgád emlékűnnepén.

Ki jótettekben példakép,
az erényekben égi fény,
égő lámpás mindenkinek,
ki Istennél híven kitart.

Tanít, mint élő áldozat:
a jóvátett botlásaink
Krisztus keresztje érdemén
stigmákká változtathatók!

Órá tekintve, Krisztusunk,
ki benned győzve lett dicső,
imáiért add meg nekünk
az örök élet örömét!

Dicsőség neked, Krisztusunk,
a bő kegyelmi kincsekért,
e földi életünk után
az igaz tőled nyer babért. Ámen.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Az első szerzetesek vezérelvei és gyakorlatai című könyvből

(Lib. I. cap. 2; AnOC, 3 [1914-1916], pp. 348-349)

Rejtőzz el a Kerit patak mellé

Az Úr e szavakat intézte Illéshez: *Menj el innen, tarts kelet felé, rejtőzz el a Kerit pataknál, mely a Jordántól keletre van. Ott a patakból igyál és a hollók az én parancsomra viszik majd neked az eledelt* (1 Kir 17, 2).

Ezeket az első és üdvös parancsokat, melyek megtartására a Szentlélek készítette Illést, és a kívánatos ígéretek, melyeknek elnyerésére ugyanez a Lélek biztatott, nekünk remete monachusoknak szóról szóra át kell elmélkednünk igen nagy figyelemmel, nem csupán történeti szempontból, hanem misztikus értelemben is, mert ezekben benne foglaltatik nevelésünk tanítása, azaz a mód, ahogyan eljuthatunk a prófétai tökéletességre és a remete szerzetesi élet céljához.

Ennek az életmódnak kettős célja van.

Az elsőt a saját erőnkkel érjük el, az erények gyakorlásával és az isteni kegyelem segítségével: s abban áll, hogy szent és a bűn minden szennyétől megtisztított szívet ajánlunk fel az Úrnak. Ez történik akkor, amikor tökéletesek és a Keritben vagyunk, azaz

elmerültünk abban a szeretetben, amelyről a bölcs mondja: *A szeretet minden bűnt eltakar* (Péld 10, 12b). Illés e célhoz már eljutott, ezért mondja Isten neki: *Rejtőzz el a Kerit patakánál* (1 Kir 17, 2).

A második célt kizárólag Isten ajándékeként érhetjük el: ez pedig abban áll, hogy a szívünkben kissé megízleljük, és lelkünkben megtapasztaljuk az isteni jelenlétet és a mennyei dicsőség édességét, nem csupán halálunk után, hanem már ebben az életben is. Ezt jelenti inni az isteni gyönyörűség patakjából, miként Isten Illésnek ígérte: *Ott inni fogsz a patakból* (vö. 1 Kir 17, 2).

A monachusnak e két cél elérésére kell vállalnia a prófétairemete életet. Megerősíti ezt a zsoltaos: *Utánad sóvárog a testem mint a száraz, szikkadt, víz nélküli föld. Így kereslek a szentélyben, ó Isten, hogy szemléljem hatalmadat és dicsőségedet* (Zsolt 63, 2-3).

A ténnyel, hogy a monachus azt választotta, hogy száraz, szikkadt, víz nélküli földön él, hogy úgy jelenjen meg Isten előtt, mint egy szentélyben, vagyis bűntől megtisztított szívvel, bizonyítja, hogy a remete élet választásával elsődleges célja az, hogy minden aktuális bűntől mentes szívet ajánljon fel az Úrnak.

Eltökélttségének erejével – *hogy tudniillik szemlélni akarja Isten hatalmát és dicsőségét* – világosan kimondja a magányos élet második célját, mely a lélek azon különleges tapasztalatában áll, hogy misztikusan szemléli az isteni jelenlét hatalmát és ízleli a mennyei dicsőség édességét.

Az első célt, vagyis a szív tisztaságát az erények fáradságos gyakorlásával lehet elérni, Isten kegyelmének támogatásával. A második célhoz pedig, mely Isten hatalmának és a mennyei dicsőségnek tapasztalati megismerését hozza magával, amint az Úr mondta: *Aki szeret engem, azt Atyám is szeretni fogja, én is szeretni fogom őt és kinyilvánítom magamat neki* (Jn 14, 21) a szív tisztaságán és a szeretet tökéletességén át érkezik el a lélek.

VÁLASZOS ÉNEK

vö: Jn 15, 15. 10. 16

V. Barátaimnak mondalak benneteket, mert amit hallottam Atyámtól, azt mind tudtul adtam nektek. * Maradjatok meg szeretetemben.

F. Én választottalak benneteket, s arra rendelvelek, hogy menjetek, teremjete gyümölcsöt, maradandó gyümölcsöt. * Maradjatok meg szeretetemben.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Az igaznak szája bölcsességet szól, és nyelve igazságot beszél; Isten törvénye él a szívében.

Könyörgés

Istenünk, te Trapani Szent Albertben, a Kármel-hegyi Boldogasszony hűséges szolgájában a tisztaság és az imádság példaképét adtad nekünk. Közbenjárására add, hogy evangéliumi életét kövessük, és egykor vele együtt méltó részesei lehessünk mennyei lakomádnak. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Boldogok a tiszta szívűek, mert meglátják az Istent.

Könyörgés

Istenünk, te Trapani Szent Albertben, a Kármel-hegyi Boldogasszony hűséges szolgájában a tisztaság és az imádság példaképét adtad nekünk. Közbenjárására add, hogy evangéliumi életét kövessük, és egykor vele együtt méltó részesei lehessünk mennyei lakomádnak. A mi Urunk.

Augusztus 9.

A KERESZTRŐL NEVEZETT SZENT TERÉZ BENEDIKTA
(EDITH STEIN)
SZÚZ ÉS VÉRTANÚ,
EURÓPA TÁRSVÉDŐSZENTJE

Breslauban (Németország) született 1891. október 12-én zsidó szülei tizenegyedik gyermekeként. Filozófiát tanult, s az igazságot keresve, valamint A Jézusról nevezett (Avilai) Szent Teréz életrajzát olvasva Istenre talált. 1922. január 1-jén történt keresztségétől kezdve tanítással és könyvek írásával szolgált Istennek. 1933-ban belépett a

Kölni Kármelbe, ahol a Keresztről nevezett Teréz Benedikta nevet kapta, s életét a zsidó és a német népért ajánlotta fel. Hazáját a zsidóüldözés miatt elhagyva 1938-ban a hollandiai Echt kármelita kolostorába nyert felvételt. Zsidó származása miatt 1942. augusztus 2-án a németek letartóztatták, és a lengyelországi Auschwitzba deportálták. A koncentrációs táborban kegyetlenül kivégezték valószínűleg 1942. augusztus 9-én. II. János Pál 1987. május 1-jén Kölnben boldoggá, 1998. október 11-én Rómában pedig szentté avatta. Végül 1999. október 1-jén Európa társvédőszentjévé nyilvánította.

Vértanúk, vagy Szüzek közös szolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Edith Stein „A Kereszt tudománya” című művéből

(Edith Steins Werke, Ed. L. Gelber-R. Leuven, Tom I. Friburt, 1983, pp. 15-16)

*Aki hisz a keresztre feszített Krisztusban,
az előtt feltárul az Élet kapuja*

Krisztus a törvény igáját magára vette azzal, hogy beteljesítette a mózesi törvényt, meghalt a törvényért és a törvény által. Halálával felszabadította a törvény alól azokat, akik készségesen elfogadják tőle az életet. Ezt az igazi életet azonban csak úgy nyerhetik el, ha elvesztik, ha odaadják érte életüket. Mert *akik megkeresztelkedtek Krisztusban, az ő halálára keresztelkedtek meg* (vö. Róm 6, 3). Alámerülnek Jézus életébe, hogy titokzatos Testének tagjaivá legyenek, és mint ilyenek, vele szenvedjenek, vele együtt meghaljanak, hogy azután vele együtt fel is támadjanak az örök életre. Ennek az életnek a teljessége csak a dicsőség napján jön el számunkra. Azonban már most – noha még testben élünk – részesedünk benne, amennyiben *hiszünk*. Hisszük, hogy Krisztus meghalt értünk, és feltámadásával életet ad nekünk. A hit úgy egyesít vele, mint a tagokat a Fővel, és bekapcsol minket az isteni életáramba. Így lesz a megfeszített Jézusba vetett hitünk élő hit, amely szerető önátadással párosul, illetve belépés az igazi életbe, amely az eljövendő dicsőség kezdete. Ezért csak a kereszt lehet egyetlen

jogcímünk a dicsekvésre: *Én nem akarok mással dicsekedni, mint Urunk Jézus Krisztus keresztyével. Általa keresztre szegezték nekem a világot, és engem is a világnak* (Gal 6,14).

Aki Krisztus mellett döntött, az meghalt a világnak, a világ is meghalt az ő számára. Az ilyen ember *az Úr sebhelyeit viseli testén* (vö. Gal 6,17), gyöngé és megvetett az emberek előtt, de éppenúgy erős is, mert *a gyöngeséghen nyiloánul meg az Isten ereje* (vö. 2 Kor 12, 9). Jézus tanítványa ennek tudatában nemcsak a ráhelyezett keresztet veszi vállára, hanem önmagát is keresztre feszíti: *Akik Krisztus Jézushoz tartoznak, keresztre feszítették testüket szenvedélyeikkel és kívánságaikkal együtt* (Gal 5, 24). Könyörtelen harcot vívnek saját természetük ellen, hogy elhaljon bennük a bűn, és helyet adjon a Szentlélek életének. Ez a küzdelem nagy lelkierőt kíván. A kereszt azonban nem a végső cél, hiszen azért emelik magasra, hogy az ég felé mutasson. Ez nemcsak jel, hanem Krisztus erős fegyvere; ez az a pásztorbot, amellyel az istenfélő Dávid kivonul az Istentől nem félő Góliát ellen; ez az a bot, amellyel Krisztus zörget a mennynek ajtaján, és feltárja azt. Akkor majd mennyei fény árad ránk és körülölel mindenkit, aki követi a megfeszített Jézust.

VÁLASZOS ÉNEK

Gal 2, 19-20

V. Krisztussal engem is keresztre feszítettek. Élek, de már nem én, hanem Krisztus él énbennem. * Aki szeretett engem, és feláldozta magát értem.

F. Most még testben élek, de Isten Fiának hitében élek. * Aki szeretett engem.

Könyörgés

Atyáink Istene, te Szent Teréz Benedikta vértanúdnak megadtad, hogy keresztre feszített Fiadat megismerje és egészen a halálig kövesse. Közbenjárására add, hogy Krisztust minden ember elismerje Üdvözítőjének, és általa eljusson örök színelátásodra. Aki veled él.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ az Egy vértanú közös zsolozsmájából.

1. ant. Többre becsültem a bölcsességet a világosságnál, mert a fény, amely belőle árad, nem alszik ki soha.

Zsoltárok és kanticum az I. hét vasárnapjáról.

2. ant. Aki a bölcsességre vágyódik, az meg fogja ismerni. Aki miatta virraszt és rá gondol, annak elébe jön.

3. ant. Az Úr a te örök fényed, Isten a te sugárzó dicsőséged.

RÖVID OLVASMÁNY

Bölcs 8, 21

Mivel beláttam, hogy nem juthatok másként a bölcsesség birtokába, csak ha Isten megadja – már az is okosság volt tudni, hogy kinek az adomány, azért az Úrhoz fordultam, és imádkoztam érte.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Örülj, te, áldott, * Az Úr színe előtt. Örülj.

F. És énekelj új éneket. * Az Úr színe előtt. Dicsőség az Atyának. Örülj.

Benedictus-ant. Isten bőségesen megadta neki a bölcsességet. Ő pedig szívből törekedett arra, hogy megértse, és továbbadja másoknak.

FOHÁSZOK

Magasztaljuk Istent, mennyei Atyánkat, aki a Szentlélekben szeretett Fia által nekünk ajándékozta az üdvösséget. Mondjuk egy szívvel, lélekkel:

Kériünk téged, hallgass meg minket!

Istenünk, te a tűzoszlop által mutattál utat népednek,

– szeretett Fiad, mint az élet fénye, vezessen bennünket is utunkon!

Te Mózes szavai által szóltál népedhez,

– szeretett Fiad nyilatkoztassa ki nekünk is az élet szavait!

Te mannával tápláltad népedet a sivatagban,

– szeretett Fiad erősítsen minket is az élet kenyérével!

Te sziklából fakasztott vízzel oltottad néped szomját,

- szeretett Fiad ajándékozza nekünk is az élet vizét!
Te Szent Teréz Benediktát Izrael népéből hívtad meg Fiad szorosabb követésére,
 - szeretett Fiad vonjon minket is magához, hogy buzgó lélekkel kövessük őt a mennyei hazába vezető úton!
- Mi Atyánk ...

Könyörgés

Atyáink Istene, te Szent Teréz Benedikta vértanúdnak megadtad, hogy keresztre feszített Fiadat megismerje és egészen a halálig kövesse. Közbenjárására add, hogy Krisztust minden ember elismerje Üdvözítőjének, és általa eljusson örök színelátásodra. Aki veled él.

NAPKÖZI IMAÓRA

Himnusz, antifónák és zsoltárok a soros köznapról.

Délelőtt

RÖVID OLVASMÁNY

1 Pét 5, 10-11

A minden kegyelem Istene, aki Krisztusban örök dicsőségre hívott meg benneteket, rövid szenvedés után maga fog majd titeket tökéletessé tenni, megerősíteni, megszilárdítani és biztos alapra helyezni. Neki legyen dicsőség, és övé legyen az uralom örökkön-örökké! Ámen.

V. Íme, Isten az én megmentőm,
F. Az Úr az én erőm és erősségem.

Délben

RÖVID OLVASMÁNY
30, 18

Jer

Ezt mondja az Úr: Helyreállítom Jákob sátrait, és megkönyörülök hajlékain. Újraépítik romjaiból a várost, és a palotát is a maga helyén.

- V.** Isten közöttük fog lakni; az ő népe lesznek.
F. Letörli szemükről a könnyeket.

Délután

RÖVID OLVASMÁNY

Fil 3, 20-21

A mi hazánk a mennyben van. Onnan várjuk az Üdvözítőt is, Urunkat, Jézus Krisztust. Ő azzal az erővel, amellyel mindent hatalma alá vethet, átalakítja gyarló testünket, és hasonlóvá teszi megdicsőült testéhez.

- V.** Akik könnyek közt vetnek,
F. Majd ujjongva aratnak.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ az Egy vértanú közös zsolozsmájából.

1. ant. Te vagy Jeruzsálem dicsősége, Izrael öröme és népünk büszkesége.

114. zsoltár

Hálaadás

Sok szorongatás közepette kell bejutnunk az Isten országába (ApCsel 14, 21).

Szeretem az Urat, *
mert meghallgatta esdeklő szavamat.
Hozzám fordította fülét, *
amikor segítségül hívtam a nehéz napokban.

A halál kötelékei körülfontak engem, *
és elértek az alvilág csapdái.
Gyötrelem és fájdalom várt rám mindenütt, †
az Úr nevét kiáltottam akkor: *
„Uram, mentsd meg az életem!”

Igazságos az Úr és jóságos, *
 irgalmas hozzánk a mi Istenünk.
Oltalmába fogadja a gyöngét, *
 nyomorult voltam, de ő fölemelt.
Lelkem nyugodj meg újra, *
 mert az Úr jót tett veled.
Megmentette életemet a haláltól, †
 szememet a könnyhullatástól, *
 és lábamat az elbukástól.
Az Úr előtt járhatok *
 az élők földjén.

Ant: Te vagy Jeruzsálem dicsősége, Izrael öröme és népünk büszkesége.

2. ant. Megtaláltam azt, akiről Mózes és a próféták írtak: a názáreti Jézust, Isten Fiát.

115. zsoltár

Hálaadás a templomban

Krisztus által mutassuk be az Istennek szüntelenül a dicséret áldozatát (Zsid 13, 15).

Hiszek, bár gyakran mondtam: *
 „Én nagyon nyomorult vagyok!”
És keservemben így is szóltam: *
 „Hazug minden ember!”

Mit adhatnék én az Úrnak*
 a sok jóért, amit ő nekem juttatott?
Fölemelem az üdvösség kelyhét, *
 és segítségül hívom az Úr nevét.

Amit fogadtam az Úrnak, *
 megadom egész népének színe előtt.

Becsés dolog az Úr szemében*

szentjeinek halála!

Uram, én a te szolgád vagyok, *
a te szolgád, és szolgálód gyermeke.
Bilincseimet széjjeltörted, †
most hálaáldozatot mutatok be neked, *
és segítségül hívom az Úr nevét.

Amit fogadtam az Úrnak, *
megadom egész népének színe előtt,
az Úr házának udvarán, *
Jeruzsálem, falaid között!

Ant: Megtaláltam azt, akiről Mózes és a próféták írtak: a názáreti Jézust, Isten Fiát.

3. ant. Megismerni kívánom Krisztust és feltámadásának hatalmát, ezért közösséget akarok vállalni szenvedéseivel.

Kantikum

Jel 4, 11; 5, 9. 10. 12

A megváltottak hálaéneke

Méltó vagy, Urunk, Istenünk, *
hogy a dicsőség, a tisztelet
és a hatalom tied legyen.
Mert a mindenséget te alkottad, *
akaratom hívott létre és teremtett mindent.

Méltó vagy, Uram, hogy átvedd a könyvet, *
és feltörd pecsétjeit,
mert megöltek, †
de megváltottál minket Istennek véred árán *
minden törzsből, nyelvből, népből és nemzetből.
Istenünk országává és papjaivá tettél minket, *
és uralkodni fogunk a földön.

Méltó a Bárány, akit megöltek, †
hogy övé legyen a hatalom,
a gazdagság és a bölcsesség *
az erő, a tisztelet, a dicsőség és az áldás!

Ant: Megismerni kívánom Krisztust és feltámadásának hatalmát, ezért közösséget akarok vállalni szenvedéseivel.

Zsoltárok és kanticum a Szüzek közös zsolozsmájából.
RÖVID OLVASMÁNY 2 Kor 1, 3-5

Áldott legyen az Isten, Urunk Jézus Krisztus Atyja, az irgalom Atyja és a minden vigasztalás Istene! Ő megvigasztal minket minden szomorúságunkban, hogy mi is megvigasztalhassuk azokat, akik szomorúak, azt a vigasztalást nyújtva nekik, amelyet ő nyújt nekünk. Amilyen bőven kijut nekünk Krisztus szenvedéseiből, olyan bőven lesz részünk Krisztus révén a vigasztalásban is.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Megáldott téged az Úr, * Dicséreted nem némul el többé az emberek ajkán. Megáldott.

F. Naggyá tette nevedet az Úr. * Dicséreted nem némul el többé az emberek ajkán. Dicsőség az Atyának. Megáldott.

Magnificat-ant. Számomra az élet Krisztus, a halál pedig nyereség, a mi Urunk, Jézus Krisztus keresztjében van a dicsekvésem.

FOHÁSZOK

Imádkozzunk Urunkhoz, Jézus Krisztushoz, az élő Isten Fiához:

Dicsőség Királya, könyörülj rajtunk!

Krisztus Urunk, te, aki győztesként trónolsz Atyád dicsőségében,

– segíts híveidnek, hogy itt a földön evangéliumod hiteles tanúi lehessünk!

Krisztus Urunk, te azért jöttél, hogy Izrael gyermekeit összegyűjtsed,

– engeddd, hogy az Ószövetség népe felismerjen téged mint Messiást!

Krisztus Urunk, te elfogadtad Szent Teréz Benedikta életfelajánlását az emberi kegyetlenség oly nehéz korszakában,

– közbenjárására add meg korunkban a békét, hogy testvéri szeretetben élhessünk!

Krisztus Urunk, te azt tanítottad, hogy a rosszat jóval viszonzod,
– add, hogy növekedjék a testvériesség és a béke a nemzetek között!
Krisztus Urunk, elhunyt testvéreinkben tedd teljessé irgalmasságod
művét,
– és engedd, hogy felragyogjon nekik dicsőséged fénye!
Mi Atyánk ...

Könyörgés

Atyáink Istene, te Szent Teréz Benedikta vértanúdnak megadtad, hogy keresztre feszített Fiadat megismerje és egészen a halálig kövesse. Közbenjárására add, hogy Krisztust minden ember elismerje Üdvözítőjének, és általa eljusson örök színelátásodra. Aki veled él.

Augusztus 16.

A GONZÁGA SZENT ALAJOSRÓL NEVEZETT BOLDOG MÁRIA
SAGRARIO
SZŰZ ÉS VÉRTANÚ

1881. január 8-án született Lillóban (Toledo, Spanyolország). A világban az Elvira Moragas Cantarero nevet viselte. Tanulmányait a madridi Szent Ferdinánd Kollégiumban fejezte be, ahol édesapja hivatását követve – a spanyol nők között elsőként – megszerezte a gyógyszerészi diplomát. 1915. június 15-én belépett a Szent Annáról és Szent Józsefről nevezett madridi Kármelbe. Még ebben az esztendőben december 21-én beöltözött a rendi ruhába, és a következő év Karácsonyának vigíliáján tette le egyszerű fogadalmát, 1920. január 6-án pedig az ünnepélyes örök fogadalmat. Imáságos lelkülete és az Eukarisztia iránti szeretete tökéletesen beilleszkedett Szent Teréznek a kontemplatív imáról és az Egyházzal alkotott eszményébe. 1927. április 18-án megválasztották priornőnek. 1933-ban egy másik nővér kapta meg ezt a szolgálatot, ő pedig kapusnővér, illetve a forgóablakért felelős nővér lett. 1936. július 1-jén újra priornőnek választották. Amikor a polgárháború erőszakos tömege megrohanta a kolostort, elfogták őt is. A vértanúságot a hit és a Krisztus iránt érzett szeretet izzásában 1936. augusztus 15-én hajnalban szenvedte el.

Egy vértanú, vagy szüzek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Gonzága Szent Lajosról nevezett Boldog Mária Sagrario szűz és vértanú *Leveleiből és írásaiból*

(Az 1930-1936-os évek írásaiból válogatott gondolatok)

Az alázat és a keresztt útján követni Krisztust

Jézus uralkodjon mindig a szívemben. Azt kéri tőlem az Úr, hogy alázatos legyek, hogy sírjak a bűneimen, hogy nagyon szeressem őt, hogy nagyon szeressem a testvéreimet, hogy ne bántsam meg őket semmiben se, és én se érezzem magamat megbántva semmiben sem, hogy egészen összeszedetten éljek benne a saját akaratom nélkül, teljesen ráhagyatkozva az ő isteni akaratára. Ebben a siralomvölgyben nem hiányozhatnak a szenvedések, és boldognak kell lennünk, hogy felajánlhatunk valamit a mi nagyon szeretett Jézusunknak, aki annyira kívánt szenvedni a mi szeretetünkért. A keresztt útja a legközvetlenebb út, hogy Istennel egyesüljünk, így ezt mindig óhajtunk. Ne engedje meg nekem soha az Úr, hogy elszakadjak akaratától. Áldott legyen Isten, aki nekünk adja ezeket a gyötrelmeket, hogy iránta való szeretetből felajánljuk neki! Eljön majd a nap, amikor örülni fogunk, hogy elviseltük azokat. Eközben nagylelkűnek kell lennünk, elszenvedve mindent, és ha nem tudjuk örömmel tenni azt, akkor legalább az ő isteni akaratával egyesülten tegyük, aki annyit szenvedett irántunk való szeretetből. Bármilyen nagyok legyenek a mi szenvedéseink, soha sem lesznek hasonlóak az övéhez. Ha tökéletes akarsz lenni, törekedj arra, hogy mindenekelőtt alázatos legyél gondolatban, szóban, cselekedetben és kívánságokban. Tanuld meg jól, hogy mit jelent ez, és buzgón törekedj rá! Tekinteted tartsd mindig a mi szeretett Jézusunkon, szíved mélyén kérdezd meg, hogy mit kíván tőled, és azt soha ne tagadd meg tőle, akkor sem, ha nagy erőszakot kell tenned természetes hajlamaidon.

Áldott legyen az, aki mindent nekünk ad a mi javunkért! Ha őt birtokoljuk, akkor mindenünk megvan!

V. A jó harcot megharcoltam, a pályát végigfutottam, hitemet megtartottam. * Készen vár az igazság győzelmi koszorúja.

F. Mindent elvettem, hogy Krisztust megismerjem, és a szenvedésben is vállalom vele a közösséget; így hozzá hasonulok a halálban. * Készen vár rám.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Boldog szűz, aki megtagadta önmagát, felvette keresztjét és buzgón követte az Urat, a szűzek Jegyesét és a vértanúk Fejedelmét.

Könyörgés

Istenünk, te az imádság szeretetével és az Oltáriszentség tiszteletével előkészítetted Boldog Mária Sagrario szüzet, hogy kész legyen elszenvedni a vértanúságot. Add, hogy az ő példáját követve, hűségesen teljesítsük szent akarodat, és neked szenteljük egész életünket. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Egyetlen áldozatban kettős korona elnyerését ünnepeljük: a tisztaságét és az istenszeretetét. Szüzességét is megőrizte, a vértanúságot is elnyerte.

Augusztus 18.

BOLDOG JEAN-BAPTISTE DUVERNEUIL,
MICHEL-LOUIS BRULARD, JACQUES GAGNOT
LELKIPÁSZTOROK ÉS ROCHEFORTI TÁRSAIK VÉRTANÚK

A rocheforti kikötőben (Franciaország, La Rochelleegyházmegye) két börtönhajón 64 papot és szerzetest öltek meg a Nagy francia forradalom idején. Közöttük volt három sarutlan karmelita: Jean-Baptiste Duverneuli atya, aki 1794. július 1-jén 35 éves

korában, Michel-Louis Brulard atya, aki július 25-én 36 éves korában, Jacques Gagnet atya, aki szeptember 10-én 41 éves korában halt meg. A Krisztus iránti feltétel nélküli szeretet, az Egyházhoz való ragaszkodás és hűség, a másokkal való együttérzés, megbocsátás üldözőiknek, közös vonása volt Szent Teréziának ezen fiaiban. 1995. október 1-jén másik 61 vértanúval együtt boldoggá avatta őket II. János Pál pápa.

Több vértanú, 1584. közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A „Les deux Associés” nevű börtönhajón fogságban tartott papok által szerkesztett *Elhatározások* című írásból

Zúgolódás nélkül szenvedik el a rájuk helyezett keresztet

Azok, akik börtönben vannak, ne aggódjanak feleslegesen a szabadulásuk miatt, hanem használják ki a fogvatartás idejét arra, hogy elgondolkozzanak az elmúlt esztendőkön, továbbá hogy szent elhatározásokat tegyenek a jövőre vonatkozóan, és végül, hogy testi rabságukban megtalálják lelkük szabadságát.

Így ugyanis amikor Isten megengedi, hogy – teljesen vagy részlegesen – visszanyerjék a szabadságot, amelyre *a természetük sóvárog* (vö. Róm 8, 19), akkor majd elkerülik, hogy túlzott öröm töltse el őket a szabadulás hírére. Megőrzik a lélek nyugalmát, és kinyilvánul, hogy zúgolódás nélkül szenvedik el a rájuk helyezett keresztet, és hogy készek bátran elviselni azt akár továbbra is, mint jó keresztények, akik nem engedik magukat az ellenségtől legyőzteni.

Abban az esetben, ha visszakapják személyes javaikat, ne mutassanak semmiféle sóvárgó vágyat azokra; szerényen és a valóságnak megfelelően viseltessenek mindazzal szemben, amit nekik juttatnak; fogadják panasz nélkül azt, amit végül is kapnak. Mindezt tegyék belső szabadsággal, ahogyan a világ javaihoz kell viszonyulnunk, megelégedve a kevéssel is, az apostolok példája szerint.

Ne legyenek kíváncsiak arra vonatkozóan, hogy mit hoz számukra a jövő. Ne válaszoljanak azokra a hiábavaló kérdésekre,

amelyek a múltjukra vonatkoznak. Ezzel majd megmutatják, hogy türelmesen viselték el szenvedéseiket, amelyeket nem tartottak szükségesnek részletesen elmesélni. Ne mutassanak neheztelést sem azokkal szemben, akik szenvedéseik okozói és eszközei voltak.

Megőrzik majd a teljes és legszigorúbb csendet testvéreik hibáival és gyengeségeikkel kapcsolatban, amelyekbe a fájdalmas helyzetek miatt kerülhettek volna. Egészségi állapotukról sem beszélnek, illetve szenvedéseik időtartamáról sem szólnak. Megőrzik a szeretetet mindazok iránt, akiknek vallási meggyőződése különbözik az övéktől. Elkerülnek minden durvaságot és keménységet, hogy belső együttérzés legyen bennük, és erőfeszítéseket tesznek arra, hogy az igazság útjára vezessék őket kedvességükkel, szerénységükkel.

Nem mutatnak semmiféle lelki fájdalmat az elvesztett javak miatt, semmiféle sietséget azok visszaszerzésében, és semmiféle neheztelést azok iránt, akik azokat birtokolják.

VÁLASZOS ÉNEK

V. Amikor küzdünk és a közös hitért harcolunk, küzdelmünket nézi Isten, nézi Krisztus, és az angyalok is reánk figyelnek. * Mekkora dicsőség, milyen kitüntetés Isten jelenlétében küzdeni és Krisztustól jutalmul koronát nyerni!

F. Harcoljunk teljes erővel, készüljünk a halálos küzdelemre tiszta lélekkel, teljes hittel és az áhítat fegyverével. * Mekkora dicsőség.

Könyörgés

Istenünk, te Boldog Jean-Baptiste, Michel-Louis és Jacques atyáknak, valamint társaiknak megadtad a hűség és a megbocsátás kegyelmét a szabadságvesztés nehéz megpróbáltatásában. Közbenjárásukra segíts, hogy hűségesek maradjunk mindig Egyházadhoz, és készek legyünk kiengesztelődni testvéreinkkel. A mi Urunk.

Augusztus 25.

A KERESZTRE FESZÍTETT JÉZUSRÓL NEVEZETT SZENT MIRJAM SZŰZ

1846-ban született Abellinben (Galilea, Izrael) egy görög melkita rítusú katolikus családban. 1867-ben Franciaországban belépett a pau-i Sarutlan Kármelita nővérek közé. Fogadalmát az indiai Mangaloréban tette, ahová a kolostor társalapítójaként küldték 1870-ben. Két évvel később visszatért Franciaországba, majd 1875-ben áthelyezték a Szentföldre, ahol Betlehemben majd pedig Názáretben egy-egy kolostort alapított. Ismert volt természetfeletti adományairól, de leginkább alázatáról, a Szentlélek iránti tiszteletéről és az Anyaszentegyház és a pápa iránti nagy szeretetéről. 1878. augusztus 26-án halt meg Betlehemben.

Szűzek vagy szent asszonyok közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Jeruzsálemi Szent Cirill püspök *Hitmagyarázatai*-ból

(Cat. 16, De Spiritu Sancto 1, 12. 16; PG 33, 932)

A Szentlélek sokféle erényt hoz létre

Az a víz, amelyet én adok, örök életre szökellő vízforrás lesz benne (Jn 4, 14). Új fajtája ez a víznek: él és szökell, és azokra árad ki, akik méltók rá. Miért nevezte Krisztus víznek a Szentlélek kegyelmi adományát? Azért, mert minden a víz által áll fenn; mert a víz hozza létre a növényeket és állatokat; mert a víz esőként az égből hull alá; mert egy és ugyanazon formában hull alá, de sokféle formában fejti ki hatását: másképpen a pálmafában, másképpen a szőlőtőben; és ott van, mint valami, ami ugyanaz mindenben: noha mindig egyforma, és nem változtatja magát. Nem változik ugyanis az eső, amikor egyik vízcsepp a másik után hull alá, de alkalmazkodik mindazoknak a természetéhez, amik befogadják, és mindegyik számára az lesz, ami annak pontosan megfelel.

Ilyen a Szentlélek is: egy és ugyanaz, és oszthatatlan. Kegyelmét kinek-kinek úgy osztja, amint akarja. Amiképpen a száradó fa, ha magába szívja a vizet, új hajtást sarjaszt, ugyanúgy a bűnös lélek is, ha a megtérés folytán méltóvá lesz a Szentlélekre, hozni kezdi az igazlelkűség hajtásait. A Szentlélek is egy és ugyanaz, és mégis Isten tetszése szerint és Krisztus nevében sokféle erényt hoz létre.

Így az egyik ember nyelvét a bölcsesség hirdetésére használja fel, a másik lelkének próféta megvilágosítást ad; van, akinek a gonosz lelkek kiűzésére ad erőt; van, akit a Szentírás értelmezésével ajándékoz meg. Van, akit erőssé tesz az önmegtartóztatásra, más pedig az irgalmasság gyakorlására nevel. Van, akinek azt sugallja, hogy böjtöljön, és aszketikus életet éljen. Másokat a földiek megvetésére tanít, és van, akit felkészít a vértanúságra. Mindenkiben más és más, de ő maga önmagában sohasem más, a Szentírás szerint: A Lélek ajándékait mindenki azért kapja, hogy használjon vele (1 Kor 12, 7).

A Szentlélek érkezése szelíd és enyhe, felfogása kellemes, a legkönnyebb iga. A fény és a tudás felvillanó sugarai előzik meg érkezését. Az oltalmazó testvér szeretetével jön, hogy üdvözítsen, gyógyítson, tanítson, intsen, erősítsen, vigasztaljon; azért jön, hogy megvilágosítsa az elmét, először abban a lélekben, amely befogadja, azután pedig ennek a közreműködésével, mások lelkében is.

Mint amikor valaki sötétben tartózkodott, és hirtelen beragyogja a nap világossága, akkor látja meg tisztán mindazt, amit azelőtt nem látott, ha szeme már megszokta a fényt; így van azzal is, aki oly szerencsés, hogy megkapja a Szentlélek ajándékát: megvilágosodik a lelke, és emberi képességet meghaladó módon szemlélheti azt, amit azelőtt nem látott.

VÁLASZOS ÉNEK

V. Ó, mily szép vagy, Krisztusnak lefoglalt szűz, * Aki méltó voltál elnyerni az Úr koronáját, az örök szüzesség jutalmát.

F. Senki sem veheti el tőled a szüzesség pálmáját, és el sem szakíthat Isten Fiának szerelmétől. * Aki méltó.

Könyörgés

Minden vigasztalás Istene, irgalmas Atyánk, te elvezetted A Keresztrefeszített Jézusról nevezett Szent Mirjam szüzet, a Szentföld alázatos leányát Szent Fiad titkainak szemlélésére, és őt a Szentlélek szeretetének, valamint örömének tanújává választottad. Közbenjárására add, hogy közösséget vállalva a szenvedő Krisztussal, szívből örvendezzünk és ujjongjunk dicsőséges megjelenése napján. Aki Veled él és uralkodik.

Augusztus 26.

A MI ANYÁNK, A JÉZUSRÓL NEVEZETT AVILAI SZENT TERÉZ
SZÍVSEBZÉSE

*A szerzetesnővérek kolostoraiban: Emléknap
Máshol: Nem kötelező emléknap*

Teréz erényei között előkelő helyen van az Isten szeretete, melyet látomásokon és kinyilatkoztatásokon keresztül maga az Úr növelt benne, ugyanis az Úr menyasszonyává választotta őt. Teréz egy alkalommal angyalt látott, aki tüzes nyíllal megsebezte Teréz szívét. Ezeknek a mennyei adományoknak eredményeként az isteni szeretet tüze olyan nagyra gyulladt benne, hogy fogadalommal kötelezte magát, hogy mindig azt teszi, ami tökéletesebb, és Isten nagyobb dicsőségére válik. – mondja XV. Gergely pápa a szentté avatás bullájában.

Minden október 15-ről, a következők kivételével. Napközi imaórához minden a soros napról.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Keresztes Szent János áldozópapnak az *Élő szeretetláng* című művéből

Megsebezted a szívemet

Amint Ötödik könyvében Mózes mondja: *Az Úr, a te Istened emésztő tűz* (MTörv 4, 24), tudniillik a szeretet tüze, amely végtelen erejű lévén, mérhetetlen hatalommal képes a lelket megemészteni és önmagává átalakítani, ha egyszer azt megérintette. Azonban mindegyiket annyira égeti és nyeli el, amennyire előkészülve találja; az egyiket többé, a másikat kevésbé; és teszi ezt annyira, akkor és úgy, amint neki tetszik. Mivel pedig ő a szeretet végtelen tüze, ha a lelket valamivel erősebben találja érinteni, a lélekben a szeretet tüze olyan magasra csap, hogy úgy érzi, nincs a világon tűzvész, mely ahhoz fogható volna. Mert amikélt az égetésben a tűz erősebb, hevesebb és nagyobb hatással nyilvánul, mint az egyszerű égésben, akként ebben az egyesülésben is a szeretet tüze magasabb hőfokú, mint minden másban, s ezért, a többiekhez viszonyítva égetésnek minősíti.

Igazán csodálatos és megfontolásra méltó dolog, hogy habár Istennek ez a tüze oly heves és emésztő, hogy könnyebben égetne hamuvá ezer világot, mint a földi tűz egy cérnaszálat: nem teszi tönkre és nem semmisíti meg a lelket, amelyben ily módon lángol. Még csak legkevésbé sem kellemetlen neki, sőt a szeretet fokának arányában istenivé teszi, gyönyörködteti és szelíden lobog benne. Mert ezekben a közlésekben az lévén Isten célja, hogy megnagyobbítsa a lelket, nem kínozza és szorongatja, hanem kitágítja, és gyönyörködteti; nem sötétíti és nem égeti hamuvá, hanem megvilágosítja és gazdagítja.

Így tehát boldog ez a lélek, aki oly szerencsés volt eljuthatni eddig az égetésig, mindent tud; mindent élvez; mindent megtesz, amit akar és sikerül neki; senki sem képes őt legyőzni, sőt még csak érinteni sem. Mert ez a lélek az, akiről az apostol azt mondja: *A lelki ember azonban mindent megítél, maga azonban senki ítéletét nem vonja magára* (1Kor 2, 15). És ismét: *A lélek ugyanis mindent átlát, még Isten mélységeit is* (1Kor 2, 10).

Megesik, hogy midőn a lélek Isten szeretetétől lángol, lát egy Szeráfot, aki a szeretet tüzétől fehéren izzó nyállal, vagy dárdával döfi át a lelket, amely már ég, mint az izzó parázs, vagy lánggal lobog és hatalmasan megégeti. Ilyenkor e nyíl szúrására a lélekben a láng föllobog.

Kevés lélek jut ilyen magasra. Egyesek azonban eljutottak ideáig, különösen az olyanok, akiknek az volt a rendeltetésük, hogy

fiaik révén erényük és szellemük elterjedjen, amennyiben Isten a rendi szellem zsenge korában, többé vagy kevésbé árasztja el lelki kincsekkel és erényekkel a rendfőnököket aszerint, amint az ő tanításuk és szellemük nagyobb vagy kisebb számú utódoknak van hivatva örökségül szolgálni.

Ó, boldog seb, amelyet az üt, aki csak gyógyítani tud! Ó, áldott, ó dicső seb, a te egyedüli célod a gyönyörködtetés és a te sajtósod élvezet és boldogság a megsebzett lélekre nézve! Nagy vagy te, ó drága seb, mert nagy az, aki téged okozott! Nagy a te gyönyörűséged, mert a végtelen szeretet tüze képességedhez és nagyságodhoz mértén gyönyörködtet téged! Ó kedves seb, annál fenségesebb élvezetet nyújtasz, minél bensőbb lelki központban érintett az égetés, fölgújítva mindazt, ami fölgújítható volt, hogy gyönyörködtessen mindent, amit gyönyörködtetni lehet.

VÁLASZOS ÉNEK

MTörv 6, 4-5; 4, 24

V. Az Úr, a mi Istenünk az egyetlen Úr. * Szeresd Uradat, Istenedet szíved, lelked mélyéből, minden erőddel.

F. AZ Úr, a te Istened emésztő tűz. * Szeresd Uradat.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Boldog nap ez, hisz mennybe szállt
Teréz Anyánknak lelke ma,
mint tündöklő fehér galamb,
hol várt rá égiek kara.

S hol hallja a Jegyes szavát:
A Kármel csúcsáról siess,
a Bárány menyegzője vár,
jöjj, vedd az égi koronát!

Szüzek Jegyese, Jézusunk,
az égi rendek áldjanak,
s boldog menyegzős énekük
zengjen örök időkön át! Ámen,

Benedictus-ant. Mintha tűz gyúlt volna szívemben, és átjárta minden csontomat. S ha megfeszítettem erőmet, hogy ellenálljak, belefáradtam, és nem tudtam elviselni.

Könyörgés

Istenünk, te a Jézusról nevezett Szent Teréz szívébe beleégetted szereteted titkainak jelét, és erőssé tetted őt neved dicsőségének szolgálatában. Közbenjárására add, hogy szereteted lángolását mi is megtapasztaljuk, és így nagylelkűen közreműködjunk országod építésében. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Hadd örvendjen szívem, hogy megszabadítasz; énekelek majd neked, Uram, mert gondomat viseled.

Szeptember 1.

A JÉZUS SZENT SZÍVÉRŐL NEVEZETT SZENT REDI TERÉZ MARGIT SZŰZ

1747-ben született a toscanai Arezzóban (Olaszország) a nemesi Redi családból. 1764. szeptember 1-jén belépett a Sarutlan Karmelita nővérek firenzei kolostorába. Különlegesen megtapasztalta az imádságban azt, amit János apostol mondott: *Az Isten szeretet* (1 Jn 4, 9). Mélyen megélte a rejtett életre szóló meghívását a szeretet és az önfeláldozás gyakorlásával. A tökéletességet nővértársainak folyamatos és hősies szolgálatában gyorsan elérte. 1770. március 7-én halt meg Firenzében.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. A Bárányt, akit a szüzek követnek, jöjjetek, imádjuk!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Jöjj, szállj le áldott Margitunk,
az égi szent karok közül,
ma himnuszokból fon neked
népünk győzelmi koszorút.

Jöjj, boldog szűz s mondd el nekünk,
mily bő ajándék vár miránk,
s mily jutalomban részesít
minket szerelmes Krisztusunk,

Nagy Szent Teréziünk szép nevét
s lelkét kaptad, hogy őt kövesd
láng-szíved mesternőjeként
s erényben versenytársadul.

Téged az áldott csend nyomán
a Jegyes szent magányba vonz;
a szegény haladót tanítsd,
Krisztus szíve mit tár fel ott.

Mondd el, ó Szűz, való, igaz,
mindenki Isten gyermeke,
ki megszánja a szenvedőt,
és mindenkin segít, ha tud.

Ó, Szentháromság, üdv neked,
kit mindenek dicsérjenek,
s akit reményeink szerint
örökké látunk, s áldhatunk. Ámen.

1. ant. Utánad vágyódik a lelkem éjjelente.

Zsoltárok és kantikum a Szüzek közös zsolozsmájából vagy a
köznapról.

2. ant. Eljegyezzek hűséggel, hogy megismerd az Urat.

3. ant. Emlékezem ifjúkorod szeretetére, hogyan követtél engem a pusztában.

V. Örök szeretettel szerettelek téged.

F. Hozzád vonzódott szívem.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent János apostol első leveléből

4, 7 – 16

Az Isten szeretet

Szeretteim, szeressük egymást, mert a szeretet Istentől van, és mindenki, aki szeret, Istentől van, és mindenki, aki szeret, Istentől való és ismeri Istent. Aki nem szeret, nem ismeri az Istent, mert az Isten szeretet.

Az Isten szeretete abban nyilvánul meg bennünk, hogy az Isten elküldte a világba egyszülött Fiát, hogy általa éljünk. A szeretet nem abban áll, hogy mi szeretjük Istent, hanem hogy ő szeret minket, és elküldte a Fiát bűneinkért engesztelésül.

Szeretteim, ha az Isten így szeretett minket, nekünk is szeretnünk kell egymást. Istent soha senki nem látta. Ha szeretjük egymást, bennünk marad az Isten, és a szeretete tökéletes lesz bennünk. Abból tudjuk, hogy benne élünk, ő meg bennünk, hogy a Lelkéből adott nekünk.

Láttuk és tanúságot teszünk róla, hogy az Atya elküldte a Fiút a világ Üdvözítőjéül. Aki vallja, hogy Jézus az Isten Fia, abban benne marad az Isten, és ő is az Istenben.

Megismertük és hittünk a szeretetben, amellyel Isten van irántunk. Az Isten szeretet, és aki kitart a szeretetben, az az Istenben marad, s az Isten is benne marad.

VÁLASZOS ÉNEK

1 Jn 4, 7. 16

V. Szeressük egymást, mert a szeretet Istentől van. * Mindenki, aki szeret, Istentől való és ismeri Istent.

F. Megismertük és hittünk a szeretetben, amellyel Isten van irántunk. * Mindenki, aki szeret.

A szenttéavatás szövegéből

(Decr. «Super tuto» - AAS 26 [1934] 105-106)

Krisztus szeretete sürgette őt

Teréz Margit rövid élete folyamán tiszta szívvel állandóan Istent kereste.

Tiszta lelke magától értetődő természetességgel kereste Istent, és úgy tűnt, hogy egyedül benne tud megpihenni. Lelkének ártatlansága mélységes alázattal párosult. Szerette, ha elfeledkeztek róla, és ha semminek sem tekintették. Nemcsak elviselte a megaláztatásokat, de kereste is azokat.

Szívének ez a tisztasága és lelkének ez az alázata méltóvá tette, hogy a szeretetnek – amely rövid idő alatt nagyra növekedett benne – magas fokára emelkedjék, és a szeráfi szeretettől lángoljon. Szinte nem tudott Istenről anélkül beszélni, hogy arcán meg ne jelent volna egy ragyogó fényesség. Ez az isteni szeretet sürgette, hogy bensőségesen szeresse az embereket, különösen is a szegény bűnösöket, akikért Istennek ajánlotta fel magát, mint áldozati ostyát.

Szerzetesnővéreinek, különösen is a betegeknek alázatos szelídségben adta oda magát, tökéletes önátadással és önmegtadással. Olyannak tűnt, mint a szeretet angyala.

A szeretetnek ezt a tüzeit az eukarisztikus kenyérrel táplálta, amelyre égő vággyal áhítozott, valamint a Jézus Szent Szíve iránti különleges tisztelettel, abban a korban, amikor a – Toscana különböző részein is elterjedt – janzenista tévedés erősen támadta ezt az oly termékeny áhítatgyakorlatot. Kiváltképpen tisztelte Isten Szent Anyját, mint szűzi tisztasága védőszentjét és példaképét. Magas szemlélődő kegyelmekkel gazdagodva napról napra közelebb jutott Istenhez, szinte visszatükröződött benne a közeli örök élet ragyogása.

Valóban, élete vége felé még azt a kegyelmet is megkapta, hogy Szent Teréz anya igazi leányaként és Keresztes Szent János hűséges tanítványaként lelkében a Keresztrefeszített Jegyes élő képét misztikus vértanúsággal hordozza. Ennek a vértanúságnak a gyökere az erős szeretet. Minél izzóbb ugyanis ez a szeretet, annál jobban sürgeti a lelket a szeretetre. Ez azonban – mivel Isten végtelen szeretetét sohasem tudja megfelelő módon, vagyis végtelen

mértékben viszonzni – a szeretet beteljesülhetetlen vágyától annál inkább gyötrődik. Úgy tűnik számára, mintha nem lenne benne semmi szeretet Isten iránt. Ez nem más, mint a sötét éjszakának egy fajtája. Minél nagyobb ugyanis benne a szeretet, annál kevésbé látja azt.

Mindazonáltal a Jézussal keresztfeszített lélek a szívnek ezzel a vértanúságával – mind a saját maga számára, mind másoknak – megszerzi a megváltás bőséges gyümölcseit.

Ezek a legtisztább és legnagyobb lelkek az Egyházban, akik a szenvedéssel, a szeretettel, az imádsággal és a rejtett apostolkodással mindenki számára áldássá válnak.

VÁLASZOS ÉNEK

MTörv 6, 4-5; 4, 24

V. Halld, Izrael! Az Úr, a mi Istenünk az egyetlen Úr! *
Szeresd Uradat, Istenedet szíved, lelked mélyéből, minden erőddel!

F. Mert az Úr, a te Istened emésztő tűz, féltékeny Isten.*
Szeresd Uradat, Istenedet.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Kegyelmek virág-illata
egész Kármelt betölti ma,
gyöngyharmat-fényből font az ég
fölénk ma ékes koszorút.
Ó Margitunk, szüzek kara
teveled együtt zengi ma,
a tiszta szívek himnuszát,
tartva a Bárány lábnyomát.

Add, hogy teveled minket is
izzítson ilyen szeretet,
hogy Krisztus legyen életünk,
örömünk, békénk, mindenünk.

Add, hogy érezzük szüntelen
Atyánk nagy ajándékait,
egyetlen szerelmünk csak ő,
s egy-tiszta forrásunk is ő.

A Szentlélek is általad
áradjon folyamként belénk,
így szívünkéből a szeretet
égnek-földnek visszhangot ad.

Add, hogy jól forgassuk mi is
a Szentháromság kincseit,
s veled zenghessük boldogan
az ő örök dicséretét. Ámen.

1. ant. Terád szomjas a lelkem, és a jobbod szilárdan tart engem.

Zsoltárok és kanticum az I. hét vasárnapjáról vagy a köznapról.

2. ant. Áldjátok az Urat, szüzek, áldjátok az Urat, szentek és alázatos szívűek!

3. ant. Lelkem és testem ujjongva eped az élő Isten után.

RÖVID OLVASMÁNY

Kol 3, 1-4

Ha Krisztussal feltámadtatok, keressétek, ami fönt van, ahol Krisztus ül az Isten jobbján. Ami ott fönnt van, arra legyen gondotok, ne a földiekre. Hiszen meghaltatok, és életetek Krisztussal el van rejtve az Istenben. Amikor majd Krisztus, a mi életünk megjelenik, vele együtt ti is megjelentek dicsőségesen.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Szívem rólad mondta: * A te arcodat nézem. Szívem.

F. A te arcodat keresem, Uram. * A te arcodat nézem. Dicsőség az Atyának. Szívem.

Benedictus-ant. Én vagyok az út, az igazság és az élet. Senki sem juthat el az Atyához, csak általam.

FOHÁSZOK

Imádjuk Jézus Krisztust, aki feltárta nekünk az Atya titkait, és hittel kérjük:

Uram, mutasd meg nekünk az Atyát!

Krisztus Urunk, aki az út, az igazság és az élet vagy,

– te legyél számunkra az Atyához vezető út!

Krisztus Urunk, a világ világossága és az Atya dicsőségének ragyogása,

– világosítsd meg szemünket, amellyel a hit sötétjében keresünk téged!

Krisztus Urunk, megtestesült Ige, aki Szent Redi Teréz Margitot arra hívtad, hogy hitben élje meg tanításodat,

– add, hogy életünk mindig teveled legyen elrejtve Istenben!

Krisztus Urunk, alázatosoknak példaképe és jutalma, te úgy éltél tieid között, mint aki szolgál,

– segíts bennünket az alázatos és hétköznapi dolgokban, amelyeket csak a mennyei Atya lát!

Krisztus Urunk, az Atya Igéje, aki szenvedtél értünk,

– add, hogy Szent Redi Teréz Margittal kövessünk téged a keresztúton, titokzatos Testednek, az Egyháznak a javára!

Krisztus Urunk, te szeretted a Boldogságos Szűz Máriát, az Úr alázatos szolgálóleányát,

– add, hogy készséges lélekkel és szeretettel teljesítsük a mennyei Atya akaratát!

Mi Atyánk ...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Redi Teréz Margitnak megadtad a kegyelmet, hogy Üdvözítőnk szent Szívének kincseiből alázatot és szelídséget merítsen. Közbenjárására add, hogy soha el ne szakadjunk szereteted élő forrásától. A mi Urunk.

NAPKÖZI IMAÓRA

Zsoltárok a soros köznapról.

Délelőtt

Ant: Dicsó végzéseite útját futva járom, mert szívemet kitágítottad.

RÖVID OLVASMÁNY

Kol, 3, 12-14

Mint Istennek szent és kedves választottai, öltöttek magatokra az irgalmasságot, a jóságot, a szelídséget és a türelmet. Legfőként pedig szeressétek egymást, mert ez a tökéletesség köteléke.

V. A szelídek újra örülnek az Úrban,

F. És a szegények ujjonganak Izrael Szentjében.

Délben

Ant: Azok a boldogok, akik intelmeit megfogadják, és akik őt keresik teljes szívükből.

RÖVID OLVASMÁNY

Péld 14, 26. 27; 15, 33

Nagy bizalom van az Úr félelmében; az Úr félelme az élet forrása, a halál hálójának elkerülésére. Az Úr félelme a bölcsesség iskolája, az alázatosság megelőzi a dicsőséget.

V. Nagy az Isten hatalma.

F. Tiszteletben tartják az alázatosak.

Délután

Ant: Az ártatlan kezű, a tiszta szívű mehet föl az Úr hegyére.

RÖVID OLVASMÁNY

2 Tim 2, 22

Törekedj igaz életre, hitre, szeretetre és békességre azokkal egyetemben, akik tiszta szívvel hívják az Urat segítségül.

V. Örvendjetek alázatosok és örüljetek szegények,
F. Mert tiétek a mennyek országa.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ a Szüzek közös zsolozsmájából.

1. ant. Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű.

Zsoltárok és kantikum a Szüzek közös zsolozsmájából vagy a köznapról.

2. ant. Örömmel merítsetek vizet az Üdvözítő forrásaiból!

3. ant. Tenálad van az élet forrása, gyönyörűséged patakját adod italul nekik.

RÖVID OLVASMÁNY

1 Jn 4, 16

Az Isten szeretet, és aki kitart a szeretetben, az az Istenben marad, s az Isten is benne marad.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Tengernyi víz sem olthatja el * A szerelmet. Tengernyi víz.

F. Egész folyamok sem tudnák elsodorni. * A szerelmet.
Dicsőség az Atyának. Tengernyi víz.

Magnificat-ant. Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket. Maradjatok meg szeretetemben.

FOHÁSZOK

Dicsérjük Krisztust, aki az isten- és az emberszeretet főparancsát tanította nekünk, és kérjük:

Add nekünk szeretetedet, Urunk!

Krisztus, te Szent Szívedben kinyilatkoztattad nekünk az Atya örök szeretetét,

– tegyél bennünket az istenszeretet élő jeleivé!

Krisztus, te azért jöttél, hogy tüzet gyújtsál a földön,

– éleszd fel bennünk azt a szeretetet, amely fellobogott Szent Redi Teréz Margitban is!

Krisztus, te azt tanítottad, hogy azt tegyük, ami kedves a mennyei Atyának,

– segíts bennünket mindig, hogy atyai szeretetére gyermeki lélekkel válaszoljunk!

Krisztus, te kinyilvánítottad nekünk, hogy jelen vagy embertársainkban is,

– add, hogy állandóan téged lássunk és szeretettel szolgáljunk testvéreinkben!

Krisztus, te Szent Redi Teréz Margitot, aki szeretetedtől lángolt, fiatalon magadhoz hívtad,

– mielőbb fogadd be elhunyt testvéreinket is örök szeretetedbe!

Mi Atyánk ...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Redi Teréz Margitnak megadtad a kegyelmet, hogy Üdvözítőnk szent Szívének kincseiből alázatot és szelidséget merítsen. Közbenjárására add, hogy soha el ne szakadjunk szereteted élő forrásától. A mi Urunk.

Szeptember 4.

BOLDOG MAGYAR ANTAL VÉRTANÚ

Magister Antonius, „a szent életű kármelita”, akit a kéziratok mindenütt „magyar” Antal néven említenek Tunesiában (Liguria) született. Életkörülményeit nem ismerjük eléggé és azt sem, hogy hogyan került magyar földre. 1462-ben szenvedett vértanúhalált a Magyarországot elfoglaló törököktől. Miközben Krisztust hirdette, elfogták, és kövekkel akarták életét kioltani, majd máglyán akarták

élegetni. II. Piusz pápa (1458–1464) avatta boldoggá. Lyonban és Augsburgban is nagy tisztelete volt (Bruxelles-i kódex 73b 18v/o). Az augsburgi székesegyházban fennmaradt képe a II. világháború bombázásaiban semmisült meg. Ma az attyapusztai kármelita Mária-kegyhelyen üvegfestmény jelzi tiszteletét.

Egy vértanú közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Tóth Tihamér veszprémi püspöknek Krisztus Királyról mondott szentbeszédéből

*Régen meg kellett halni Krisztusért,
ma kitartani nehéz Krisztus mellett*

Jézus szavai sokkal hamarabb beteljesedtek, alig távozott el a földről, alig hagyta el a kezdődő Egyházat, máris vihar tört ki fölötte. Ami kínzást, borzalmat az emberi ész csak kitalált, minden jó volt a keresztények ellen. Mindent megpróbáltak, és mégsem sikerült: Krisztus örködött a megtépett nyáj fölött. Nincs kínzás, nincs szenvedés, amit elő ne vettek volna a keresztények ellen. Nem ezekkel, százezrekkel számolják vértanúink tömegét, akik legnagyobb földi kincsüket, életüket adták Krisztusért, más bűnük nem volt ezen a világon, csak az, hogy Krisztusnak voltak követői, akit nem akartak elhagyni. Néha már úgy látszott, hogy az üldözök lesznek a győztesek. Diocletian pénzt is veretett ezzel a büszke felirattal: „nomine Christianorum deleto” (a keresztény név eltörlésére).

Amikor egy vértanút kivégeztek, újak emelkedtek fel a szemlélők köréből: „Én is keresztény vagyok!” A vértanúk vére életet fakasztó májusi esővé lett, fejlődött az Egyház.

De amikor a keresztények első vértanúiról beszélünk, önként felvetődik, vajon az első vértanú önfeláldozása él-e tovább a mai keresztényekben, bennünk is? A Krisztusi gondolat üldözése nem szűnt meg az első századok óta sohasem, folyik az ma is, szerte a világon: a gúny, a lekicsinylés, a háttérbe szorítás fegyvereivel.

Kérjük Krisztust, az első üldözöttet, hogy napjaink ezernyi kísértése közt is, keltse fel bennünk az őskeresztény vértanúk önfeláldozó szellemét, az ő szeretetét! Igen, Krisztus lángoló szeretetét, mert ettől függ minden!

Ez a vértanú szeretet kell a szívünkbe, hogy a mindennapi élet földhöz nyugtató gondolatai meg ne fojtsák lelkünk vallásos lendületét. Ez a vértanú kitartás, odaadás, önfeláldozás kell, hogy az élet ezernyi küzdelmében Krisztusról soha le ne vegyük szemünket, soha a bűn útjára ne lépjünk, soha meg ne tagadjuk Krisztust! Mert Krisztus szavai nemcsak régen teljesedtek be: *Ti majd sírtok, a világ pedig örülni fog* (Jn 16, 20), hanem ma is megvalósulnak. Bizony mindig úgy volt, hogy Krisztus hűséges követői szenvedtek, a világ fiai, a gonoszság követői meg örültek. Csak módja volt változó. Régen az oroszlánok körmeivel, ma a gúny csipkedésével, régen tigris állkapcsával, ma a rágalom harapásával. Régen meg kellett halni Krisztusért, ma élni nehéz, kitartani nehéz Krisztus mellett. Nehéz Krisztust szeretni!

Ó, bár jönne vissza közénk a vértanúk hősiessége. Testvérek, ne feledjétek: ma is lépten-nyomon szükségünk van rája. Akarjátok hallani, hogy hol? A vértanúknak halált megvető bátorsága, szent önfeláldozása, mélységes Krisztus-szerelme él abban a keresztény hívőben, aki környezetének gúnyolódása közt hű marad vallásához, Jézushoz. Ez a vértanúi kitartás él a tiszta lelkekben, akik egy nagyváros ezernyi erkölcsi piszka, romlottsága közt sértetlen lelki tisztasággal tudnak áthaladni a csábítás és a kísértések csalogatásai mellett.

VÁLASZOS ÉNEK

V. Amikor küzdünk, és a közös hitért harcolunk, küzdelmünket nézi Isten, nézi Krisztus, és az angyalok is reánk figyelnek. * Mekkora dicsőség, milyen kitüntetés Isten jelenlétében küzdeni, és Krisztustól jutalmul koszorút nyerni!

F. Harcoljunk teljes erővel, készüljünk a halálos küzdelemre tiszta lélekkel, teljes hittel és az áhitat fegyverével. * Mekkora dicsőség.

Könyörgés

Mindenható Istenünk, te Boldog Magyar Antalt egyszülött Fiad életének buzgó követésére hívtad. Közbenjárására segíts minket,

hogy szeretettel és türelemmel viseljünk érted minden megpróbáltatást, és mindhalálig hűségesek legyünk. A mi Urunk.

Szeptember 11.

A JÉZUSRÓL NEVEZETT BOLDOG LOPEZ RIVAS MÁRIA SZŰZ

1560. augusztus 18-án született Tartanedóban (Spanyolország, Guadalajara tartomány). 1577-ben belépett a Szent Teréz által alapított Sarutlan Karmelita nővérek toledói Szent József kolostorába. 1578-ban tette le fogadalmát. Részt vett a cuervai kolostor alapításában. Isten dicséretében telt egész élete. Szent Teréz nagyon szerette őt és kedveskedve „kis írnokomnak” szólította. Jézus Krisztus nagyfokú ismeretére eljutott a szemlélődés által. Lelkesedett a liturgikus cselekményekért. 1640. szeptember 13-án halt meg Toledóban.

Szűzek vagy szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett (Avilai) Szent Teréz szűz és egyháztanítónak *A belső várkastély* című könyvéből

(6 M 7, 10-13; 2 M 1, 12)

Senki sem jut el az Atyához Krisztus nélkül

Elmélkedés alatt értem az értelemnek gondolkodását és fontolgatását, például a következő módon: Gondoljuk meg először, mekkora kegyelmet gyakorolt velünk az Úr, mikor egyszülött Fiát adta nekünk, de ne állapodjunk meg itt, hanem menjünk végig egész dicsőséges életén. Vagy pedig kezdjük azzal, hogy az Úr Jézust tekintjük a Getsemáni kertben, de értelmünk kövesse tovább az

eseményeket, míg nem az Urat a keresztre feszítve látja. Vagy pedig vegyünk egy részletet a kínszenvedésből, például az Úr elfogatását és elmélkedjünk e titokról, részletesen vizsgálva és megfontolva mindazt, amit magában foglal és átérezve azokat az érzelmeket, amelyeket kivált; így például Júdás árulását, az apostolok menekülését és a többit. Ez kitűnő és Isten előtt nagyon is kedves elmélkedés.

Nem is volna lehetséges, hogy az a lélek, mely annyit kapott Istentől, megfélekedjék az Ő szeretetének ilyen magasztos bizonyítékairól. Hiszen ez mindmegannyi égő szikra, mely szükségképpen felgyullasztja az ő szeretetét az Úr iránt, hiszen ellenkezőleg minduntalan rájuk gondol, különösen mikor az Anyaszentegyház ünnepli őket.

Az élet hosszú és sok benne a szenvedés. Hogy az utóbbiakat el tudjuk viselni, szem előtt kell tartanunk példaképünket, Krisztus Urunkat és azt nézni, miképpen viselkedett a szenvedések közepette; hogyan tűrték el azokat az apostolok és a szentek? Nagyon jó társaság ám a mi jó Jézusunk! Isten mentsen attól, hogy elhanyagoljuk őt, vagy szent Anyját! S ő nagyon szereti, ha együtt érzünk vele szenvedésében.

Hiszen maga az Úr mondja: *Senki sem fog felmenni Atyámhoz, hacsak nem én általam* (vö. Jn 14, 6) és *Aki engem lát, látja Atyámat* (Jn 14, 9). De ha mi sohasem emeljük fel hozzá szemünket; ha nem gondoljuk meg, hogy mivel tartozunk neki, és nem emlékszünk meg gyakran a halálról, amelyet értünk szenvedett: úgy nem tudom, hogyan ismerhetnék meg őt és miképpen munkálkodhatnánk az ő szolgálatában. Mert vajon mi értéke van a hitnek cselekedetek nélkül? S mit érnek ez utóbbiak, ha nem egyesülnek a mi Boldogságunknak, Jézus Krisztusnak végtelen értékű érdemeivel? Bárha megértetné velünk ő Szent Felsege, hogy mennyibe kerülünk neki! Bárha belátnánk, hogy a szolgálata nem állhat Ura fölött; hogy dolgoznunk kell, ha részesedni akarunk dicsőségének élvezetében; hogy imádkoznunk kell, ha meg akarunk szabadulni az örökös kísértésektől.

VÁLASZOS ÉNEK

Vö. Kol 2, 2. 3. 6. 7

V. Vigasztalja és erősítse meg az Úr a szíveteket, hogy Isten titkának, Krisztusnak a tökéletes megismerésére eljussatok. *
Benne rejlik a tudomány és a bölcsesség minden kincse.

F. Éljetek az Úr Jézus Krisztusban, és verjetek benne gyökeret.
* Benne rejlik.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Áldott legyen az Isten, aki Krisztusban minden lelki áldással megáldott minket!

Könyörgés

Istenünk, te A Jézusról nevezett Boldog Lopez Rivas Mária szűznek megadtad, hogy Szent Fiad titkait olyan mélyen megismerje, hogy az ő szeretetének képét visszatükrözze önmagában. Közbenjárására adj nekünk olyan hitet, amely mindenben Jézust keresi, és olyan szeretetet, amely a szeretet cselekedetei által jelenvalóvá teszi őt. Aki veled él.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Örüljete, hogy részetek lehet Krisztus szenvedéseiben, hogy dicsősége megnyilvánulása napján majd ujjongva örülhettek!

Szeptember 17.

JERUZSÁLEMI SZENT ALBERT PÜSPÖK, RENDÜNK EREDETI SZABÁLYÁNAK MEGALKOTÓJA

1149 körül Avogadróban (Italia) a Gualtier-i erődben született, a Sabbionetta nemesi családból. Mortarában a Szentkeresztről nevezett Szabályozott Kanonokok közé kérte felvételét, ahol 1180-ban előljáróvá választották. 1184-ben Bobbio-i, a következő évben Vercelli püspökké nevezték ki. 1205-ben lett jeruzsálemi pátriárka. Szavával és példájával jó pásztornak és a békesség szolgájának bizonyult. Patriárkátusi ideje alatt (1206-1214) közösségbe gyűjtötte a Kármel-hegyén élő remetéket és 1208-ban szabályzatot adott nekik, amely mai is a kármeliták „eredeti szabálya” (Regula Primitiva). 1214 szeptember 14-én Akkó városában a

Szentlélek-kórház vezetője, akit erkölcstelen élete miatt Szent Albert megfeddett és leváltott egy körmenet alatt meggyilkolta.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Urunkat, legfőbb törvényhozónkat, jöjjetek, imádjuk.

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az **Általános** részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Albert, előttünk tündökölsz,
mint pásztor és törvényhozó,
hallgasd fiaid énekét,
mellyel ma dicsőítnek.

Boldog békénk szent hírnöke
és békülésünk eszköze,
ki rád-bízott híveidet
szóval s példáddal oktatód.

Erényed áldott illata
szétárad ősi földeden,
még te Ó Jeruzsálem is
örvendezhetsz új fényeden.

S míg Egyházunk oly sokféle
magas méltóságokra hív,
első Szabálykönyvet te írsz
Kármel közösségének is.

Most Rendünk téged, mint atyát
és szent egyházfőt ünnepel,
te ezt a Rendet, Szent Atyánk,
a magas égbe emeled.

Szent voltod bő gyümölcsei
így tápláljanak minket is,

hogy egyként zenghessük veled
a Három-Egy dicséretét. Ámen

1. ant. Az igaz örömét leli az Úr törvényében, és éjjel-nappal róla elmélkedik.

Zsoltárok és kanticum a Lelkipásztorok közös zsolozsmájából.

2. ant. Az Úr törvénye legyen mindig ajkatokon.

3. ant. Aki az Úr törvényéről elmélkedik, bő termést hoz a maga idejében.

V. Fogadd el a törvényt, amelyet adott,

F. És tanítása legyen ajkadon.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent Pál apostolnak az efezusiakhoz írt leveléből **6, 5-8. 10-18. 23-24.**

Isten lelki fegyverzetét öltsetek magatokra

Szolgák, engedelmeskedjete földi uratoknak, félő tisztelettel és egyszerű szívvel, akárcsak Krisztusnak. Ne látszatra szolgáljatok, mint akik emberek tetszését keresik, hanem mint Krisztus szolgálói, akik szívesen teljesítik Isten akaratát. Odaadással szolgáljatok, mert az Úrnak szolgáltok, nem embereknek. Hiszen tudjátok, hogy bármi jót tesz valaki, akár szolgál, akár szabad ember, jutalomban részesíti az Úr.

Végül: erősödjete meg az Úrban, az ő mindenható erejéből. Öltsetek föl az Isten fegyverzetét, hogy a sátán cselvetéseinek ellenállhassatok. Nem annyira a vér és a test ellen kell küzdenünk, hanem a fejedelemségek és hatalmasságok, ennek a sötét világnak kormányzói és az égi magasságoknak gonosz szellemei ellen. Ezért öltsetek fel az Isten fegyverzetét, hogy a gonosz napon ellenállhassatok, és mindent legyőzve megtarthassátok állásaitokat. Így készüljete föl: csatoljátok derekatokra az igazság övét, öltsetek magatokra a megigazulás páncélját, sarunak meg a készséget viseljéte a békesség evangéliumának hirdetésére. Mindehhez fogjátok a hit pajzsát, ezzel elháríthatjátok a gonosz minden tüzes nyilát. Tegyéte fel az üdvösség sisakját, és ragadjátok meg a lélek

kardját, vagyis az Isten szavát. Minden alkalommal imádkozzatok a Lélekben könyörögve és imákat mondva. Legyetek éberek, és imádkozzatok kitartóan az összes szentért.

A testvéreknek békesség és hitből jövő szeretet az Atyaistentől és Jézus Krisztustól, a mi Urunktól! Kegyelem legyen mindazokkal, akik nem lankadó szeretettel szeretik Urunkat, Jézus Krisztust!

VÁLASZOS ÉNEK

Ef 4, 1; 2Kor 10, 5

V. Éljetek méltón ahhoz a hivatáshoz, amelyet kaptatok, *
Jézus Krisztus iránti engedelmisségben.

F. Éjjel-nappal az Úr törvényéről elmélkedjétek és
virrasszatok az imában. * Jézus Krisztus.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Jeruzsálemi Szent Albert püspöknek *A Kármel-hegyen élő remetéknek adott Regulája*-ból

(Arch. Vat., Reg. Vat. 21, f. 466r)

Lelkiéleti buzdítás

Az ember élete ezen a földön csupa kísértés és azok, akik Krisztusban jámborul akarnak élni, üldözést szenvednek, a ti ellenségetek pedig az ördög körül jár, mint az ordító oroszlán, keresve, akit elnyeljen, azért igyekezzetek nagy gonddal magatokra ölteni Isten fegyverzetét, hogy az ellenség fondorlataival szemben megálljátok a helyeteket. Övezzétek fel ágyékotokat a tisztaság övével. Erősítsétek meg kebleteket szent gondolatokkal, mert: a szent gondolat meg fog őrizni téged. Öltsétek fel az igazság vértjét, hogy a ti Uratokat, Isteneteket teljes szívetekből, teljes lelketekből, minden erőtökből szeressétek, embertársaitokat pedig mint önmagatokat. Ragadjátok meg minden esetben a hit pajzsát, hogy azzal a gonosznak valamennyi tüzes nyilát elfojthassátok, mert hit nélkül lehetetlen Isten előtt kedvesnek lenni. Ugyancsak fel kell tennetek fejetekre az üdvösség sisakját, hogy üdvösségetek egyedül a ti Megváltótóktól reméljétek, aki levette népéről a bűnök terhét. A lélek pallosa pedig, vagyis az Isten igéje, bőségesen lakozzék szájatokban és szívetekben,

és minden teendők az Úr nevében történjen. Az apostol, amikor azt parancsolja, hogy csendben dolgozzunk, lelkünkre köti a hallgatást. A próféta pedig úgy nyilatkozik, hogy hallgatás az igazság gyakorlása. Majd meg azt mondja: hallgatásban és reményben lesz a ti erősségetek. A Szentírás is írja és a tapasztalat is igazolja, „A sok beszéd nem esik meg hiba nélkül” és „aki meggondolatlanul fecseg, rosszul fog járni”. Hasonlóképpen „aki sokat beszél, megsérti a lelkét”. Az Úr pedig azt mondja az evangéliumban: az ítélet napján, minden felesleges szóról, amit kiejtett az ember, számot kell adni. Tegye tehát mindenki mérlegre szavait, tartsa erősen féken száját, hogy el ne essen, nyelvével vétkezzen, és gyógyíthatatlan bukása halálát okozza. Öröködjétek a prófétával utjai fölött, hogy ne kövessen el bűnt nyelvével és a hallgatást, amely az igazság gyakorlása, igyekezzék szorgosan és óvatosan megőrizni.

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 18, 8

V. Fiaim, legyetek férfiak és tartsatok ki a törvényben, * Mert így juttok dicsőségre.

F. Az Úr törvénye szeplőtelen, megújítja a lelket, okosságot ad a tudatlanoknak. * Mert így juttok.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Kantikumok és antifónák Egy szent férfi közös zsolozsmájából.

EVANGÉLIUM

Mt 20, 25-28

Jézus azonban odahívta őket magához, és így szólt hozzájuk: "Tudjátok, hogy akiket a világ urainak tartanak, zsarnokoskodnak a népeken, a hatalmasok meg a hatalmukat éreztetik velük. A ti körötökben ne így legyen. Aki közületek nagyobb akar lenni, legyen a szolgátok, s aki első akar lenni, legyen a cselédetek. Az Emberfia sem azért jött, hogy neki szolgáljanak, hanem hogy ő szolgáljon másoknak, és odaadja az életét, váltságul sokakért."

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI ÉS ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Himnuszát zengjük Szent Albert Atyánknak
szent életének érdemei címén,
testvéri szívvel emlékezve róla
hála-imánkkal.

Főpapi lélek, érdemekkel ékes,
népének buzgó gondviselő atyja,
Isten iránti buzgósága vitte
vértanú sorsra.

Bizony hogy ő volt nevelőnk-tanítónk,
nekünk s szent Rendünk minden ősatyjának,
ő fogalmazta bölcs életszabállyá
üdvünknek útját.

Ő erősítsen minket most, ki egykor:
Isten Szentlelkét mindnyájunkra kérve;
így hozzon Kármel áldott szántófeldje
bő gyümölcstermést.

Áldás-dicsőség neked Egy-Úristen,
Albert Atyánknak közbenjárására
add, hogy megnyerjük boldog örökségként
szép mennyországod. Ámen

1. ant. Ti vagytok a világ világossága, a hegyen épült várost
nem lehet elrejteni.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról.

2. ant. Úgy világítson a ti világosságtok az embereknek, hogy jótetteiteket látva dicsőítsék mennyei Atyátokat.

3. ant. Az Isten szava eleven, átható, és minden kétélű kardnál élesebb.

RÖVID OLVASMÁNY

Zsid 13, 7-9a

Emlékezzetek meg előjáróitokról, akik az Isten szavát hirdették nektek. Gondoljatok életútjuk végére, és kövessétek őket a hitben. Jézus Krisztus ugyanaz tegnap, ma és mindörökké. Ne hagyjátok, hogy különféle megtévesztő tanítások félrevezessenek benneteket.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Falaidra, Jeruzsálem, * Öröket állítottam. Falaidra.

F. Ne hallgassanak éjjel-nappal, sohase, hanem hirdessék az Úr nevét. * Öröket állítottam. Dicsőség az Atyának. Falaidra, Jeruzsálem.

Benedictus-ant. Akiben van buzgalom a törvény iránt, az kövessen engem; akkor sokan, akik jogot és igazságot kerestek, a pusztába vonultak.

FOHÁSZOK

Dicsérjük Krisztust, lelkünk pásztorát és főpapját, aki szereti népét.
Benne reménykedve kérjük:

Védelmezd népedet, Urunk!

Fogadd el Urunk, fogadalmainkat és jó elhatározásainkat,

– mint mai napunk zsenge áldozatát!

Vezess minket Urunk, az eredeti szabály által,

– hogy életünk példájával tanúságot tudjunk tenni a te szeretetedről az emberek előtt!

Te, aki a szeretet vagy add meg nekünk, hogy teljes szívvel szeressünk téged,

– és szüntelenül a jót cselekedve életünk téged dicsőítsen!

Add, hogy hűségesen őrizzük törvényeidet,
– és egész szívvel megvalósítsuk azokat!
Taníts minket a Kármel csúcsára vezető útra,
– hogy tiszta szívvel és jó lelkiismerettel buzgón szolgáljunk neked!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Albert által az evangéliumi élet szabályát adtad nekünk, hogy a tökéletes szeretet megvalósítására törekedjünk. Közbenjárására add, hogy mindig Jézus Krisztus követésében éljünk, és mindhalálig hűségesen szolgáljunk neki! Aki veled él és uralkodik.

NAPKÖZI IMAÓRA

Antifónák és zsoltárok a soros köznapról

Délelőtt

RÖVID OLVASMÁNY

Lev 20, 7-8

Szentelődjete meg tehát, és legyetek szentek, mert én vagyok az Úr, a ti Istenetek. Tartsátok meg törvényeimet és éljete szerintük, hiszen én, az Úr teszek szentté benneteket.

V. Mindazt, amit cselekedtek,

F. Az Úr szava szerint tegyétek.

Délben

RÖVID OLVASMÁNY

vö. 2Tim 3, 12. 14. 15

Az üldözésből mindenkinek kijut, aki buzgón akar élni Krisztus Jézusban, Te azonban tarts ki, amellet, amit tanultál, s amiről meggyőződted, hiszen tudod, kitől tanultad. Ismered a Szentírást, ez megadja neked az útmutatást ahhoz, hogy a Krisztus Jézusba vetett hitben eljuss az üdvösségre.

V. Esményed az a tanítás legyen, amit tőlem hallottál,

F. Kriszus Jézus hitében és szeretetében.

Délután

RÖVID OLVASMÁNY

Fil 4, 8-9

Testvéreim, arra irányuljanak gondolataitok, ami igaz, tisztességes, igazságos, ami ártatlan, kedves, dicséretre méltó, ami erényes és magasztos. Amit tanultatok és elfogadtatok, amit hallottatok és példámon láttatok, azt váltsátok tettekre, s veletek lesz a béke Istene.

V. Boldogok a békességben élők,

F. Mert Isten fiainak hívják majd őket.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ a Reggeli dicséretből.

Antifónák, zsoltárok és kantikum a Lelkipásztorok közös részéből, 1651.

RÖVID OLVASMÁNY

Jak 1, 22-25

A tanítást váltsátok tettekre, ne csak hallgassátok, mert különben magatokat csaljátok meg. Ha ugyanis valaki csak hallgatja a tanítást, de nem követi, hasonlít ahhoz az emberhez, aki a természettől kapott arcát tükörben nézegeti. Megnézi magát, aztán odébb megy, s nyomban elfelejti, milyen is volt. Aki ellenben figyelmesen tanulmányozza a szabadság tökéletes törvényét, és ki is tart mellette, aki nem feledékeny hallgatója, hanem tettekre váltója, az teljesítésében boldog lesz.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Testvéreinek ez a barátja, * Sokat imádkozik a népért. Testvéreinek.

F. Életét adta testvéreiért.* Sokat imádkozik a népért. Dicsőség az Atyának. Testvéreinek.

**Magnificat-ant. Krisztus tanítása éljen bennetek elevenen;
az Istennek énekeljétek hálás szívvel.**

FOHÁSZOK

Dicséret és tisztelet Krisztusnak, aki a világot Istennel kiengesztelte.
Szent Albert az ő erejéből tevékenykedett és szinte Isten maga
szólt általa hozzánk. Ezzel a hittel kérjük Krisztus:

Emlékezzél meg Urunk, a te közösségedről!

Krisztus Urunk, akinek készségesen engedelmeskedve vállaltuk a
szerzetesi életet,

– add, hogy hűségese, tiszta szívvel és őszinte elhatározással
szolgáljunk neked!

Aki az előjárókra a testvérek szolgálatát bíztad,

– add, hogy szavukban és példájukban téged ismerjünk fel!

Aki minket arra hívtál, hogy éjjel-nappal törvényeidről elmélkedjünk,

– add, hogy ez bőséges gyümölcsöt teremjen szívünkben és
ajkunkon!

Aki jelenléteddel a teljes csendet ajánlod nekünk,

– taníts minket arra, hogy a hallgatásban és a reményben van a mi
erősségünk!

Aki megpróbálsz azokat, akiket szeretsz,

– bátorítsd a csüggedőket, emeld fel az elesetteket és tölts el
mindnyájunkat Szentlelkeddel!

Irgalmadba ajánljuk mindazokat, akiket földi életükben szerzetesi
közösségünkbe hívtál,

– fogadd be őket a mennyei hazába, hogy ott vég nélkül dicsérjenek
téged!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Albert által az evangéliumi élet szabályát
adtad nekünk, hogy a tökéletes szeretet megvalósítására törekedjünk.
Közbenjárására add, hogy mindig Jézus Krisztus követésében éljünk,
és mindhalálig hűségesen szolgáljunk neki! Aki veled él és uralkodik.

Október 1.

A GYERMEK JÉZUSRÓL NEVEZETT (LISIEUX-I) SZENT TERÉZ SZÚZ ÉS EGYHÁZTANÍTÓ

1873. január másodikán Alençonban (Franciaország-Normandia) született. 15 évesen lépett a Lisieux-i kármelita zárdába. 1890-ben tett fogadalmat. Alázatos, evangéliumi egyszerűségű és Istenben bízó szerzetes volt. Szavával és példájával ezekre az erényekre tanította az újoncokat is. A lelkek üdvéért és az Egyház terjedéséért ajánlva fel életét 1897. szeptember 30-án halt meg. XI. Piusz pápa 1923-ban boldoggá, 1925-ben pedig szentté avatta, majd ugyanazon év december 14-én a missziók védőszentjévé nyilvánította. II. János Pál pápa pedig 1997. október 19-én egyháztanító címmel tisztelte meg.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Urunkat, Istenünket, aki kinyilatkoztatja magát a kicsinyeknek, jöjjetek, imádjuk.

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Kis Szent Teréz Szűz ünnepét
s nevét himnusszal övezi,
kinek Karácsony ünnepét
hit, jóság s öröm ihleti.

A Kármel magas csúcsait
Védő-Anyánk jelölte ki,
Teréz ezért repült oda,
irányfény: Jézus lábnyoma.

Jézus Szentlelke nyit neki
ajtót, hogy lásson titkokat;
ő így nyit majd gyermek-szívet,
s vezethet felnőtt ezreket.

Erényeitől illatos
a lépcsőház is már maga,
hol tiszta szűzként föl s le jár
a menny földre-szállt angyala.

Ünnep ki nem merítheti
a szeretet mélységeit,
s nincs fal, mely eltérítheti
az égi éró vágyakat.

Kicsik barátja, Jézusunk,
dicsőség, áldás, üdv neked,
Atyádnak s Szentlelkednek is
egyként ezt zengjék mindenek. Ámen

1. ant. Irgalmasságod jár velem életemnek minden napján.

22. zsoltár

A jó Pásztor

A Bárány legelteti és élő vizek forrásához tereli őket (Jel 7, 17).

Az Úr az én pásztorom, nincs is semmiben hiányom: *
zöldellő mezőkön terelget engem.

Csöndes vizekhez vezet, *
és lelkemet felüdíti.

Az igazság ösvényén vezérel*
nevéhez híven.

Járjak bár halálsötét völgyekben, †
ott sem félek semmi bajtól, *
mert te velem vagy.

Pásztorbotod és terelővessződ*
az én bizodalمام.

Asztalt terítesz nekem*
 ellenségeim szeme előtt.
Dús kenettel frissíted fejemet, *
 csordultig megtöltöd serlegem.
Jóság és irgalom jár velem*
 életemnek minden napján,
s az Úr házában lesz otthonom*
 örök időkön át.

Ant: Irgalmasságod jár velem életemnek minden napján.

2. ant. Nézzétek, mekkora szeretettel van irántunk az Atya, az Isten gyermekeinek hívnak minket, és azok is vagyunk.

102. zsoltár

Az irgalmas Isten dicsérete

Istenünk irgalmából eljött hozzánk felkelő Napunk a magasságból (vö. Lk 1, 78).

I.

Áldjad lelkem az Urat, *
 egész bensőm az ő szent nevét áldja!
Áldjad lelkem az Urat, *
 és ne feledd el, hogy veled mennyi jót tett!

Ő megbocsátja minden bűnödöt, *
 és minden betegségedet meggyógyítja.
Éltedet megváltja a sírtól, *
 szeretetével és könyörületével meg is koronáz.
Egész életedet elhalmozza javakkal, *
 és megújul ifjúságod, mint a sasoké.

Az Úr igazságot szolgáltat, *
 és minden elnyomottnak megvédi jogát.
Mózessel megismertette útjait, *
 és Izrael fiaival nagy csodáit.

Könyörületes az Úr, és jóságos, *
hosszan tűró és nagy irgalmú.
Nem pöröl velünk szüntelen, *
és haragja nem tart örökké.
Nem bűneink szerint bánik velünk, *
és nem gonoszágunk szerint fizet vissza.

Mert amilyen messze van az ég a földtől, *
olyan nagy a szeretete az őt félők iránt.

Ant: Nézzétek, mekkora szeretettel van irántunk az Atya, az Isten gyermekeinek hívnak minket, és azok is vagyunk.

3. ant. Az Atya maga is szeret titeket, mivel ti is hittetek nekem és szerettetek engem.

II.

És amilyen távol van napkelet napnyugattól, *
olyan messzire veti el vétkeinket.
És ahogyan az atya megkönyörül fiain, *
úgy könyörül az Úr azokon, akik félik őt.

Ő jól tudja, hogy miből formált, *
nem felejt, hogy csak por vagyunk.
Az ember napjai olyanok, mint a fű, *
virul, mint a mező virága;
de egy kis szellő, s már vége van, *
a helyét sem ismerik többé.

Az Úr szeretete mindörökké az istenfélőkkel van, *
és igazsága még unokáikkal is.
Azokkal, akik szövetségét híven őrzik, *
és hűségesen teljesítik parancsait.
Az Úr a mennyben állította fel trónját, *
királyi hatalmával uralkodik a mindenségben.

Áldjátok az Urat, ti angyalok, †
ti, hatalmasok, akik teljesítitek parancsát, *

és hallgattok intő szavára.
Áldjátok az Urat, ti, mennyei erők, *
szolgái, kik akaratát teljesítitek.
Áldjátok az Urat mind, ti, kezének művei,†
mindenütt, ahol uralkodik. *
Áldjad lelkem az Urat!

Ant: Az Atya maga is szeret titeket, mivel ti is hittetek nekem és szerettetek engem.

V. Nagyszerű lámpás a te igéd lábam előtt,
F. Ösvényemen csak az világít.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent Pál apostolnak a korintusi hívekhez írt első leveléből

12, 12. 27 - 13, 1-13

Ti Krisztusnak teste vagytok, s egyenként tagjai. Ám az Egyházban Isten némelyeket apostollá, másokat prófétává, ismét másokat tanítóvá tett. Adott csodatevő hatalmat, gyógyítóerőt, segítőkészséget, kormányzóképeséget, különféle nyelvadományt. Vajon mind apostolok? Mind próféták? Mind tanítók? Valamennyien rendelkeznek csodatevő hatalommal és gyógyítóerővel? Mindnyájan értelmezik a beszédeket? Törekedjete az értékesebb adományokra! Ezért mindennél magaszosabb utat mutatok nektek. Szólhatok az emberek vagy az angyalok nyelvén, ha szeretet nincs bennem, csak zengő érc vagyok vagy pengő cimbalom. Lehet prófétáló tehetségem, ismerhetem az összes titkokat és mind a tudományokat, hitemmel elmozdíthatom a hegyeket, ha szeretet nincs bennem, mit sem érek. Szétoszthatom mindenemet a nélkülözők közt, odaadhatom a testemet is égőáldozatul, ha szeretet nincs bennem, mit sem használ nekem. A szeretet türelmes, a szeretet jóságos, a szeretet nem féltékeny, nem kérkedik, nem is kevély. Nem tapintatlan, nem keresi a maga javát, nem gerjed haragra, a rosszat nem rója fel. Nem örül a gonoszságnak, örömét az igazság győzelmében leli. Mindent eltűr, mindent elhisz, mindent remél, mindent elvisel. S a szeretet nem szűnik meg soha. A prófétálás véget ér, a nyelvek elhallgatnak, a tudomány elenyészik. Most megismerésünk csak töredékes, és töredékes a prófétálásunk is. Ha azonban elérkezik a tökéletes, ami töredékes, az véget ér.

Gyermekkoromban úgy beszéltem, mint a gyerek, úgy gondolkoztam, mint a gyerek, úgy ítéltam, mint a gyerek. De amikor elértem a férfikort, elhagytam a gyerek szokásait. Ma még csak tükörben, homályosan látunk, akkor majd színről színre. Most még csak töredékes a tudásom, akkor majd úgy ismerem mindent, ahogy most engem ismernek. Addig megmarad a hit, a remény és a szeretet, ez a három, de közülük a legnagyobb a szeretet.

VÁLASZOS ÉNEK

Jn 12, 32; Én 1, 3

V. Amikor felmagasztalnak a földről, * mindenkit magamhoz vonzok.

F. Vonj minket magadhoz és keneteid illata után futunk. * mindenkit.

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Gyermek Jézusról nevezett (Lisieux-i) Szent Teréz Önéletrajzából.

(Ms B. fol. 3r-v)

Az Egyház szívében a szeretet leszek

Ima alatt, miközben vágyaim valósággal kínpadra vontak, felütöttem Szent Pál apostol leveleit, hogy valamilyen választ keressek reájuk. Pillantásom a Korintusiakhoz írt első levél XII. és XIII. fejezetére esett ... Az elsőben azt olvastam, hogy *mindnyájan* nem lehetünk apostolok, próféták, doktorok stb ... hogy az egyház különféle tagokból áll s hogy a szem *ugyanakkor* nem lehet kéz is ... A felelet világos volt, de nem elégitette ki vágyaimat, nem teremtett bennem békét ... Mint ahogy Magdolna egyre mélyebbre és mélyebbre hajolt az üres sírnál s végül is megtalálta, akit keresett, úgy én is egyre mélyebbre ereszkedve semmiségem mélységeiben, oly magasra emelkedtem, hogy el tudtam érni céloimat ... anélkül, hogy bátorságomat vesztettem volna, folytattam az olvasást és ez a mondat könnyebbülésemre szolgált: „Törekedjete a LEGTÖKÉLETESEBB ADOMÁNYOKRA, én azonban egy még felségesebb utat mutatok nektek.” És az Apostol elmagyarázza, hogy a LEGTÖKÉLETESEBB *adományok*

is mennyire semmisek SZERETET nélkül ... Hogy a Szeretet az a FELSÉGES ÚT, amelyik biztosan Istenhez vezet.

Végre megtaláltam a nyugalmamat ... Az Egyház misztikus testét szemlélve, egyik Szent Pál-leírta tagban sem ismertem magamra, jobban mondva *mindegyikben* magamra akartam ismerni ... A Szeretet kezembe adta a *hivatásom* kulcsát ... Megértettem, hogy ha az Egyháznak különféle tagokból álló teste van, akkor a tagok legszükségesebbjének, legnemesebbjének sem lehet híjával; megértettem, hogy az Egyháznak *van Szíve*, s hogy ez a Szív LÁNGOL SZERETETÉBEN. Megértettem, hogy *csupán a Szeretet* tarthatja mozgásban az Egyház tagjait, hogy ha a Szeretet véletlenül kihalna, az Apostolok nem hirdetnék többé az Evangéliumot, a Mártírok sem akarnák már a vérüket ontani ... Megértettem, hogy a SZERETET MAGÁBAN FOGLALJA AZ ÖSSZES HIVATÁSOKAT, HOGY A SZERETET A MINDEN, HOGY ÁTFOG MINDEN IDŐT ÉS MINDEN TERET ... EGYSZÓVAL, HOGY ÖRÖKKÉVALÓ!

És akkor túlradó, észvesztő örömben felkiáltottam: Ó, Jézus, és Szerelmem ... végre megtaláltam a *hivatásomat* ... AZ ÉN HIVATÁSOM A SZERETET! ...

Igen, megtaláltam a helyemet az Egyházban és ezt a helyet Te adtad nekem, Istenem ... Az én Édesanyámnak, az Egyháznak a szívében én leszek a Szeretet ... így minden leszek ... így meg fog valósulni az álmom!!! ...

VÁLASZOS ÉNEK

Zsolt 30, 8

V. Ujjongok és örvendezem Uram, * jószágod miatt.

F. Mert tekintetre méltattad alázatosságomat, ismered lelkem gyötrődéseit. * Jóságod miatt.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Mint a sasmadár, az Úr kitárta szárnyát, őt meg fölemelte, és tulajdon vállain vitte. Vezére az Úr volt egyedül.

I. kantikum

Mtörv 32, 3-7. 10-12

Isten jótéteményei népével

Hányszor akartam egybegyűjteni fiaidat, ahogy a tyúk szárnya alá gyűjti csibéit (Mt 23, 37).

Az Úr nevét hívom segítségül, *
magasztaljátok Istenünket!

Mert tökéletes minden műve, *
és igazságos minden útja.
Hűséges és feddhetetlen az Isten, *
ő maga az igazság és egyenesség!

Vétkeztek ellene, elromlottak, nem fiai már; *
gonosz és elfajzott nemzedék ez.
Ezzel fizetsz most az Úrnak, *
te oktalan, balga nép?
Vajon nem tulajdon Atyád ő neked, *
aki létrehívott, alkotott, és fönntartott?

Emlékezz csak a régi időkre, *
vedd sorra az egyes nemzedékeket!
Kérdezd atyádat, és ő megtanít, *
vagy őseidet, ők majd elmondják neked!

Az Úr osztályrésze lett az ő népe, *
Jákob az ő kimért öröksége.

A pusztában találta meg őt, *
a félelem helyén, a zord magányosság földjén.
Körülvette, és tanítgatta, *
és mint a szeme fényét, úgy őrizte.
Mint fiókáit repülni tanító sasmadár, *
amely fölöttük lebeg,
kitárta szárnyát, őt meg fölemelte, *
és tulajdon vállain vitte.
Vezére az Úr volt egyedül, *
és idegen isten nem volt vele.

II. kantikum

Én 1, 3-4; 2, 8-10; 3, 1b-2. 4b

Keneteidnek illata kellemes, *
azért szeretnek a lányok.
Vonj minket magadhoz *
és keneteidnek illata után futunk.

Lakosztályába vezet a király; *
te leszel a mi örömünk és boldogságunk.
Csitt! A szerelmem! Nézzétek, ő jön ott, *
ugrál a hegyeken, szökell a dombokon!

Szerelmem olyan, mint a gazella, *
a fiatal szarvas a hasonmása.
Nézzétek, már itt áll házunk falánál, *
benéz az ablakon, nézelődik a rácson át.
Köszön, s így szól szerelmesem; †
Kelj fel kedvesem! *
Jöjj, galambom, szépségem!

Kerestem, akit szeret a lelkem; *
de hiába kerestem, nem találtam.
„Azért hát fölkelek, bejárom a várost, *
keresem a tereken és az utcákon
Akit szeret a lelkem” *
hiába kerestem, nem találtam.

Megtaláltam, akit szeret a lelkem, *
belekapaszzkodtam, és nem engedem el.

III. kantikum

Én 4, 8a. 9b. 12. 15; 5, 2; 6, 3; 8, 6-7a

Gyere le mátkám, a Libanonról, *
gyere le a Libanonról, jöjj!
Megigézted a Szívem szemednek egyetlen pillantásával, *
és nyakadnak egyetlen láncával.

Húgom, mátkám, akár az elzárt kert, *
mint az elzárt kert, a lepecsételt forrás.
A kertnek forrása élő víz kútfeje, *

amely a Libanonról csörgedezik alá.

Aludtam, de szívem ébren volt, *
hallga, szerelmem kopog, és azt mondja:
Nyisd ki az ajtód, húgocskám, kedvesem, *
galambom, gyöngyöm,
mert a fejemet belepte a harmat*
az éjszaka párája a fürtjeimet.

Én a kedvesemé vagyok, s ő az enyém, *
a liliumok között legeltet.

Tegyél a szívedre pecsétnek, *
mint valami pecsétet a karodra,
Mert, mint a halál, oly erős a szerelem, *
olyan a szenvedély, mint az alvilág,
tengernyi víz sem olthatja el a szerelmet, *
egész folyamok sem tudnák elsodorni.

Ant. Mint a sasmadár, az Úr kitérte szárnyát, őt meg
fölemelte, és tulajdon vállain vitte. Vezére az Úr volt egyedül.

EVANGÉLIUM

Jn 17, 17-26

Szenteld meg őket az igazságban, mert hiszen a tanításod igazság. Amint te a világba küldtél, úgy küldöm én is őket a világba. Értük szentelem magamat, hogy ők is szentek legyenek az igazságban. De nemcsak értük könyörgök, hanem azokért is, akik a szavukra hinni fognak bennem. Legyenek mindnyájan egyek. Amint te, Atyám bennem vagy s én benned, úgy legyenek ők is eggyé bennünk, hogy így elhiggye a világ, hogy te küldtél engem. Megosztottam velük a dicsőséget, amelyben részesítettél, hogy eggyé legyenek, amint mi egy vagyunk: én bennük, te bennem, hogy így ők is teljesen eggyé legyenek, s megtudja a világ, hogy te küldtél engem, és szereted őket, amint engem szerettél. Atyám, azt akarom, hogy akiket nekem adtál, ott legyenek velem, ahol vagyok, s lássák dicsőségemet, amelyben részesítettél, mivel már a világ teremtése előtt szerettél. Én igazságos Atyám! A világ nem ismert meg, de én ismerlek, s ők is felismerték, hogy te küldtél. Megismertettem velük

nevedet, és ezután is megismertetem, hogy a szeretet, amellyel szeretsz, bennük legyen, s én is bennük legyek."

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

Vagy:

Ant: Virágoztok, mint a liliom, illatot árasztotok, és levéldíszbe öltöztök!

Kantikumok a szüzek közös zsolozsmájából.

EVANGÉLIUM

Jn 15, 1-13

Én vagyok az igazi szőlőtő, s Atyám a szőlőműves. Minden szőlővesszőt, amely nem hoz gyümölcsöt, lemetsz rólam, azt pedig, amely terem, megtisztítja, hogy még többet teremjen. Ti már tiszták vagytok a tanítás által, amelyet hirdettem nektek. Maradjatok hát bennem, s akkor én is bennetek maradok. Amint a szőlővessző nem teremhet maga, csak ha a szőlőtőn marad, úgy ti sem, ha nem maradtok bennem. Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők. Aki bennem marad, s én benne, az bő termést hoz. Hisz nélkülem semmit sem tehetnek. Aki nem marad bennem, azt kivetik, mint a szőlővesszőt, ha elszárad. Összeszedik, tűzre vetik és elég. Ha bennem maradtok, és tanításom is bennetek marad, akkor bármit akartok, kérjétek, és megkapjátok. Azáltal dicsőül meg Atyám, hogy bő termést hoztok, és a tanítványaim lesztek. Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket. Maradjatok meg szeretetemben. Ha teljesítitek parancsaimat, megmaradtok szeretetemben, amint én is megtartottam Atyám parancsait, és megmaradok szeretetében. Ezeket azért mondom nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek is, és teljes legyen az örömötök. Az az én parancsom, hogy szeressétek egymást, amint én szerettelek benneteket. Senki sem szeret jobban, mint az, aki életét adja barátaiért.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk,

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Krisztus örök szeretete
int: apostolok s mártírok
fölé tekints, egy szűzre nézz,
ez fénylőbb koronát kapott.

Égő szeretet-áldozat!
Ez volt a vágya: égjek el,
s az emésztő tűz lángjait
a szent Jegyes izzítsa fel!

Az örök élet hírnöke,
a várt halál elérkezett.
„Szeretlek”, ezt sóhajtja még,
s Krisztushoz tér Terézia.

Őt, ki a mennynek örömét
elnyerte, kérjük, mit ígért:
Hullasson bő rózsá- esőt
a csillagok közül nekünk.

Szelíd s alázatos Király,
Országod a kicsinyeké,
a szüzet követőknek add,
hogy egykor hozzád jussanak.

Krisztus, szüzek szent Jegyese,
dicsőség Atyánknak s neked,
s a szent Vigasztalónknak is
időtlen századok során. Ámen

1. ant. Lelkem szorosán átölel téged, és a jobbod szilárdan tart engem.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról.

2. ant. Szentek és alázatos szívűek, áldjátok az Urat.

3. ant. Népében kedvét találja az Úr, és a megalázottakat diadallal koszorúzza.

RÖVID OLVASMÁNY

Rom 8, 14- 17

Akiket Isten Lelke vezérel, azok Isten fiai. Nem a szolgaság lelkét kaptátok ugyanis, hogy ismét félelemben éljetez, hanem a fogadott fiúság Lelkét nyertétek el, általa kiáltjuk: Abba, Atya! A Lélek maga tesz tanúságot lelkünkben, hogy Isten gyermekei vagyunk. Ha pedig gyermekei, akkor örökösei is: Istennek örökösei, Krisztusnak társörökösei. Előbb azonban szenvednünk kell vele együtt, hogy vele együtt meg is dicsőüljünk

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Íme, én elárasztom őt a békességgel, * Mint folyammal.
Íme.

F. És mint a patak árával a nemzetek dicsőségét. * Mint folyammal. Dicsőség az Atyának. Íme.

Benedictus-ant. Kérjétek az aratás urát, hogy küldjön munkásokat aratásába.

FOHÁSZOK

Urunkat, Jézus Krisztust, aki a Gyermek Jézusról nevezett Szent Terézt az evangéliumi élet példaképének adta nekünk, kérjük alázattal:

Kériünk téged, hallgass meg minket!

Urunk, te azt mondtad: „Ha valaki szomjazik, jöjjön hozzám és igyék”,

– add, hogy szomjazzunk lángoló szeretetedre!

Urunk, te azt mondtad: „Ha nem lesztek olyanok, mint a gyermekek, nem mentek be a mennyek országába”,

– add meg nekünk, hogy bizalommal teljes szívvel szeressünk téged!

Urunk, te azt mondtad: „Nagy öröm lesz az égben a megtérő bűnös felett”,

– adj nekünk irgalmadba vetett gyermeki bizalmat!

Urunk, te azt mondtad: „Csak az jut be a mennyek országába, aki teljesíti Atyám akaratát”,

– add nekünk, hogy mindig hívő engedelmességgel teljesítsük parancsaidat!

Urunk, te azt mondtad: „Amit egyel a legkisebbek közül tettetek, velem tettétek”,

– add, hogy testvéreinkben mindig felismerjünk és szeressünk téged!

Urunk, te azt mondtad: „Az aratni való sok, de a munkás kevés, kérjétek az aratás Urát, hogy küldjön munkásokat aratásába”,

– gyűjtsd lángra bennünk azt a misszionáriusi lelkületet, amely a Gyermek Jézusról nevezett Szent Terézben lobogott!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te megnyitottad országodat az alázatosak és a kicsinyek előtt. Tégy minket a Gyermek Jézusról nevezett Szent Teréz útjának bátor követőivé, hogy közbenjárására megnyíljen számunkra örök dicsőséged. A mi Urunk, Jézus Krisztus.

NAPKÖZI IMAÓRA

Antifónák és zsoltárok a soros köznapról

Délelőtt

Ant: Az Úr kiválasztott téged nevének dicséretére és dicsőségére.

RÖVID OLVASMÁNY

2Kor 12, 9c- 10

Ezért a legszívesebben a gyöngeségeimmel dicsekszem, hogy Krisztus ereje költözzön belém. Kedvem telik a Krisztusért való gyöngeségben, gyalázatban, nélkülözésben, üldöztetésben és szorongatásban, mert amikor gyöngé vagyok, akkor vagyok erős.

V. Uram, te vagy az én eróm és dicsőségem.

F. Tebenned bízom, és nem vallok szégyent.

Délben

Ant: Ragyogva világít szavad fénye, értelmessé teszi a kicsinyeket.

RÖVID OLVASMÁNY

1Ján 4, 17-19

Abban teljesedett ki bennünk a szeretet, hogy bizalommal várjuk az ítélet napját, mert ahogyan ő, úgy vagyunk mi is ezen a világon. A szeretetben nincs félelem. A tökéletes szeretet kizárja a félelmet, mert a félelemnek köze van a büntetéshez. Aki tehát fél, abban nem tökéletes a szeretet. Azért szeretjük (az Istent), mert ő előbb szeretett minket.

- V.** Uram, te magad vagy a mi Atyánk,
F. Régtől fogva „megváltónk” a neved.

Délután

Ant: Az Úr a szegények imájára tekint, beszédét az egyszerűeknek nyilatkoztatja ki.

RÖVID OLVASMÁNY

1Ján 3, 1-2

Nézzétek, mekkora szeretettel van irántunk az Atya: Isten gyermekeinek hívnak minket, és azok is vagyunk. Azért nem ismer minket a világ, mert őt sem ismeri. Szeretteim, most Isten gyermekei vagyunk, de még nem nyilvánvaló, hogy mik leszünk. Azt tudjuk, hogy ha megjelenik, hozzá leszünk hasonlóak, mert látni fogjuk, amint van

- V.** Dicső végzéseid útját futva járom,
F. Mert szívemet kitágítottad.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Szűz, ki a mennynek fényes udvarában
Élvezheted már jutalmadat s ontod
Mint megígérted, a téged kérőknek
Rózsa-esődet.

Minden szál rózsád legyen hitébresztőnk,
kétségeinkben sziklaszirt reményünk,
s szeretetünknek kiapadhatatlan
égi forrása.

Minden szál rózsád gyermeki szívedből
áradó nagy-nagy izzó szeretetnek
szent bizonyága: az Úr bármit küld ránk,
minden ajándék!

Adja meg nekünk ezt a boldog:
Egyszülöttjének az Atya és Lelke,
Őneki egyként zengjen a dicsőség
mind-evilágon. Ámen

1. **ant.** Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért.

112. zsoltár

Dicsérvétek, Isten szolgái, *
dicsérvétek az Úr nevét.
Áldott legyen az Úr neve*
mostantól fogva mindörökké.

Dicsértessék az Úr neve*
napkelettől napnyugatig!
Fölséges az Isten minden nép fölött, *
dicsősége magasabb az egeknél.
Ki hasonlítható Istenünkhöz, az Úrhoz?†
A magasságokban áll a trónja, *
onnan tekint alá égre és földre.

Az elhagyatottat a porból magához vonja, *
fölemeli a szegényt a sárból,
hogy odaültesse a gazdagok közé, *
népének gazdagjai közé.
S aki gyermek nélkül élt házában, *
azt gyermekek boldog anyjává teszi.

Ant: Nagyobb szeretete senkinek sincs annál, mint aki életét adja barátaiért.

2. ant. Értük szentelem magamat, hogy ők is szentek legyenek az igazságban.

130. zsoltár

Gyermeki bizalom az Úrban

Tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok, és alázatos szívű (Mt 11, 29).

Uram, szívemben nincs nagyravágás, *
szememben sincsen kérkedés.
Nem töröm magam nagy dolgok után, *
sem erőmet meghaladó feltűnő csodák után.

Csak a békességre és a csendre*
intettem a lelkemet.
Mint az anya ölén nyugvó kiseded, *
a lelkem bennem úgy pihen.

Bízzál, Izrael, az Úrban, *
mostantól fogva mindörökké!

Ant: Értük szentelem magamat, hogy ők is szentek legyenek az igazságban.

3. ant. Isten azt választotta ki, ami a világ előtt gyöngye, hogy megszegyenítse az erőseket.

Ének Krisztusról, Isten Szolgájáról

Jézus Krisztus, isteni mivoltában, †
Istennel való egyenlőségét
nem tartotta olyan dolognak, *
amelyhez mint zsákmányhoz ragaszkodjék,
hanem szolgai alakot öltve kiüresítette önmagát, †
az emberekhez lett hasonló, *
külséjében olyan volt, mint egy ember.
Megalázta önmagát, †
engedelmes lett a halálig, *
mégpedig a kereszthalálig.

Ezért Isten felmagasztalta őt, †
és olyan nevet adott neki, *
amely fölségesebb minden névnel,
hogy Jézus nevére hajoljon meg minden térd*
a mennyben, a földön és az alvilágban,
és minden nyelv hirdesse az Atyaisten dicsőségére, *
hogy Jézus Krisztus az Úr.

Ant: Isten azt választotta ki, ami a világ előtt gyöngé, hogy megszégyenítsé az erőseket.

RÖVID OLVASMÁNY

Tim 2, 1. 3- 6a

Mindenekelőtt arra kérlek, végezzetek imát, könyörgést, esedezést és hálaadást minden emberért, a királyokért és az összes előljárókért, hogy békés, nyugodt életet élhessünk, szentségben és tisztességben. Ez jó és kedves üdvözítő Istenünk szemében, aki azt akarja, hogy minden ember üdvözljön és eljusson az igazság ismeretére. Hiszen egy az Isten, egy a közvetítő is Isten és ember között: az ember Krisztus Jézus, aki váltságul adta magát mindenkiért és tanúságtételül a meghatározott időben.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Nevedet hirdetni fogom testvéreimnek * Magasztallak a gyülekezet színe előtt. Nevedet hirdetni fogom.

F. Mivel nem vetted meg a szegények nyomorát.*
Magasztallak a gyülekezet színe előtt. Dicsőség az Atyának.
Nevedet.

Magnificat-ant. **Atyám, kinyilatkoztattam nevedet az embereknek, akiket a világból nekem adtál: Szenteld meg őket az igazságban.**

FOHÁSZOK

Az egész földön elterjedt Egyházáért könyörögve kérjük a mindenható Atyaistent és mondjuk:

Emlékezzél meg Urunk, szövetségéről!

Add meg nekünk, hogy a Gyermek Jézusról nevezett Szent Teréz példája szerint szüntelenül,

– átadjuk magunkat a te szeretetednek!

Add meg azoknak, akik megkapták a szemlélődés kegyelmét,

– hogy jószágod tanúi legyenek és így a világ higgyen tebenned!

Add meg mindnyájunknak, hogy kölcsönös szeretettel hordozzuk egymás testét,

– és így a te arcod vonásait tükrözzük, és fiad követésében éljünk!

Önts belénk hithirdető lelkületet,

– hogy akaratod szerint minden ember megismerje az Igazságot, Krisztus Urunkat!

Add meg az elhunyt híveknek arcod szemlélésének örömét,

– hogy mindazok, akiket Fiadnak adtál, ott lehessenek, ahol ő uralkodik!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te megnyitottad országodat az alázasok és a kicsinyek előtt. Tégy minket a Gyermek Jézusról nevezett Szent Teréz útjának bátor követőivé, hogy közbenjárására megnyíljék számunkra örök dicsőséged. A mi Urunk, Jézus Krisztus.

Október 15.

A MI ANYÁNK, A JÉZUSRÓL NEVEZETT AVILAI SZENT TERÉZ SZŰZ ÉS EGYHÁZTANÍTÓ

Szent Terézia a spanyolországi Avilában született, 1515. április 4-én. Belépve a Kármelita Rendbe nagy léptekkel indult el a tökéletesség útján, misztikus élményekkel megáldva. Rendje megújításán fáradozva sok megpróbáltatást kellett szenvednie, de töretlen lélekkel minden nehézségen úrrá lett. Tudásban gazdag, és saját misztikus tapasztalataival igazolt könyveket írt. Alba városában halt meg 1582. október 15-én. VI. Pál pápa 1970. szeptember 27-én egyháztanítói címmel tisztelte meg.

I. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Legfőbb Királyunk hírnöke,
Teréz, szülői házadat
elhagyva, barbár nép közé
indulsz, hogy vért onts Krisztusért.

De terád fényesebb halál
és édesebb tőr éle vár:
Az Isten-szeretet tüze
érinti szíved s égbe hullsz.

Ó szent szeretet-áldozat,
jöjj el s gyújts ilyen tűzre ma
a rád bízott népek szívét,
s tartsd távol a pokol tűzét!

Szüzek Jegyese, Jézusunk,
az égi karok áldjanak,
s boldog menyegzős énekünk
terólad zengjen Glóriát! Ámen

1. ant. Igéid kinyilatkoztatása világosságot ad, oktatja a kicsinyeket.

112. zsoltár

Dicsértessék az Úr neve

Hatalmasokat ledöntött a trónról, és alázatosakat felmagasztalt (Lk 1, 52).

Dicsérjétek, Isten szolgálói, *
dicsérjétek az Úr nevét.
Áldott legyen az Úr neve*
mostantól fogva mindörökké.

Dicsértessék az Úr neve*
napkelettől napnyugatig!
Fölséges az Isten minden nép fölött, *
dicsősége magasabb az egeknél.
Ki hasonlítható Istenünkhöz, az Úrhoz?†
A magasságokban áll a trónja, *
onnan tekint alá égre és földre.

Az elhagyatottat a porból magához vonja, *
fölemeli a szegényt a sárból,
hogy odaültesse a gazdagok közé, *
népének gazdagjai közé.
S aki gyermek nélkül élt házában, *
azt gyermekek boldog anyjává teszi.

Ant. Igéid kinyilatkoztatása világosságot ad, oktatja a kicsinyeket.

2. ant. A népek az ő bölcsességéről beszélnek, az Egyház ünnepli dicsőségét.

145. zsoltár

Az Úrban bízók boldogsága

Dicsőítsük Istent életünkben, azaz erkölcsünkben (Arnobius).

Dicsérd, lelkem, az Urat; †
az Urat dicsérem, amíg élek, *
zsoltárt zengek Istenemnek, amíg csak leszek!

Fejedelmekben ne bízzatok, †
de más emberfiában sem, *
mert nem tud segíteni.

Lelke elszáll, és visszatér a porba, *
és még aznap megsemmisül minden terve.

De boldog, akinek segítőtje Jákob Istene, *
és akinek Istenben, az Úrban van reménye.

Ő alkotta az eget és a földet, *
a tengert, és mindent, ami benne él.

Hűségét megőrzi mindörökre, †
megvédi az elnyomottak jogát, *
az éhezőknek ő ad kenyeret.

Kiszabadítja az Úr a foglyokat, *
az Úr megnyitja a vakok szemét.

Az Úr fölemeli azt, aki elesett, *
az Úr szereti az igaz embert.

A jövővényt megvédi az Úr, †
támogatja az árvát és az özvegyet, *
de elpusztítja a gonoszok útját.

Uralkodik az Úr örökké, *
a te Istened, ó, Sion nemzedékről nemzedékre.

2. ant. A népek az ő bölcsességéről beszélnek, az Egyház ünnepli dicsőségét.

3. ant. Nagy bölcsességet és okosságot adott neki az Úr, és buzgó szívet, mint a tenger fővenye.

Kantikum

Ef 1, 3 - 10

A megváltó Isten

Áldott legyen az Isten,
Urunk, Jézus Krisztus Atyja, *
aki Krisztusban minden mennyei, lelki áldással
megáldott minket.

Benne választott ki a világ teremtése előtt, *
hogy szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.

Szeretetből eleve arra rendelt bennünket, †
hogy Jézus Krisztus által gyermekei legyünk*
akarátának tetszése szerint,

és magasztaljuk fölséges kegyelmét, *
amellyel megajándékozott minket szeretett Fiában.

Benne nyertük el vére által a megváltást, *
bűneink bocsánatát,
kegyelme bőségének arányában, †
amelyet gazdagon árasztott reánk*
minden bölcsességgel és okossággal.

Tudtunkra adta jóságos tetszése szerint*
akarátának titkos végzését:

Elhatározta ugyanis, *
hogy amikor eljön az idők teljessége,
Krisztusban mint főben újra egyesít mindent, *
ami van a mennyben és a földön.

Ant. Nagy bölcsességet és okosságot adott neki az Úr, és
buzgó szívet, mint a tenger fövénye.

RÖVID OLVASMÁNY

Kor 2, 6-9

A tökéletesek körében azonban mi is bölcsességet hirdetünk.
Nem ennek a világnak a bölcsességét, sem az e világ pusztulásra ítélt
fejedelmeit, hanem Isten titokzatos, rejtett bölcsességét, amelyet Isten
öröktől fogva megdicsőülésünkre rendelt. Ezt senki sem ismerte fel a
világ fejedelmei közül, mert ha felismerték volna, nem feszítették

volna keresztre a dicsőség Urát. Így érvényes az Írás szava: Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi szív föl nem fogta, amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Az Egyházban * Szólásra nyitotta ajkát. Az Egyházban.

F. Betöltötte őt az Úr a bölcsesség és az értelem lelkével.* Szólásra nyitotta ajkát. Dicsőség az Atyának. Az Egyházban.

Magnificat-ant. Szent Terézia anyánk, az egyház világhossága, taníts minket a tökéletesség útjára, melyen Krisztussal együtt az örök lakásba jutunk.

FOHÁSZOK

Istent, szerető Atyánkat, Jézus Krisztus, az ő Fia által, akit nekünk irgalmában barátunk és társunk adott, Szent Terézia anyánkkal együtt kérjük, mondván:

Urunk, jöjjön el a te országod!

Te, aki megadtad Fiadnak, hogy élete legyen önmagában, és így mindannak, aki hisz benne örök élete legyen,

– add, hogy mi is folytonosan Krisztusból merítsünk életet, hallgatva az élet igéjét!

Te, aki Egyszülöttedet adtad nekünk az életszentség tanítójául és azt akartad, hogy számunkra az út legyen, amelyen hozzád juthatunk,

– engedd, hogy Jézushoz csatlakozva járjuk a tökéletesség útját gyermeki beszélgetésben veled!

Te, aki Krisztus által megígérted, hogy vele együtt eljössz hozzánk, akik szeretetedből megtartjuk tanításodat, és bennünk lakást veszel,

– segíts, hogy a szeretetben napról-napra növekedjünk!

Te, aki Krisztust az Egyház fejévé és alapjává rendelted, hogy hozzá kapcsolódjanak mindazok, akik őt buzgóbban akarják követni,

– add, hogy a hitben és szeretetben alapot vetve hűségesen kövessük Krisztust!

Te, aki Krisztust megdicsőítetted és jobbra ültetted, hogy nálad
helyet készítsen nekünk,
– add, hogy elhunytjaink, akik arcod látására vágnak, Krisztussal
együtt legyenek!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Terézt, a mi anyánkat Szentlelked által arra
indítottad, hogy életművével a tökéletesség útját tanítsa az
Egyházban. Add, hogy mennyei tanítása szüntelenül oktasson
minket, és eltöltsön az igazi életszentség utáni vágygal. A mi Urunk.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Urunkat, a bölcsesség forrását, jöjjetek, imádjuk!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Csodás erényed úgy ragyog,
Teréz, mint Isten-küldte fény,
hogy szívek ismerőjeként
kifejts nekünk szent titkokat.

Örök fény eljegyzettjeként
Krisztus téged keblére volt,
így Szentlelkéből nyersz erőt,
hogy jól értsd, mit ígéje mond.

Boldog lélek, szeráfi tűz
tett tisztává, hogy befogadd
az Isten-szeretetet tüzét,
és felfogj örök titkokat.

Szentháromság, Egy-Istenünk,
Teréz mutasson jó utat,
mely hozzád minket elvezet
s örökké áldhassuk neved. Ámen

1. ant. Isten után szomjazik a lelkem, az élő Isten után: mikor mehetek, hogy megjelenjek az ő színe előtt?

41. zsoltár
Sóvárgás az Úr és az ő temploma után

Aki szomjazik, jöjjön. Aki kívánja az élet vizét, ingyen igyék (Jel 22, 17).

Mint szarvas sóvárog a forrásvízre,*
úgy áhít a lelkem, téged, Istenem.
Isten után szomjazik a lelkem, az élő Isten után:*
mikor mehetek, hogy megjelenjek
az ő színe előtt?

Éjjel-nappal könny a kenyerem,*
mert azt hallom naponta: „Hol a te Istened?”
Csak arra gondolok, elmém azon mereng,*
hogyan vonultam be a csodás hajlékba
Isten házáig,
miközben ujjongott és énekelt *
az ünneplő sokaság.

Miért csüggedsz, lelkem,*
miért vagy nyugtalan?
Bízzál az Úrban: fogom még áldani*
arcom szabadítóját, Istenemet.

Szomorkodik bennem a lélek, †
hozzád röpül ezért gondolatom*
a Jordán és a Hermon távoli hegyes tájairól.
Harsognak zuhatagjaid, örvény kiált az örvénynek,*
minden kavargó hullámod átzuhog fölöttem.

Árassza rám az Úr irgalmát naphosszat, †
neki zeng éjjel háladalom,*

és áldom éltető Istenemet.
Így szólok az Úrhoz: „Oltalmazóm vagy, †
miért feledkeztél meg rólam? *
Miért kell bánatban élnem,
ellenségeimtől gyötörten?”

Keserűség marja bensőmet, †
amikor kínozóm gúnyolnak, *
s naponta azt mondják: „Hol a te Istened?”

Miért csüggedsz, lelkem, *
miért vagy nyugtalan?
Bízzál az Úrban: fogom még áldani *
arcom szabadítóját, Istenemet.

Ant: Isten után szomjazik a lelkem, az élő Isten után: mikor
mehetnek, hogy megjelenjek az ő színe előtt?

2. ant. Ragyogó dicsőségednek, Urunk, nincs határa, ki
mondhatná el irgalmatát és nagyságodat?

144. zsoltár

Az isteni fölség dicsérete

Igazságos vagy, Uram, aki vagy, és aki voltál (Jel 16, 5).

I.

Magasztallak, Istenem, Királyom, †
és áldom nevedet *
mindörökkön-örökké.
Naponta áldalak, †
és nevedet magasztalom *
mindörökkön-örökké.

Nagy az Úr, és minden dicséretre méltó, *
és nagyságát felfogni nem lehet.
Nemzedékről nemzedékre dicsérlék tetteidet, *
és hangosan hirdessék hatalmatát!

Magasztos fölséged nagyságáról beszéljenek, *
és beszéljék el csodatetteidet!

Félelmetes tetteid erejéről szóljanak, *
és hirdessék a te nagy voltodat!
Terjesszék végtelen jóságod hírét, *
és igazságosságodat ujjongva áldják!

Irgalmas és kegyelmes az Úr, *
hosszan tűrő és nagy irgalmú.

Jóságos az Úr mindenkihez, *
irgalmas minden teremtményéhez.

Magasztaljon téged, Uram, minden műved, *
és szentjeid áldást mondjanak!
Hirdessék, hogy országod milyen dicsőséges, *
és hatalmadról beszéljenek,
hogy megismertessék az emberekkel hatalmadat *
és nagyszerű országod dicsőségét.
Örökkévaló ország a te országod, *
uralmad minden nemzedéken át megmarad.

Ant: Ragyogó dicsőségednek, Urunk, nincs határa, ki
mondhatná el irgalmadat és nagyságodat?

3. ant. Hűséges az Úr mindazokhoz, akik őt őszintén szólítják,
országának soha nem lesz vége.

144. zsoltár

II.

Hűséges az Úr minden szavában, *
és szent minden cselekedetében.
Az Úr fenntartja a botladozót, *
és a megalázottat fölemeli.
Mindenek szeme bízón rád tekint, *
és te enni adsz nekik alkalmas időben.
Megnyitod kezedet, *

és eltöltesz minden élet jótéteménnyel.

Igazságos az Úr minden végzésében *
és szent minden cselekedetében.
Közel az Úr azokhoz, akik őt szólítják, *
mindazokhoz, akik őt igaz szívvel hívják.

Az istenfélők vágyait teljesíti, †
kérésüket meghallgatja, *
és megmenti őket.
Megóv az Úr mindenkit, aki őt szereti, *
de elpusztít minden gonosztevőt.

Hirdesse szám az Úr dicsőségét, †
és szent nevét áldja minden élő *
mindörökkön-örökké.

Ant: Hűséges az Úr mindazokhoz, akik őt őszintén szólítják,
országának soha nem lesz vége.

V. Te közel vagy Uram.

F. Minden intelmed maga a hűség.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent Pál apostolnak a filippiekhez írt leveléből

3, 8-21

Krisztus fönséges ismeretének tudása

Sőt Uramnak, Krisztus Jézusnak fönséges ismeretéhez mérten mindent szemétnek tartok. Érte mindent elvettem, sőt szemétnek tekintettem, csakhogy Krisztust elnyerhessem, és hozzá tartozzam. Hiszen nem a törvény útján váltam igazzá, hanem a Jézus Krisztusba vetett hit révén. Isten ugyanis a hit által tett igazzá, hogy megismerjem őt és feltámadásának erejét, de a szenvedésben is vállaljam vele a közösséget. Így hozzá hasonulok a halálban, hogy ezáltal eljuthassak a halálból a feltámadásra is. Nem mintha már elértem volna vagy már célba értem volna, de futok utána, hogy magamhoz ragadjam, ahogy Krisztus is magával ragadott engem. Testvérek, nem gondolom, hogy máris magamhoz ragadtam, de azt igen, hogy elfelejtem, ami

mögöttem van, és nekilendülök annak, ami előttem van. Futok a kítűzött cél felé, az égi hivatás jutalmáért, amelyre Isten meghívott Krisztusban. Mi, a tökéletesek, gondolkodjunk így! Ha valamiben még másképpen gondolkodtok, Isten majd megvilágosít benneteket, de amit már elértünk, abban tartsunk ki. Testvérek, kövessétek a példámat mindnyájan! Nézzétek azokat, akik úgy élnek, ahogy példámon látjátok. Hiszen - mint már többször mondtam, most meg könnyek közt mondom - sokan úgy élnek, mint Krisztus keresztiének ellenségei. Végük a pusztulás, istenük a hasuk, azzal dicsekszenek, ami gyalázatukra válik, s eszüket földi dolgokon járatják. A mi polgárságunk azonban a mennyben van. Onnan várjuk az Üdvözítőt is, Urunkat, Jézus Krisztust. Ő azzal az erővel, amellyel mindent hatalma alá vethet, átalakítja gyarló testünket, és hasonlóvá teszi megdicsőült testéhez.

VÁLASZOS ÉNEK

vö. Kol 3, 3-4; Rom 8, 38-39

V. Életetek Krisztussal el van rejtve az Istenben * amikor majd Krisztus, a mi életünk megjelenik, vele együtt mi is megjelenünk az ő dicsőségében.

F. Sem halál, sem élet, sem bármilyen más teremtmény nem szakíthat el minket Krisztus szeretetétől. * Amikor.

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett Avilai Szent Teréz szűz és egyháztanító - a mi anyánk - Önéletrajzából.

(Autobiogr., c. 22, mn. 6-7, 17)

Mindig emlékezzünk Krisztus szeretetére

Amikor szenvedésben volt részem elég volt rád nézmem, amint ott álltál bíravid előtt, így könnyű szívvel tudtam elviselni. Ha ilyen jóbarát van oldalunk mellett, ha ilyen hadvezér alatt állunk - aki a szenvedésben mindig első volt - mindent el tudunk viselni. Ő mindig kész rajtunk segíteni és bennünket támogatni, egyszóval igazi barátunk. Az is világos előttem, és azóta teljesen beláttam, hogyha az Úristennek kedvében akarunk járni és azt óhajtjuk, hogy nagy kegyelmekben részesítsen minket, úgy illik és úgy akarja Ő, hogy

minden ennek a szentséges emberi természetnek a közvetítésével történjék, amelyben Ő szent-felségének – saját szavai szerint – gyönyörűsége telik. Számptalan esetben tapasztaltam ezt, az Úr maga is megmondta nekem. Világosan megértettem, hogy ezen a kapun kell belépnünk, ha azt akarjuk, hogy az ég uralkodója titkokat közöljön velünk.

A mi Urunk ránk nézve minden jónak a forrása, Ő majd személyesen tanít minket. Kívánhatunk-e annál jobbat, minthogy ilyen jóbarát legyen oldalunk mellett, aki nem hagy bennünket cserben? Boldog az az ember, aki igazán Őt szereti és állandóan oldala mellett marad. Nézzük például Szt. Pált, aki állandóan ajkán hordta Jézus nevét, annyira tele volt vele a szíve. Amióta ezt megértettem, gondosan megfigyeltem más, nagy szemlélődő szentnek az életét is, és azt látom, hogy ők csak ezen az úton jártak. Bizonyítják ezt Szt. Ferenc sebhelyei, páduai Szent Antal gyöngéd szerelme az isteni gyermek iránt. Szt. Bernát gyönyörűségét találta Jézus emberi természetében. Sziénai Szt. Katalin hasonlóképpen és így voltak ezzel sokan mások is.

Azt hiszem, hogy Őszentfelsége bizonyos értelemben sorra járja az embereket, és próbára teszi őket: hadd tünjék ki, vajon szeretik-e Őt? Ezen célból megérteti velük, hogy kicsoda Ő. Valami fenséges lelki élvezet segítségével teszi, amely alkalmas bennünk lángra lobbantani a ránk váró mennyei boldogságba való hitet. Mintha csak azt mondaná: Nézd, íme ez egy csöpp a kincsek óceánjából. Szóval semmit sem mulaszt el azokkal szemben, akiket szeret. Ha pedig valakinél jó fogadtatásra talál, akkor még többet ad neki, végül pedig önmagát adja oda. Szereti azokat, akik szeretik Őt. Mennyire jóbarát!

Ó lelkemnek Ura, ki tudná azt szóban kifejezni, hogy mit adsz azoknak, aki reád bízzák magukat. Milyen nagy a veszteség, ha valaki nem tud önmagáról lemondani. Ne engedd, Uram, hogy ilyesmi megtörténjék. Hiszen a legtöbbet teszed értünk, amikor nem restelsz megállni egy ilyen nyomorult szállóban, amilyen az én lelkem. Légy áldva érte mindörökké.

VÁLASZOS ÉNEK

Fil 1, 21; 2Kor 12, 9

V. Számomra az élet Krisztus * a halál pedig nyereség.

F. Legszívesebben a gyöngeségeimmel dicsekszem, hogy bennem Krisztus ereje lakjék. * A halál.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Emészt a buzgalom Jegyesemnek, Jézus Krisztusnak tiszteletéért, aki azt mondta nekem: „Mostantól fogva, mint igazi jegyesem fogsz buzgólkodni tiszteletemért.”

I. kanticum

Iz 2, 2-3

Minden nemzet eljön az Úr házához

A föld királyai hódolnak a szent városnak, Jeruzsálemnek (Jel 21, 24).

Ez történik majd a végső időkben: *

Szilárdan áll az Úr házának hegye a hegyek fölött.

Magasabb lesz a halmoknál, *

és hozzá özönlenek mind a nemzetek.

Oda zárandokol sok nép és így beszél: †

„Rajta menjünk fel az Úr hegyére *

és Jákob Istenének házába,

hadd tanítson minket útjaira, *

hogy járni tudjunk ösvényein,

mert Sionról jön a tanítás *

és Jeruzsálemből az Úr igéje.”

II. kanticum
62, 3

Iz 61, 10 –

A próféta az új Jeruzsálemnek ujjong

Láttam a szent várost, az új Jeruzsálemet... olyan volt, mint a vőlegényének fölékesített menyasszony (Jel 21, 2).

Örvendezve örvendek az Úrban, *

és lelkem ujjong az én Istenemben,

mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, *
és az igazság palástját terítette rám,
mint vőlegényre, aki koszorút visel, *
mint menyasszonyra,
aki ékszerekkel díszíti magát.

Mert amint a föld növényzetet sarjaszt, †
és amint a kert veteményt növel, *
úgy sarjaszt az Isten igazságot
és dicsőséget minden nemzet előtt.

Nem hallgathatok Sion miatt, *
és Jeruzsálem miatt nem nyughatom,
míg föl nem kél igazsága, mint a hajnalfény, *
és szabadulása, mint a fáklya, nem tűndököl.

Meglátják majd a nemzetek igazságodat, *
és a királyok dicsőségedet,
és új néven neveznek majd téged, *
amellyel az Úr ajka nevez el.
Dicsőség koronája lesz az Úr kezében, *
királyi fejdísz Istened kezében.

III. kanticum

Iz 62, 4-7

Az új Jeruzsálem dicsősége

Nézd, ez az Isten hajléka az emberek között! (Jel 21, 3).

Neved nem lesz többé „Elhagyott”, *
országodat sem híják úgy, hogy „Pusztaság”.
„Gyönyörúségem” lesz a neved, *
és országodé „Menyasszony”,
mert gyönyörúségét leli benned az Úr, *
és országodnak újra lesz ura.

Mert amint az ifjú nőül veszi a leányt, *
úgy vesz magához a te fölépítőd;
és amint a vőlegény örül a menyasszonynak, *
úgy örül majd néked Istened.

Falaidra, Jeruzsálem, öröket állítottam, *
ne hallgassanak éjjel-nappal sohase.
Figyelmeztetői az Úrnak, ne nyugodjatok, *
és ne hagyjatok nyugtot néki se,
míg Jeruzsálemet meg nem újítja*
és dicsőségessé nem teszi a földön.

Ant. Emészt a buzgalom Jegyesemnek, Jézus Krisztusnak tiszteletéért, aki azt mondta nekem: „Mostantól fogva, mint igazi jegyesem fogsz buzgólkodni tiszteletemért.”

EVANGÉLIUM

Jn 15, 1-11

Én vagyok az igazi szőlőtő, s Atyám a szőlőműves. Minden szőlővesszőt, amely nem hoz gyümölcsöt, lemetsz rólam, azt pedig, amely terem, megtisztítja, hogy még többet teremjen. Ti már tiszták vagytok a tanítás által, amelyet hirdettem nektek. Maradatok hát bennem, s akkor én is bennetek maradok. Amint a szőlővessző nem teremhet maga, csak ha a szőlőtőn marad, úgy ti sem, ha nem maradtok bennem. Én vagyok a szőlőtő, ti a szőlővesszők. Aki bennem marad, s én benne, az bő termést hoz. Hisz nélkülem semmit sem tehettek. Aki nem marad bennem, azt kivetik, mint a szőlővesszőt, ha elszárad. Összeszedik, tűzre vetik és elég. Ha bennem maradtok, és tanításom is bennetek marad, akkor bármit akartok, kérjétek, és megkapjátok. Azáltal dicsőül meg Atyám, hogy bő termést hoztok, és a tanítványaim lesztek. Amint engem szeret az Atya, úgy szeretlek én is titeket. Maradatok meg szeretetemben. Ha teljesítitek parancsaimat, megmaradtok szeretetemben, amint én is megtartottam Atyám parancsait, és megmaradok szeretetében. Ezeket azért mondom nektek, hogy az én örömöm legyen bennetek is, és teljes legyen az örömötök

HIMNUSZ

Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

A mai jeles szent napon,
mint tündöklő fehér galamb,
Teréz lelke a mennybe szállt
s szentek közt nyert örök lakást.

S hallja a szent Jegyes szavát:
„Nővérem, hagyd Kármel hegyét,
a Bárány menyegzőre vár,
jöjj, vedd az ékes koronát”!

Szüzek Jegyese, Jézusunk,
mennyei karok áldjanak,
zengjék örökké szent neved,
és mindenek örvendjenek! Ámen

1. ant. Terád szomjas a lelkem Uram; testem utánad eped.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról.

2. ant. Magasztaljon téged, Urunk, minden műved, és szentjeid áldást mondjanak.

3. ant. Az Úr irgalmát éneklek szüntelen, a szentek közösségében.

RÖVID OLVASMÁNY

2Kor 4, 5-7

Mi nem magunkat hirdetjük, hanem Krisztus Jézust, az Urat, magunkat csak úgy, mint a ti szolgátoakat Jézus kedvéért. Isten ugyanis, aki azt mondta: "A sötétségből támadjon világosság", a mi szívünket is megvilágosította, hogy Isten dicsőségének ismerete (Jézus) Krisztus arcán felragyogjon nekünk. Ez a kincsünk azonban cserépedényben van, hogy a nagyszerű erőt ne magunknak, hanem Istennek tulajdonítsuk.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Szívem rólad monda, * a te arcodat nézem. Szívem.

F. A te arcodat keresem, Uram. * A te arcodat nézem. Dicsőség az Atyának. Szívem.

Benedictus-ant. Aki engem szeret, azt Atyám is szeretni fogja, én is szeretni fogom, és kinyilatkoztatom magam neki.

FOHÁSZOK

Örömmel köszöntsük a dicsőség Urát, az összes szentek Koronáját, akitől azt a kegyelmet kaptuk, hogy Szent Terézia anyánk által magasztaljuk őt és mondjuk:

Dicsőség neked Urunk!

Urunk, te vagy az élet és a szentség forrása, aki szentjeidben kinyilvánítottad kegyelmed számtalan csodáját,

– Szent Teréziával együtt mi is a te irgalmatod szeretnénk örökké énekelni!

Urunk, te azt akarod, hogy szereteted, mint a tűz lobogjon az egész világon,

– add, hogy Szent Teréziával együtt a te szereteted hűségese őrzői és szolgálói illetve szolgálói legyünk ebben a világban!

Urunk, te a szenteket barátaiddá fogadtad, akiknek szíved titkait kinyilvánítottad,

– egyesíts minket is magaddal ilyen bensőséges barátságban, hogy elmerülve szereteted titkában, csodáidat hirdessük, és testvéreinket hozzád vezessük!

Urunk, te a tiszta szívűeket boldogoknak mondtad és megígérted, hogy majd téged szemlélnék,

– tisztítsd meg a mi szemünk látását is, hogy mindenben téged szemléljünk, és veled egyesüljünk!

Urunk, te a gőgösöknek ellenállsz, a kicsinyeknek pedig megadod, hogy megértsenek téged,

– tégy minket is szívünkben alázatossá, hogy bőséggel merítsünk bölcsességedből, amely megtanít minket arra, hogy az egész Egyház javát szolgáljuk!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Terézt, a mi anyánkat Szentlelked által arra indítottad, hogy életművével a tökéletesség útját tanítsa az Egyházban. Add, hogy mennyei tanítása szüntelenül oktasson minket, és eltöltsön az igazi életszentség utáni vággyal. A mi Urunk.

NAPKÖZI IMAÓRA

Kiegészítő zsolttárok. Ha pedig ez az ünnep vasárnapra esik, akkor zsolttárok az I. hét vasárnapjáról.

Délelőtt

Ant: Te, amikor imádkozol, menj be a celládba, zárd be az ajtót és így imádkozz Atyádhoz, aki a rejtekben is jelen van.

RÖVID OLVASMÁNY

Jel 3, 20

Nézd, az ajtóban állok és kopogok. Aki meghallja szavam, és ajtót nyit, bemegyek hozzá, vele eszem, ő meg velem.

V. Áldom éltető Istenemet.

F. Így szólok az Úrhoz: „oltalmazóm vagy”.

Délben

Ant: Örüljetek az Úrban, szüntelenül! Újra csak azt mondom, örüljetek! Az Úr közel van.

RÖVID OLVASMÁNY

1Tessz 5, 16-18

Legyetek derűsek. Imádkozzatok szüntelenül. Adjatok hálát mindenért, mert Isten ezt kívánja mindnyájatoktól Krisztus Jézusban.

V. Az élet útját mutatod nekem.

F. Örömmel töltesz el színed előtt.

Délután

Ant: Megvalósítva az igazságot a szeretetben, teljesen egybe fogunk nőni Krisztusban.

RÖVID OLVASMÁNY

3Ján 3-4

Nagyon örültem, amikor testvérek érkeztek, és tanúsították, hogy igaz vagy, s az igazság útján jársz. Nincs nagyobb örömöm, mint amikor hallom, hogy gyermekeim az igazság útján járnak.

V. Szolgáljatok az Úrnak igazságban.

F. Aki az igazsághoz szabja tetteit, az a világosságra megy.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Kármel-hegy dísze, csodás „Nagy Terézünk”,
mint zsenge gyermek, készen álltál arra:
Krisztus ügyéért gondolkodás nélkül
véredet ontod.

Ilyen szándékkal adtad áldozatra
hótiszta lelked a szent kolostornak,
s így fogadd el majd, jegyesül ha választ,
s átkarol jobbja.

Emberi észnek csúcsait megjárva,
mint gyenge szűz is égi Mesteredtől
szentlelkes látást nyerve földieknek,
útmutatónk vagy.

Áldás, dicsőség csak Istennek szóljon,
Mindig s mindenhol ő a legfőbb Fölség;
védelmezz minket Teréz imájára,
Krisztus Megváltónk! Ámen

1. ant. Az Úr megmutatta nekem a szent várost, amely Isten dicsőségét sugározta, és olyan fényesen ragyogott, mint a drágakő.

121. zsoltár
Jeruzsálem szent város

Ti Sion hegyéhez járultatok, az élő Isten városához, a mennyei Jeruzsálemhez (Zsid 12, 22).

Örvendeztem, amikor azt mondták nekem: *

„Az Úr házába fölme gyünk.”

Íme, már itt is áll a lábunk *

kapuidban, ó Jeruzsálem.

Jeruzsálem jól megépült város, *

részei szépen egybeillenek.

Oda járnak föl a törzsek, az Úr népének törzsei, †

Izrael törvénye szerint, *

hogy ott az Úr nevének áldást mondjanak.

Mert ott állnak az íté lőszékek, *

Dávid házának székei.

Jeruzsálemre békét esdjetek! *

Béke legyen azzal, aki szeret téged!

Békesség lakozzék falaid között, *

és biztonság bástyáid tövében.

Testvéreim és barátaim miatt így könyörgök: *

„Békesség teveled!”

Istenünk és Urunk háza miatt *

áldást kívánok neked.

Ant: Az Úr megmutatta nekem a szent várost, amely Isten dicsőségét sugározta, és olyan fényesen ragyogott, mint a drágakő.

2. ant. Íme, az Isten hajléka az emberek között, és az Úr velük fog lakni.

126. zsoltár

Az Úr nélkül hiábavaló a munka

Isten épülete vagytok (1Kor 3, 9).

Hogyha az Úr nem építi a házat, *
hasztalan fárad az építő.
Hogyha az Úr nem őrzi a várost, *
őrzője hasztalan virraszt.

Hiába keltek hajnal előtt, s feküsztek későn, †
hiába esztek verejtékes kenyeret: *
pihentében is megáldja az Úr, akit szeret.

Az Úr ajándéka a gyermek, *
az anyaméh drága gyümölcse.
Mint nyílveszők a harcos kezében, *
erejük teljében a fiak olyanok.

Boldog, aki velük fegyverkezve indul a harcba; *
amikor ellenségeivel pörbe száll,
meg nem szégyenül.

Ant: Íme, az Isten hajléka az emberek között, és az Úr velük fog lakni.

3. ant. Testemben kiegészítem, ami Krisztus szenvedéséből hiányzik, testének, az Egyháznak javára.

Kantikum

Kol 1, 12-20

Krisztus minden teremtmény elsősülöttje, elsősülött a halottak közül

Adjunk hálát az Atyaistennek, †
aki minket arra méltatott, *
hogy részünk legyen a szentek fényességében.
A sötétség hatalmából kiragadott minket, *
és helyet adott szeretett Fia országában.
Benne nyertük el vére által a megváltást, *
bűneink bocsánatát.

Ő a láthatatlan Isten képmása, *
az egész teremtés elsősülöttje,
mert benne teremtetett minden †
a mennyben és a földön, *
minden látható és láthatatlan:
a trónusok és uralmak, *
a fejedelemségek és hatalmasságok.

Általa és érte teremtetett minden, †
ő előbb van mindennél, *
és benne áll fönn minden

Ő a testnek, az Egyháznak a feje, †
ő a kezdet, elsősülött a halottak közül, *
hogy övé legyen az elsőség mindenben.

Mert úgy tetszett az Atyának, †
hogy benne lakjék az egész teljesség, *
és általa békítsen ki magával mindent,
békességet szerezve a kereszten kiontott vére árán *
mindennek a földön és a mennyben.

Ant: Testemben kiegészítem, ami Krisztus szenvedéséből
hiányzik, testének, az Egyháznak javára.

RÖVID OLVASMÁNY

Júd 20-21

De ti szeretteim, ti szent hitetek alapján épüljete fel;
imádkozzátok a Szentlélekben, tartsátok ki az Isten szeretetében, és
várjátok Urunknak, Jézus Krisztusnak örök életet szerző irgalmára.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Ti, mindnyájan * Az élő Isten temploma vagytok. Ti,
mindnyájan.

F. És Isten Lelke lakik bennetek* Az élő Isten temploma
vagytok. Dicsőség az Atyának. Ti mindnyájan.

Magnificat-ant. Ne nyugtalankodjék a szívetek! Atyám házában sok lakóhely van. Elmegyek, hogy helyet készítssek nektek.

Vagy:

Magnificat-ant. Szent Terézia anyánk, tekints le az égből, nézd és látogasd meg ezt a szőlőt: oltalmazd, amit jobbod ültetett.

FOHÁSZOK

Krisztus szerette Egyházát, s önmagát áldozta érte, hogy megszentelje. Kérjük őt, hogy Egyháza szent és tiszta legyen minden tagjában; kiáltunk hozzá bizalommal:

Urunk, Jézus, védelmezd mindig Egyházadat!

Urunk, te állandóan táplálad és támogatod Egyházadat,

- add, hogy minden hívő a hit és szeretet által örökre veled egyesüljön!

Urunk, te építetted Egyházadat Péterre és az apostolokra, akik által tanítod az igazságot, és zöldellő rétekre vezetted azt,

- világosítsd meg és vezesd azokat, akiket Isten Egyházának vezetésére rendeltél!

Urunk, te különleges szeretettel hívod tieidet, hogy testvéreiknek hirdessék a te igéidet,

- küldj munkásokat aratásodba!

Te, aki tanítványaidat meghívtad, hogy téged a tisztaságban, a szegénységben és az engedelmisségben szorosabban és bensőségesebben kövessenek,

- add, hogy a szerzetesek, Édesanyjuk és tanítójuk, Szűz Mária által hozzád még közelebb jussanak!

Urunk, te azt akartad, hogy egy test és egy lélek közössége legyünk a hit és a keresztség egységében,

- Szent Terézia közbenjárására add, hogy akiket megváltottál, megőrizték a lelki egységet a béke kötelékében!

Te, aki megigazulásunkért haltál meg, és feltámadásunkért támadtál fel,

- add, hogy mindazok, akik szeretetedben hunytak el, veled együtt örvendezzenek az örök Húsvétnek a szentek közösségében!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, te Szent Terézt, a mi anyánkat Szentlelked által arra indítottad, hogy életművével a tökéletesség útját tanítsa az Egyházban. Add, hogy mennyei tanítása szüntelenül oktasson minket, és eltöltsön az igazi életszentség utáni vággyal. A mi Urunk.

Október 30

SZENT JÓZSEFRŐL NEVEZETT BOLDOG MÁRIA TERÉZIA SZŰZ
Anna Maria Tauscher 1855-ben Sandów-ban (Brandenburg Táromány, ma Lengyelország), mélyen hívó evangélikus családban. 1888-ban lépett be a Katolikus Egyházba, mely miatt kitagadták a családjából és elűzték a munkahelyéről. Miután elolvasta Jézusról nevezett Szent Teréz Önéletrajzát szerette volna a Kármelnek szentelni magát, de az Úr általa egy új intézmény életét indította el, mely mélyen kötődik a Terézi Kármelhez. Így született meg 1891-ben Berlinben a Jézus Isteni Szívéről nevezett Kármelita Nővérek Kongregációja. Boldog Mária Terézia a szükségét szenvedő gyermekek befogadásnak szentelte életét. Meghalt 1938-ban, Hollandiában. XVI. Benedek pápa avatta boldoggá 2006-ban.

Szűzek, vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

Könyörgés

Istenünk, aki a boldog Mária Teréziának csodálatos buzgóságot adott, hogy kitartó imával és tevékenységgel népedet szolgálja, közbenjárására add meg nekünk, hogy a nehézségek közepette is gyökeresen dolgozzunk Egyházad építéséért. A mi Urunk.

November 3.

BOLDOG D'AMBOISE FRANCISKA SZERZETESNŐ

1427-ben született, valószínűleg Thouars-ban, Franciaországban. II. Péter bretagne-i hercegnek a felesége volt. Férje halála után számos beszélgetést folytatott Boldog Soreth Jánossal. A Karmelita Rend általános előjárójának a hatására 1463-ban megalapította az első francia női karmelita kolostort Bondonban, ahol ő maga is beöltözött a nővérek ruhájába. Később a Nantes-i rendházba került, amelyet szintén ő alapított. Mint perjelnő, bölcs buzdításokkal gondoskodott a nővérek lelki előrehaladásáról. A női karmeliták alapítójaként tartjuk számon. 1485-ben halt meg Nantes-ban.

Szüzek vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Boldog d'Amboise Franciska *Buzdítás*-aiból, amelyeket szerzetesnővéreihez intézett.

Hordozni a vezeklés keresztjét

Ha valamilyen szenvedés vagy gyötrő érzés van a szívetekben, hordozzátok azt jó szívvel, ahogyan csak tudjátok, és gondolatok arra, hogy ez a ti keresztetek. Segítsétek a mi Urunkat, és hordozzátok vele együtt azt, jó és önkéntes szívvel, mert ha ez nincs meg bennetek, akkor sokkal súlyosabb lesz a kereszt, amelyet hordoznotok kell. Isten segítségébe vetett hittel és reménnyel győzedelmeskedhetünk a kísértéseken. Nem szabad megállnunk az úton, hanem bátran előre kell haladnunk azon. Gondolatok azokra a gyötrelmekre és nagy kísértésekre, amelyeket atyáink szenvedtek el a sivatagban. A gyötrelmek, amelyeket lelkükben elszenvedtek összehasonlíthatatlanul kínosabbak voltak, mint az a vezeklés és szigorúság, amelynek testüket önként alávetették. Aki nem szenved el a kísértést, az nem tudja, hogy mi az erény. Érjétek be azzal, amit

Isten ad nektek. Ő nem küld nekünk semmi olyan szenvedést, amely ne válne a javunkra.

Urunk azt mondja az Evangéliumban: *Aki utánam akar jönni, tagadja meg magát* (Mt 16, 24). Ez azt jelenti, hogy üresítsük ki önmagunkat, ne becsüljük magunkat semmire, vessük meg önmagunkat, és ne törődjünk azzal, ha mások megvetnek, sőt inkább még kívánjuk is azt. A mi Urunk azt is mondta, hogy *vegyük fel a keresztet, és kövessük őt*. Ez azt jelenti, hogy az iránta való szeretetből hordoznunk kell a vezeklések és az önmegtagadások terhét, mint ahogyan ő is hordozta a keresztet értünk. De, kérlek benneteket, hogy ne úgy hordozzátok azt, ahogyan Cirenei Simon vitte. Amikor ugyanis a mi Urunk a sok verés és kínzás miatt olyan erőtlenné lett, hogy a zsidók attól féltek, meghal mielőtt arra a helyre érne, ahol keresztre akarták feszíteni, levették róla a keresztet, és Simon vállaira tették, bár ő ezt nem akarta. És noha Simon valóban hordozta a keresztet, nem halt meg azon, ahogyan a mi Urunk, aki önként és készségesen vitte azt, és meg is halt azon, amikor lelkét visszaadta Istennek, az Atyának.

A mi Urunk példája szerint cselekedjétek! A keresztet hordozzátok önként mindvégig, maradjatok a vezeklés keresztjén mindhalálig, és ajánljátok lelketeket az Atyának. Dicsérjétek és köszönjétek meg Istennek, hogy meghívott benneteket az ő szolgálatára. Ne vessetek meg senkit. Gondoljatok arra: Isten úgy akarja, hogy szeressétek felebarátaitokat úgy, mint saját magatokat és nővértársaitokat is, meg azokat is, akik rosszat tettek, vagy akarnak tenni nektek. Mindenekelőtt pedig gyakoroljátok a szeretetet egymás iránt, és vállaljátok az önmegtagadásokat, hogy uralkodjatok szenvedélyeiteken. Használjátok ezt az orvosságot ma is és holnap is, és így majd lépésről lépésre eljuttok a célhoz, győzedelmeskedve a kísértéseken. Amikor pedig a mi Urunk látni fogja jószándékotokat és kintartásotokat, megadja majd nektek a kegyelmet, és segíteni fog, hogy a szerzetesi élet terhét mindvégig hűségesen hordozzátok. Az iránta való szeretetből minden könnyűvé lesz számotokra. Rátok bízom Franciaország és Bretagne gondjait.

VÁLASZOS ÉNEK

V. Ha az Úr engedi, hogy részesei legyünk szenvedéseinek, ez annak a bizonyítéka, hogy szeret, és magához vonz minket.

* Ez a mi nagy dicsőségünk.

F. A keresztfelfogadása egyenes út és nyitott ajtó mennyországba. * Ez a mi nagy dicsőségünk.

Könyörgés

Istenünk, te Boldog d'Amboise Franciska szerzetesnőt szolgálatodra és Szűz Mária szolgálatára hívtad, hogy már ebben a világban keresse mennyei országodat. Támogasson minket közbenjáró imája, hogy örömmel találjuk a szeretet útján való előrehaladásban. A mi Urunk.

November 6.

BOLDOG JOSEFA NAVAL GIRBÉS SZŰZ

Josefa Naval Girbés 1820. december 11-én született Algemesiben (Spanyolország, Valencia tartomány). A tisztaság örökös fogalmával már fiatalon Istennek szentelte magát. Egyszerű és szeretettől lángoló életével járta végig az imádság és az evangéliumi tökéletesség útját. Nagylelkűen szolgált a plébániai közösségben. Saját házában egy kis munkahelyet hozott létre, valamint egy imaiskolát és iskolát az evangéliumi erények gyakorlására, ahol sok leány és asszony tanult emberi és lelki bölcsességet. A Kármel-hegyi Boldogasszony és A Jézusról nevezett (Avilai) Szent Teréz harmadrendjének (Világban Élő Karmelita közösségnek) tagja volt. Bensőséges tiszteletet ápolt a Boldogságos Szent Szűz iránt. 1893. február 24-én halt meg. Földi maradványait szülővárosának plébániatemplomában őrzik.

Szűzek vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Isten szolgálójának, Josefa Naval Girbésnek boldoggá avatási dekrétumából

(Valentina, 3 de enero 1987)

*Az Isten szolgálója számára a plébánia olyan,
mint egy anya a hitben*

Minthogy a plébánia *valamilyen módon megjeleníti a látható Egyházat a földön* (vö. Sacrosanctum Concilium, 42), Isten szolgálója úgy tekintette a plébániát, mint anyát a hitben, a kegyelemben, és mint ilyent alázatosan és áldozatos lélekkel szerette és szolgálta. Ezért őszinte tiszteletet mutatott a plébánosa iránt, és rábízta lelkének vezetését is. Gondját viselte a liturgikus ruháknak és eszközöknek, az oltárokat rendben tartotta. Mindennap ott volt a plébániatemplomban, hogy részt vegyen az Eukarisztia ünneplésében. Különösen is kitűnt bölcs és termékeny apostoli munkájával, amelyben mindig együttműködött lelkipásztoraival, akik felé nagy tisztelettel és engedelmességgel viseltetett.

Meg volt róla győződve, hogy a keresztényeknek *a föld sójának és a világ világosságának* kell lenniük (vö. Mt 5, 13-14), nem elégedett meg azzal, hogy saját háza táján gyakorolja az erényeket, hanem azt is kereste, hogy az Úr küldetésének eleget tegyen, aki azt mondta: *A ti világosságotok úgy világítson az emberek előtt, hogy jótetteiteket látva dicsőítsék mennyei Atyátokat!* (Mt 5, 16). Megkeresett minden lehetőséget, hogy Krisztust szavakkal és tetteikkel is hirdesse, mind a nem hívőknek, hogy a hitre segítse őket, mind pedig a hívőknek, hogy nevelje őket, hogy megerősítse hitüket, és nagyobb buzgalomra serkentse mindnyájukat (vö. Apostolicam Actuositatem, 6). Ilyen lelkiülettel tanította a szegényeket, tanácsot adott nekik, amikor hozzá fordultak, a széthúzó családokba békét hozott, házában a családanyáknak találkozókat szervezett, hogy a keresztény nevelésben segítse őket. Bölcs szeretettel figyelmeztette a bűnösöket, és az erényesség útjára visszavezette azokat a nőket, akik eltávolodtak a helyes úttól. Legfőbb gondja a fiatalok emberi és vallásos nevelése volt. Mivel jól értett a hímzéshez, házában a fiatal lányok számára ingyenes hímző iskolát nyitott. Ezen a kis munkahelyen egy lelkiismereti központ jött létre a testvéri megosztásra, imádságra, Isten dicséretére, a Szentírás magyarázatára és az örök igazságok elmélyítésére.

Isten szolgálója anyai szeretettel viseltetett minden tanítványa iránt, igazi mesternő volt, Isten szeretetének ragyogó példája, lámpás, amely világít és melegít. Sokszor tanúbizonyságot tett emberszerető lelkiületéről, élő hitéről, tevékeny szeretetéről, valamint Isten és az

előjárók akaratának való készséges engedelmességéről. Jellemző vonása volt a nagy gondoskodás a lelkek üdvösségéről, az egyedülálló okosság, az alázatnak, a szegénységnek, a csendnek és a türelemnek állandó gyakorlata. Béketűrő lélekkel kitartott az ellentmondásokban és a nehézségekben. Jól ismerték buzgóságát a belső életben, az imádságban, az elmélkedésben, a nehézségek elfogadásában, valamint az Oltáriszentség, a Boldogságos Szűz Mária és a szentek iránt. Az életszentségnek ezzel a hatékony példájával Isten szolgálója nagyon elmélyítette a hitéletet a plébániai közösségben.

VÁLASZOS ÉNEK

vö: Fil 4, 8-9

V. Arra irányuljanak gondolataitok, ami igaz, tisztességes, igazságos, ami ártatlan, kedves, dicséretre méltó, ami erényes és magasztos. * És veletek lesz a béke Istene.

F. Amit hallottatok és példámon láttatok, azt váltsátok tettekre. * És veletek lesz.

Könyörgés

Istenünk, te úgy rendelted, hogy az evangélium ereje kovászként átjárja a világot. Add meg nekünk, akik akarodnak engedelmeskedve dolgozunk ebben a világban, hogy Boldog Josefa Naval Girbés közbenjárására és példájára hűségesen megvalósítsuk állapotbeli feladatainkat. A mi Urunk.

November 7.

A JÉZUS, MÁRIA, JÓZSEFRŐL NEVEZETT
BOLDOG PALAU Y QUER FERENC ÁLDOZÓPAP

Aytonnában (Lérida megyében, Spanyolország) született 1811. december 29-én. 1832-ben kérte felvételét a barcelonai noviciátusba, és így lett a katalán tartomány tagja. 1835-ben felégették a kolostort, és a zavaros idők arra kényszerítették, hogy hagyja el a kolostort és a hazáját. 1836-ban pappá szentelték. 1840-ben Franciaországba kellett menekülnie. Buzgó papi tevékenysége mellett megőrizte az elvonultság és a magány szeretetét. A politikai

viszonyok miatt vissza kellett térnie Spanyolországba. 1851-ben Barcelonában „Az erények iskolája” címen felnőttek számára katekézist szervezett. Ennek az iskolának a feloszlata után, mivel jogtalanul Ibizába száműzték, az El Vedra remeteségben élt, elmélyülve az Egyház titkának szemlélésében (1854–1860). Ezután a Baleári-szigeteken férfiak és nők számára világi kármelita közösséget alapított, amelynek tagjai az ifjúság nevelésével és betegápolással foglalkoztak (1860-1861). Ahol csak járt, a Mária-tiszteletet terjesztette és népmissziókat tartott. A sok munka és a hányatott életmód felőrölte egészségét. 1872. március 20-án Tarragonában hunyt el. Az általa alapított közösségből alakult ki később a Kármelita Missziós Nővérek Kongregációja és a Tereziánus Kármelita Missziós Nővérek Kongregációja. II. János Pál pápa 1988. március 20-án avatta boldoggá.

Lelkipásztorok vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Boldog Palau Ferenc áldozópap *Lelki írásai*-ből

(*Lucha del alma con Dios*, Roma 1981, pp. 42-44. 135-136)

Az imádság hatékonysága az Egyház javára

Isten az ő gondviselésében úgy rendelkezett, hogy az imádság által orvosolja bajainkat és adja meg kegyelmeit nekünk. Azt akarja, hogy az egyiknek az imádsága a másinak az üdvösségére szolgáljon (vö. Jak 5, 16). Amikor az égi magasok harmatot hullattak és a felhők esőt az igazakra, megnyílt a föld és megtermette az Üdvözítőt (vö. Iz 45, 8), Isten azt akarta, hogy az ő eljövételét megelőzzék a szent atyáknak kérései és könyörgései, különösen is a kiváltságos Szent Szűzét, aki erényeivel megnyitotta az eget és levonzotta méhébe a teremtetlen Igét. Eljött a Megváltó és az ő állandó imádsága által kiengesztelte Atyjával a világot.

Azért, hogy Jézus Krisztus imája és megváltásának gyümölcsei egy-egy népre kiáradjanak, és hogy legyenek olyanok, akik azt az evangélium hirdetésével megvilágosítják és kiszolgáltadják

neki a szentségeket, nélkülözhetetlen, hogy legyenek olyanok, akik sóhajaikkal és kéréseikkel, imádságaikkal és áldozataikkal előbb megnyerik a népet és kibékítik Istennel.

Ezt a szándékot valósítja meg, többek között az áldozat is, amelyet oltárainkon felajánlunk. Az a szent kenyér, amelyet imádságainkkal együtt naponként az oltáron Istennek adunk, nem csak arra szolgál, hogy Jézus Krisztus életére, szenvedésére és halálára emlékeztessen, hanem hogy a jóságos Istent arra indítsa, hogy az ő egyszülött Fiának megváltása kiáradjon az országra, a tartományra, a városra vagy a falura, a jelenlevő hívekre, valamint azokra, akikért a szentmiseáldozatot felajánlják. Pontosan a szentmise az, ahol az Atya az emberekkel közli a megváltást, illetve munkálja a nemzetek megtérését. Mielőtt a megváltás gyümölcse a világ részesedne, vagy ami ugyanaz, mielőtt a kereszt fája a nemzetek előtt fölemeltetne, úgy tetszett az Atyának, hogy az ő emberré lett egyszülött Fia – aki által minden teremtett, és aki *hangosan kiáltozva, könnyek között imádkozott* (vö. Zsid 5, 7) – az ő halálfelelme és vére által, amelyet a kereszt oltárán ontott ki, fölemeltessék a Kálvária csúcsára.

Ahhoz, hogy a kegyelmet megkaphassák azok is, akik azt nem kérik, vagy nem tudják, vagy nem akarják kérni, Isten ezt parancsolta: *Imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok!* (Jak 5, 16). Hogy Isten megadja a megtérés kegyelmét Ágostonnak, ahhoz Szent Mónika esedező könnyeire volt szükség. Ugyancsak nem lenne Szent Pálja az Egyháznak – amint egy szentatya mondja –, ha Szent István nem könnyörgött volna érte.

Azt is meg kell fontolni, hogy az apostolok, akik küldetést kaptak, hogy igehirdetésükkel tanítsák a népeket, nagyon jól tudták: ez nem annyira szavaiknak, mint inkább imáiknak a gyümölcse. Amikor a hét diakónust – akiknek a szeretet külső cselekedeteit kell gyakorolniuk – kiválasztották, az apostolok így szóltak: *Mi majd az imádságnak és az ige szolgálatának szenteljük magunkat* (ApCsel 6, 4). Jegyezzük meg jól, hogy először az imádságot említik, és csak azután az ige szolgálatát, hiszen kétségtelen, hogy sohasem térítettek meg egy népet, anélkül hogy előtte azt el ne érték volna már az imájukkal.

Jézus Krisztus egész élete folyamán imádkozott, és csak három éven át tanított. Ahogyan Isten az ő kegyelmét nem adja, csak az imádságon keresztül az embereknek –mert azt akarja, hogy őt elismerjük minden jó forrásának –, ugyanúgy nem akar bennünket megmenteni a veszélyektől, vagy sebeinket gyógyítani, vagy pedig nyomorúságainkban megvigasztalni, csak az imádság által.

V. Kérjétek és kaptok, keressetek és találtok, zörgessetek, és ajtót nyitnak nektek, mert mindenki, aki kér, kap, aki keres, talál, és aki zörget, annak ajtót nyitnak. * Igen hathatós az igaz ember buzgó könyörgése.

F. Imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok. * Igen hathatós.

Könyörgés

Istenünk, te Boldog Ferenc atya életében Szentlelkeddel csodálatosan egyesítetted a szemlélődő imádságot és az apostoli tevékenységet. Add, hogy Krisztus szeretett Egyháza, amely Szűz Mária szépségével tündököl, még inkább legyen az üdvösség egyetemes szentsége mindenki számára. A mi Urunk.

November 8.

A SZENTHÁROMSÁGRÓL NEVEZETT SZENT ERZSÉBET SZŰZ

1880. július 18-án született az Avor-i katonai táborban (Bourges), ahol édesapja kapitány volt. 1901-ben a dijoni kármelita nővérek közé kérte felvételét, ahol 1903-ban fogadalmat tett, majd ugyanott 1906. november 9-én „a világosság, a szeretet, és az élet” honába költözött. Isten igazi imádója „lélekben és igazságban” (Jn 4, 23), aki alázatos életét és testi, lelki szenvedéseit a benne lakó Szentháromság dicsőségének dicséretére (Ef 1, 12) ajánlotta, és ebben a misztériumban megtalálta az „ő mennyországát a földön”. Azzal a tudattal élt, hogy ez az ő karizmája és küldetése az Egyházban.

Szüzek vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Szentháromságról nevezett Szent Erzsébet írásaiból

(*Oeuvres completes, I, Paris 1980, p.200*)

A Szentháromság, akit imádok

Én Istenem, Szentháromság, imádlak! Segíts, hogy egészen elfelejtkezsek magamról, s így beléd költözhessek mozdulatlan békédbe, mintha lelkem máris az örökkévalóságban időzne. Ne zavarhassa meg békémet semmi. Ne űzhessen ki semmi belőled, változtathatatlan Istenem, hanem inkább minden pillanat ragadjon egyre beljebb Misztériumod mélységébe. Teremts békét lelkemben, tedd lelkemet mennyországoddá, kedvelt lakhelyeddé, pihenőhelyeddé. Add, hogy soha ne hagyjalak ott egymagadban, hanem egész lényemmel jelen legyek nálad, folyvást ébren a hitben, folyvást imádvá téged, egészen kiszolgáltatva a te alkotó erődnek.

Ó, drága Krisztusom, aki szeretetből függsz a keresztfán! Szíved jegyese szeretnék lenni, szeretnék dicsőséggel körülvenni téged, szeretnék szeretni... egészen a belehalásig. De érzem tehetetlenségemet. Kérlek, „öltöztess engem önmagadba”, tedd, hogy lelkem azonosuljon lelked minden rezdülésével, meríts el önmagadba, végy birtokba engem, hogy én egészen „te” legyek, hogy életem ne legyen más, mint a te életednek a kisugárzása! Jöjj hozzám, és te légy bennem az Imádó, az Engesztelő, a Megváltó! Ó, örök Ige, Istenem Szava, egész életemben téged akarlak hallgatni, tanulókonnyá akarok válni, hogy mindent megtanuljak tőled. Aztán pedig, minden éjszakán, minden ürességen, minden tehetetlenségen át mindig csak téged akarlak nézni, benne maradni a te nagy világosságodban; ó, én szeretett Csillagom, igézz meg engem, hogy már ki se tudjak lépni ragyogásodból.

Ó, emésztő Tűz, ó, szeretetnek Lelke, „szállj le rám”, hogy a lelkemben is mintegy megtestesüljön az Ige: hadd legyek számára egy új emberség, amelyben megújítja Misztériumának teljességét. És te, Atyám, hajolj le szegény kis teremtményedhez, „borítsd be árnyékoddal”, és ne láss benne mást, mint „szeretett Fiadat, akiben kedved telik”.

Ó, én „Hármam”, Mindenem, Boldogságom, ó, határtalan Magány, ó, te Végtelenség, amelybe beleveszek: zsákmányként kiszolgáltatom magamat nektek! Temetkezzetek belém, hogy én is belétek temetkezhessem, addig is, amíg be nem mehetek a ti világosságotokba, szemlélni határtalan nagyságotok mélységét.

V. Isten temploma vagytok, és Isten lelke lakik bennetek. *
dicsőítsétek meg Istent testetekben!

F. Dicsőségének dicséretére. * Dicsőítsétek.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Egy Isten a Háromságban,
imádjuk ezt a nagy titkot,
amint Erzsébet leborult,
imádó szívvel.

Te vagy a fény, a fénysugár,
a csillagok ragyogása,
dicsőséged mind hirdetik,
izzó fényeik.

Öröktől jön örökké tart,
ma mi is halljuk a Szavát,
léleknek szól a szeretet,
Erzsébet szava.

Dicsőséged hirdethetjük,
Atya, Fiú és a Lélek,
szívünk mélye dicsér téged,
zengjük himnuszunk! Ámen.

Könyörgés

Irgalmasságban gazdag Istenünk, te a Szentháromságról nevezett Szent Erzsébetnek feltártad, hogy az igaz ember lelkében titokzatos módon lakást veszel, és meghívtad őt, hogy lélekben és igazságban imádjon téged. Közbenjárására add, hogy mi is Krisztus szeretetében maradjunk, és a Szeretet Lelkének templomai legyünk, a te dicsőségednek dicséretére. A mi Urunk.

November 14.

KARMELITA MINDENSZENTEK

Karmel szentjeinek népes serege Istennek szentelte életét, követte Jézus tanítását és elkötelezte magát a Szűzanya szolgálatára: imádságban, evangéliumi önmegtagadásban, a lelkek szeretetében, nemegyszer akár vérük ontásával is: a Kármel-hegy remetéi, a középkor Egyházának koldulóbarátai, tanítói és prédikátorai, misszionáriusai és vértanúi; a szemlélődő szerzetesek, akik misztikus szolgálatukkal Isten népét gazdagították; a szerzetesnővérek, akik testvéreikben Krisztus arcát látták, és őt szolgálták, apostoli és tanítói munkájukkal, különösen a missziókban; a harmadrend (VÉK) tagjai, akik a világban éltek meg a Rend lelkeségét.

A mai napon a Karmelita Mindenszenteket ünnepeljük a Szűzanyával együtt az Atyaisten dicsőségére. Szent testvéreinkre emlékezünk, akik itt a földön a szüntelen imádságnak szentelték magukat, és most részesednek a mennyei liturgiában. Lélekben részt veszünk az ő dicsőségükben, bár mi még csak zarándokolunk azon az úton, amelyen ők bátran jártak Krisztust követve, a Kármelhegyi Boldogasszony, Miasszonyunk példája szerint.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Mária Fiát, Krisztus Urunkat, az életszentség forrását, jöjjetek, imádjuk!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Zengjük a Szűz dicséretét,
ki testvéreink vágyait
betöltve népévé teszi
őket s Kármelre felviszi.

Krisztus Királyt követve ők
hű szolgálói a Szűznek is,

égből sugallt igék szerint
Istent szolgálva élnek itt.

Hitünk szilárd, prófétái,
készen a mártír-sorsra is,
hulló vérük magként kihajt,
gyümölcsük sok-sok tiszta szűz.

Üdv, Kármel szép virágai,
üdv nektek, szűz liliumok
s a titkos rózsza illatát
követni bátor szentjeink!

E szent hegyen lakók, mi is
hadd nyerjük meg e nagy kegyet,
hogy bő kegyelmek illatát:
Krisztust sugározzuk mi is.

Dicsőség Jézusunk neked,
Atyádnak s Lelkednek veled,
kit e világra tiszta Szűz,
a Kármel Ékessége szült! Ámen

1. ant. Boldogok, akik hallgatják az Isten szavát, és azt meg is tartják.

1. zsoltár

Az ember kétféle útja

Boldogok, akik Krisztus keresztségében bíztak, és a keresztség vizében megfürödtek (Egy II. századbéli szerző).

Boldog ember, aki gonoszok tanácsát nem követi, †
bűnösök útján nem jár, *
csúfalkodók körében nem foglal helyet,
de örömét leli az Úr törvényében, *
s éjjel-nappal róla elmélkedik.

Olyan ő, mint a fa dús vizű patak partján, *
mely idejében meghozza gyümölcsét,
levele nem fonnyad; *
minden munkáját szerencse kíséri.

Nem így az istentelen, nem így, *
hanem mint a por, melyet szétszór a szél.
Nem állnak meg ítéletkor a gonoszok, *
sem a bűnösök az igazak közösségében.

Mert ismeri az Úr az igazak útját; *
de a gonoszok útja a pusztulásba visz.

Ant. Boldogok, akik hallgatják az Isten szavát, és azt meg is tartják.

2. ant. Az örökséget, amelyet a neved tisztelőinek szántál, megadtad nekik, Uram.

60. zsoltár

Sorsüldözött ember imádsága

Az örökkévaló javakat remélő igaz ember imája (Szt. Hiláriusz).

Hallgasd meg, Istenem, panaszos szavamat, *
figyelj imádságomra!
A föld széléről kiáltok hozzád, †
miközben szorong a szívem; *
hozzáférhetetlen kősziklára állíts engem.

Te vagy az én reménységem, *
és erős bástyám az ellenség ellen.
Hadd lakjam hajlékodbán mindörökre, *
hadd leljek oltalmat védőszárnyaid alatt,
mert te, Istenem, meghallgatod imádságomat, *
és a neved tisztelőinek szánt örökséget
megadod nekem.

Adj napokat a király napjaihoz, *

és sok nemzedékkel mérjed éveit,
ülhessen trónján Isten színe előtt mindörökre, *
tartsa meg őt szereteted és hűséged!

Akkor mindörökké dicsóítem nevedet, *
és amit fogadtam, napról napra teljesítem.

Ant. Az örökséget, amelyet a neved tisztelőinek szántál,
megadtad nekik, Uram.

3. ant. Elvezettem szent hegyemre, és örömmel töltöttem el
őket házamban, az imádság helyén.

83. zsoltár

Vágyódás az Úr temploma után

*Nincsen itt maradandó hazánk, hanem a jövődő hazánkat keressük (Zsid
13, 14).*

Mily kedves a te hajlékod, Seregek Ura! *
Epedve sóvárog lelkem az Úr udvarába.
Lelkem és testem ujjongva eped*
az élő Isten után.

Még a veréb is otthont talál magának, †
és fészket a gerle, ahová fiait helyezze; *
a te oltárodnál, Seregek Ura,
Istenem és Királyom!

Boldogok, akik házadban laknak, *
és téged örökké magasztalnak.
Boldog ember, akinek te vagy erőssége, *
és zarándokútra indítja szíve.

Amikor átvonulnak a tikkadt völgyön,
forrás fakad ott, *
mert áldással halmozza el a korai eső.
Újult erővel haladnak az úton, *
és megjelennek Istennél a Sionon.

Seregek Ura, Istene, hallgasd meg imámat, *
fogadd füledbe, Jákob Istene!
Oltalmazó Istenünk, nézz le ránk, *
tekints kegyesen a te fölkentedre!

Bizony, egy nap a te házában *
ezernyi másnál többet ér.
Inkább szeretnék az Úr házának küszöbén állni, *
mint lakni a gonoszok sátraiban.

Mert az Úristen nap és védőpajzs, *
kegyelmet oszt és dicsőséget.
Nem von meg semmi jót azoktól, *
akik ártatlanul élnek.

Seregek Ura, boldog az az ember, *
aki tebenned bízik.

Ant. Elvezettem szent hegyemre, és örömmel töltöttem el őket
házamban, az imádság helyén.

V. Az örök világosság fényeskedjék szentjeidnek, Uram,
F. Minden időközön át!

ELSŐ OLVASMÁNY

A Jelenések könyvéből

19, 1-10; 21, 1-7

Aztán hallottam, hogy nagy sokaság zengi a mennyben, ezt mondva: "Alleluja! Űdv, dicsőség és hatalom legyen a mi Istenünknek, mert igazak és igazságosak ítéletei! Elítélte a nagy kéjnt, aki megrontotta a földet paráznaságával és megbosszulta rajta szolgálai vérét, melyet keze ontott ki." Másodszor is felhangzott: "Alleluja! És a parázna asszony füstje felszáll, örökkön-örökké!" A huszonnégy vén és a négy élőlény leborult, imádták a trónon ülő Istent, ezekkel a szavakkal: "Amen! Alleluja!" És a trónról hang tört elő, s így szólt: "Dicsőítsétek Istenünket, akik szolgáltok neki és féltitek, kicsik és nagyok!" És hallottam, mint hatalmas tömeg moráját, mint nagy vizek zúgását, mint zengő mennydörgés robaját: "Alleluja! Megkezdte uralmát Urunk, Istenünk, a Mindenható. Örüljünk,

ujjongjunk és dicsőítsük, mert eljött a Bárány mennyegzőjének napja. Menyasszonya felkészült. Megadatott neki, hogy ragyogó fehér patyolatba öltözzék." A patyolat a szentek igaz tetteit jelenti. Ekkor hozzám fordult: "Írd! Boldogok, akik hivatalosak a Bárány menyegzői lakomájára!" Majd folytatta: "Istennek ezek a szavai igazak." Lába elé borultam, hogy imádjam, de ő így szólt: "Vigyázz, ne tedd! Szolgatársad vagyok, neked és testvéreidnek, akik tanúságot tesznek Jézusról. Az Istent imádd!" Mert Jézus tanúsága a prófétaság lelke.

Új eget és új földet láttam. Az első ég és az első föld ugyanis elmúltak, és tenger sincs többé. Akkor láttam, hogy a szent város, az új Jeruzsálem alászállt az égből, az Istentől. Olyan volt, mint a vőlegényének fölékesített menyasszony. Akkor hallottam, hogy a trón felől megszólal egy hangos szózat, ezt mondva: "Íme, Isten hajléka az emberek között! Velük fog lakni és ők az ő népe lesznek, és maga az Isten lesz velük. Letöröl szemükről minden könnyet. Nem lesz többé halál, sem gyász, sem jajgatás, sem fáradtság, mert az elsők elmúltak." Akkor a trónon ülő megszólalt: "Íme, újjáteremtek mindent!" Majd hozzám fordult: "Írd fel: ezek a szavak hitelesek és igazak." Aztán folytatta: "Megtörténtek. Én vagyok az alfa és az ómega, a kezdet és a vég. A szomjazónak ingyen adok az élet forrásának a vizéből. Ez lesz a győztes öröksége: az Istene leszek, és ő az én fiam lesz.

VÁLASZOS ÉNEK

V. A győztest fehér ruhába öltöztetik,* És nevét nem törölöm ki az élet könyvéből.

F. A szomjazónak ingyen adok az élet forrásának vizéből. * És nevét.

MÁSODIK OLVASMÁNY

Jézusról nevezett Szent Teréz szűz és egyháztanító műveiből

(Belső várkastély 1, 2; A tökéletesség útja XI, 4)

„Szentek fiaai vagyunk!”

Mindnyájan, akik a kármeliták megszentelt ruháját hordjuk, az imádság és a szemlélődés gyakorlására vagyunk hivatottak. A mi közösségünk megalakulása óta így van. A Kármel hegyen lakó szent

Ősöktől származunk, akik a világ megvetésének kincseit és a szemlélődés drága gyöngyeit keresték magányukban.

Emeljük tekintetünket az ősi idő szent remetéire, akiknek az életét követni akarjuk. Legyenek szemünk előtt azok a szent alapító atyák, akiktől eredünk. Ők a szegénység és az alázatosság útján jutottak el Isten bensőséges birtoklására.

Sokszor halljuk, amikor rendünk eredetéről van szó, hogy azok, akik az ősi időben alapot raktak, az Úrtól nagy kegyelmeket kaptak. Kétségtelen, hogy ők, amikor az alapot megvetették, gondoltak ránk is késő utódokra. Ha mi, akik most élünk – és azok is, akik majd utánunk jönnek - mindig úgy cselekednek, mint ők, akkor az épület, amit kezdtek mindig erős és megbonthatatlan lesz. Semmit sem ér ugyanis, ha mi, akiknek ilyen szent ősei és előjárói voltak, most amikor mi élünk helytelenül cselekszünk, és tetteinkkel és rossz erkölcsünkkel olyan életmódot vezetünk, hogy az épületet utódainkra rongáltan és pusztulásban hagyjuk. Egészen biztos, hogy azok, akik minket követnek, nemcsak a jókra tekintenek, akik előttünk éltek, hanem ránk is, akik most élünk és a bomlást elkezdtük. Valóban mosolyogni kell rajtam, ha tökéletlenségeim miatt olyan életmódot élek, amit ők nem éltek. Mérlegelni kell az ő életüket és erényeiket, akiket Isten olyan gazdag kegyelemben részesített.

Ha bárki is a rendjében tapasztalja a lecsúszást és a lazulást, fáradozzon, hogy a meglazult kő ki ne essen, a helyére kerüljön. Az Úr ehhez neki feltétlenül ad segítséget.

Isten szerelmére kérlek titeket, gondoljatok arra, hogy minden milyen gyorsan eltűnik, pedig Isten adott bőséges kegyelmet, amikor ebbe a szent rendbe hívott, milyen nagy büntetés vár arra, aki a lazulást elindítja. Ti mindig a törzsre és a sarjadó hajtásra néztek. Szentek ők, rájuk tekintetek. Milyen sok szent van az égben, akik ezt a ruhát hordták. Reméljük, Isten segítségével mi is közöttük leszünk, olyan erényekkel, amelyeket ők gyakoroltak.

A küzdelem csak rövid ideig tart, a cél, amelyet elérünk, örökké tart.

„Szentek fiai vagyunk!”

VÁLASZOS ÉNEK

Vö. 2 Kor 6, 16; Lev 26, 11

V. Közöttük lakom majd, és közöttük járok. * Én Istenük leszek, ők pedig az én népem.

F. Lakóhelyet választok közöttük. * Én Istenük.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Mert övék a Kármel pompája; meglátják az Úr dicsőségét, Istenünk ragyogó fönségét.

Kantikumok és antifónák Vértanúk közös zsolozsmájából.

EVANGÉLIUM

Mt 25, 34-46

Aztán így szól a király a jobbján állókhoz: Jöjjetek, Atyám áldottai, vegyétek birtokba a világ kezdetétől nektek készített országot! Éhes voltam, és adtatok ennem. Szomjas voltam, és adtatok innom. Idegen voltam, és befogadtatok. Nem volt ruhám, és felruháztatok. Beteg voltam, és meglátogattatok. Börtönben voltam, és fölkerestetek.

Erre megkérdezik az igazak: Uram, mikor láttunk éhesen, hogy enned adtunk volna, vagy szomjasan, hogy innod adtunk volna? Mikor láttunk idegenként, hogy befogadtunk volna? Mikor láttunk betegen vagy börtönben, hogy meglátogathattunk volna?

A király így felel: Bizony mondom nektek, amit e legkisebb testvéreim közül eggyel is tettetek, velem tettétek. Ezután a balján állókhoz is szól: Távozzatok színem elől, ti átkozottak, az örök tűzre, amely a sátánnak és angyalainak készült. Mert éhes voltam, s nem adtatok ennem. Szomjas voltam, s nem adtatok innom. Idegen voltam, s nem fogadtatok be. Nem volt ruhám, s nem ruháztatok fel. Beteg és fogoly voltam, s nem jöttetek el meglátogatni.

Ekkor ezek is megkérdezik: Uram, mikor láttunk éhesen vagy szomjasan, idegenként vagy ruhátlanul, betegen vagy börtönben, s nem voltunk szolgálatodra? Erre majd ezt feleli: Bizony mondom nektek, amit a legkisebbek valamelyikével nem tettetek, velem nem tettétek. Ezek örök büntetésre mennek, az igazak meg örök életre.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

Világ-megváltó Jézusunk,
segítsd megváltott népedet
Istennek Édes-Anyja, hozz
beteg szívünkre gyógyulást.

Urunk, tekintsd az angyalok
s neveddel ékes ősatyák
és próféták sok érdemét:
értük bocsásd meg bűneink!

Kármel népének fiai,
a Szent Szűz hű jobbágjai,
máitoknak szárnyain
emeljetez az ég felé.

Hős vértanúknak kórusa,
hitvalló lelkű papjaid
és tisztaságos szent szüzek
bűntől tisztára mossanak.

Könyörgő szerzetes karok
és minden boldog égiek
szavunkra értünk esdjenek
és bő jutalmat nyerjenek.

Dicsőség Jézusunk neked,
Atyádnak s Lelkednek veled,
kit e világra tiszta szűz,
a Kármel Ékessége szült! Ámen

1. ant. Szentjeid imádságban virrasztottak és meglátták
hatalmas erődöt és dicsőségedet, Urunk.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról.

2.. ant. Dicsérvjétek Istenünket, ti, összes szentjei, és dicsőítsétek őt mindörökké.

3. ant. Szem nem látta, fül nem hallotta, amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

RÖVID OLVASMÁNY

1 Pét 2, 9-10

Ti választott nemzetség, királyi papság, szent nemzet, tulajdonul kiválasztott nép vagytok, hogy annak dicsőségét hirdessétek, aki a sötétségből meghívott benneteket csodálatos világosságára. Ti valamikor nem voltatok nép, most pedig Isten népe vagytok; régen nem nyertetek kegyelmet, most pedig irgalomra találtatok.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Igazak, vigadjatok, * És ujjongjatok az Úrban! Igazak.

F. Örvendjétek, tiszta szívűek * És ujjongjatok az Úrban!
Dicsőség az Atyának. Igazak.

Benedictus-ant. Mi, akiket a tanúknak ilyen felhője övez,
fussuk meg kitartással az előttünk levő pályát és emeljük
tekintetünket a hit szerzőjére és bevégzőjére, Jézusra.

FOHÁSZOK

Adjunk hálát az Atyaistennek a Karmelita Mindenszentek ünnepén,
és örvendezve, a Boldogságos Szűz Máriával, a mi anyánkkal
mondjuk:

Téged magasztalunk, Urunk!

Aki népedet a pusztába hívtad, hogy ott a szeretet szövetségét
megkösd velük,

– újítsd meg ezt a szövetséget velünk Jézus Krisztusban!

Te azt akartad, hogy Mária testvérei legyünk, és igédet az ő
lelkületével befogadjuk és őrizzük,

– add, hogy az ő vonásait viseljük, és így Krisztust és üdvözítő művét
szolgáljuk a világban!

Te, aki Illés próféta példájára a veled való bensőséges barátságra hívtál minket,

– engedd, hogy mindig a te jelenlétedben dicsőséged szenvedélyes szeretetében éljünk!

Te, aki Karmelita családunkat arra hívtad, hogy az Egyházban szentül neked éljen és az imádságban és a szemlélődésben veled titokzatosan egyesüljön,

– add, hogy a Karmelita Mindenszentek példája szerint arcodat szüntelenül keressük, és a veled való bensőséges barátságot testvéreinkkel is megoszthassuk!

Te, aki szentjeinket apostoli buzgósággal ajándékoztad meg, hogy készek legyenek életüket testvéreikért adni,

– add, hogy mi, akik Krisztus halálát testünkben szüntelenül hordozzuk, a megváltás művében nagylelkűen közreműködjünk, és így testvéreinkkel együtt az üdvösségre jussunk!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Legyen segítségünkre, Istenünk, a Boldogságos Szűz Máriának, a mi Anyánknak pártfogása, valamint a karmelita szentek koszorújának buzgó imádsága, hogy hűségesen járjunk nyomukban, és az Egyházat imával és apostoli cselekedetek buzgóságával szüntelenül segítsük. A mi Urunk.

NAPKÖZI IMAÓRA

Antifónák és zsoltárok a soros napról.

Délelőtt

RÖVID OLVASMÁNY

Ef 6, 17-18

Tegyétek fel az üdvösség sisakját, és ragadjátok meg a Lélek kardját, vagyis az Isten szavát. Minden alkalommal imádkozzatok a Lélekben könyörögve. Legyetek éberek, és imádkozzatok kitartóan az összes szentért.

- V.** Nagyszerű lámpás a te igéd lábam előtt,
F. Ösvényemen csak ez világít.

Délben

RÖVID OLVASMÁNY

Ef 5, 18b-20

Teljetek el Lélekkel. Egymás közt énekeljete zsoltárt, himnuszt és szent énekeket. Énekeljete és ujjongjatek szívből az Úrnak. Adjatek hálát mindig mindenért Urunk, Jézus Krisztus nevében az Istennek, az Atyának.

- V.** Magasztaljon téged, Uram, minden műved,
F. És szentjeid áldást mondjanak.

Délután

RÖVID OLVASMÁNY

2 Kor 4, 17-18

A mostani pillanatnyi könnyű szenvedés ugyanis a mennyei örök dicsőség túlaradó mértékét szerzi meg nekünk. Csak ne a láthatóra, hanem a láthatatlanra fordítsuk figyelmünket. Mert a látható mulandó, a láthatatlan azonban örök.

- V.** Választottaim nem fáradoznak majd hiába,
F. Mert az Úrtól megáldottak nemzedéke lesznek.

II. ESTI DICSÉRET

V. Istenem, jöjj segítségemre! Dicsőség az Atyának.
Miképpen.

HIMNUSZ

Üdv nektek, szent magányosok
és szelíd kolostor-lakók,
kiknek lelkét nem törte meg
poklok kínja s fortélyja sem.

Mit e világ mint örömet,
kincset, hatalmat, hírnevet
adhat, az nektek csak szemét
s taposni való sár lehet.

Múló földünk dolgaitól
izzó lelketek messze szállt
és életetek színhelye
egy csillagok fölötti táj.

Szeretet töre járja át
Teréz és Magdolna szívét:
Ez: szenvedni s nem halni vágy,
Az: szenvedni vagy halni kész.

A kereszttel nevével jelölt
sürgött szenvedést, megvetést;
kereszt mindnyájunk része lett:
tiszttség, enyhülés, öröm is.

Fáradtak, szenvedők vagyunk,
mi Isten-arcú emberek;
versenytársaitok vagyunk,
jutalmunk ugyanaz legyen.

Dicsőség Jézusunk neked,
Atyádnak s Lelkének veled,
kit e világra tiszta Szűz,
a Kármel Ékessége szült. Ámen

1. ant. Atyám házában sok hely van, mondja az Úr.

14. zsoltár

Isten előtt megállni ki méltó?

Ti Sion hegyéhez járultatok, az élő Isten városához (Zsid 12, 22).

Uram, a te hajlékodbán ki lakhat? *
A te szent hegyeden ki pihenhet?

Aki feddhetetlenül él, és helyesen cselekszik, *
akinek őszinte szíve gondolatja,
aki álnokságot nem terjeszt nyelvével, †
felebarátjának nem okoz ártalmat, *
és embertársára nem szór gyalázkodást,

aki a gonoszt semminek sem nézi, *
ám becsüli az istenfélő embert,
aki nem szeg esküt akkor sem, ha kárt vall, †
nem kölcsönzi pénzét uzsorakamatra, *
s nem fogad el vesztegetést ártatlan ellen.

Aki így cselekszik, *
soha meg nem inog.

Ant. Atyám házában sok hely van, mondja az Úr.

2. ant. Nem nevezlek többé szolgának benneteket, hanem barátaimnak mondalak titeket, mert amit hallottam Atyámtól, azt mind tudtul adtam nektek.

111. zsoltár

Az igaz ember boldogsága

Éljetek úgy, mint a világosság fiai. A világosság gyümölcse csupa jószág, igazságosság és egyenesség (Ef 5, 8-9).

Boldog ember, aki az Urat féli, *
akinek öröme telik az Úr félelmében.
Hatalmas lesz annak ivadéka a földön, *
mert áldást élvez az igazak nemzetsége.
Házát jólét és gazdagság tölti be, *
és igazsága örökre megmarad.

Az igaz úgy világít, mint fény a sötétben, *
jóságos ő, irgalmas és igazságos.
Boldog, aki szívesen ad kölcsön, †
aki a törvény szerint intéz dolgait, *
mert szilárdan áll mindörökké.

Örök emlékezete marad az igaznak, *
rossz hírtől nem kell félnie.
Szíve nyugodt, mert az Úrban bízunk, †
szíve erős, nem ismer félelmet, *
míg ellenségei szégyenben maradnak.
Bőséges adományt oszt a szegényeknek; †
igazsága megmarad örökre, *
feje dicsőségesen felemelkedik.

Látja ezt a gonosz, és bosszankodik, †
fogát csikorgatja, és magát emésztli. *
A bűnösök vágya szertefoszlik.

Ant. Nem nevezlek többé szolgának benneteket, hanem barátainak mondalak titeket, mert amit hallottam Atyámtól, azt mind tudtul adtam nektek.

3. ant. Hallottam, hogy nagy sokaság zengi a mennyben:
„Alleluja! Üdv, dicsőség és hatalom legyen a mi Istenünknek!”

Kantikum

Jel 4, 11; 5, 9. 10. 12

A megváltottak hálaéneke

Méltó vagy, Urunk, Istenünk, *
hogy a dicsőség, a tisztelet
és a hatalom tied legyen.

Mert a mindenséget te alkottad, *
akaratom hívott létre és teremtett mindent.

Méltó vagy, Uram, hogy átvedd a könyvet, *
és feltörd pecsétjeit,
mert megöltek, †
de megváltottál minket Istennek véred árán *
minden törzsből, nyelvből, népből és nemzetből.
Istenünk országává és papjaivá tettél minket, *
és uralkodni fogunk a földön.

Méltó a Bárány, akit megöltek, †
hogy övé legyen a hatalom,
a gazdagság és a bölcsesség *
az erő, a tisztelet, a dicsőség és az áldás!

Ant. Hallottam, hogy nagy sokaság zengi a mennyben:
„Alleluja! Üdv, dicsőség és hatalom legyen a mi Istenünknek!”

RÖVID OLVASMÁNY

Rom 8, 28-30

Tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra válik, hiszen ő saját elhatározásából választotta ki őket. Akiket ugyanis eleve ismert, azokat eleve arra rendelte, hogy Fiának képmását öltsek magukra, így lesz ő elsősülött a sok testvér között. Akiket előre erre rendelt, azokat meg is hívta, akiket meghívott, azokat megigazulttá tette, akiket pedig megigazulttá tett, azokat meg is dicsőítette.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Örvendjenek és ujjongjanak* Isten előtt az igazak.
Örvendjenek.

F. És elragadtatással ünnepeljenek.* Isten előtt az igazak.
Dicsőség az Atyának. Örvendjenek.

Magnificat-ant. **Ti, akik nevemért elhagytatok mindent és követtetek engem, százannyit kaptok és az örök élet lesz az örökségetek.**

FOHÁSZOK

A Boldogságos Szűz Máriának, a mi Anyánknak pártfogásában valamint a karmelita szentek közbenjárásában bízva hívjuk segítségül Krisztust, a mi Üdvözítőnket és mondjuk:

Szentelj meg minket az igazságban!

Te a Kármelbe hívtál minket, hogy téged a szeretet útján buzgóbban kövessünk,

– add, hogy Egyházadban igazság szerint cselekedve szeretetben éljünk!

Te Rendi családunk szentjeinek megadtad a testvéri szeretetben való állhatatosság kegyelmét,

– közösségünk tagjait is őrizd meg a szív és a lélek egységében és békéjében!

Te azt akartad, hogy szentjeink magukat a Boldogságos Szűz Mária szolgálatára szentelve az ő élő képmásai legyenek,

– add, hogy Szűzanyánk pártfogásával naponként megújítsuk buzgóságunkat, és hűségesek maradjunk életeszményünkhöz!

Te Rendi családunkat arra hívtad az Egyházban, hogy az önmegtagadást gyakorolva az imádságban veled bensőségesen egyesüljön, és a szemlélődés kincseit testvéreivel megossa,

– engedd, hogy a Szentlélek bennünk is szavakba nem önthető sóhajtozásokkal mondja: „Abba, Atyánk”!

Te szentjeinknek örök koronája és véget nem érő öröme vagy,

– engedd, hogy elhunyt testvéreink és nővéreink a mennyben szüntelenül örüljenek veled!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Legyen segítségünkre, Istenünk, a Boldogságos Szűz Máriának, a mi Anyánknak pártfogása, valamint a kármelita szentek koszorújának buzgó imádsága, hogy hűségesen járjunk nyomukban, és az Egyházat imával és apostoli cselekedetek buzgóságával szüntelenül segítsük. A mi Urunk.

November 15.

MEGEMLÉKEZÉS RENDÜNK ÖSSZES MEGHOLTJAIRÓL

Ugyanaz a testvéri szeretet egyesíti az Úrban azokat, akik Jézus Krisztus követésében élve még itt a földön zarándokolnak, és azokat, akik már elhagyták ezt a világot és várják Isten dicsőséges színelátását. Most is egyesíti őket a Krisztus iránti szeretet és a Boldogságos Szűz Mária iránti gyermeki tisztelet. A Rend közös

imádsággal kér az Úrtól irgalmat minden elhunyt testvérünk és nővérünk számára, hogy Szűz Mária közbenjárásával, aki a biztos remény és vigasztalás jele, mindnyájan minél hamarabb elérkezzenek a mennyei Atya házába.

Minden az Imaórák Liturgiájából, november 2-ről, illetve a meghaltakért végzendő zsolozsmából, a következők kivételével:

VIGÍLIÁS ÜNEPLÉS

Antifóna és kantikumok a Vértanúk közös zsolozsmájából.

EVANGÉLIUM:

Jn 12, 23-26.

Jézus ezt válaszolta: „Elérkezett az óra, amikor megdicsőül az Emberfia. Bizony, bizony, mondom nektek: ha a búzaszem nem hull a földre, és nem hal el, egymaga marad, de ha elhal, sok termést hoz. Aki szereti életét, az elveszíti, de aki gyűlöli életét ebben a világban, az megmenti az örök életre. Aki nekem szolgál, az engem kövessen, s ahol én vagyok, ott lesz a szolgálóm is. Aki nekem szolgál, azt megtiszteli az Atya”.

Vagy:

Jn 14, 1-6.

„Ne legyen nyugtalan a szívetek! Higgyetek az Istenben és bennem is higgyetek! Atyám házában sok hely van, ha nem így volna, megmondtam volna nektek. Azért megyek el, hogy helyet készítsek nektek. Ha aztán elmegyek, és helyet készítek nektek, újra eljövök, és magammal viszlek benneteket, hogy ti is ott legyetek, ahol én vagyok. Hisz ismeritek oda az utat, ahová megyek.” Erre Tamás azt mondta: „Uram, nem tudjuk, hova mégy, hát hogy ismerhetnénk az utat?” „Én vagyok az Út, az Igazság és az Élet - válaszolta Jézus. - Senki sem juthat el az Atyához, csak általam”.

Könyörgés

Istenünk, szolgálód dicsősége, te elhunyt testvéreinket és nővéreinket a keresztség szentségében és a szent fogadalmakkal magadhoz kapcsolod. Ajándékozod meg dicsőséged szemlélésével

azokat, akik Krisztusnak és az ő szent Anyjának példáját követték. A mi Urunk.

November 23.

A SZENT JÓZSEFRŐL NEVEZETT SZENT RAFAEL KALINOWSKI ÁLDOZÓPAP

1835-ben a litvániai Vilniusban született hívő lengyel családban. A keresztségben a József nevet kapta. A katonai pályát választotta, és mérnök századosként a szibériai transzkontinentális vasutat építette (Kiev-Odessa). Még a lengyel forradalom előtt kilépett a hadseregből, mert nem akart nemzete ellen harcolni. 1863-ban elvállalta, hogy a felkelők hadügyminisztere legyen. Emiatt halálra ítélték, majd ítéletét tíz éves szibériai száműzetésre változtatták. Ott iskolát alapított, vasárnapi iskolát szervezett. Itt érlelődött meg szerzetesi hivatása. Mint jól ismert nevelő tért vissza hazájába 1874-ben. Nevelőtanító lett egy lengyel hercegi családnál, akikkel bejárta Európát. Ausztriában belépett a Kármelbe, Grazban lett novícius, majd 1878-ban Győrben megkezdte teológiai tanulmányait. 1882-ben Czernában (Lengyelország) pappá szentelték, rövidesen novíciusmester lett. Kivételesen erős vágy élt benne az Egyház egysége után. Fáradhatatlannak bizonyult a gyóntatásban és a lelkivezetésben. Megújította Lengyelországban Rendünket, amelynek elöljárója lett. Szívén viselte a lengyel karmelita nővérek sorsát is. Ő alapította a wadowicei Kármelt. Ugyanitt halt meg 1907. november 15-én, és Czernában temették el. II. János Pál pápa Lengyelországban 1983-ban boldoggá, és Rómában 1991-ben szentté avatta.

Lelkipásztorok vagy Szent férfiak, szerzetesek közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Szent Rafael Kalinowski áldozópap lelkigyakorlatos előadásából

Legyetek szentek!

A Szentírás gyakran hangsúlyozza, hogy a szent és tökéletes életet kötelességeink lelkiismeretes és pontos teljesítésével érhetjük el. Az Ószövetségben az Úr, a választott nép Istene, megparancsolta: *Legyetek szentek, mert én is szent vagyok!* (Lev 11, 45). Az Ószövetség szavait a mi Urunk Jézus Krisztus is megerősítette, akit az örök Atya Tanítónknak, Mesterünknek és Vezetőnknek küldött. Ő felszólította követőit, hogy a mennyei Atya szentsége legyen példaképük. Így szólt: *Legyetek tökéletesek, mint a ti mennyei Atyátok is tökéletes!* (Mt 5, 48).

Mit kell tehát tennie annak, aki szent és tökéletes akar lenni? Az Egyház tanítói és a lelki élet mesterei a következő feleletet adják: „Ha tökéletes és szent akarsz lenni, hűségesen teljesítsd feladataidat és kötelességeidet!”

Egyszer egy fiatal remete megkérdezett egy idős sivatagi atyát: „Milyen könyveket olvassak, hogy az életszentség útján előre haladjak?” A sivatagi atya ezt a feleletet adta neki: „Én csak két könyvet ismerek: egyik az evangélium, amelyet reggel olvasok, a másik a Szabályok könyve, amellyel este foglalkozom. Az első megmutatja, hogyan kell napközben dolgoznom, hogy Jézus Krisztus hűséges tanítványa legyek, a másik megmutatja, hogy hogyan legyek jó szerzetes. Ez egészen elég nekem!” Olvassuk ezért tanulékonyan Isten parancsait, és alakítsuk ezek szerint cselekedeteinket. *Vezessen jártadban-keltedben; amikor alszol, virrasszon fölötted, ha meg fölébredsz, beszélgessen veled!* (Péld 6, 22). Ha jársz, ő kísért téged és irányítja lépteid; amikor alszol, egészen közel van hozzád; ha felébredsz, ő töltse be a lelkedet. Az ő hangja visszhangozzék benned, és ez ébresszen téged. Ha ő hív, nyugodtan figyelj oda. Parancsai győzelemre segítenek a kísértésekben. Ha parancsait hallgatjuk, ez csökkenti ellenállásunkat és természetünk vonakodását. Erőtlenségünk megszűnik, amely hivatásunkat akadályozza, kényelmességünket megszünteti. Ez a meggyőződés segít minket, hogy a félelem veszélyét legyőzzük, és megszűnjék az engedelmesség akadályai. Jó tanácsadóként áll oldalunk mellett és arra ösztönöz, hogy nyitott szívvel hallgassunk Isten hívó szavára, s jóakarattal és hűségesen kövessük azt.

V. Mint ahogyan szent, aki meghívott benneteket, * Legyetek ti is szentek bármilyen körülmények között.

F. Mert meg van írva: „Szentek legyetek, amint én is szent vagyok.” * Legyetek ti is.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Áldott az Úr, aki meghallgatta imámat. * Az Úr az én segítségem és oltalmam.

Könyörgés

Istenünk, te Szent Rafael (Kalinowski) atyát a megpróbáltatásokban különleges erővel, az Egyház egységéért való buzgólkodásban pedig égő szeretettel lelkesítetted. Közbenjárására add, hogy a hitben és a testvéri szeretetben előre haladjunk, és a keresztények egységéért mi is lankadatlanul fáradozzunk. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Lelkem könyörgött az Úrhoz, oltalmat nála tálaltam * Megégitett, szívem örvendezik és énekelem áldja őt.

November 29.

A SZÜLETÉSRŐL NEVEZETT BOLDOG DÉNES ÉS A KERESZTRŐL NEVEZETT REDEMPTUSZ VÉRTANÚK

Dénes atya, világi nevén Pierre Berthelot 1600. december 12-én született Honfleurben, egy normandiai faluban (Franciaország). A francia és a portugál királyokat szolgálta, mint hajóskapitány és kozmográfus (földrajztudós). 1635-ben Goa-ban (India) a sarutlan kármeliták közé lépett. 1638-ban szentelték pappá.

Redemptusz testvér, világi nevén Tomás Rodriguez da Cunha 1598-ban Paradesben (Portugália) született. Mint katona Indiába került. Goában a Kármelita Rendben 1615-ben fogadalmat tett. A goai alkirály kérésére Dénes atyával együtt Szumátra-szigetére küldték, ahol hitük miatt Achénben, 1638. november 29-én a muzulmánok nagy kegyetlenséggel kivégezték őket. Rendünk első vértanúit 1900-ban avatták boldoggá.

Több vértanú közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

Keresztes Szent János áldozópapnak *A Kármel-hegy útja* című művéből

(Lib. 2, cap. 7, n. 5 ss)

Az önmegtagadásnak és Krisztus keresztségének szeretete

Aki követni akar, tagadja meg magát, vegye fel keresztségét és kövessen engem. Aki meg akarja menteni életét, elveszíti azt, aki azonban értlem elveszíti, megtalálja azt (Mt 16, 24). Ó, vajon ki volna képes megmagyarázni, gyakorolni és élvezni mindazt, ami benne foglaltatik ebben a magasztos tanításban, amelyben az Üdvözítő arra szólít fel, hogy tagadjuk meg magunkat! Ebből láthatják a lelki emberek, hogy az az út, amelyen haladnunk kell, mennyire más, mint sokan gondolják. Azt hiszik, elegendő egy bizonyos magába vonulás és megjavulás mindenben; mások megelégszenek azzal, hogy annyira-amennyire gyakorolják az erényeket, folytatják az elmélkedést, önmegtagadásokat végeznek, de nem jutnak el ama lelki meztelenség, szegénység, önmegtagadás, illetve tisztaság fokára – nevezzük akár így, akár úgy, az mindegy –, amelyet nekünk itt tanácsol az Úr. Ugyanis tovább is táplálják és ruházzák természetüket vizsgálásokkal és szellemi érzelmekkel, ahelyett hogy Isten kedvéért megtagadnák tőle ezt is, meg azt is.

Így azután szellemi tekintetben ellenségei lesznek Krisztus keresztségének. Az igazi lelki ember inkább keresi Istenben azt, ami ízetlen, mint az édességet, inkább akar szenvedni, mint vizsgáztatódni,

inkább akar Isten kedvéért minden nélkül szűkölködni, mint valamit bírni. Jobban szereti a lelki szárazságot és szenvedést, mint az édes kinyilatkoztatásokat. Jól tudja, hogy ezt jelenti Krisztus követése és önmagunk megtagadása. Aki másképpen cselekszik, az önmagát keresi Istenben, ami nagyon ellentétes a szeretettel. Ha az ember elhatározza, hogy hordozza a keresztet, ez nem más, mint igazi eltökéltség arra, hogy akarja megtalálni és elfogadni a szenvedéseket minden dologban Istenért. Akkor mindezekben felüldülést és nagy gyengédséget fog találni.

Az előrehaladás az nem található másban, mint Krisztus követésében, aki *az út, az igazság és az élet, és senki sem juthat el az Atyához csak őáltala* (Jn 14, 6). Ez az út nem más, mint meghalás a mi természetünknek.

VÁLASZOS ÉNEK

Mt 16, 24b-25b; Jn 15, 20b

V. Aki követni akar, tagadja meg magát, vegye fel keresztyét és kövessen engem. * Aki elveszíti életét értem, megtalálja azt.

F. Ha engem üldöztek, titeket is üldözni fognak. * Aki elveszíti.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Boldogok vagytok, ha miattam üldöznek benneteket: Örüljetek és ujjongjatek, mert nagy lesz a mennyben a jutalmatok!

Könyörgés

Mindenható, örök Isten, te megadtad Boldog Dénesnek és Redemptusznak, hogy Krisztusért vértanúságot szenvedjenek. Add kegyelmedet, hogy mi, akik gyengék vagyunk, példájukra állhatatosak legyünk a hit megvallásában, és életünkkel tanúságot telessünk szeretetedről. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Életükben szerették Krisztust, a halálban is őt követték; és ezért vele uralkodnak mindörökké.

December 11.

A JÉZUSRÓL NEVEZETT SZENT MÁRIA MARAVILLAS SZŰZ

1891-ben született Madridban. 1919. október 12-én lépett be az El Escorial-i (Madrid) sarutlan karmelita nővérek közé. 1924-ben új kolostort alapított *Cerro de los Angeles*-ben, (Spanyolország középpontjában), közel Jézus Szent Szívének emlékművéhez. Ezt az alapítást követte másik kilenc Spanyolországban és egy Indiában. Életét az imádság és az áldozathozatal jellemezte. Buzgón kereste Isten dicsőségét és a lelkek üdvösségét. Bár szegény életet élt, kolostorából mégis támogatni tudta a rászorulókat, a különböző apostoli kezdeményezéseket, a szociális és karitatív műveket. Különleges módon segítette saját rendjét, a papokat és a különféle szerzetesi kongregációkat. 1974. december 11-én halt meg Madridban, a *La Aldehuela*-i kolostorban. II. János Pál pápa 1998. május 10-én Rómában iktatta a boldogok közé, 2003. május 4-én Madridban pedig szentté avatta.

Szüzek vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett Szent Mária Maravillas leveleiből

(Lelkivezetőihez írt levelek:
305, 254, 101, 458, 80; 1927 - 1938)

Gyönyörűség nékem az emberek fiaival lennem

Tegnap, vasárnap, az énekes szentmisére menvén a kórusra, a lépcsőn, összeszedetten, de minden különleges gondolat nélkül, világosan hallottam magamban: *Gyönyörűség nékem az emberek fiaival lennem* (vö. Péld 8, 31). Megértettem, hogy ezek a szavak, amelyek oly erősen hatottak rám, nem annyira nekem szólnak, hanem egy kérés az Úrtól, hogy egészen ajánljam fel magamat a lelkekért, amit ő annyira hön óhajtott. Világosan láttam – magam sem tudom hogyan – annak

termékenységét, hogy egy Istennek szentelt lélek, hogyan vonzza Istenhez a lelkeket. Ez annyira mélyen megrázt, hogy egész lelkemmel az Úrnak ajánlottam magam erre a célra, szegénységem ellenére, testem és lelkem minden szenvedésével együtt. Úgy tűnt, hogy ez a felajánlás jó, de még fontosabb, hogy teljesen és tökéletesen ráhagyatkozzam az isteni akaratra azért, hogy az Úr megtehesse bennem, amit óhajt, és hogy egyformán elfogadjam a szenvedést és az örömet is. Úgy tűnik nekem, hogy nem annyira a nagy áldozatok tetszenek neki, mint inkább ennek az isteni akarathoz pontos és szeretettel teljes megvalósítása, a legkisebb részletekben is. Nagyon sok dolgot megértettem, melyeket nem tudok elmagyarázni. Megértettem: ő arra vágyódik, hogy nagyon figyelmes legyek ennek végrehajtásban, amely nagyon előre vinne az áldozatos szeretetben.

Felajánlottam magamat, még ha beleremegett is a szívem, hogy semmit sem utasítanék vissza, akár a poklot sem, ha ott is lehetne szeretni az Urat. Kértem, hogy az Úr küldjön segítséget, ha nem tudnám egész nyomorúságomat rábízni. Most újra tapasztalom azt a vágyat, hogy felajánljam magamat a lelkekért arra gondolva, hogy ő mennyi mindent tett értük. Úgy tűnt, hogy azt mondta, többet már nem tudott tenni, de én általam még tudna. Látván az Úrnak a lelkek üdvösségéért érzett végtelen nagy vágyát, úgy tűnt: fel kell ajánlanom magamat Istennek, hogy ő teljesen megvalósíthassa művét lelkemben, és így minden szegénységem ellenére alkalmassá tegyen, hogy neki ajándékozhassem mindazt, amit ő szeretne. Egyre világosabban ragyogott előttem, hogy semmi sem fontos abból, ami az enyém, csak az, hogy az Úr megdicsőítessék.

Ó, milyen nagy kincset ajánlott fel az Úr, amikor nekem adta ezt az életet a Kármelben! Itt minden olyan egyszerű, de mégis minden olyan mélyen megvalósítható. Hogyan élhetnénk a Szűzanya házában övele az Úr örömeire, anélkül hogy őt utánoznánk, amint azt Szentanyánk is szerette volna? Éreztem, hogy ez lenne a karmelita nővér útja, Mária példája szerint – amint az kötelességünk – gyermekké, valóban szegénnyé, odaszentelt áldozattá, alázatossá, semmivé lenni. Nagyon mélyen éreztem, hogy Jézus az ő életében folyamatosan mutatja nekünk az áldozatvállalás, az alázatosság és a kiüresedés példáját, és mi azt nem értjük meg. Éreztem az irgalmasságát és a lelkekért való buzgóságát ezen az úton, és hogy jóságának köszönhetően ez az erő a mi életünkben is jelen lehet. Kegyelmének köszönhetően nagyon is jól tudtam őt utánozni ebben – talán könnyebben, mint mások –, még ha a magam szegényes módján

is. Úgy tűnt nekem, hogy ez a sokféle megvilágosítás nemcsak az én javamra adatik, hanem azért is, hogy nővéreimet vezethessem. Az egyetlen dolog, amit csinálok (és teszem ezt napjában nagyon sokszor) az az, hogy mondom az Úrnak: Csupán azért akarok élni, hogy őt szeressem, és neki örömet szerezzek, hogy arra vágyakozzam, amit ő akar, s ahogyan azt ő akarja.

VÁLASZOS ÉNEK

Vö. Mt 25, 1. 2, 10; Zsolt 118, 16; 39, 9

V. Okos szűz, aki virrasztva, az Úrral való találkozásra égő lámpással mentél * Menj be az örök menyegzőre.

F. Boldogságot csak az Úr igaz ígéiben találsz, mert az ő szavait nem felejtetted el soha. * Menj be.

Könyörgés

Istenünk, te A Jézusról nevezett Szent Mária Maravillas szüzet közel vonzottad szent Fiad Szívének titkaihoz. Közbenjárására add, hogy megtapasztaljuk szeretetednek örömét, és példáját követve szívesen munkálkodjunk a lelkek üdvösségén. A mi Urunk.

December 14.

KERESZTES SZENT JÁNOS ÁLDOZÓPAP ÉS EGYHÁZTANÍTÓ

A spanyolországi Fontiverosban született 1542-ben. 21 évesen belépett a Kármelita rendbe. Salamancában végezte teológiai tanulmányait. 1568-ban Avilai Szent Teréz tanácsára a szerzetesek közül elsőként csatlakozott a megújított rendhez, amelyért sokat fáradozott és dolgozott. Ubedában halt meg 1591. december 14-én az életszentség és a bölcsesség dicséretreméltó jeleivel gazdagon. Ezt legjobban a lelkiéletéről szóló munkái bizonyítják.

I. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Égi Királyunk nemes katonája,
Keresztes János, lángoszlopunk lettél,
kérünk, fogadd el mindazért, mit tettél
hódolatunkat.

Zsenge korodtól, már-már haldokolva,
Szűzanyánk jobbját égi csodaképpen
kétszer is érzed életre-keltődként,
már mint jelölt is.

Te vagy Anyánknak legelső új sarja,
rád bízta Házát, melyet megreformálsz,
templom is épül általad és rendház:
Szűzanya-Szentély.

Így Megváltónknak művét is utánzod,
a kereszt által régi fényt adsz vissza,
mint Ő is ezzel haldokló világunk
életre kelti.

Add, hogy a mennyben a Szentháromságot:
Ősfény-Atyánkkat Ajándék-Lelkével,
életújító Égi-Báránnyunkkal
Egyként dicsérjük. Ámen

1. ant. Imádságra nyitotta ajkát, és az Úr betöltötte az értelem
lelkével.

112. zsoltár

Dicsértessék az Úr neve

Hatalmasokat ledöntött a trónról, és alázatosakat felmagasztalt (Lk 1, 52).

Dicsérjétek, Isten szolgálói, *
dicsérjétek az Úr nevét.

Áldott legyen az Úr neve *
mostantól fogva mindörökké.

Dicsértessék az Úr neve *
napkelettől napnyugatig!
Fölséges az Isten minden nép fölött, *
dicsősége magasabb az egeknél.
Ki hasonlítható Istenünkhöz, az Úrhoz? †
A magasságokban áll a trónja, *
onnan tekint alá égre és földre.

Az elhagyatottat a porból magához vonja, *
fölemeli a szegényt a sárból,
hogy odaültesse a gazdagok közé, *
népének gazdagjai közé.
S aki gyermek nélkül élt házában, *
azt gyermekek boldog anyjává teszi.

Ant. Imádságra nyitotta ajkát, és az Úr betöltötte az értelem
lelkével.

2. ant. Rejtett kincseket adott neki az Úr és a titkok
tudományát.

145. zsoltár

Az Úrban bízók boldogsága

Dicsőítsük Istent életünkben, azaz erkölcsünkben (Arnobius).

Dicsérd, lelkem, az Urat; †
az Urat dicsérem, amíg élek, *
zsoltárt zengek Istenemnek, amíg csak leszek!

Fejedelmekben ne bízzatok, †
de más emberfiában sem, *
mert nem tud segíteni.
Lelke elszáll, és visszatér a porba, *
és még aznap megsemmisül minden terve.

De boldog, akinek segítője Jákob Istene, *
és akinek Istenben, az Úrban van reménye.
Ő alkotta az eget és a földet, *
a tengert, és mindent, ami benne él.

Hűségét megőrzi mindörökre, †
megvédi az elnyomottak jogát, *
az éhezőknek ő ad kenyeret.

Kiszabadítja az Úr a foglyokat, *
az Úr megnyitja a vakok szemét.
Az Úr fölemeli azt, aki elesett, *
az Úr szereti az igaz embert.
A jövevényt megvédi az Úr, †
támogatja az árvát és az özvegyet, *
de elpusztítja a gonoszok útját.

Uralkodik az Úr örökké, *
a te Istened, ó, Sion nemzedékről nemzedékre.

Ant. Rejtett kincseket adott neki az Úr és a titkok
tudományát.

3. ant. Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi szív fel nem
fogta, amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

Kantikum

Jel 4, 11; 5, 9. 10. 12

A megváltottak hálaéneke

Méltó vagy, Urunk, Istenünk, *
hogy a dicsőség, a tisztelet
és a hatalom tied legyen.
Mert a mindenséget te alkottad, *
akaratom hívott létre és teremtett mindent.

Méltó vagy, Uram, hogy átvedd a könyvet, *
és feltörd pecsétjeit,
mert megöltek, †
de megváltottál minket Istennek véred árán *
minden törzsből, nyelvből, népből és nemzetből.
Istenünk országává és papjaivá tettél minket, *
és uralkodni fogunk a földön.

Méltó a Bárány, akit megöltek, †

hogy övé legyen a hatalom,
a gazdagság és a bölcsesség *
az erő, a tisztelet, a dicsőség és az áldás!

Ant. Szem nem látta, fül nem hallotta, emberi szív fel nem fogta, amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

RÖVID OLVASMÁNY

Ef 3, 14 -19

Meghajtom térdemet az Atya előtt; tőle származik minden közösség az égben és a földön. Adja meg nektek dicsőségének gazdagsága szerint, hogy Lelke által megerősödjete bennső emberré, hogy a hittel Krisztus lakjék szívetekben, s gyökeret verjete és alapot vessete a szeretetben. Akkor majd fel tudjátok fogni az összes szenttel együtt, mi a szélesség és a hosszúság, a magasság és a mélység, megismerete Krisztusnak minden értelmet meghaladó szeretetét, és beteltek az Isten egész teljességével.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Isten ugyanis, aki azt mondta: „A sötétségből támadjon világosság”, * A mi szívünket is megvilágosította. Isten ugyanis.

F. Hogy Isten dicsőségének ismerete Jézus Krisztus arcán felragyogjon nekünk.* A mi szívünket is. Dicsőség az Atyának. Isten ugyanis.

Magnificat-ant. A bölcsességet kerestem imádságomban; bensőmben bőségesen rátaláltam, és benne sokat gyarapodtam.

FOHÁSZOK

Krisztusnak, áldott Megváltónknak, aki Keresztes Szent János atyánkat az ő követésére meghívta és a szemlélődés magaslatára emelte, örvendezve mondjuk:

Dicsőség neked mindörökké!

Urunk, Jézus Krisztus, aki szolgálod, Keresztes Szent Jánost a kereszt tudományára tanítottad és megvilágosítottad,

– gyűjtsd fel azokban is szereteted tüzét, akiket az Egyházban a tanítás és a kormányzás szolgálatával megbíztál!

Urunk, Jézus Krisztus, fogyhatatlan Fényesség, aki a hit éjszakájában kinyilatkoztattad magadat a lélekben szegényeknek,

– ragyogtasd fel arcodat mindazoknak, akik ennek a világnak a sötétségében őszinte szívvel keresnek téged!

Urunk, Jézus Krisztus, egyetlen Tanítónk, te feltárod szent titkaidat azoknak, akik keresnek és szeretnek téged,

– szereteted fölséges ismeretét add meg azoknak, akiket követésedre a Kármelbe hívtál!

Urunk, Jézus Krisztus, aki a szentek közösségétől körülvéve uralkodol a mennyben,

– adj örök nyugodalmat és békét elhunyt testvéreinknek a te dicsőségében!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, aki Keresztes Szent János Atyánkat a lélek sötét éjszakáján és a te szereteted égő lángján keresztül elvezetted a hegy csúcsára, mely maga Krisztus, kérünk add, hogy követhessük őt, mint a lelki élet mesterét, hogy így eljuthassunk a te dicsőséged szemlélésére. A mi Urunk.

IMÁDSÁGRA HÍVÁS

Ant. Jézus Krisztust, az Atya egyetlen Igéjét, jöjjetek, imádjuk!

Az Imádságra hívás zsoltára, mint az Általános részben.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

HIMNUSZ

Míg keresztútján Urunk Szent Jánosnak
érdemül ékes koronákat ígér,
ám önmagának, a kereszten függve,
keserű kelyhet.

Megvettetést, kint elviselni érdem,
Ám nem elég ez kínok tengeréhez.
Nincs földi ember, ki sorsául kérné
ily halálos kint.

Gyötrelmeinknek kereszthalálával
véget csak Ő vet, megnyitva a mennyet,
s izzó tűzgömbként száll le majd az égből
végítéletkor.

Cellája szinte csillagfény égbolt,
ily fényhez minden földi fény sötétség,
s hogy minden él itt, tanúja az illat,
mit teste áraszt.

Áldjuk Atyánkat, s Igés-Egyszülöttjét,
s téged is Lélek, kettejük Szent Lángja,
Szent Örömtűz, mely minden üdvözlöt
éltet és táplál. Ámen

1. ant. Isten eleve arra rendelt minket, hogy Fiának képmásai
legyünk.

15. zsoltár

Az Úr az én örökrészem

Isten feloldotta a halál bilincseit, és feltámasztotta Jézust (Apcsel 2, 24).

Oltalmaz engem, Istenem,*
mert én benned bízom.

Így szólok az Úrhoz: "Istenem vagy nekem,*
nincs más javam rajtad kívül."

A dicső és szent férfiakhoz, akik földünkön élnek,*
vonzódom egész szívemmel.

Bajt bajra tetéznék magukban,*
akik idegen istenek után futnak.

Véres áldozataikban nincsen részem,*
még csak nevüket sem veszem ajkamra.

Az Úr az én örökrészem és kelyhem,*
te irányítod, Uram, sorsomat.
A mérőzsinór értékes részt juttatott nekem,*
valóban pompás az én örökrészem.
Áldom az Urat, mert tanácsot ad nekem,*
még éjszaka is jóra int engem bensőm.
Szüntelenül magam előtt látom az Urat,*
ő áll jobbomon, hogy el ne essem.
Ezért örül az én szívem, †
és ujjong a lelkem,*
sőt reménységben nyugszik testem is.

Mert nem hagyod lelkem a holtak honában,*
és nem engeded,
 hogy pusztulást lásson szented.
Az élet útját mutatod nekem, †
örömmel töltesz el színed előtt,*
és mindörökké tart az öröm jobbodon!

Ant: Isten eleve arra rendelt minket, hogy Fiának képmásai legyünk.

2. ant. Nem akarok másról tudni köztetek, csak Jézus Krisztusról, a megfeszítettről.

33. zsoltár I.

Az Úr az igazak üdvössége

Már tapasztaltátok, hogy milyen jó az Úr (1 Pét 2, 3).

I.

Áldom az Urat minden időben,*
dicséretét szüntelenül zengi ajkam.
Lelkem az Úrban dicsekszik,*
hallják meg a szelídek, és örvendezzenek
Magasztaljátok az Urat velem együtt,*
dicsőítsük az ő nevét mindnyájan!

Kerestem az Urat, és ő meghallgatott, *
és kiragadott engem minden rettegésből.
Tekintsetek rá, és eláraszt a fény benneteket, *
és arcotokat nem érheti szégyen.

Egy szegény hozzá kiáltott, †
az Úr meghallgatta őt, *
és minden szorongatásból kiszabadította.
Gondosan körülzáncol az Úr angyala
minden istenfélőt, *
és megszabadítja őket.

Ízleljétek és lássátok, mily édes az Úr, *
boldog az az ember, aki benne bízunk.
Féljétek az Urat, ti, szentjei, *
semmit sem nélkülöz az istenfélő.
Jómódúak éheznek és nyomorognak, *
de akik az Istent keresik, nem szűkölködnek.

Ant: Nem akarok másról tudni köztetek, csak Jézus
Krisztusról, a megfeszítettéről.

3. ant. Számomra az élet Krisztus, a halál pedig nyereség.

II.

Jöjjetek, fiaim, hallgassatok rám, *
az Úr félelmére oktatlak titeket.
Ki az az ember, aki élni vágyik, *
és szeretne jó napokat látni?

Fékezd nyelvedet, hogy ne szóljon rosszat, *
és ajkadat, hogy ne beszéljen hazugságot.
Fordulj el a rossztól, és tedd a jót, *
Törekezd a békességre, és járj annak útján!

Az Úr szeme az igazakra tekint, *
és füle meghallja kiáltásukat.
Arcát a gonoszok ellen fordítja az Úr, *
hogy még emléküik is eltűnjék földről.

Kiáltottak, és az Úr meghallgatta, *
és minden szorongatásból kiszabadította őket.
A töredelmes szívűekhez közel van az Úr, *
és szabadulást hoz a megtört lelkűeknek.

Tengernyi csapás hull az igazakra, *
de mindezekből kiszabadítja az Úr őket.
Megőrzi minden csontjukat, *
hogy azokból egy sem törhet össze.

Végez a gonosszal gonoszsága, *
és akik gyűlölik az igazat, megbűnhődnek érte.
Az Úr megváltja szolgálói életét, *
és nem bűnhődik senki, aki őbenne reménykedik.

Ant: Számomra az élet Krisztus, a halál pedig nyereség.

V. Tenálad van Urunk az élet forrása.

F. És a te fényedben látjuk az igazi fényt.

ELSŐ OLVASMÁNY

Szent Pál apostolnak a kolosszeiekhez írt leveléből 1, 12-29

Krisztus isteni méltósága

Adjatok hálát az Atyának, aki arra méltatott benneteket, hogy részetek legyen a szentek örökségében, a világosságban; kiragadott minket a sötétség hatalmából, és áthelyezett szeretett Fia országába. Benne nyertük el a megváltást, bűneink bocsánatát. Ő a láthatatlan Isten képmása, minden teremtmény elsőszülette. Mert benne teremtett mindent a mennyben és a földön: a láthatókat és a láthatatlanokat, a trónusokat, uralmakat, fejedelemségeket és hatalmasságokat. Mindent általa és érte teremtetett. Ő előbb van mindennél, és minden benne áll fenn. Ő a testnek, az Egyháznak a feje. Ő a kezdet, az elsőszülett a halottak közül, hogy övé legyen az elsőség mindenben. Úgy tetszett (az Atyának), hogy benne lakjék az egész teljesség, s hogy általa békítsen ki magával mindent a földön és a mennyben, minthogy Ő a kereszten vérével békességet szerzett.

Nektek is, akik azelőtt idegenek és ellenséges érzületűek voltatok gonosz tetteitek következtében, most nektek is megszerezte a kiengesztelődést halandó testében a halál árán, hogy szentté, szeplőtlené és feddhetetlenné tegyen benneteket színe előtt. Csak álljatok szilárdan és rendületlenül a hitben, és ne tántorodjatok el az evangéliumi reménytől, amelyről hallottatok, hiszen minden teremtménynek hirdették az ég alatt, és én, Pál is ennek a szolgája lettem. Örömmel szenvedek értetek, és testemben kiegészítem, ami Krisztus szenvedéséből hiányzik, testének, az Egyháznak javára. Ennek lettem a szolgája, Isten rendeletéből, amelyet értetek kaptam, hogy az Isten szavát egészen érvényre juttassam: Azt a titkot, amely korszakok és nemzedékek óta rejtve volt, s amelyet most szentjeinek kinyilatkoztatott. Velük akarta megismertetni az Isten, milyen fönséges gazdagságot rejt a pogányok számára ez a titok: Krisztus bennetek a megdicsőülés reménye. Őt hirdetjük, amikor intünk és a teljes bölcsesség birtokában tanítunk mindenkit, hogy minden embert tökéletessé tegyünk Jézus Krisztusban. Ezért fáradok és küzdök az Ő erejével, amely hatékonyan működik bennem.

VÁLASZOS ÉNEK

Mt 17, 5b; Zsid 1, 1-2

V. Ez az én szeretett Fiam, akiben kedvem telik.* Őt hallgassátok!

F. Azelőtt Isten a próféták útján több alkalommal és többféle módon szólt őseinkhez. Ebben a végső korszakban a Fia által beszélt hozzánk.* Őt hallgassátok!

MÁSODIK OLVASMÁNY

Keresztes Szent János áldozópapnak a *Szellemi páros ének* című művéből.

(Red. B, str. 36-37)

A Krisztusban rejlő titok felismerése

Akármennyi titkot és csodát fedeztek is már föl a szent egyháztanítók, és tudtak meg a szent életű lelkek ezen a földön, még sokkal több az, amit sohasem mondtak el, sőt soha fel sem fogtak.

Éppen ezért még sok mélységet kell feltárni Krisztusban, mert ő olyan, mint a gazdag aranybánya, amelynek szerteágazó tárnájában végtelenül sok kincs rejlik. Akármilyen mélyre is ásson benne valaki, sohasem ér a végére, sőt minden egyes elágazásban itt is, ott is új ereket, új kincseket fog találni.

Ezért mondja Szent Pál magáról Krisztusról: *Benne rejlik a tudomány és a bölcsesség minden kincse* (Kol 2, 3). Ezekbe a kincsekbe nem tud behatolni, nem képes hozzájuk eljutni a lélek, hacsak nem megy előbb keresztül a belső és külső szenvedések sűrűjén. Nem érheti el az ember, hacsak nem kapott Istentől számos értelmi és érzékelhető kegyelmet. Sok és hosszas lelki gyakorlatnak kell ezt megelőznie.

Hiszen mindezek alacsonyabb fokok a lelki életben, és csak előkészületül szolgálnak Krisztus titkainak mélyebb ismeretéhez, amely a legmagasabb rendű bölcsesség, amelyre ebben az életben szert tehetünk.

Ó, bárcsak megértené már végre-valahára minden ember, hogy nem lehet eljutni Isten gazdagságának és bölcsességének teljességére, hacsak a lélek előbb végig nem járja a szenvedések és szorongások sűrűjét is úgy, hogy a lélek azután ebbe helyezze örömét, s erre irányítsa vágyait. Az a lélek, amelyik igazán óhajtja ezt az isteni tudást, az előbb a szenvedést vállalja a keresztek sűrűjében.

Ezért buzdította Szent Pál az efezusiakat, hogy *ne csüggedjenek a megpróbáltatások közepette* (vö. 3, 13), és hegy legyenek erősek és szilárdak, mert csak *a szeretetben gyökeret verve és alapot vetve tudják majd felfogni az összes szentekkel együtt, mi a szélesség és a hosszúság, a magasság és a mélység: megismerik Krisztusnak minden értelmet meghaladó szeretetét, hogy beteljenek az Isten egész teljességével* (vö. Ef 3, 17).

Mert a kereszt az a kapu, amelyen át bejuthat az ember ennek a tudásnak a gazdagságába. Ez a kapu azonban igen szűk. Csak kevesen óhajtanak ezen a kapun belépni, noha sokan szeretnék a kincsek ismeretét élvezni, ehhez azonban csak a kapun keresztül lehet eljutni.

VÁLASZOS ÉNEK

1 Kor 2, 9-10

V. Szem nem látta, fül nem hallotta emberi szív föl nem fogta,

* Amit Isten azoknak készített, akik őt szeretik.

F. Nekünk azonban feltárta Isten a Lélek által. * Amit Isten.

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

VIGÍLIÁS ÜNNEPLÉS

Ant. Rajta, menjünk fel az Úr hegyére, amelyet lakhelyéül az Úr kiválasztott, ahol csak az ő dicsősége és tisztelete lakozik.

I. Kantikum

Iz 2, 2-3

Minden nemzet eljön az Úr házához

A föld királyai hódolnak a szent városnak, Jeruzsálemnek (Jel 21, 24.)

Ez történik majd a végső időkben: *

Szilárdan áll az Úr házának hegye a hegyek fölött.

Magasabb lesz a halmoknál, *

és hozzá özönlenek mind a nemzetek.

Oda zarándokol sok nép és így beszél: †

„Rajta, menjünk fel az Úr hegyére *

és Jákob istenének házába,

hadd tanítson minket útjaira, *

hogy járnunk tudjunk ösvényein,

mert Sionról jön a tanítás, *

és Jeruzsálemből az Úr igéje.”

II. Kantikum

Iz 61, 10 – 62,

3

A próféta az új Jeruzsálemnek ujjong

Láttam a szent várost, az új Jeruzsálemet... olyan volt, mint a vőlegényének fölékesített menyasszony (Jel 21, 2).

Örvendezve örvendek az Úrban, *

és lelkem ujjong az én Istenemben,

mert az üdvösség ruhájába öltöztetett engem, *

és az igazság palástját terítette rám,

mint vőlegényre, aki koszorút visel, *
mint menyasszonyra,
aki ékszerekkel díszíti magát.

Mert amint a föld növényzetet sarjaszt, †
és amint a kert veteményt növel, *
úgy sarjaszt az Isten igazságot
és dicsőséget minden nemzet előtt.

Nem hallgathatok Sion miatt, *
és Jeruzsálem miatt nem nyughatom,
míg föl nem kél igazsága, mint a hajnalfény, *
és szabadulása, mint a fáklya, nem tündököl.

Meglátják majd a nemzetek igazságodat, *
és a királyok dicsőségedet,
és új néven neveznek majd téged, *
amellyel az Úr ajka nevez el.
Dicsőség koronája leszel az Úr kezében, *
királyi fejdísz Istened kezében.

III. Kantikum

Iz 62, 4-7

Az új Jeruzsálem dicsősége

Nézd, ez az Isten hajléka az emberek között! (Jel 21,3)

Neved nem lesz többé „Elhagyott”, *
országodat sem hívják úgy, hogy „Pusztaság”.
„Gyönyörűségem” lesz a neved, *
és országodé „Menyasszony”
mert gyönyörűségét leli benned az Úr, *
és országodnak újra lesz ura.

Mert amint az ifjú nőül veszi a leányt, *
úgy vesz magához a te fölépítőd,
és amint a vőlegény örül a menyasszonynak, *
úgy örül majd néked Istened.

Falaidra, Jeruzsálem, öröket állítottam, *
ne hallgassanak éjjel-nappal sohase.

Figyelmeztetői az Úrnak, ne nyugodjatok, *
és ne hagyjatok nyugtot néki se,
míg Jeruzsálemet meg nem újítja, *
és dicsőségessé nem teszi a földön.

Ant. A Kármel csúcsára, Krisztushoz, aki az örök élet, végy fel
minket, Mária.

EVANGÉLIUM

Jn 12, 35-36a. 44b-50

Abban az időben Jézus így szólt tanítványaihoz: „Már csak rövid ideig marad köztetek a világosság. Addig járjatok, amíg van világosságotok, nehogy elborítson benneteket a sötétség. Aki sötétben jár, nem tudja, hova megy. Amíg veletek van a világosság, higgyetek a világosságban, hogy a világosság fiaii legyetek. Aki hisz bennem, nem bennem hisz, hanem abban, aki küldött, s aki lát, azt látja, aki küldött. Világossággul jöttem a világba, hogy aki hisz bennem, ne maradjon sötétségben. Aki hallgatja ugyan tanításomat, de nem tartja meg, azt nem ítélem el, mert hiszen nem azért jöttem, hogy elítéljem a világot, hanem hogy megváltsam a világot. Van annak bírása, aki elvet és nem fogadja el szavaimat: a tőlem hirdetett tanítás ítéli majd el az utolsó napon. Mert nem magamtól beszéltem, hanem aki küldött, az Atya hagyta meg, mit mondjak és mit hirdessek. S tudom, hogy parancsa örök élet. Így amit hirdetek, úgy hirdetem, amint az Atya mondta.”

HIMNUSZ Téged, Isten, dicsérünk.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

REGGELI DICSÉRET

HIMNUSZ

A János-nap elérkezett,
mely a Keresztről oly dicső,
amellyel János összeforrt
lélekben, s jelként testben is.

Szidás és gúny meg nem töri,
éhség, bilincs, sőt zárda sem;
ezek csak edzik erejét,
s felszítják lelke nagy tüzét.

Neki ezt kérni is öröm,
és jutalmul ezt kapni is;
Vágya, hogy átszúrt Krisztusát
élőben jelenítse meg.

Egy átvirrasztott éjszakán
egy fénysugárra figyel,
s lángnyelvéből ezt fogja fel:
Kármel hadát szervezze meg!

Téged Krisztus az égiek
s mind, kik Jánossal küzdenek,
mind áldjanak, dicsérjenek
és benned üdvöt nyerjenek! Ámen

1. ant. Valóban rejtőző Isten vagy te, Izrael Istene, Szabadítója.

Zsoltárok és kantikum az I. hét vasárnapjáról.

2. ant. Minden a tiétek, ti azonban Krisztuséi vagytok,
Krisztus pedig az Istené.

3. ant. Az Istennek énekeljete hálás szívvel szent énekeket.

RÖVID OLVASMÁNY

2Kor 3, 17-18

Az Úr, Lélek: ahol az Úr Lelke, ott a szabadság. Mi pedig mindnyájan, akik födetlen arccal tükrözzük vissza az Úr dicsőségét, a dicsőségben fokról fokra hozzá hasonlónak változunk át, az Úr Lelke által.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Felragyog a sötétségben világosságod * és homályod déli verőfényre változik. Felragyog.

F. Az Úr betölti fényességgel lelkedet. * És homályod.
Dicsőség az Atyának. Felragyog.

Benedictus-ant. Eljön az Úr, hogy fényt hozzon azoknak,
akik sötétségben és halálos homályban ülnek, lépteinket
pedig a béke útjára vezérelje.

Vagy:

Benedictus-ant. Amíg veletek van a világosság, higgyetek a
világosságban, hogy a világosság fiai legyetek.

FOHÁSZOK

Jézus Krisztusnak, az Egyház fejének és jegyesének, aki a mai napon
megörvendeztet minket Keresztes Szent János ünnepével,
hangos szóval mondjuk:

Krisztus, te vagy a dicsőség királya!

Istennek egyetlen Igéje, akit az Atya öröktől fogva örök csendben
mondott ki, és akit a Szent Szűz az idők teljességében méhébe
fogadott,

– add, hogy igédidet a szív csendjében meghalljuk, tetteinkben pedig
megvalósítsuk azokat!

Az Atya bölcsessége, aki megtestesülésed és a kereszt szent titkában
kiüresítetted önmagadat és ezzel kinyilvánítottad szereteted
mérhetetlen nagyságát,

– engedd, hogy akiket véreddel megváltottál, veled mindig
bensőséges egységben maradjanak!

Az Atya tökéletes képmása, akiben az örök szeretet titka föltárult és
nekünk adatott,

– add, hogy a Szentlélekben fokról-fokra egyre jobban
megvilágosodva, a te mérhetetlen fényességedre eljussunk!

Az Örök Atya legfőbb gyönyörűsége, akiben az Atya minden emberre
szeretettel tekint,

– add, hogy tökéletesek és irgalmasak legyünk, mint a mi mennyei
Atyánk!

Minden teremtmény Elsőszülötte, aki által az Atya mindent jóságosan
megalkotott, és újjá teremtett,

– taníts meg bennünket, hogy a mai napon felemelkedjünk a látható világ szépségéből a te láthatatlan szépségedhez!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, aki Keresztes Szent János Atyánkat a lélek sötét éjszakáján és a te szereteted égő lángján keresztül elvezetted a hegy csúcsára, mely maga Krisztus, kérünk add, hogy követhessük őt, mint a lelki élet mesterét, hogy így eljuthassunk a te dicsőséged szemlélésére. A mi Urunk.

NAPKÖZI IMAÓRA

Kiegészítő zsoltárok. Ha pedig ez az ünnep vasárnapra esik, akkor zsoltárok az I. hét vasárnapjáról.

Délelőtt

Ant: Aki utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye fel keresztjét, és úgy kövessen.

RÖVID OLVASMÁNY

Ef 4, 23-24

Újuljatok meg gondolkodástok szellemében, s öltöztök magatokra az új embert, aki az Isten szerint igazságosságban és az igazság szentségében alkotott teremtmény.

V. Tiszta szívet teremts bennem, Istenem!

F. Új és erős lelket önts belém!

Délben

Ant: Annak, aki az Istenhez járul, hinnie kell, hogy ő van: mert az igaz ember a hitből él.

RÖVID OLVASMÁNY

Rom 5, 1-2

Mivel tehát a hit révén megigazultunk, békében élünk az Istennel, Urunk, Jézus Krisztus által. Általa jutottunk hozzá a hitben a kegyelemhez, amelyben élünk, és dicsekszünk a reménységgel, hogy az isteni dicsőség részesei lehetünk.

V. Isten Fiának a hitében élek,

F. Aki szeretett engem, és feláldozta magát értem.

Délután

Ant: A hallgatásban és a reménységben lesz a ti erősségetek.

RÖVID OLVASMÁNY

Róm 8, 24-25

Mert megváltásunk még reménybeli. Az a remény viszont, amit már teljesebbé látunk, többé nem remény. Amit valaki lát, azt reméli? Ha tehát reméljük, amit nem látunk, várjuk állhatatosan.

V. Jó az Úr azokhoz, akik benne bíznak.

F. Jó a lélekhez, aki keresi őt.

Könyörgés, mint a Reggeli dicséretben.

II. ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ

Isteni Fölség boldog szemlélője,
vértanú lélek, sziklaszilárd jellem,
bűnbánó szűzként prófétai látnok,
misztikus doktor.

Gyakran Krisztussal és szűz Szent Anyjával
elbeszélgetve égiek között élsz,
innen oly fényes, ragyogó tanítás
minden írásod.

Égből sugárzó fénytől beragyogva,
hegy meredékét, éjszaka sötétjét
szívednek égő fáklyáját meggyújtva
titkokat társz fel.

Isteni Igéje megnyitja elmédet,
és így lelkünkéből elszáll a sötétjét
míg fáklyánk lángja ki nem szabadulhat
éj sötétjéből.

Add, hogy a mennyben a Szentháromságot
áldhassuk egyként Atyát, Fiút, Lelket,
míg ki nem nyitja Szent Égi Bárányunk
Életünk könyvét. Amen

1. ant. A végtelenül irgalmas Isten, azzal mutatta meg nagy szeretetét irántunk, hogy Krisztussal életre keltett minket.

14. zsoltár

Isten előtt megállni ki méltó?

Ti Sion hegyéhez járultatok, az élő Isten városához (Zsid 12, 22).

Uram, a te hajlékodban ki lakhat? *

A te szent hegyeden ki pihenhet?

Aki feddhetetlenül él, és helyesen cselekszik, *

akinek őszinte szíve gondolatja,
aki álnokságot nem terjeszt nyelvével, †
felebarátjának nem okoz ártalmat, *
és embertársára nem szór gyalázkodást,

aki a gonoszt semminek sem nézi, *

ám becsüli az istenfélő embert,
aki nem szeg esküt akkor sem, ha kárt vall, †
nem kölcsönzi pénzét uzsorakamatra, *
s nem fogad el vesztegetést ártatlan ellen.

Aki így cselekszik, *

soha meg nem inog.

Ant. A végtelenül irgalmas Isten, azzal mutatta meg nagy szeretetét irántunk, hogy Krisztussal életre keltett minket.

2. ant. Megismertük a szeretetet, amelyet Isten oltott belénk,
és hittünk benne.

111. zsoltár

Az igaz ember boldogsága

Éljetek úgy, mint a világosság fiai. A világosság gyümölcse csupa jószág, igazságosság és egyenesség (Ef 5, 8-9).

Boldog ember, aki az Urat féli, *
akinek öröme telik az Úr félelmében.
Hatalmas lesz annak ivadéka a földön, *
mert áldást élvez az igazak nemzetsége.
Házát jólét és gazdagság tölti be, *
és igazsága örökre megmarad.

Az igaz úgy világít, mint fény a sötétben, *
jóságos ő, irgalmas és igazságos.
Boldog, aki szívesen ad kölcsön, †
aki a törvény szerint intéz dolgait, *
mert szilárdan áll mindörökké.

Örök emlékezete marad az igaznak, *
rossz hírtől nem kell félnie.
Szíve nyugodt, mert az Úrban bízik, †
szíve erős, nem ismer félelmet, *
míg ellenségei szégyenben maradnak.
Bőséges adományt oszt a szegényeknek; †
igazsága megmarad örökre, *
feje dicsőségesen felemelkedik.

Látja ezt a gonosz, és bosszankodik, †
fogát csikorgatja, és magát emészti. *
A bűnösök vágya szertefoszlik.

Ant: Megismertük a szeretetet, amelyet Isten oltott belénk, és hittünk benne.

3. ant. A nekünk ajándékozott Szentlélekkel, kiáradt szívünkbe az Isten szeretete.

Kantikum

Ef 1, 3-10

A megváltó Isten

Áldott legyen az Isten,
Urunk, Jézus Krisztus Atyja, *
aki Krisztusban minden mennyei, lelki áldással
megáldott minket.

Benne választott ki a világ teremtése előtt, *
hogy szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.

Szeretetből eleve arra rendelt bennünket, †
hogy Jézus Krisztus által gyermekei legyünk *
akarátának tetszése szerint,

és magasztaljuk fölséges kegyelmét, *
amellyel megajándékozott minket szeretett Fiában.

Benne nyertük el vére által a megváltást, *
bűneink bocsánatát,
kegyelme bőségének arányában, †
amelyet gazdagon árasztott reánk *
minden bölcsességgel és okossággal.

Tudtukra adta jóságos tetszése szerint *
akarátának titkos végzését:

Elhatározta ugyanis, *
hogy amikor eljön az idők teljessége,
Krisztusban mint főben újra egyesít mindent, *
ami van a mennyben és a földön.

Ant: A nekünk ajándékozott Szentlélekkel, kiáradt szívünkbe
az Isten szeretete.

RÖVID OLVASMÁNY

1Kor 13, 8-10. 12-13; 14, 1a

S a szeretet nem szűnik meg soha. A prófétálás véget ér, a nyelvek elhallgatnak, a tudomány elenyészik. Most megismerésünk csak töredékes, és töredékes a prófétálásunk is. Ha azonban elérkezik a tökéletes, ami töredékes, az véget ér. Ma még csak tükörben,

homályosan látunk, akkor majd színről színre. Most még csak töredékes a tudásom, akkor majd úgy ismerem mindent, ahogy most engem ismernek. Addig megmarad a hit, a remény és a szeretet, ez a három, de közülük a legnagyobb a szeretet. Törekedjete a szeretetre!

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

V. Erős a szerelem, mint a halál, * szikrája tüzes, izzó szikra.
Erős a szerelem.

F. Ki szakíthat el minket Krisztus szeretetétől? * Szikrája tüzes, izzó szikra. Dicsőség az Atyának. Erős a szerelem.

Magnificat-ant. **Atyám, azt akarom, hogy akiket nekem adtál, ott legyenek velem, ahol én vagyok, hogy a szeretet, amellyel engem szerettél bennük legyen, és én őbennük.**

FOHÁSZOK

Istent, a mi atyánkat dicsőítjük, aki szeretett Fia, Jézus Krisztus által Lelkét adta nekünk, hogy részünk legyen isteni természetében, és Egyházában tanúságot tegyünk szeretetéről. Hozzá könyörgünk, mondván:

Keresztes Szent János atyánk közbenjárására hallgass meg minket Urunk!

Adj Egyháznak élő hitet, hogy minden téged keresőt hozzád vezessen,

– és ők belső egységre jussanak veled!

Ajándékozd meg mindazokat, akik téged állhatatosan keresnek, a mennyország reményével,

– és add, hogy elnyerjék, amit remélnek!

Áraszd ránk szeretetedet,

– hogy szeretetet tudjunk vinni oda, ahol nincs szeretet!

Add, hogy a kármeliták Szűz Máriának, rendünk Édesanyjának képmásai legyenek,

– és a Szentlélek indításait mindenben hűségesen kövessék!

Elhunyt testvéreinket tisztítsd meg bűneiktől,

– hogy az összes szentekkel együtt vég nélkül énekelhessék a szeretet énekét!

Mi Atyánk...

Könyörgés

Istenünk, aki Keresztes Szent János Atyánkat a lélek sötét éjszakáján és a te szereteted égő lángján keresztül elvezetted a hegy csúcsára, mely maga Krisztus, kérünk add, hogy követhessük őt, mint a lelki élet mesterét, hogy így eljuthassunk a te dicsőséged szemlélésre. A mi Urunk.

December 16.

AZ ANGYALOKRÓL NEVEZETT BOLDOG MÁRIA SZŰZ

Torinóban született 1661-ben. Szülővárosában 1675-ben felvételét kérte a kármelita nővérek közé. Többször volt perjelnö és novíciamesternő. Szent Terézia lelkületével végezte szolgálatát. Hosszú időn keresztül nagy lelki sötétségben és lelki szárazságban szenvedett, de a nővéreknek a tüzes szeretet példáját adta. A szüntelen imádság lelkülete jellemezte. Különösen kitént a Szent József iránti áhítatban, akinek tiszteletére 1702-ben kolostort alapított Moncalieriben. Hűségese szerzetesi élet után 1717-ben halt meg.

Szüzek vagy Szent asszonyok, szerzetesnők közös zsolozsmája.

OLVASMÁNYOS IMAÓRA

MÁSODIK OLVASMÁNY

A Jézusról nevezett (Avilai) Szent Teréz szűz és egyháztanítónak *A tökéletesség útja* című könyvéből

(Cap. 40, 3. 7. 8)

Az Isten iránti igazi szeretet nem maradhat elrejtve

Akik Istent igazán szeretik, azok szeretnek minden jót, akarnak minden jót, kedveznek minden jónak, dicsérnek minden jót, csakis a jókkal barátkoznak, azokat pártfogolják, azokat veszik védelmükbe, nem szeretnek mást, mint ami igaz, s ami megérdemli a szeretetet.

Vagy azt hiszitek talán, hogy akik igazán szeretik Istent, azok szerethetik a haszontalanságokat, a gazdagságot, a világi dolgokat, az élvezeteket, a dicsőséget? Hogyan volna ez lehetséges? Nem tudják, mi a veszekedés, mi az irigység, mert nem törekszenek másra, mint arra, hogy szeretett Istenüknek kedvében járjanak. Szenvedélyesen vágyódnak az után, hogy ő is szeresse őket és egész életüket arra fordítják, hogy minél jobban tetszésére legyenek. Rejtve maradhat az ilyen szeretet? Látjátok tehát, hogy az Isten iránti szeretet, ha igazi szeretet, nem igen maradhat titokban. Vegyétek például egy Szent Pált vagy egy Mária Magdolnát! Három napig tartott, hogy elkezdje megérteni, hogy ő a szeretetnek a betege lett. Mária Magdolna pedig az első naptól értette. És milyen jól megértette!

Ezért van az, hogy a szeretetnek vannak fokozatai, van több és kevesebb szeretet, annak ereje és mértéke szerint. Ha kevés van belőle, kevésbé látszik, ha sok, akkor jobban látszik. De akár kevés legyen, akár sok, ha igazán Isten iránti szeretet, akkor mindig észrevehető.

Hogyan lehet egy olyan erős szeretetet elleplezni, amilyen az Isten iránti szeretet, amely annyira indokolt; mely mindig növekvőben van; melynek annyi a szeretni valója; mely nem volna képes megszűnni szeretni; melynek annyi oka van szeretni; mely oly szilárd alapon nyugszik, azon tudniillik, hogy Isten viszonszeretetésében részesül? Hiszen ez utóbbiban lehetetlen kételkedni: az Úr nyíltan bebizonyította azt annyi fájdalom, szenvedése, vére ontása és élete elvesztése által. Hiszen mindezt azért vállalta magára, hogy senki se kételkedhessék az ő szeretetében!

Adja ő Szent Felsege, hogy ezt megértsük, mielőtt elszólítana bennünket ebből az életből! Mert nagy dolog lesz ám halálunk óráján az a tudat, hogy az fog bennünket megítélni, akit mindenek fölött szerettünk. Nyugodtak leszünk az iránt, hogy az adósságaink ügyében megejtendő vizsgálat jól fog végződni. Nem idegenbe utazunk, hanem haza megyünk, annak országába, akit mi annyira szerettünk, és aki minket annyira szeret.

V. Az istenfélők vágyait teljesíti az Úr, kérésüket meghallgatja, és megmenti őket. * Megóv az Úr mindenkit, aki őt szereti.

F. Tudjuk, hogy akik Istent szeretik, azoknak minden javukra válik. * Megóv az Úr mindenkit.

REGGELI DICSÉRET

Benedictus-ant. Isten szeretete tisztos bölcsesség; a bölcsesség kezdete az Úr félelme.

Könyörgés

Istenünk, te, szívesen választod hajlékodnak a tiszta szíveket. Az angyalokról nevezett Boldog Mária közbenjárására add kegyelmedet, hogy a mi szívünk is kedves hajlékod legyen. A mi Urunk.

ESTI DICSÉRET

Magnificat-ant. Járjak bár halálsötét völgyekben, ott sem félek semmi bajtól, mert te velem vagy.